



ANUARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
octubre 2021 - septiembre 2022

Coordinación de Promoción Deportiva



ANUARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
octubre 2021-septiembre 2022

Coordinación de Promoción Deportiva

COORDINACIÓN DE PROMOCIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO

Comité Ejecutivo del Anuario

Mauricio Tabe Echartea

Alfonso Geoffrey Recoder Renteral

Brenda Chávez Hernández

Colaboradores

Adrián Patiño Barajas

Andrea Maireé Gámez González

Ariadna Jacqueline Parga Neri

Ariel Reyes Jiménez

Eduardo Capilla Yerena

Erika Jazmín Rodríguez Guzmán

Fernando Vargas Nolasco

Gilberto Zamora Casillas

Hugo Alexis López Rubio

Itzel Amaray Ramírez González

José Gabino Zárate Estrada

Juan Arnulfo Rivas Gómez

Juan Pelagio Manuel de Jesús Chaparro Alaniz

Karina Sarabeth Plancarte Hernández

Linda Adoración Animas Fernández

Luis Eduardo Galicia Avilés

Maikel Ansted Hoffmann

María de Jesús Gamboa

María Eugenia del Rocío Romero Ocegüera

Miguel Ángel Rodríguez Velázquez

Miguel Ángel Rojas Leyva

Miriam Fuentes Herrera

Mónica Fontes Chávez

Omar Raymundo Morales Sagardoy

Oscar Fernando Castro López

Paris Ibáñez Parra

Sergio Antonio Ramírez Navarro

30. Inauguración Liga de Fútbol Pro Derechos Homosexuales en el Deportivo Plan Sexenal
31. "Touchdown con causa" en la Miguel Hidalgo
32. Se confirma la victoria del Karate Do de la Alcaldía Miguel Hidalgo en los Juegos de la Ciudad de México
34. Fenomenales encuentros de Handball del sector escolar en la Miguel Hidalgo
35. Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la CDMX en la especialidad de Voleibol" en la Alcaldía Miguel Hidalgo
36. iTexMex Bowl en el deportivo Plan Sexenal!
37. Rompiendo expectativas, lo mejor del Taekwondo Escolar de la CDMX en el Plan Sexenal
38. Finales Liga Luz Moreno en el Deportivo Gran Libertador
39. Torneo Femenil de Exhibición de Deportes de Combate en el Deportivo Gran Libertador
40. *Dual Meet* de Karate entre Alcaldías en la Miguel Hidalgo
41. #Skatefestmiguelhidalgo #Mujeressobreruedas
42. XIX Encuentro de Guerreros. Artes Marciales en el Plan Sexenal
43. Exhibición de Krav Maga en el deportivo Valle Escandón
44. Torneo Femenil de la Liga Estrella en el Deportivo Valle Escandón
45. "Cambio de cinturones de Kickboxing" en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
46. Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la CDMX 2021-2022 en la disciplina de Tiro con Arco en la Alcaldía Miguel Hidalgo
47. #EncarreradasMH en la Alcaldía Miguel Hidalgo
48. Clínica de arbitraje de Nippon Kempo en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango
49. Juegos Escolares de Deporte Adaptado Básquetbol, en el Plan Sexenal
50. Juegos Escolares de Deporte Adaptado modalidad Bádminton en el CDD Plan Sexenal
51. Curso de Jueceo Gimnasia Artística Varonil en el Deportivo Plan Sexenal
52. Asamblea de la Federación Mexicana de Kendo en el Deportivo José María Morelos y Pavón
53. "Unidos Somos Iguales", jornada de inclusión en la Alcaldía Miguel Hidalgo
54. XIII Campeonato Nacional de *Powerlifting* y *Bench-Press* en la Alcaldía Miguel Hidalgo

55. Juegos Deportivos Escolares de Educación Básica del Ciclo Escolar 2021-2022 en la especialidad Voleibol en la Alcaldía Miguel Hidalgo
56. Exámenes de cambio de grado de la escuela Shutokan Karate-Do en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
57. #ElBoxRegresaAlBarrio
58. #BienvenidaLaPrimavera en el Deportivo José María Morelos y Pavón
- Actividades de animación y porra acrobática, en el Deportivo Parque Lira
59. Convención de Baile Fitness Euro-México Fitness 2022 en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
60. #Eldeportenodescansaenlamiguelhidalgo
62. *Daul Meet* Karate entre Alcaldías en la Miguel Hidalgo
63. "Demostración de Tiro con Arco" en el Deportivo Parque Ecológico 18 de marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo

SEMANA NACIONAL DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE,
DEL 1° AL 7 DE ABRIL

64. Más Karate en el Plan Sexenal
65. Retomando el Baloncesto en el Deportivo Constituyentes de la Miguel Hidalgo
66. Campeonato Estatal de Kickboxing CDMX, en el Deportivo Plan Sexenal
67. "RAPPAÑAL" en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
68. Exhibición de rompimiento de tablas TKD en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango
69. ¡Yo juego con mi mamá y papá fútbol en el Plan Sexenal!
70. Convivencia en la actividad Tiro con Arco en el Parque Ecológico 18 de Marzo"
- Más deporte, más fuerza, más velocidad y más power para las mujeres en el Deportivo Parque Lira
72. Yo Juego con mis papás baloncesto en el Plan Sexenal
73. Inauguración del Gym de box "Aguerridas MH" en el Deportivo Parque Lira
74. ¡Entre más me muevo, más me divierto! ¡Vamos Plan Sexenal!
75. Tarjeta Blanca para el desarrollo y la paz en el deporte en la Miguel Hidalgo
76. Partido de convivencia de Voleibol en el Parque Ecológico 18 de Marzo
77. Torneo Amistoso de Fútbol 7 Infantil, en el Deportivo Valle Escandón
78. Aqua zumba Deportivo Nueva Argentina

79. Selectivo de la CDMX de Gimnasia Artística en el Plan Sexenal
80. En el agua se vive mejor. Aquaerobics en el Plan Sexenal
81. Clase padres e hijos, Escuela Técnico Deportiva de Fútbol del Deportivo Gran Libertador
82. Power Explotion en el Gimnasio Miguel Hidalgo
Trote por la Cultura Física y el Deporte en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango
83. Torneo Funeza en el Plan Sexenal
84. Selectivo de la CDMX de Gimnasia Rítmica en el Plan Sexenal
85. Juegos Deportivos, infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la CDMX en el Parque Ecológico 18 de Marzo
86. Capacitación y muestra de Kendo en el Gimnasio Miguel Hidalgo
87. Aniversario 88 Instituto de Bellas Artes en el Plan Sexenal
Primera Sesión Ordinaria 2022 del Consejo de Desarrollo Social de la Alcaldía Miguel Hidalgo
89. Capacitación "Puntos Violeta" en la Alcaldía Miguel Hidalgo para la Coordinación de Promoción Deportiva
90. Rodada Ciclista por el primer aniversario del colectivo Karamelo Biker en calles de la Miguel Hidalgo y la Cuauhtémoc
91. Campeonato Estatal Infantil y Juvenil de la Federación Nacional de Fútbol Rápido y Fútbol 7 en la Alcaldía Miguel Hidalgo
92. La fábrica del deporte, deportivo Plan Sexenal
93. Taller de Técnicas Básicas impartido por la Escuela Mexicana de Taekwondo en el deportivo Plan Sexenal
94. #MHFEM "La Feria de las Mujeres" en la Miguel Hidalgo
95. #ELBoxRegresaAlBarrio en el Deportivo Anáhuac de la Miguel Hidalgo
96. Edición 28 del Festival MDK de Primavera 2022 en la Alcaldía Miguel Hidalgo
97. Exhibición de natación infantil 2022 en el deportivo Parque Lira
98. Celebración del Día del Niño en el Deportivo Valle Escandón
99. #CarnavalitoMH y Deporte por la niñez en la Alcaldía Miguel Hidalgo
100. Festejo en conmemoración del Día del Niño en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
101. Todo el apoyo al Tenis de Mesa en la Alcaldía Miguel Hidalgo y en el deportivo José María Morelos y Pavón
102. Final infantil de la Liga Escandón vecinal en conmemoración del Día del Niño
103. Promoción de voleibol desde la infancia en el Plan Sexenal
104. Eid Ul-fitr en el Plan Sexenal
105. La Alcaldía Miguel Hidalgo promueve la activación física de la población

106. Juegos Deportivos Escolares de Educación Básica del ciclo escolar 2021- 2022 en la modalidad de baloncesto en el Plan Sexenal
107. ULAMA en el Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo
Equipo de Natación
108. Selectivo interno de Boxeo MH
109. La fiesta más grande del fitness nacional en la Alcaldía Miguel Hidalgo
110. Ceremonia de entrega de cintas y exhibición de la disciplina Krav Maga en el Parque Ecológico 18 de Marzo en la Miguel Hidalgo
111. Torneo de la final y semifinal del torneo mixto de la Liga Super Fut 6 en el Deportivo Valle Escandón
112. Encuentro de los 32 Aztecas. Calistenia en el Plan Sexenal
113. Final del Torneo Varonil Libre de la Super Liga Fut 7 en el Deportivo Gran Libertador”
114. Sabiduría Guerrera en la Alcaldía Miguel Hidalgo. Festival Nacional 2022 de la Asociación MDK A.C.
115. Copa Unión Taekwondo en la Alcaldía Miguel Hidalgo
116. Rafael Niubó visita el Deportivo Plan Sexenal
118. Tarde de triunfos para la Alcaldía Miguel Hidalgo en Copa Shorykaha
119. Diviértete, reutiliza y disfruta en la Miguel Hidalgo
120. Actividad de plantación de bosque nativo en el Deportivo Parque Lira
121. Macro campeonato Regional del Sur
122. Congreso Internacional “Formación y Valores Olímpicos en la Transformación Social de México”, Comité Olímpico Mexicano
126. Finales de Futbol en el Deportivo Valle Escandón
127. Alianza deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo con Centinelas Veteranos y Centinelas Lingeries
128. Torneo de las estrellas de Kick Boxing en la Alcaldía Miguel Hidalgo
129. Tules para grados Dan en el Centro de Desarrollo Deportivo Plan Sexenal
130. Liga Mixta Estrella en el Deportivo Valle Escandón
131. Muévete en Bici MH
132. Cuadrangular de futbol G. Modelo en el Plan Sexenal
133. Box en el deportivo Anahuac
134. Clásicos de la Lucha Libre en el Domo López Portillo del Plan Sexenal

135. Fin de curso de verano "1000 Manos por Ayudar" termina con satisfacción en el Plan Sexenal
136. Gran Final de la Liga Restauranteros en el Deportivo Valle Escandón
137. Clausura del Curso de Verano 2022 del Deportivo Valle Escandón
138. Final del Torneo Varonil Libre Liga Luz Moreno en el Deportivo Gran Libertador
139. Celebración "Día del Abuelo" en el Deportivo Gran Libertador
140. El *Black Challenge* hace vibrar al Plan Sexenal
141. Clase Exhibición de Aquaerobics
142. "Bohemia Mañanera" en el Deportivo Valle Escandón
143. Clase exhibición de box en el deportivo arque Lira, Alcaldía Miguel Hidalgo
144. Listo para la 15° Simi Carrera
145. Final del Torneo Femenil de la Súper Liga Fut 7 en el Deportivo Gran Libertador
146. Tope de Boxeo en el Deportivo Gran Libertador
147. 3ra. COPA ANYON Evento abierto de Tae Kwon Do Centro Social Cultural y Deportivo José María Morelos y Pavón
Inicia el Sueño del Kick Boxing en el Plan Sexenal
148. Alcaldía Miguel Hidalgo apoya a las "jefas del hogar"
149. RITMOS MH en el Deportivo Anáhuac
150. La Alcaldía Miguel Hidalgo albergó la primera edición de la "CIFR"
151. Llega el Atletismo a la Alcaldía Miguel Hidalgo
153. "Mañanita Mexicana" en Valle Escandón
154. La Alberca Joaquín Capilla recibe a la Natación Artística
155. Torneo 3×3 Fiestas Patrias en la Alcaldía Miguel Hidalgo
156. Carrera por el Medio Ambiente
157. Mundialito por la paz en el Morelos y Pavón
158. El Plan Sexenal se pone muy mexicano
159. Final del torneo varonil de la Liga Escandón Vecinal Miguel Hidalgo
160. Inauguración Torneo de fútbol Infantil y Juvenil "Alcaldía Miguel Hidalgo"
161. Torneo de Jiu-jitsu Brasileño en el Deportivo José María Morelos y Pavón MH
162. Cross Training
163. El Deportivo Parque Lira se puso Fitness



Introducción

El presente documento es una compilación de noticias relativas a eventos Deportivos que se han desarrollado dentro de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en instalaciones deportivas tales como Deportivo Plan Sexenal, Deportivo José María Morelos y Pavón, Parque Ecológico 18 de Marzo, Deportivo Gran Libertador, Deportivo Nueva Argentina, Deportivo Valle Escandón, Deportivo Anáhuac, Deportivo Constituyentes, Deportivo San Lorenzo Tlaltenango, Deportivo Parque Lira y algunos parques de la misma Alcaldía durante el periodo del mes de octubre de 2021 al mes de septiembre de 2022.

La Coordinación de Promoción Deportiva ha estado comprometida durante este periodo, en el fomento y promoción deportiva, con el objetivo de tener un impacto social positivo en los habitantes de esta Alcaldía.

Durante el periodo del 1 de octubre de 2021 al 30 de septiembre de 2022 se llevaron a cabo un total de 507 eventos.

ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

OCTUBRE 2021 - SEPTIEMBRE 2022

Iniciamos con el Programa “Deporte Miguel Hidalgo a su lado”

Diciembre de 2021



Cumpliendo

con los compromisos que adquirió el Licenciado Mauricio Tabe para poner al alcance de los vecinos programas de activación física, el día de hoy empezamos en la unidad habitacional “Torre Demet” Toreo, puerta 3, la clase de Zumba con una instructora especializada, con duración de una hora, de manera gratuita para los vecinos que habitan en la unidad habitacional en mención.

El programa “Deporte Miguel

Hidalgo a su lado” tiene como finalidad realizar la activación física a través de clase de Zumba en la unidad habitacional “Lomas de Sotelo” y “Parque Sotelo”, los días miércoles y viernes a las 9 am, llevaremos también la clase de Zumba a la unidad habitacional “Unidad Marina Nacional” y “Explanada Central”, los martes y jueves a las 9 am.

¡Acompáñanos, actívale, hagamos ejercicio en la Alcaldía Miguel Hidalgo!

Fútbol Total en la Alcaldía Miguel Hidalgo

11 y 12 de diciembre de 2021

Ese fin de semana tuvimos gran actividad futbolística en la Alcaldía Miguel Hidalgo, en los Deportivos Valle Escandón, Gran Libertador y José María Morelos y Pavón.

Las finales de los distintos torneos pusieron de gran ánimo a los jugadores y espectadores por los encuentros finales. Dentro de los partidos más relevantes:

Finales de fútbol mixto

Deportivo Valle Escandón

Viernes 10 de diciembre (horario nocturno)

Marcador final: VGX 3 vs Escandón FC 1

1er. lugar: VGX

2do. lugar: Escandón FC

3er. lugar: Boca Juniors mixto

Encuentros finales del "Torneo del Pavo"

en el CDD Gran Libertador, categorías infantiles

Sábado 11 de diciembre (horario matutino)

Encuentro " Partido de Fútbol y Convivencia"

entre vecinos de la Colonia Torre Blanca,

Deportivo José María Morelos y Pavón

Sábado 11 de diciembre (horario vespertino)

COPACOS TEAM – 1 Vecinos Torre Blanca – 6

Finales de fútbol categoría libre de fútbol 7

Deportivo Gran Libertador

Sábado 11 de diciembre (horario vespertino)

1er. lugar: Escandón FC

2do. lugar: Loma Linda

3er. lugar: Titanes FC



Liga de fútbol soccer José María Morelos y Pavón

Torneo Guadalupano,

Categoría primera y segunda dominical

Domingo 12 de diciembre

Primera dominical

1er. lugar: Botafogo

2do. lugar: Granada

Segunda dominical

1er. lugar: Juventus

2do. lugar: Centro Morelos

Campeones del torneo PRODEFUT, categoría 2011

Escuela Técnica Deportiva Infantil de Fútbol MH PAVÓN

Domingo 12 de diciembre

Juego amistoso conmemorativo por los 80 años del

Equipo de Fútbol soccer Lupita Pensil

Deportivo José María Morelos y Pavón

Domingo 12 de diciembre

Marcador final:

Diablos Lusitania 1 vs Lupita Pensil 4.



Tae Kwon Do en la Alcaldía Miguel Hidalgo

11 de diciembre de 2021

El sábado 11 de diciembre se llevó a cabo el evento “Examen de cintas negras de Tae Kwon Do” en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo en un horario de 8:00 a 12:00 horas, lugar donde se dieron cita 25 niños y adolescentes con el fin de lograr cambiar su cinta y seguir progresando en esta disciplina.

Esto en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y la escuela de Tae Kwon do “Jeongsin” del Profesor Gustavo San Ciparían Marroquín.

Las distintas instalaciones deportivas de la Alcaldía Miguel Hidalgo en este cierre de año han sido cedidas de varios exámenes de cambio de cintas de Tae Kwon Do, con el objetivo de seguir fomentando dicha disciplina.

Mauricio Tabe, apoyando la Gimnasia del Deportivo José María Morelos y Pavón

18 de diciembre de 2021

En la tarde del sábado 18 de diciembre, en la sede de gimnasia del Deportivo José María Morelos y Pavón, se llevó a cabo la "Gala Gimnástica 2021".

Las y los entrenadores de gimnasia del Deportivo José María Morelos y Pavón, de forma muy profesional organizaron una excelente velada deportiva, en la que participaron más de 100 niñas y niños de las Escuelas Técnico Deportivas de Gimnasia, Equipo Representativo de Gimnasia, Parkur y demostraciones de combinación de Artes Marciales Acrobáticas de Gimnasia.

Las actividades generaron gran expectativa y regocijo con los padres de familia y demás asistentes a la "Gala Gimnástica 2021".

Como autoridades principales asistieron a la "Gala Gimnástica 2021", el Alcalde en Miguel Hidalgo, Mauricio Tabe, y Alessandra Rojo, Directora General de Desarrollo Social en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El evento de la Gala Gimnástica se llevó bajo los cuidados para reducir el contagio de Covid-19.





El Lima Lama con todo en la Alcaldía Miguel Hidalgo

19 de diciembre de 2021

El 19 de diciembre en las instalaciones del Deportivo José María Morelos y Pavón de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo una evaluación con la Liga de Lima Lama de la demarcación.

Se examinaron a 30 alumnos de Lima Lama, donde asistieron para realizar las evaluaciones: 10 profesores y aproximadamente 100 espectadores entre familiares y amigos. Todo bajo las regulaciones para reducir el contagio de Covid-19.

Dentro de estas evaluaciones, algo importante que se debe resaltar, es el trabajo de inclusión de personas con discapacidad y población en estado de vulnerabilidad (Síndrome de down, adultos mayores, secuelas de poliomielitis, pacientes con diabetes y artritis) en la práctica de este arte marcial, donde el profesor Antonio Cano Hernández y la profesora Gabriela Zarco Ponce los atienden y se presentaron a evaluación específica de mando constancia.

En la Alcaldía Miguel Hidalgo se está realizando un trabajo profesional de vinculación con la Sociedad Civil Deportiva Organizada y las Asociaciones Deportivas de la CDMX, brindando la mejor atención a los grupos de atención prioritaria.

Juegos Deportivos Escolares SEP

Dirección Operativa No.1 en el Plan Sexenal

Enero de 2022

En el mes de enero se llevaron a cabo los Juegos Deportivos Escolares de la Dirección Operativa No. 1 en el Deportivo Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las especialidades deportivas de fútbol, handball, voleibol y atletismo, en las cuales participaron las escuelas primarias de la Alcaldía Miguel Hidalgo de las colonias Pensil, Anáhuac, Huichapan, Tlaxpana, Tacuba, entre otras.

La finalidad de estos Juegos es realizar un selectivo para obtener a equipos representantes de las especialidades deportivas y acceder al siguiente nivel de competencia el cual será un selectivo estatal en el que participará en contra de los equipos escolares Deportivos representativos de la Alcaldía Cuajimalpa, Coyoacán y Cuauhtémoc; de ser favorable el resultado en contra de estas Alcaldías pasarían a la siguiente ronda la cual ya es a nivel nacional, enfrentándose a diferentes estados de la República mexicana.

Por las medidas para disminuir los contagios por Covid-19 se redujeron los aforos de los equipos representantes de cada una de las escuelas y espectadores, en algunos casos como en el fútbol se tuvo que cancelar la fecha programada para garantizar que no se generaran patrones de contagios.





Evento de colocación de guías para ciegos y débiles visuales Deportivo Valle Escandón

29 de enero de 2022

El día 29 de enero de 2022 se llevó a cabo la inauguración de la guía táctil, la cual es especial para ciegos y débiles visuales colocada en el piso del Deportivo Valle Escandón en colaboración con la Empresa Toyota. La Alcaldía Miguel Hidalgo a través de la Coordinación de Promoción Deportiva también hizo entrega de uniformes y material Deportivo al equipo Representante de la Ciudad de México de ciegos y débiles visuales cerrando este evento con un encuentro amistoso entre los integrantes del equipo en la cancha de fútbol del Deportivo Valle Escandón, el cual desde ahora les abre sus puertas a todas las personas con discapacidad visual, ya que cuenta con las condiciones que ellos requieren para poder llevar a cabo sus actividades recreativas de manera más segura y adecuada, basada en sus requerimientos de movilidad.

Lo anterior, en concordancia con la política marcada por el Alcalde Mauricio Tabe de inclusión y apoyo para todas las personas con discapacidad, para que puedan desarrollarse y participar en actividades recreativas con plenitud en todas y cada una de las instalaciones de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Este sábado 29 de enero de 2022 se celebró el primer “#SKATEFESTMH-ESTO” en el Skate Park de Parque Lira en la Alcaldía Miguel Hidalgo, evento que reunió a más de 150 personas, entre competidores y asistentes al evento, el cual conto con la presencia de la banda de Rock: “Enfermos Corazones” quienes amenizaron el evento durante la participación de niños mujeres y jóvenes, los cuales mostraron sus mejores trucos.

Una de las directrices de la Administración del Licenciado Mauricio Tabe, Alcalde de esta demarcación es el acercarse a los jóvenes y hacer que cuenten con todas las herramientas necesarias para desarrollarse en un ambiente sano, teniendo como prioridad el deporte y la cultura.

Este evento pudo llevarse a cabo gracias al apoyo del periódico el *ESTO*, quienes donaron tres patinetas Tony Hawk para los primeros lugares de cada categoría.

Por parte de Alcaldía el área de la Coordinación de Promoción Deportiva fue quien encabezó la logística del evento, teniendo como Organizador Principal del evento a la Jefatura de Unidad Departamental de Ciencias del Deporte (Lic. Miguel Ángel Rodríguez Velázquez), la Jefatura de Unidad de Atención a los Jóvenes a la cual se sumaron la Subdirección de Deporte Competitivo (Irving López Velázquez).

Es fundamental que sigamos sumando esfuerzo, esto en beneficio de los usuarios de los espacios públicos de nuestra Alcaldía, y sigamos trabajando por una Ciudad mejor.





Equipo femenino- juvenil de voleibol

Eliminatoria interna en voleibol en diferentes categorías

29 y 30 de enero de 2022

Por primera vez en más de 10 años, se celebró la eliminatoria interna de la Alcaldía Miguel Hidalgo en la disciplina de Voleibol, donde intervinieron más de 300 jugadoras y jugadores de los equipos de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Perlitas, Halcones y Cencali en la rama varonil y femenino acudieron a la cita en el gimnasio Cuauhtémoc el día sábado 29 y en la cancha de arena para la modalidad de playa el día domingo 30.

Este año, la asociación de voleibol permite la participación a todos los equipos que deseen competir en la edición 2021-2022 de los Juegos de la Ciudad de México, con la salvedad que solo los equipos campeones de cada Alcaldía serán lo que contabilizan medallas y otorgarán puntos.

La Alcaldía participará con un gran contingente en las categorías Mini-Infantil, Infantil Menor, Infantil Mayor, Juvenil Menor y Juvenil Mayor. En ambas ramas y en ambas modalidades (Sala y Playa).

Equipo de sóftbol femenil de la Miguel Hidalgo, destaca en Juegos de la CDMX

29 al 31 de enero de 2022

Después de 3 jornadas de actividad, el equipo representativo de sóftbol de la Alcaldía Miguel Hidalgo logro colocarse en el segundo lugar de la competencia en la categoría Juvenil Mayor en la edición 2021-2022 de los Juegos de la Ciudad de México.

En una aguerrida final, las softbolistas se vieron superadas por sus pares de la Liga Olmeca, sin embargo, a lo largo de siete entradas lucharon hasta la última bola por acortar y remontar el marcador.

La medalla obtenida por el combinado miguelhidalguense es la primera que se cosecha para la causa en este ciclo Deportivo y para esta administración.

El combinado de la Miguel Hidalgo está compuesto por:

Ana Patricia Roa
Mía Denisse Alfaro Segura
Paola Elizabeth Barrientos Guerrero
Naomi Gómez Martínez
Joana Galilea Flores Báez
Paola Shadany Valeriano Medrano
Susana Camacho Patiño
Montserrat Solano Iriarte
Regina Medrano Reyes
Ana Sarai Villanueva Sánchez
Renata Tovar Pérez

DIRIGIDAS POR:

Coordinación ofensiva
Perfecto Medrano Hernández
Coordinación defensiva
Joel Tovar Torres
Manager
Alfonso Camacho Gómez

RESULTADOS:

Jornada 01 29/01/2022
Miguel Hidalgo – Liga Maya 10-0
Miguel Hidalgo – Iztapalapa 7-1
Jornada 02 30/01/2022
Liga Maya- Miguel Hidalgo 0-10
Liga Olmeca -Miguel Hidalgo 7-3
Jornada 03 31/01/2022
Miguel Hidalgo-Iztapalapa 9-0
Liga Olmeca -Miguel Hidalgo 11-4





Continúa la tradición de *King of The Mat*, Artes Marciales Mixtas en la Miguel Hidalgo

30 de enero de 2022

El fin de semana se llevó a cabo la segunda edición del torneo KOTM de la Ciudad de México en la Alcaldía Miguel Hidalgo

Este torneo con varias ediciones en distintos estados de la República mexicana albergó a 323 competidores de Guadalajara, Monterrey, Tamaulipas, Veracruz, Cancún, Hermosillo, Tijuana, Guanajuato y de países como Estados Unidos, España y Colombia.

El formato del torneo es de solo sumisión, no hay puntos y sólo logra ganar el que somete a su oponente, en el recinto de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el Deportivo José María Morelos y Pavón, Gimnasio "Carlos Renucci", se dio cita este gran evento donde los asistentes estuvieron atentos a los combates y regresaron satisfechos con la organización, esperando regresar en la siguiente edición de *King of The Mat*.

Listo el voleibol de la Miguel Hidalgo rumbo a los Juegos Deportivos de la CDMX

Febrero de 2022

Las integrantes del equipo de voleibol de la Alcaldía Miguel Hidalgo se preparan rumbo a su participación en la edición 2021-2022 de los Juegos de la Ciudad de México.

Los conjuntos dirigidos por los profesores Armando Armando y Luis Ferreira tuvieron una dura sesión el lunes 7 de febrero aprovechando el asueto académico, para reforzar temas técnicos y tácticos bajo las atentas miradas del colectivo técnico en las instalaciones del Domo del Plan Sexenal.

Cabe destacar que los equipos femeniles de la Alcaldía, con base en el Parque Ecológico 18 de Marzo, son la potencia del voleibol en su rama y los rivales a vencer de la competencia.

Elas actuarán el 19 y 20 en la modalidad de playa en las canchas de la GAM.

Mientras serán locales en la modalidad sala los días 26 y 27 de febrero en las canchas de duela de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Primer Torneo preselectivo de los Clubes Oficiales de Karate Do de la Ciudad de México 2022

5 de febrero de 2022

El sábado 5 de febrero de 2022 se llevó a cabo en las instalaciones del Deportivo Plan Sexenal el primer selectivo de las 16 Alcaldías de la CDMX organizado por Shihan José Luis García Presidente de Clubes Oficiales de Karate Do Asociaciones Civiles en el cual hubo gran presencia por parte de los participantes de los diferentes dojos de la CDMX.

El objetivo de este selectivo es sumar puntos para los próximos juegos nacionales.

El desarrollo del evento se llevó sin ningún contratiempo y respetando los protocolos sanidad de covid-19, apoyados en todo tiempo por médicos del INDEPORTE y la supervisión del personal de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Final de Torneo 2021 de la Liga del Deportivo Valle Escandón

6 de febrero de 2022

El domingo 6 de febrero se llevó a cabo la final del Torneo 2021 de la Liga del Club Deportivo Valle, la cual tiene su sede en el Deportivo Valle Escandón, organizado por el titular de la Liga José Luis Ortiz. Los encargados de entregar los trofeos a los equipos ganadores fueron la Diputada local Gabriela Salido Magos, el coordinador de árbitros afiliados a la Federación de Fútbol Rápido, Jorge Moreno, así como la Administradora del Deportivo Mary Gamboa.

El equipo ganador del cuarto lugar fue Atlas, el tercer lugar el equipo Monterrey, el segundo lugar equipo Escandón FC y el gran ganador del Primer Lugar fue el equipo Los Salos, a quienes les hizo entrega de su trofeo y su reconocimiento la invitada especial Diputada Gabriela Salido, la cual fue recibida con gran cariño por todos los jugadores.

Las encargadas de poner alegría y animación a través de las porras y aplausos fueron las familias de todos los jugadores. En el Deportivo Valle Escandón así como en todos los espacios de recreación y cultura de la Alcaldía y por instrucciones del Alcalde Mauricio Tabe y del Coordinador de Promoción Deportiva, Dr. Alfonso Geoffrey, se le da todo el apoyo a este tipo de eventos que fomentan y promueven la integración y la sana convivencia familiar y de los jóvenes a través del deporte.



Programa Interno de Protección Civil

en las Instalaciones Deportivas de la Alcaldía Miguel Hidalgo

10 de febrero de 2022

Con la finalidad de contar de seguridad necesarias para resguardar la integridad física de los trabajadores y usuarios que asisten a las instalaciones deportivas a cargo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el 10 de febrero en el auditorio del Deportivo Plan Sexenal se llevó a cabo el inicio de la capacitación impartida por la Jefatura de unidad Departamental de Capacitación y Simulacros, así como por la Jefatura de Unidad Departamental de Programas de Protección Civil en la que se dio una introducción al proceso para elaborar el Programa Interno de Protección Civil (PIPC).

Esta capacitación introductoria contó con la participación de los administradores y encargados de cada uno de los once centros Deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo, quienes recibieron información general sobre en qué consiste el Programa Interno de Protección Civil, el cual es un compendio de todo lo que concierne a seguridad y protección civil y que se elabora de acuerdo a las características de cada instalación, en cuanto a su ubicación, dimensiones, equipos, maquinaria, cantidad de personas que asisten, etcétera.

Asimismo, se proporcionó información general sobre los procesos que deberán realizarse para obtener el PIPC, los cuales se realizarán de forma práctica a través de visitas a cada centro Deportivo mediante las cuales, se conformará paulatinamente la carpeta correspondiente del Programa en cada instalación.

Entre algunos de los temas generales que se abordaron se encuentran; Normatividad, Identificación y Análisis de Riesgos, Programa Anual de Mantenimiento, Visitas de Control y Seguimiento, Brigadistas, entre otros.

Uno de los temas principales a los que hicieron alusión fue el de los Responsables de instalaciones entre los que se consideran al Responsable de Mantenimiento, Director Responsable de Obra, Estructurista, Corresponsable de Instalaciones, Unidades Verificadoras de Gas e Instalaciones Eléctricas.

También indicaron los expositores que como parte de los procesos de conformación del PIPC se llevarán a cabo en cada centro Deportivo cursos específicos sobre primeros auxilios, incendios, sismos, entre otros.

Se realizará una calendarización para que a partir del mes de abril se dé inicio con las visitas a Centros Deportivos, como parte de la etapa de diagnóstico en la que se estará determinando las características y necesidades para ir conformando la carpeta del PIPC de cada inmueble.

Juegos deportivos escolares de atletismo en el Plan Sexenal

10 de febrero de 2022

El jueves 10 de febrero del año 2022 se llevó a cabo en el Estadio Atlético Nezahualcóyotl del Plan Sexenal los Juegos escolares de la Dirección Operativa No. 1, que se organizaron en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en la cual participaron los alumnos de nivel secundaria de las Alcaldías Álvaro Obregón, Cuajimalpa, Miguel Hidalgo y Cuauhtémoc. En dicho evento se realizaron las

pruebas de la especialidad de atletismo como fueron los 3000, 1500, 800, 400 y 100 metros planos, posteriormente se realizaron las pruebas de Lanzamiento de Martillo y Disco en las ramas femenil y varonil.

El objetivo principal de este evento fue el realizar un selectivo de la Dirección Operativa No. 1 para conjuntar a la selección que representara a nivel estatal de la CDMX y con esto poder acceder a los Juegos Nacionales Deportivos de la SEP.



Torneo Abierto Metropolitano de Artes Marciales

12 y 13 de febrero de 2022

El sábado 12 y domingo 13 de febrero se llevó a cabo el Torneo Abierto Metropolitano de Artes Marciales en el Deportivo José María Morelos y Pavón.

Tal evento con apoyo de la Alcaldía Miguel Hidalgo y colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo estuvo a cargo de Alfredo Pérez presidente de la Asociación Estatal de Kick Boxing del Estado de México, Cutberto Córdova presidente de la Asociación de Kick Boxing de la CDMX, Geovanni Sastré García presidente de la Asociación de Artes Marciales Mixtas del Estado de México y Héctor del Ángel presidente de la Asociación de Artes Marciales Mixtas de la Ciudad de México, teniendo un registro de aproximadamente 580 competidores en distintas modalidades.



Grappling

30 competidores

Kick Boxing

300 competidores

Kick Boxing point fighting

40 competidores

Forma musical

30 competidores

Lock kig

40 competidores

Lau contact

40 competidores

Full contact

80 competidores

El Torneo Abierto Metropolitano de Artes Marciales concluyó con gran éxito, siempre preocupados por la salud de nuestros ciudadanos al realizar todos los protocolos correspondientes para erradicar los posibles contagios de Covid-19.

Carrera atlética familiar “Súper Héroes Run 5 km” en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo MH

13 de febrero de 2022



El domingo 13 de febrero se llevó a cabo la carrera atlética familiar con causa “Súper Héroes Run 5 km” en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo ubicado en la Alcaldía Miguel Hidalgo. Dicha carrera fue organizada por la Fundación Herta Fricke, AC la cual tiene como objetivo cumplir sueños a niños en fase terminal, o en un estado de salud crítico, llevando alegría y esperanza a hospitales, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La carrera dio inicio a las 8:30 horas, con la asistencia de varias familias con el objetivo de apoyar a la causa de la fundación y realizar actividad física de forma divertida, ya que la temática de la carrera fue de disfraces de súper héroes. La carrera concluyó con una ceremonia de premiación entre un ambiente familiar y divertido.

1er Festival Atlético de Pista del Amor y la Amistad en el Plan Sexenal

13 de febrero de 2022

El domingo 13 de febrero del 2022 se llevó a cabo el 1er Festival Atlético de Pista del Amor y la Amistad en el Estadio Nezahualcóyotl ubicado en el Deportivo Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo. En este primer magno evento fue organizado por la Asociación de Atletismo Para Todos dirigido por la Mtra. Violeta Guzmán, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El evento inició a las 7:00 horas y se contó con la presencia de alrededor de 250 atletas de diferentes clubes de atletismo de la CDMX quienes compitieron en diferentes pruebas de pista, entre las que destacaron los 5000, 800 y 100 metros planos de las ramas femenil y varonil, así mismo se realizaron los relevos 4×400, 4×100, 2×800 varonil, femenil y mixtos dando conclusión al evento antes mencionado a las 16:00 horas.



Increíble el Tenis de Mesa en la Alcaldía Miguel Hidalgo. Selectivo de la Ciudad de México

Febrero 2022

Tuvimos el privilegio de organizar los Juegos

Paralímpicos, Infantiles y Juveniles de la Ciudad de México, versión 2022, en la especialidad de Tenis de Mesa, en el Deportivo José María Morelos y Pavón de la Colonia Pensil acá en nuestra Alcaldía Miguel Hidalgo, donde esta justa deportiva se ha convertido en la Catedral de este magnífico deporte en la CDMX.

Participaron cerca de 80 competidores entre jóvenes y jovencitas de las Alcaldías, Benito Juárez, Venustiano Carranza, Iztapalapa, Miguel Hidalgo entre otras; nosotros como sede nos esforzamos para obtener una excelente organización con apoyo técnico de la Asociación de Tenis de Mesa del Distrito Federal, AC,

No omitimos mencionar el gran apoyo del Lic. Ariel Reyes Jiménez, JUD del Deportivo José María Morelos y Pavón por las facilidades otorgadas al Instituto del Deporte de la CDMX y a la Asociación de Tenis de Mesa del Distrito Federal AC

Nos visitaron el director del Instituto del Deporte de la Ciudad de México Lic. Javier Ariel Hidalgo Pérez y del director de Calidad para el Deporte Lic. Salvador Morales Pérez quienes quedaron satisfechos manifestando buenos comentarios por la imagen del escenario de la competencia y de los resultados que se iban presentando hasta esos momentos.

Finalmente logramos 2 primeros lugares y un tercero, atletas que asistirán al Campeonato de la Microregión a celebrarse en el Estado de Morelos próximamente rumbo a los Juegos Nacionales de la CONADE. Atletas que a continuación mencionamos:

ORO en la Categoría Sub 15

Jessy Ximena Calderón Hernández

ORO en la Categoría Sub 21

André Herrera Cataño

BRONCE en la Categoría Sub 19

Bruno Castellanos Rivas

Queremos agradecer a nuestros entrenadores auxiliares por su gran entrega para preparar a estas jóvenes promesas y por estos muy buenos resultados exhortándolos a continuar con este magnífico trabajo.

Antes de despedirme les quiero agradecer por la confianza otorgada a mi persona para representar en este gran deporte a la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Inauguración Liga de Fútbol Pro Derechos Homosexuales en el Deportivo Plan Sexenal

19 de febrero de 2022

Se llevó a cabo la "Inauguración Liga de Fútbol Proderechos Homosexuales" en el Deportivo Plan Sexenal, Alcaldía Miguel Hidalgo, con la participación de los equipos de fútbol Lobos México, Dragones Miguel Hidalgo, entre otros.

Cada 19 de febrero se celebra el Día Internacional contra la Homofobia en el Fútbol, en homenaje al nacimiento de Justin Fashanu, el primer futbolista de élite en reconocer públicamente su homosexualidad, allá por 1990. Luego de este acto de valentía, fue expulsado de su equipo, recibió las burlas del técnico y sus compañeros, y no volvió a ser contratado de manera permanente por ningún otro equipo.

Más allá de ser un gran futbolista, a su entrenador le molestaban los rumores sobre su homosexualidad, por lo que fue cedido a préstamo al Southampton. A partir de allí, comenzó a pasar por diversos equipos (Manchester City, West Ham, Ipswich Town) en los que no logró asentarse, no por sus aptitudes futbolísticas, sino por los rumores que lo condenaban.

Hacia 1998, ya prácticamente retirado, un joven de 17 años lo acusó de violación. La prensa tomó el hecho como real, sin condena firme de la justicia. Se constató que la acusación era falsa, pero la investigación no se divulgó. Transitando una profunda depresión, Fashanu Finalmente, sumido en la depresión, se suicidó el 2 de mayo de 1998, en Londres.

"Me he dado cuenta de que ya he sido condenado como culpable. No quiero ser más una vergüenza para mis amigos y familia (...) espero que el Jesús que amo me dé la bienvenida y finalmente encuentre la paz", dice la nota despedida que dejó.



Sabemos que los cánticos y costumbres futboleras nacionales son homofóbicas y violentas, y que la homosexualidad sigue siendo un tema tabú en el ambiente deportivo nacional. Por tal motivo en la Asociación Nacional de Deporte LGBTQ+, la Dirección de Diversidad Sexual y Derechos Humanos en coordinación con las 16 Alcaldías, la Coordinación de Promoción Deportiva en la Alcaldía Miguel Hidalgo y el Instituto del Deporte de la Ciudad de México se creó “La Liga InterAlcaldías de la Diversidad de la Ciudad de México” con el fin de sumar a estas manifestaciones y por medio del deporte ayudar a erradicar la homolesbitransfobia y cualquier tipo de discriminación en el deporte, esto con una competencia entre las 16 Alcaldías, en donde lo principal es fomentar el deporte y la integración social de los grupos. El evento se llevó a cabo bajo los lineamientos para disminuir los contagios por Covid-19.

“Touchdown con causa” en la Miguel Hidalgo

20 de febrero de 2022

El domingo 20 de febrero de 2022 se llevó a cabo el evento “Touchdown con causa” en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en las instalaciones del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, dicho evento busca unir fuerzas para ayudar alguna causa y en este caso fue la del pequeño Noé de 11 meses de edad, mismo que cuenta con diversas enfermedades como Hipoacusia profunda bilateral, displasia broncopulmonar controlada, cataratas en ambos ojos y retraso psicomotor por nacimiento prematuro.

El evento dio inicio a las 10:00 en el cual se dieron cita varias familias y aficionados de fútbol americano, ya que el concepto del evento va un poco más dirigido a los fans de este deporte, con el objetivo de juntar el mayor número de tapitas de plástico y lo recaudado vaya dirigido para el pago de estudios médicos de Noé.

El evento y la colecta de tapitas concluyó a las 15:00 horas entre un ambiente familiar y de fútbol americano entre todos los asistentes. El evento se llevó a cabo bajo los lineamientos para disminuir los contagios por Covid-19.





Se confirma la victoria del Karate Do de la Alcaldía Miguel Hidalgo en los Juegos de la Ciudad de México

20 de febrero de 2022

Con la publicación de los resultados oficiales de la disciplina de Karate Do por parte de la Asociación de Karate Do y Artes Marciales, se corrobora que el equipo dirigido por el Sensei Alfredo Ponce Reyes se impuso de manera absoluta en la competencia de los Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y paralímpicos de la Ciudad de México en su edición 2021-2022.

El último combate del torneo fue decisivo, Susana Mafalda Berbotto González, karateka del Deportivo Plan Sexenal, en la categoría de -68 kg, fue quien dio la victoria y la medalla de oro decisiva para la Alcaldía.

Al finalizar la jornada, la Alcaldía Miguel Hidalgo cosechó 8 medallas de oro, 4 de plata y 3 de bronce, para conjuntar 2,129 puntos, que los convirtió en campeones absolutos en la edición 2021-2022.

Los resultados obtenidos por los atletas son:

Oro - Varonil Kata Individual

Alfredo Solís Martínez

Plata - Varonil Kumite Individual +50kg

Alfredo Solís Martínez

7o - Juvenil Menor Varonil Kata Individual

Alberto Levy Kamaji

7o - Juvenil Menor Varonil Kata Individual

Isaac Esses Kalach

Oro - Juvenil Menor Varonil Kumite Individual -57kg

Alberto Levy Kamaji

4o - Juvenil Menor Varonil Kumite Individual -63kg

Isaac Esses Kalach

Plata- Juvenil Menor Femenil Kata Individual

Alexa Elizabeth Tapia González

Bronce Juvenil Menor Femenil Kata Individual

Andrea Levy Harari

5o - Juvenil Menor Femenil Kata Individual

Cecy Salame Rozillio

7mo - Juvenil Mayor Varonil Kata Individual

Jonathan Sasson Bucay Mizrahi

7mo - Juvenil Mayor Varonil Kata Individual

Sony Mizrahi Kalach

9no - Juvenil Mayor Varonil Kata Individual

Sebastián Ignacio Salazar Monsrea

Juvenil Mayor Varonil Individual

Sony Mizrahi Kalach

Plata - Juvenil Mayor Varonil Kumite Individual -68 Kgs.

Jonathan Sasson Bucay Mizrahi

Oro - Juvenil Mayor Varonil Kumite Individual +76 Kgs.

Sebastián Ignacio Salazar Monreal

Oro - Juvenil Mayor Femenil Kata Individual

Regina Estela García Pacheco

Plata - Juvenil Mayor Femenil Kata Individual

Fernanda Sofía Ángeles Heras

Oro - Juvenil Mayor Femenil Kumite Individual -53 Kgs.

Fernanda Sofía Ángeles Heras

Oro - Juvenil Mayor Femenil Kumite Individual -59 Kgs.

Regina Estela García Pacheco

9no

Miguel Alejandro Ramírez Sánchez

13vo

Jacobo Levy Kamaji

Oro - Juvenil Superior -Varonil Kumite Individual -75kg

Jacobo Levy Kamaji

7no - Kata individual

Laura María Valenzuela Velázquez

7no - Kata individual

Susana Mafalda Berbotto Portales

9no - Kata individual

Daniela Minjares Santos

3ro - Kata individual

Laura María Valenzuela Velázquez

4to - Kata individual

Daniela Minjares Santos

Oro - Juvenil Superior Femenil Kumite Individual

Susana Mafalda Berbotto Portales

Las próximas competencias del equipo de Miguel Hidalgo en puerta son el Nacional Absoluta de Zacatecas el próximo 4, 5 y 6 de marzo, los medallistas obtuvieron su pase y su aval para buscar la clasificación a eventos internacionales y preparación rumbo al macro regional selectivo a los Nacionales CONADE 2022.



Fenomenales encuentros de Handball del sector escolar en la Miguel Hidalgo

21 al 24 de febrero de 2022

Los días 21, 22, 23 y 24 de febrero del 2022 se llevaron a cabo los “Juegos Deportivos Escolares de Educación Básica ciclo escolar 2021-2022” sede CDD Plan Sexenal, Alcaldía Miguel Hidalgo, con la participación de los equipos de Handball, con la colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Se presenta el encuentro entre alumnos de nivel básico (Primaria) de diferentes Alcaldías, fueron cinco equipos de rama varonil y cinco equipos de rama femenil, los cuales tuvieron un desarrollo espectacular, los niños que tuvieron participación son alumnos que arrojan con mucha alegría, entusiasmo representando a su escuela, en cada encuentro se muestra entrega e interés tanto por los alumnos y los profesores que los apoyan en todo momento, la motivación y el aliento de los maestros y padres de familia para que el deporte sea parte de su vida es pieza fundamental así como todas las porras y palabras que les dan son de suma importancia para cada alumno. Estas muestras de aliento en las competencias son clave para fomentar el deporte y la integración social de los alumnos.

El evento se llevó a cabo respetando todos los protocolos y lineamientos publicados para reducir el contagio por el Covid-19.

Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la CDMX en la especialidad de Voleibol en la Alcaldía Miguel Hidalgo

26 y 27 de febrero de 2022

El 26 y 27 de febrero del 2022 se llevó a cabo las competencias de Voleibol en las que participaron 8 de las 16 Alcaldías con más de 350 participantes que tuvieron como Sede CDD Plan Sexenal Domo y Gimnasio Cuauhtémoc de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Evento organizado por la Asociación de Voleibol capitalina, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El encuentro de los juegos de Vóleibol por participación de las Alcaldías en los juegos de la ciudad para representar en los Nacionales CONADE fue todo un éxito, obteniendo los siguientes resultados favoreciendo a la Alcaldía Miguel Hidalgo:

Campeonas de la categoría Infantil Mayor en la Rama Femenil:

Perlitas Miguel Hidalgo
Jade Venustiano Carranza
Águilas Gustavo A. Madero

Campeonas de la categoría Infantil Menor en la Rama Femenil:

Perlitas Miguel Hidalgo
Águilas Gustavo A. Madero

Campeonas de la categoría Juvenil Mejor en la Rama Femenil:

Perlitas Miguel Hidalgo
Olímpicas Benito Juárez
Águilas Gustavo A. Maderero

Campeonas de la categoría Juvenil Mayor en la Rama Femenil:

México Venustiano Carranza
Olímpicas "A" Benito Juárez
Águilas Gustavo A. Madero

Campeones de la categoría Juvenil Mayor en la Rama Varonil:

Vidar Venustiano Carranza
Halcones Yággar Miguel Hidalgo
Olímpicos Benito Juárez





¡TexMex Bowl en el Deportivo Plan Sexenal!

27 de febrero de 2022

El domingo 27 de febrero del 2022 se llevó a cabo en el Estadio Nezahualcóyotl del Deportivo Plan Sexenal, el encuentro amistoso entre los equipos Austin Texas Team vs NYX de México en la especialidad de fútbol americano femenino, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en la CDMX.

El encuentro se vio afectado por situaciones propias entre la empresa organizadora de la liga oficial DLFL y el equipo norteamericano de Austin Texas, el cual solicitó a sus jugadoras regresar a su país de origen de forma inmediata y con ello modificando la fecha programada, sin embargo esto no afectó en que se pudiera generar un equipo alternativo con jugadoras de México y 3 jugadoras que se quedaron del país visitante. El desarrollo del evento se llevó con aproximadamente 150 asistentes, 70 jugadoras y staff.

En materia deportiva el encuentro se mostró cerrado con un marcador final de 12 a 12 quedando empatadas y decidiendo terminar el encuentro entre ambos equipos, cabe resaltar el compromiso y actitud de los cuadros que disputaron el encuentro al dar su mayor esfuerzo aún con las adversidades y un clima bastante soleado y caluroso.



Rompiendo expectativas, lo mejor del Taekwondo

Escolar de la CDMX en el Plan Sexenal

27 de febrero de 2022

 *Open Taekwondo Championship México City* y Selectivo TKD de la Ciudad de México de Deporte Escolar en la Miguel Hidalgo.

El domingo 27 de febrero fue el inicio de los sueños de muchos atletas que se dieron cita en el Domo del Plan Sexenal para la gran inauguración en la que estuvieron presentes el Dr. Geoffrey Recoder Renteral Coordinador de Promoción Deportiva, el Maestro Omar Raymundo Morales Sagardoy J.U.D. de CDD Plan Sexenal, Gabino Zárate Estrada Líder coordinador de proyectos MIGUEL HIDALGO, Lic. David Flores Tovar Director de marketing del deporte escolar, Marco Estrada Garibay, Máster César Adrián León R. Presidente de la Institución Nacional del Taekwondo, Jesús Cruz García de Adidas México, Máster Óscar Gómez A. Vicepresidente Asociación Escolar de México y el Profesor Jorge León.

Aquí es donde inician los sueños para más de 1800 atletas con 12 áreas de competencia, y más de 2500 espectadores.

En el *Championship México City* y Selectivo de Deporte Escolar se reúnen los mejores atletas de la Ciudad de México en busca de un lugar para el campeonato nacional de la especialidad.

Finales Liga Luz Moreno en el Deportivo Gran Libertador

4 de marzo de 2022



El lunes 4 de marzo con colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo la final de la “Liga Luz Moreno”, dicha Liga lleva 27 años en el Deportivo Gran Libertador a cargo de María de la Luz Moreno, quien desde pequeña practicó este deporte y al llegar a la vida adulta se desarrolló en el arbitraje de la misma disciplina y hoy en día es la encargada de un de las Ligas del Deportivo Gran Libertador impulsando el deporte en la Alcaldía Miguel Hidalgo desde el año de 1995.

La final de ambos equipos conformados por militares, el equipo “Ferchos” y “Águilas” concluyó en un empate de 3-3, “Ferchos” queda campeón en un 3-2 en penales.

El evento concluyó con gran éxito, siempre fomentando el juego limpio y preocupado por la salud de nuestros ciudadanos al realizar todos los protocolos correspondientes para erradicar los posibles contagios de Covid-19.

Torneo Femenil de Exhibición de Deportes de Combate en el Deportivo Gran Libertador

6 de marzo de 2022



El sábado 6 de marzo con colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo el Primer Torneo Femenil de Exhibición de Deportes de Combate, participando las disciplinas de karate-do y boxeo. Durante la participación de karate tuvimos la presencia de los Directores de las escuelas invitadas, tal es el caso de Rubén Carmona director de la Escuela Shutokan México y Adrián Morales director de la Escuela Dojo Morales que llevan más de 30 años de trayectoria, sumando un total de 38 competidoras de todas las edades, desde 3 a 45 años que nos demostraron sus habilidades en kata y combate por puntos que al final de su participación nos sorprendieron con un número de rompimiento de tablas y una kata con arma.

En la participación de boxeo, se presentaron alrededor de 16 competidoras que se enfrentaron en un arduo combate, durante esta presentación nos acompañó el Presidente de la Asociación de boxeo de la Ciudad de México el Licenciado Fernando Romero Guillen y la campeona mundial de boxeo Anabel Ortiz "La avispa" quienes con su presencia engrandecieron este evento.

El torneo concluyó con gran éxito, siempre preocupados por la salud de nuestros ciudadanos al realizar todos los protocolos correspondientes para erradicar los posibles contagios de Covid-19.

Dual Meet de Karate

entre Alcaldías en la Miguel Hidalgo

6 de marzo de 2022

El domingo 6 de marzo del 2022 se llevó a cabo el *Dual Meet* de 8:00 a 10:00 horas en el Gimnasio Cuauhtémoc del Deportivo Plan Sexenal, evento organizado por el Sensei Alfredo Ponce, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En el cual asistieron competidores de las Alcaldías Benito Juárez, Cuauhtémoc, Venustiano Carranza y GAM, además de la Universidad Anáhuac.

El desarrollo del evento se llevó con aproximadamente 70 asistentes, entre atletas y Senseis. En materia deportiva fue un fogueo entre los competidores el cual se desarrolló de manera satisfactoria.

Se cumplió con el propósito de modelaje de precompetencia camino al Campeonato Nacional de Karate a celebrarse del 10 al 13 de marzo en Zacatecas y rumbo al Regional de Morelos en abril.

El evento se llevó a cabo con todas las medidas de control para no tener patrones de contagios por Covid-19





Skate Girl "Mujeres Sobre Ruedas"

06 de Marzo 22

Convivencia Skate Free Tricks

12 horas
Skate Park Parke Lira

(Avenida Parque Lira 28,
Observatorio, MH, 11830, CDMX).



#Skatefestmiguelhidalgo

#Mujeressobreruedas

6 de marzo de 2022

Domingo 6 de marzo, Alcaldía Miguel Hidalgo. El Skate Park de Parque Lira celebra a las mujeres miguelhidalguenses a través del deporte, en conmemoración del Día Internacional de la Mujer en donde se reunieron más de 150

mujeres y 50 concursantes en las ramas Skate, roller y biker en donde demostraron sus mejores trucos. Todo esto al ritmo de la banda de punk rock "Chicle Bomba".

Durante todo el evento niñas y jóvenes convivieron en un ambiente de armonía y hermandad mostrando así que el deporte es parte fundamental para el desarrollo integral de los ciudadanos.

La premiación estuvo a cargo del Licenciado Mauricio Tabé Echartea Alcalde de esta demarcación y de la Licenciada Alessandra Rojo de la Vega Piccolo, Directora General de Desarrollo Social en Miguel Hidalgo, quienes agradecieron la participación activa de todos los involucrados para llevar a cabo estos importantes eventos, reiterando el compromiso de seguir fomentando el deporte y la cultura en niños, jóvenes y adultos.

Este es el segundo evento realizado en el Skate Park de Parque Lira en coordinación con la Alcaldía Miguel Hidalgo, la Dirección de Desarrollo Social, la Coordinación de Promoción Deportiva, la Subdirección de Deporte Competitivo y la Jefatura de Unidad Departamental de Ciencias del Deporte.



XIX Encuentro de Guerreros.

Artes Marciales en el Plan Sexenal

7 de marzo de 2022

El domingo 7 de marzo del 2022 se llevó a cabo en el Domo del Deportivo Plan Sexenal, en la Alcaldía Miguel Hidalgo, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el campeonato abierto de Kick Boxing "Encuentro de Guerreros", entre diferentes especialistas de México en artes marciales.

El encuentro se desarrolló de manera técnicamente adecuada, iniciando con los atletas en el rango de cinta negra.

Se busca desarrollar, incrementar y potenciar las habilidades de los atletas con el objetivo de prepararlos para competencias futuras.

El evento se llevó con aproximadamente 550 asistentes, competidores y staff.

Exhibición de Krav Maga en el Deportivo Valle Escandón

8 de marzo de 2022



En el marco de los eventos que se realizan en conmemoración por el Día Internacional de la Mujer que se celebra el 8 de marzo, se llevó a cabo un Seminario tipo exhibición de la Técnica de Defensa personal de Origen Israelí Krav Maga en el Deportivo Valle Escandón.

Dicho Evento fue organizado en colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y la Federación Sudamericana de Krav Maga a través de su Instructor Jefe para México el Profesor cinta negra Albano Santiago, quien comenta que la federación cada año realiza este tipo de Eventos

a nivel mundial en honor a todas las mujeres en su día para que tengan una técnica básica para defenderse de quienes las pudieran atacar en la vida cotidiana.

Se trató de una clase libre y gratuita en la que participaron mujeres de todas las edades, desde pequeñas de 6 y 9 años hasta mujeres y hombres adultos a quienes se les invitó a participar de entre el mismo público asistente entremezclados con alumnos ya experimentados en la técnica del Krav Maga.

El Deportivo Valles Escandón en la Alcaldía Miguel Hidalgo es orgullosa sede de una de las pocas escuelas autorizadas y certificadas a nivel Sudamericano de esta técnica del Krav Maga, la cual ha venido incrementando el número de personas que la practican a nivel mundial.



Torneo Femenil de la Liga Estrella en el Deportivo Valle Escandón

12 de marzo de 2022

El sábado 12 de marzo se llevó a cabo el Torneo Femenil de la Liga Mixta Estrella, organizado por su titular Mayra Ruíz, en conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

Equipos tanto femeninos como Masculinos se dieron cita en el Deportivo Valle Escandón para divertirse todos en familia y festejar a la mujer. Primero se llevó a cabo un partido amistoso entre los equipos femeninos de las Águilas y las Niupy.

Asimismo, 10 equipos se jugaron el todo por el todo en el Torneo, el equipo ganador del tercer lugar fue el Peñarol, el subcampeón fue el Juventus y el gran ganador del Primer Lugar fue el equipo 6 en apuros, a quien se le hizo entrega de su trofeo y un premio económico.

Una mañana de sábado en la que hombres, mujeres y niños pasaron un rato de alegría y sano esparcimiento familiar, unidos por el entusiasmo de practicar deporte en un espacio en la Alcaldía Miguel Hidalgo en el que todos pudieron convivir compartiendo el gusto de jugar y practicar fútbol rápido.



“Cambio de cinturones de Kickboxing” en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

12 de marzo de 2022

El sábado 12 de marzo se llevó a cabo el evento “Cambio de cinturones de Kickboxing” en la modalidad de formas de la Escuela Kickboxing Black Belt México, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en las instalaciones del gimnasio que se encuentra dentro del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo.

El evento dio inicio a las 8:00 horas, en el cual se dieron cita aproximadamente

250 deportistas, mujeres y hombres de distintas categorías que practican la disciplina de Kickboxing con el objetivo de seguir mejorando y cambiar el color de su cinturón mediante un examen de distintas pruebas específicamente en la modalidad de formas. Al igual se dieron cita las familias de los participantes para apoyarlos.

El evento concluyó a las 14:00 horas entre un ambiente Deportivo y familiar de todos los asistentes.



Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la CDMX 2021-2022 en la disciplina de Tiro con Arco en la Alcaldía Miguel Hidalgo

12 y 13 de marzo de 2022

Los días 12 y 13 de marzo se llevó a cabo el evento “Juegos Deportivos infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2021-2022 en la disciplina de Tiro con Arco” el cual se organizó en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en las instalaciones del campo de tiro que se encuentra dentro del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo.

En dicho evento se dieron cita 7 de las 16 Alcaldías con un total de 83 participantes entre arqueros y arqueras en las categorías Sub 12, 14, 16, 18, 21 y 24, compitiendo en la modalidad de Tiro con Arco Recurvo y compuesto, con el objetivo de generar la mayor cantidad de puntos y poder ocupar un lugar en los Nacionales CONADE de dicha disciplina.

Cabe mencionar que el equipo representativo de la Alcaldía Miguel Hidalgo tuvo buena participación como locales al generar puntos importantes para llegar motivados a la segunda etapa que se llevó a cabo el 9 de abril, en la cual se repartieron las medallas.



#EncarreradasMH en la Alcaldía Miguel Hidalgo

13 de marzo de 2022

Este domingo 13 de marzo de 2022 se llevó a cabo, en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la carrera denominada: #EncarreradasMH, en las inmediaciones del Centro de Desarrollo Deportivo Plan Sexenal, la cual contó con más de 2900 participantes.

El banderazo de salida lo dio el Alcalde, el Licenciado Mauricio Tabe Echartea, quien reiteró su apoyo total al fomento Deportivo y la participación de las mujeres no solo en el ámbito Deportivo, sino en todo el desarrollo social, económico, laboral y cultural.

En la carrera también estuvo presente la Licenciada Alessandra Rojo de la Vega Piccolo, Directora General de Desarrollo Social en la Alcaldía Miguel Hidalgo, quien ha sido precursora del fomento de las mujeres a todas las actividades que se han realizado en Miguel Hidalgo.

Esta es la primera de las muchas actividades magnas en Miguel Hidalgo.

Clínica de arbitraje de Nippon Kempo en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango

13 de marzo de 2022



El domingo 13 de marzo del 2022, en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango, se llevó a cabo una clínica de arbitraje de la actividad de Nippon Kempo en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, teniendo como objetivos:

- **Unificar los criterios del arbitraje.**
- **Unificar comandos de voz, de bandera y de silbato.**
- **Y practicar para mejorar el ejercicio del arbitraje en los torneos.**

Con la intención de realizar esta actividad mensualmente para perfeccionar el nivel del arbitraje de Nippon Kempo.

Se contó con la presencia de los profesores Edgar Flores y Sergio Salas, así como la asesoría de Shihan (gran maestro) Tohuru Hayashi Sato 8 Dan, Director Técnico de la Federación Mexicana de Nippon Kempo, Fundador de Nippon Kempo en México.

Juegos Escolares de Deporte Adaptado Básquetbol, en el Plan Sexenal

16 de marzo de 2022



El 16 de marzo se llevaron a cabo los juegos JEDA

en modalidad de Basquetbol con sede en el Gimnasio Cuauhtémoc en el CDD Plan Sexenal, por parte de la Coordinación Regional de Operación No. 1 SEP en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Se dieron cita al lugar desde las 8:30 horas los equipos en la rama varonil, quienes tuvieron una gran participación en el encuentro.

El juego es considerado parte imprescindible en el aprendizaje de cualquier deporte; con el juego obtendremos mayores beneficios en cuanto a la mejora de las actividades motrices simples y complejas.

Referente al aumento de la motivación, es parte fundamental para todos, y en esta ocasión para los atletas que se desempeñaron con un juego sorprendente, fue un partido donde ambos equipos demostraron que no existe ninguna limitación para realizar el deporte que los apasiona y los ayuda a desarrollarse con habilidades específicas.

Juegos Escolares de Deporte Adaptado

modalidad Bádminton en el CDD Plan Sexenal

17 de marzo de 2022



El 17 de marzo se llevaron a cabo los Juegos JEDA en la modalidad de bádminton, teniendo como sede el Gimnasio Cuauhtémoc en el CDD Plan Sexenal, en colaboración con la Coordinación Regional de Operación No. 1 SEP y de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El juego dio inicio a las 8:30 am donde los alumnos llegaron acompañados de familiares en un aproximado de 50 personas, las que se reunieron para disfrutar, apoyar y alentar a los alumnos en esta modalidad de bádminton.

El juego del bádminton es un deporte donde los jugadores desarrollan diferentes movimientos y favorecen la orientación espacial, este deporte beneficia a los alumnos con deficiencia visual y ayuda a desarrollar destrezas físicas fundamentales donde los deportistas pueden tener éxito en desarrollar capacidades físicas condicionales y coordinativas, que permiten desenvolverse en el juego en competencia justa y segura, el cual los alumnos juegan con entusiasmo y al mismo tiempo se divierten y se sienten motivados ante las porras de los padres de familia que los acompañaron y les dan confianza en cada jugada.

Curso de Jueceo

Gimnasia Artística Varonil

en el Deportivo Plan Sexenal

17 al 20 de marzo de 2022



Se llevó del 17 al 20 de marzo a cabo el curso de Jueces para los próximos Juegos Deportivos de la Ciudad de México en la modalidad de Gimnasia Artística Varonil en un horario de 8:30 a 19:30 horas teniendo como sede las instalaciones del Anexo de Gimnasio Cuauhtémoc, dentro del Deportivo Plan Sexenal.

Asistieron aproximadamente 45 prospectos a juez nacional que se inscribieron al curso y que buscan certificarse como jueces nacionales en la disciplina de Gimnasia Artística, avalado por la Asociación de Gimnasia que fue realizado por la directora Margarita Zermeño Sobrino, presidente de la Unión de Gimnasia de la CDMX y de México en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Asamblea de la Federación Mexicana de Kendo en el Deportivo José María Morelos y Pavón

19 de marzo de 2022

Se llevó a cabo el 19 de marzo del 2022, en las instalaciones del Deportivo José María Morelos y Pavón, que administra la Alcaldía Miguel Hidalgo, la primer asamblea de manera hibrida en la historia del Kendo mexicano, contando con presidentes de asociaciones de manera remota y de manera presencial; éste es un gran paso a la modernización de la parte administrativa de la Federación Mexicana de Kendo, AC.

Se llegaron a magníficos acuerdos y sobre todo ayudando a las Asociaciones que la conforman en participar en todas las asambleas a pesar de los traslados, complicaciones de recursos y sobre todo para el cuidado de la salud.

El Presidente de la Federación Mexicana de Kendo, Ulises Reynoso Vázquez, agradece de manera infinita a su equipo de trabajo que sin ellos no podría funcionar:

Diego Alejandro Toledo,

フロレス ギジェルモ

Carlos Flores Melisa Maravilla

Al nuevo equipo de redes

Cristian y Alejandra Del Muro

Dan "Focker" Eduardo Flores,



También la Federación Mexicana de Kendo agradece el apoyo de las instituciones y personas que hicieron posible la realización de la Asamblea:

A la Alcaldía Miguel Hidalgo y en especial a su Alcalde Mauricio Tabe Echartea. Al Deportivo José María Morelos y Pavón, a la Coordinación de Promoción Deportiva en la Alcaldía Miguel Hidalgo, a cargo del Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral, que sin su valioso apoyo no se lograría este gran avance en el Kendo mexicano Fuerte y hacia delante, Comité Olímpico Mexicano, Fundación Japón en México 国際交流基金メキシコ日本文化センター Fundación Alfredo Harp Helú, Pocarismexico, Confederación Deportiva Mexicana, Embajada del Japón en México y Embajada de México en Japón-メキシコ大使館.



“Unidos Somos Iguales”, jornada de inclusión en la Alcaldía Miguel Hidalgo

19 de marzo de 2022

El sábado 19 de marzo se llevó cabo la actividad de inclusión organizada por la Fundación “Unidos Somos Iguales”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en las instalaciones del kiosco que se encuentra dentro del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo.

Unidos Somos Iguales es una organización que genera empatía entre las personas y promueve su desarrollo humano

a través de programas recreativos y talleres de sensibilización, donde se promueve la convivencia entre personas con y sin discapacidad.

El evento dio inicio a las 9:00 horas, con actividades de inclusión, lúdicas, recreativas y de trabajo en equipo, donde se dieron cita aproximadamente 30 jóvenes con y sin discapacidad.

Las actividades concluyeron a las 14 horas entre un ambiente sano y de convivencia entre los participantes.

XIII Campeonato Nacional de *Powerlifting* y *Bench-Press* en la Alcaldía Miguel Hidalgo

18 al 21 de marzo de 2022



El día 18 de marzo se llevó

a cabo el inicio del evento "XIII Campeonato Nacional Selectivo y VII Campeonato Nacional Raw de *Powerlifting* y *Bench-Press*" en la modalidad de peso muerto, sentadilla y press de banca, en las ramas femenil y varonil en categorías open, sub Junior, Junior y Master I, II, III y IV. Por parte de la Federación Mexicana de *Powerlifting* en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en las instalaciones del Gimnasio Cuauhtémoc que se en-

cuentra dentro del Deportivo Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El evento dio inicio a las 7:00 horas con pesaje y en el cual se dieron cita más de 350 powerlifters de 27 estados y la UNAM, en el que este magno evento se llevó a cabo con tres tarimas de competencia Eleiko y seis tarimas de calentamiento con equipo calibrado.

El levantamiento de pesas es un deporte competitivo y reconocido a nivel internacional en donde participan atletas activos obteniendo grandes triunfos y reconocimientos donde orgullosamente se esfuerzan en esta disciplina día a día consolidándose entre los mejores talentos, teniendo un gran alcance en las redes sociales: 30,536 reproducciones en YouTube https://youtu.be/kJ_KWj1DmLw <https://www.facebook.com/powerliftinglaguna>, <https://www.instagram.com/powerliftinglaguna> y <https://www.tiktok.com/@powerliftinglaguna>

El evento concluyó el 21 de marzo a las 14:00 horas entre ambiente deportivo y profesional y grandes satisfacciones para los competidores.



Juegos Deportivos Escolares de Educación Básica del Ciclo Escolar 2021-2022 en la especialidad Voleibol en la Alcaldía Miguel Hidalgo

23 de marzo de 2022

Los días 14, 15, 16, 17, 21, 22 y 23 de marzo del 2022, se llevó a cabo el torneo de voleibol por la SEP en el cual participaron deportistas de la Alcaldía Miguel Hidalgo. El evento tuvo sede el Domo José López Portillo, dentro del CDD Plan Sexenal.

Encuentro organizado por la Directora Técnica y Programas Educativos, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En el marco de los juegos de Voleibol se hizo la presentación de 5 equipos varoniles y 6 femeniles de escuelas de nivel básico, compitiendo en el torneo, el cual obtuvo buenos resultados por parte de los alumnos y sus padres de familia que se vieron entregados en cada partido, siendo el voleibol un deporte de mucha comunicación y cooperación entre cada participante.

Este tipo de colaboraciones deportivas ayudan en transmitir la importancia del ejercicio físico planificado.

Cada alumno tiene mejores oportunidades de desarrollo social y humano cuando practica deporte de una forma sistemática, siendo el deporte una herramienta que le permite contar con una mejor formación.

El practicante del voleibol le permite involucrarse en actividades lúdicas y personales al relacionarse con más personas y obteniendo mayor gusto al deporte.

Exámenes de cambio de grado de la escuela Shutokan Karate-Do en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

26 de marzo de 2022



El sábado 26 de marzo en colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo el examen de cambio de la escuela Shutokan Karate-Do México, dirigida por el sensei Rubén Carmona 4° dan en el Gimnasio del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo.

El evento dio inicio a las 8:00 horas, donde se dieron cita 38 alumnos de todas las edades que aplicaron exámenes para grados menores y cabe destacar que durante este evento se graduaron 12 alumnos para Cinta Negra, niños y jóvenes con más de 4 años de trayectoria en este arte marcial y que inician en el camino del karate-do al llegar a su cinturón negro.

El examen concluyó con gran éxito, siempre preocupados por la salud de nuestros ciudadanos al realizar todos los protocolos correspondientes para erradicar los posibles contagios de Covid-19.



El sábado 26 de marzo, #ElBoxRegresaAlBarrio, así es como se denomina este programa social deportivo con el cual la Alcaldía MIGUEL HIDALGO fomenta este deporte tan icónico en nuestra demarcación.

En esta ocasión se presentó el primer evento en el Deportivo Anáhuac, lugar con mucha tradición boxística, en donde tuvimos la presencia de varios gimnasios de nuestra demarcación así como de gimnasios invitados.

El Alcalde en Miguel Hidalgo, el Licenciado Mauricio Tabe en conjunto con la directora general de desarrollo social, la Licenciada Alessandra Rojo de la Vega y el Dr. Geoffrey Recoder, fueron los encargados de dar inicio a las actividades, en donde se presentaron más de 15 peleas amateur, contando con una participación de aproximadamente 250 asistentes.

Es así como el Box regresa al barrio.

#BienvenidaLaPrimavera en el Deportivo José María Morelos y Pavón

27 de marzo de 2022



En Miguel Hidalgo dimos la bienvenida

a la primavera con una serie de talleres de herbolaria llevados a cabo por expositores de esta demarcación, en donde 10 talleristas expusieron temas relativos al cuidado de las plantas, azoteas verdes, plantas medicinales, entre otros.

Este evento contó con la participación de vecinos de la colonia Pensil quienes además de aprender sobre el cuidado y uso de plantas, tuvieron la oportunidad de intercambiar conocimientos y plantas, y por supuesto, llevarse una planta para su cuidado.

La Licenciada Alessandra Rojo de la Vega, Directora General de Desarrollo Social en la Alcaldía Miguel Hidalgo, dio la bienvenida a la Primavera, los expositores y participantes, además de tomar un taller de cuidado y plantas medicinales.

Gracias a todos los participantes, nos vemos en las próximas exposiciones.

Actividades de animación y porra acrobática, en el Deportivo Parque Lira

27 de marzo de 2022

El 27 de marzo se llevó a cabo un entrenamiento de Animación y Porra Acrobática, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, donde tuvieron cita en el Deportivo Parque Lira de la Alcaldía Miguel Hidalgo desde las 8:30 am el equipo Eagle Queens.

La disciplina de Animación Deportiva conocida también como “*Cheerleading*” o “Porras”, es una combinación organizada de gimnasia, acrobacias y baile, acompañada de música y de movimientos fugaces.

Es un deporte completo y de alta dificultad que fomenta la lealtad, unión e integración en equipo. Combina una serie de elementos como: formaciones, acrobacias en el aire, pirámides, elevaciones o subidas, saltos, movimientos de flexibilidad y agilidad, gimnasia, baile y espíritu, haciendo estos nueve elementos una buena base de rutina de porra.

Convención de Baile Fitness Euro-México Fitness 2022 en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

1 al 3 de abril de 2022

Los días 1, 2 y 3 de abril se llevó a cabo el evento “Convención de Baile Fitness Euro-México Fitness 2022”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en las instalaciones del gimnasio que se encuentra en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo.

En la convención de fitness se impartieron 13 horas de máster clases de presentadores de varios países, quienes cuentan con reconocida experiencia a nivel internacional principalmente en técnicas de fitness grupal.

Euro-México Fitness tiene por objetivo que instructores mexicanos y extranjeros se capaciten, aprendan metodología de enseñanza y técnicas de fitness grupal. Este aprendizaje les permite a instructores desarrollar diferentes clases de baile en sus áreas de trabajo.



#Eldeportenodescansaenlamiguelhidalgo

1 al 7 de abril de 2022

La Alcaldía Miguel Hidalgo organizó una semana súper especial, debido a que se conmemoró "La Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte" del 1º al 7 de abril del 2022, en donde todo el equipo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo se involucró participando en los diferentes eventos deportivos que engalanaron esta semana.

El Alcalde en Miguel Hidalgo, Mauricio Tabe Echarrea, y la Directora General de Desarrollo Social en Miguel Hidalgo, Alessandra Rojo de la Vega, tuvieron la oportunidad de involucrarse de forma activa en las acciones que se implementaron en esta conmemoración.

Es así como en la Alcaldía Miguel Hidalgo celebramos la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte, comprando nuestra pasión y amor por deporte, y demostrando una vez más que el ejercicio físico planificado es parte fundamental para lograr el Desarrollo Integral de los niños y jóvenes de nuestra Ciudad.

Diversas actividades se llevaron a cabo en los 11 Centros de Desarrollo Deportivo de la demarcación Miguel Hidalgo:

Sábado 2 Abril

CDD Plan Sexenal

Campeonato Estatal Kick Boxing CDMX 2022
Preparación Especial Equipos Representativo de Karate Alcaldía Miguel Hidalgo

CDD Parque Ecologico 18 De Marzo

Convención De Baile Fitness Euroméxico 2022
Demostración Tiro Con Arco Escuela Técnico Deportiva Mh

CDD José María Morelos Y Pavón

Triangular De Fútbol 7
de la Embajada de Cuba en México
Final De Fútbol Segunda División Femenil

Comité Olimpico Mexicano

Campeonato Regional De Box Amateur
Clasificatorio CONADE Equipo Representativo Mh

Plazuela San Joaquin

Segundo #Zumbafestmh

Domingo 3 Abril

CDD José María Morelos Y Pavón

Demostración De Tenis De Mesa

CDD Parque Ecologico 18 De Marzo

Convención De Baile Fitness Euroméxico 2022
Actividades Sociales Deportivas Ac "Rappañal"
Donación De Pañales

Comité Olimpico Mexicano

Campeonato Regional De Box Amateur Encuentro
Final Representativo Mh

Lunes 4 Abril

Gimnasio Miguel Hidalgo

Entrenamiento Especializado Power Explotion

CDD José María Morelos Y Pavón

Actividad Recreativa De Fútbol 7 Entre Papás E Hijos
Torneo De Fútbol "Estrellas De Morelos"

CDD Gran Libertador

Final De Liga De Fútbol Soccer

CDD Constituyentes

Demostración Taekwondo Alumnos CDD
Constituyentes

Martes 5 Abril

CDD Plan Sexenal

Actividad Recreativa De Basquetbol

CDD Gran Libertador

Inauguración Gimnasio Gerontológica

CDD Parque Ecológico 18 de Marzo

Convivencia Con Escuelas Tecnico Deportivas De Tiro Con Arco

CDD Parque Lira

Inauguración Cancha De Fútbol Y Gimnasio De Box #Aguerridasmh

Miércoles 6 Abril

Coordinación De Promoción Deportiva Mh

Conmemoración Del Día Internacional Del Deporte Para El Desarrollo Y La Paz "Tarjeta Blanca"

CDD Plan Sexenal

Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles Y Paralimpicos de La Cdmx 2021-2022

Juegos Y Deportes Autoctonos Y Tradicionales Activación Fisica Recreativa En La Pista De Atletismo

CDD Valle Escandón

Torneo Amistoso Infantil De Fútbol 7

CDD Parque Ecológico 18 De Marzo

Convivencia Entre Padres E Hijos Disciplina Voleibol

CDD Constituyentes

Exhibición Escuela Tecico Deportiva Baloncesto

Jueves 7 Abril

CDD Plan Sexenal

Activación Fisica Acuazumba

CDD Gran Libertador

Convivencia Padres E Hijos Fútbol

CDD Parque Ecológico 18 De Marzo

Convivencia Entre Padres E Hijos Disciplina "Tocho Bandera"

CDD José María Morelos Y Pavón

Intercambios Tecnico Deportivo Taekwondo

Viernes 8 Abril

CDD Plan Sexenal

Torneo De Fútbol "Funeza"

Gimnasia Artistica Infantil

CDD San Lorenzo Tlaltemango

Exhibición Rompimiento De Tablas Taekwondo

Demstración Femenil Disciplina Box

CDD Plan Sexenal

Actividad Recreativa Karate Do

Calles De La Alcaldia Mh

Trote Por La Cultura Fisica Y Ekk Deporte

Sábado 9 Abril

CDD Parque Ecológico 18 De Marzo

Segunda Fecha Juegos Infantiles, Juveniles Y

Paralimpicos Cdmx 2021-2022

CDD José María Morelos Y Pavón

Torneo Ikni Artes Marciales Mixtas

Encuentro Amistoso Entre Deportivos Alcaldi Mh

Disciplina Natación

CDD Plan Sexenal

Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles Y Paralimpicos

Cdmx 2021-2022 Gimnasia Ritmica

Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles Y Paralimpicos

Cdmx 2021-2022 Gimnasia Artistica

Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles Y Paralimpicos

Cdmx 2021-2022 Gimnasia Artistica Rama Varonil

Oaxtepec, Morelos

Jornada Regional Karate Do Rama Femenil

CONADE

Jornada Regional Karate Do Rama Varonil CONADE

Jornada Regional Karate Do Rama Individual

CONADE

Domingo 10 Abril

Oaxtepec, Morelos

Juegos Deportivos Nacionales CONADE 2022

Disciplina Karate

CDD Plan Sexenal

Juegos De La Cdmx Esozialidad Gimnasia Artistica

Femenil Y Varonil





Dual Meet Karate entre Alcaldías en la Miguel Hidalgo

2 de abril de 2022

El sábado 2 de abril se llevó a cabo un *Dual Meet* con el equipo representativo de karate de la Alcaldía Miguel Hidalgo con competidores de la Alcaldía Benito Juárez teniendo como sede el anexo del Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En preparación especial al Regional de Karate rumbo a los juegos Deportivos Nacionales CONADE 2022, que se llevaron del 8 al 10 de abril.

En esta modalidad de enfrentamiento "*contende'*", se compite a tres rounds (minuto y medio cada uno); en los dos primeros se asigna una secuencia de ejercicios y pateos ganando el que más repeticiones ejecute. El tercer round se asigna una rutina y vence quien termine primero.

Sirviendo este *Dual Meet* como fogueo entre los competidores de Karate obteniendo resultados favorables para los atletas de este deporte con el objetivo de seguir fomentando a las nuevas generaciones de este deporte.

Es importante que se vaya adquiriendo experiencia, como finalidad de alistar a los competidores en los próximos torneos.



“Demostración de Tiro con Arco” en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo

2 de abril de 2022

El sábado 2 de abril, se llevó a cabo la demostración de Tiro con Arco impartida por el Profesor Ignacio de la Parra del Valle de la organización “TIRA”, dirigida a la escuela técnico deportiva de tiro con arco de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el equipo representativo de la Alcaldía Miguel Hidalgo y a un Enlace del Instituto del Deporte de la CDMX, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el campo de Tiro con Arco que se encuentra en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Esta demostración fue con el propósito de explicar a mayor profundidad los alcances del proyecto de la Olimpiada Comunitaria, en la cual, la idea es implementar un torneo bajo las reglas y lineamientos de IFAA (*International Field Archery Association*).

SEMANA NACIONAL DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE, DEL 1° AL 7 DE ABRIL



Más Karate en el Plan Sexenal

1 al 7 de abril de 2022

El viernes 8 de abril en el marco

de la semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte del 1° al 7 de abril, se llevó a cabo la actividad de demostración en la clase de Karate Do con alumnos en compañía de sus padres en el anexo del

Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal en un horario de 16:00 a 17:00 horas, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, teniendo una participación de 50 personas.

El Karate Do es un arte marcial tradicional denominado como “el camino de la mano vacía o limpia” esto se debe a que su práctica se basa en la realización de golpes secos, ya sea con los pies, con el codo o con el borde de la mano.

El Karate Do ha evolucionado en diversas técnicas, que se cuentan por decenas, aunque las más célebres son el Shotokan, el Kyokushinkai, el Wado Ryu, el Goju Ryo o el Shito Ryu.

En esta clase de demostración padres e hijos disfrutaron la clase al ver la práctica que realizan sus hijos y ser partícipes de ella; el interactuar juntos y entender desde el punto de vista de la práctica lo que hacen sus pequeños karatekas es algo que les llena de emoción para seguir siendo partícipes de la formación en el deporte.



Retomando el Baloncesto en el Deportivo Constituyentes de la Miguel Hidalgo

1 al 7 de abril de 2022

En el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y Deporte del 1º al 7 de abril; se llevó a cabo la actividad recreativa de la Clínica de Iniciación Deportiva en Basquetbol realizada en el Deportivo Constituyentes en un horario de 16:00 a 18:00 horas, contando con al menos 50 participantes (niños y niñas de los 6 hasta los 17 años) por sesión incluyendo niños con algún tipo de discapacidad, todo esto de forma gratuita, sin discriminación o exclusión alguna con la intención de promover, fomentar y consolidar valores deportivos en los antes mencionados.

Clases impartidas por el Profesor Mauro Montiel.

Campeonato Estatal de Kickboxing CDMX, en el Deportivo Plan Sexenal

2 de abril de 2022

El 2 de abril se llevó a cabo el campeonato estatal de kickboxing CDMX 2022, en modalidad tatami y ring. Teniendo como sede el Gimnasio Cuauhtémoc en CDD Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo. Convocado por la Asociación Estatal de kickboxing Distrito Federal en colaboración con la Federación Nacional de kickboxing México AC, Wako México y de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El campeonato es parte del circuito de competencia de la federación, es un evento rankeable para los competidores de la Ciudad de México, en busca de un lugar en la selección nacional de Kickboxing.

Del cual se dio convocatoria a miembros afiliados y practicantes de artes marciales y deportes de combate, para ser parte de las competencias sobre tatami y en ring.



Las modalidades de las competencias serán en: categoría especiales; formas tradicionales; musicales y creativas, tanto a mano desnuda como con armas; así como combate Point Fighting, light contact y kick light. Las competencias fueron desde categoría infantiles hasta adultos.

Dando inicio este gran evento a las 8:00 am llevándose a cabo el sin ningún contratiempo, siendo reflejo de la gran disciplina y esfuerzo de cada uno de los atletas que participaron en este gran campeonato, teniendo una brillante y destacada participación.

Es un evento inspirador donde los participantes aspiran a igualar y superar la importancia de los campeonatos mundiales ya que esto es cumbre para sus carreras. Manteniendo la mente activa para seguir con toda la actitud para continuar sus metas diarias.

“RAPPAÑAL” en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

3 de abril de 2022



El domingo 3 de abril se llevó a cabo el evento “RAPPAÑAL”, organizado por la Fundación “Taiyari compartir por la inclusión AC”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en la instalación del Teatro al Aire Libre del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En el cual se presentaron artistas de RAP y ritmos urbanos, cuenta cuentos que la audiencia pudo disfrutar a cambio de la donación de un paquete de pañales de cualquier tamaño y tipo, el cual era su

boleto de entrada. Con el objetivo de que los pañales colectados vayan dirigidos a las personas de la fundación que más los necesitan.

También se les hizo la cordial invitación a los participantes en realizarse sin costo en ese momento una prueba no riesgosa e indolora (a través de un hisopo) para que si es factible, se convirtieran en donadores altruista de células madre a nivel mundial, ello gracias a su alianza con Bethe Match México, AC, de la misma manera se realizaron pruebas gratuitas de glucosa al público en general.



Exhibición de rompimiento de tablas

TKD en el Deportivo

San Lorenzo Tlaltenango

4 de abril de 2022

El día 4 de abril a las 6:00 pm en el marco de la Semana de la Cultura Física y el Deporte. En el Deportivo San Lorenzo se realizó la exhibición de "Rompimiento de tablas" en la actividad de Taekwondo. En la cual participaron 18 alumnos que están a cargo del profesor Enrique Alarcón cinta negra 5º Dan.

Los papás estuvieron presentes y atentos en las evoluciones de cada uno de sus hijos, además de acompañarnos algunos vecinos de la colonia.

¡Yo juego con mi mamá y papá fútbol en el Plan Sexenal!

4 de abril de 2022



En el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte, se llevó a cabo la actividad Recreativa de Fútbol Papas e Hijos en las canchas de Fútbol 7 del CDD Plan Sexenal en un horario de 16:00 a 17:00 horas, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo teniendo una participación de 110 personas entre padres de familia y jugadores.

Esta actividad fue innovadora y con gran aceptación tanto para los padres de familia como para los jugadores ya que se

divirtieron y participaron con gran entusiasmo al realizar actividades que sus hijos ejecutan día con día como parte de su práctica, mostraron ejercicios que les ayudan a desarrollar técnicas en el fútbol, donde la integración y la diversión fue parte de esta actividad.

El fútbol es un deporte que une a las familias y en esta actividad se demostró la unión tanto de familia como integrantes del Deportivo que están comprometidos con el desarrollo en el deporte.



Convivencia en la actividad Tiro con Arco en el Parque Ecológico 18 de Marzo

5 de abril de 2022

El martes 5 de abril de 2022, se llevó a cabo la actividad de convivencia con la Escuela Técnico Deportiva y Equipo Representativo de Tiro con Arco de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo. En la cual se dieron cita los padres de familia de los alumnos para realizar un entrenamiento con actividades divertidas y entre un ambiente familiar, para conmemorar la Semana Nacional de Cultura Física y Deporte.

Más deporte, más fuerza, más velocidad y más power para las mujeres en el Deportivo Parque Lira

5 de abril de 2022

En el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte, el 5 de abril del 2022 se inauguraron dos espacios Deportivos que serán trascendentes para el desarrollo social y humano para las vecinas de la Alcaldía Miguel Hidalgo:

- **El Gimnasio de box MH FEM**
- **La Cancha de fútbol 7 MH FEM**

Ambas instalaciones inmersas en el Deportivo Parque Lira de la Alcaldía en

mención y que hoy serán una muestra en la Ciudad de México sobre el desarrollo del deporte para las mujeres, ya que serán instalaciones únicas y exclusivamente para utilización de ellas, donde se busque que el entrenamiento para boxeadoras y futbolistas, sean un ejemplo de cómo el destino asertivo de recursos públicos y privados pueden tener resultados óptimos para desarrollo de las mujeres, desde las edades de los 8 años de edad, hasta que el cuerpo aguante.

Los integrantes del presidium:

El evento fue presidido por el Alcalde en Miguel Hidalgo,
Lic. Mauricio Tabe Echartea.

Lic. Alessandra Rojo de la Vega Piccolo,
Directora General de Desarrollo Social en MH.

Lic. Wendy Mariel García Sandoval,
Administradora del Deportivo Parque Lira.

Invitada especial la boxeadora profesional
Mariana "La Barbie" Juárez.

La demostración que realizaron las boxeadoras para dar inicio con las actividades de la inauguración del gimnasio de box "Aguerridas" MH FEM, del equipo representativo de box amateur de la Alcaldía fue extraordinaria, en el que nos mostraron fuerza y velocidad, elementos necesarios para poder obtener el triunfo en cualquier enfrentamiento arriba del ring.

También nos brindaron excelente espectáculo un selecto grupo de "porristas" donde realizaron actividades acrobáticas con gran precisión y elegancia.

Para dar término al evento, se tuvo un encuentro de fútbol 7 femenino, en que al ser un partido amistoso, las participantes buscaron específicamente divertirse, pero estrenando una bonita cancha de fútbol 7 con una superficie de pasto sintético de color azul.



Yo juego con mis papás baloncesto en el Plan Sexenal

5 de abril de 2022

El martes 5 de abril en el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte del 1° al 7 de abril, se llevó a cabo la actividad Recreativa de basquetbol Papas e Hijos en el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal en un horario de 16:00 a 17:00 horas, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo teniendo una participación de 103 personas entre padres de familia y jugadores.

En esta actividad que se realizó en conjunto con los padres de familia tiene como finalidad mejorar el desarrollo e interacción con los participantes.

El basquetbol es un deporte de suma importancia para aumentar la vitalidad, mejorando la resistencia a la fatiga, por lo que proporciona más energía y capacidad en trabajo y se demostró en la participación e interacción que hubo entre profesores, alumnos y padres de familia en esta actividad.

Teniendo así una buena respuesta en la semana nacional de la cultura física y el deporte, del 1° al 7 de abril en los centros Deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Inauguración del Gym de box “Aguerridas MH” en el Deportivo Parque Lira

5 de abril de 2022

En el marco del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, el 5 de abril del presente año se llevó a cabo la inauguración del Gym de box “Aguerridas MH” y de la cancha de fútbol rápido MH FEM.

Contamos con la presencia de varias boxeadoras tales como Irma Torbellino, “La Barby” Juárez y Yesenia “La niña” Gómez; a su vez estuvo presente el Director Corporativo de Asuntos de Gobierno de COMEX el Lic. Oscar Chávez, el Presidente de la Fundación Guerrero por México el Lic. Rafael Moctezuma, el Presidente de la Organización Mundial por la Paz el Lic Samuel Delgado, el Director General de la Marca de Cleto Reyes el Lic. Alberto Reyes, el Promotor del Consejo Mundial de Boxeo el Lic. Roberto Arreola, el Coordinador de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo Dr. Geoffrey Recoder, la Directora General de Desarrollo Social MIGUEL HIDALGO la Lic. Alessandra Rojo de la Vega y el Alcalde en Miguel Hidalgo el Lic. Mauricio Tabe.

El evento dio inicio a las 17:30 horas, se realizó el corte de listón, una demostración de boxeo y una conferencia de prensa dentro del Gym de box; mientras que en la cancha se llevó a cabo una exhibición de porras y se dieron las patadas iniciales en una portería de la nueva cancha de fútbol 7.





¡Entre más me nuevo, más me divierto!

¡Vamos Plan Sexenal!

6 de abril de 2022

El miércoles 6 de abril en el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte del 1° al 7 de abril, se llevó a cabo la actividad Recreativa de activación física en la pista de atletismo del CDD Plan Sexenal en un horario de 16:00 a 17:00 horas, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo teniendo una participación de 100 personas entre padres de familia y jugadores de basquetbol, fútbol, activación física, karate.

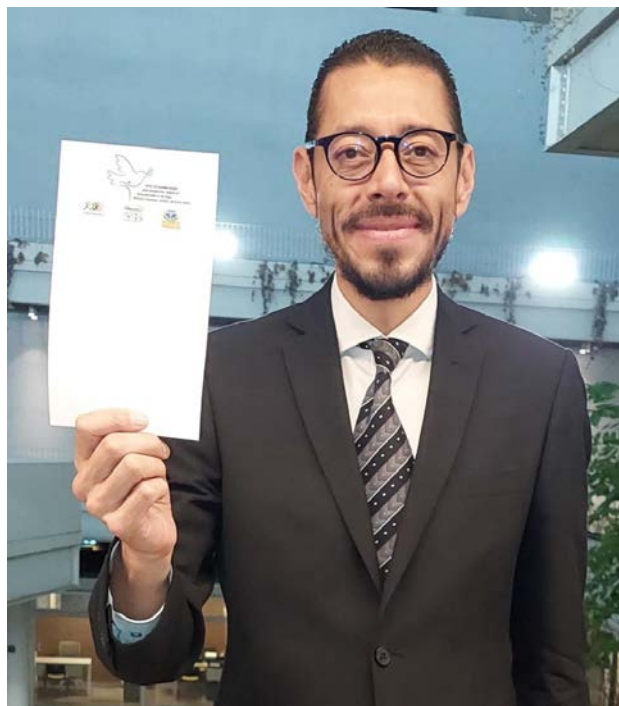
En esta actividad que se realizó en conjunto con los padres de familia tiene como finalidad mejorar el desarrollo e interacción con los participantes.

La activación física es de gran importancia ya que maneja gran variedad amplia de movimientos musculares que ayudan a mantener un mejor estado de salud, los padres de familia se van con un gran sabor de boca con la actividad realizada, participando con sus hijos e interactuando entre profesores y alumnos con estas actividades.

Teniendo así una buena respuesta en la semana nacional de la cultura física y el deporte, del 1° al 7 de abril en los centros Deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Tarjeta Blanca para el desarrollo y la paz en el deporte en la Miguel Hidalgo

6 de abril de 2022



Como parte de la conmemoración del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz que se lleva cada 6 de abril, se está llevando una campaña mundial denominada «Tarjeta Blanca».

Esta consiste en promover los valores positivos y constructivos del deporte y esta tiene como objetivo llegar a millones de personas en redes sociales.

La educación física y el deporte promueven los acercamientos entre los pueblos y las personas, así como la emulación desinteresada, la solidaridad y la fraternidad, el respeto, la comprensión mutuos y el reconocimiento de la integridad y de la dignidad humana.

A través de la educación física y el deporte se promueve la paz y la amistad entre los pueblos, la cooperación entre las organizaciones internacionales gubernamentales y no gubernamentales.

La cooperación internacional es una de las condiciones previas del desarrollo universal y equilibrado de la educación física y el deporte.

Tanto los Estados como las organizaciones internacionales y regionales, intergubernamentales y no gubernamentales, en las que están representados los países y que son responsables de la educación física y del deporte, deben atribuir a esas actividades un lugar más importante en la cooperación bilateral y multilateral.

La cooperación internacional debe inspirarse en móviles totalmente desinteresados para promover y estimular el desarrollo endógeno en el campo del deporte.

Por medio de la cooperación y la defensa de intereses comunes en la esfera de la educación física y el deporte, el lenguaje universal por excelencia, los pueblos contribuirán al mantenimiento de una paz duradera, el respeto mutuo y la amistad; y crearán de ese modo un clima propicio a la solución de los problemas internacionales.

Una estrecha colaboración, dentro del respeto de su competencia específica, de todos los organismos gubernamentales y no gubernamentales, nacionales e internacionales interesados contribuirá a favorecer el desarrollo de la educación física y el deporte en el mundo entero.

Para ser parte de esta campaña "Tarjeta Blanca" se debe sostener una #WhiteCard como si fuera un árbitro el cual es reconocido como un símbolo de paz a través del deporte y también representa el poder positivo del deporte.

Los organismos que nos subimos a esta propuesta son Alcaldía Miguel Hidalgo, El Deporte No Descansa y Panathlon Club Ciudad de México. Ya existen otros organismos que de manera independiente también se están sumando a esta campaña.

Partido de convivencia de Voleibol en el Parque Ecológico 18 de Marzo

6 de abril de 2022

El miércoles 6 de abril de 2022, se llevó a cabo un partido de convivencia entre padres de familia y jugadoras de la escuela técnico deportiva y equipo representativo de Voleibol "Perlitas" de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo. Esto para conmemorar la Semana Nacional de Cultura Física y Deporte, y el día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz.



Torneo Amistoso de Fútbol 7 Infantil, en el Deportivo Valle Escandón

Abril de 2022

En la Semana Mundial de la Cultura Física y el Deporte el Deportivo Valle Escandón con apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva organizó el 6 de abril dos torneos amistosos infantiles mixtos entre las escuelas técnico-deportivas: Lobos Escandón, encabezada por el Profesor Héctor Mayorquín y Leones entrenados por el Profesor Alberto Montes.

Ambas escuelas tienen su sede en el Deportivo Valle Escandón. El primer partido se llevó a cabo en la categoría 2011-2013, resultando ganador el equipo Lobos Escandón. El segundo Partido amistoso se jugó en la categoría 2008-2010 y en esta ocasión los ganadores fueron los Leones. Las porras y animación de las familias de ambos equipos no se hicieron esperar y las gradas estuvieron llenas de aplausos por parte de todos los asistentes.

Los ganadores de cada categoría recibieron un trofeo de Primer Lugar el cual les fue entregado por la Diputada América Rangel. Qué mejor manera de celebrar al Deporte sino con una actividad en la que toda la familia participó con mucha alegría y entusiasmo; en un espacio de sano esparcimiento para padres y niños a través del fomento del Deporte en las instalaciones de la Alcaldía Miguel Hidalgo.





Aqua zumba Deportivo Nueva Argentina

6 y 7 de abril de 2022

En el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte los días 6 y 7 de abril del 2022 se llevó a cabo una clase de Aqua zumba en un horario de 11:00 a 12:00 ambos días, con un total de 85 participantes, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Aqua Zumba es esencialmente un entrenamiento que estimula el sistema cardio respiratorio en que se consiguen mejoras cardiovasculares, tonificación y fuerza gracias a la resistencia natural que genera el agua, también aumenta la flexibilidad. Una perfecta tonificación y fortalecimiento de brazos, hombros, piernas, espalda y glúteos.

- Proporciona salud emocional
- Beneficios articulares
- Fortalece los huesos y detiene la pérdida de masa muscular

Selectivo de la CDMX de Gimnasia Artística en el Plan Sexenal

6 al 10 de abril de 2022



Los Juegos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2021-2022 de gimnasia artística femenil y varonil se llevaron a cabo del 6 al 10 de abril teniendo como sede el Domo del CDD Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La Juegos se llevaron con una intensa actividad de gimnasia artística en el que los atletas de alto rendimiento buscan clasificarse para el regional rumbo a los Nacionales CONADE 2022.

La gimnasia artística es una rama de la gimnasia general que se caracteriza por ser practicada tanto por hombres como por mujeres en gran diversidad de aparatos o en su defecto en una superficie con diseños especiales para dicha disciplina, es uno de los deportes más importantes dentro de los deportes olímpicos.

El Domo del Deportivo del Plan Sexenal se vistió de gala en presencia de grandes atletas destacados entre ellos el multimedallista y ganador del Premio Estatal del Deporte de la Ciudad de México, Ricardo Omar Torres, que ganó la competencia y mostró ese enorme nivel que lo colocó como medallista en los Juegos Panamericanos Junior de Cali-Valle 2021.

El evento concluyó con gran satisfacción tanto para los participantes como sus familiares y los espectadores que se dieron cita a este gran evento realizado por la Unión de Gimnasia de la CDMX en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En el agua se vive mejor.

Aquaerobics en el Plan Sexenal

7 de abril de 2022



El jueves 7 de abril en el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte del 1° al 7 de abril, se llevó a cabo la actividad Recreativa de Acuaerobics en la alberca Joaquín Capilla del CDD Plan Sexenal en un horario de 16:00 a 17:00 horas, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, teniendo una participación de 60 personas.

La actividad aeróbica acuática es una actividad física donde se combinan ejercicios aeróbicos con la natación, por lo que proporciona diversos efectos positivos para la salud como la pérdida de peso, mejora la circulación, mejorar la tonificación muscular, la rehabilitación.

Los Acuaeróbics son una actividad física recomendada para todas las personas, y esta se llevó a cabo con mucho entusiasmo por los participantes en el Deportivo, usuarios que están comprometidos con el desarrollo social y humano en su entorno, con deseos de experimentar nuevas actividades.



Clase padres e hijos, Escuela Técnico Deportiva de Fútbol del Deportivo Gran Libertador

7 de abril de 2022

El jueves 7 de abril en colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevaron a cabo diferentes actividades por la SEMANA NACIONAL DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE en todos los Deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el Deportivo Gran Libertador una de estas actividades fue una clase entre padres e hijos en la Escuela Técnico Deportiva de Fútbol a cargo del profesor Jesús Rodríguez Montero, esta escuela lleva menos de 4 meses y gracias al excelente desempeño del entrenador Rodríguez

actualmente contamos con 50 alumnos inscritos quienes participaron en los Juegos de la Ciudad de México teniendo un buen papel a pesar del corto tiempo de entrenamiento e integración de los equipos

La actividad fue un éxito, ayudó a la integración del equipo y a promover la convivencia familiar, pretendemos seguir fomentando este tipo de actividades dentro de nuestras instalaciones deportivas de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Trote por la Cultura Física y el Deporte en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango

8 de abril de 2022

Power Explotion

en el Gimnasio Miguel Hidalgo

7 de abril de 2022

En la Alcaldía Miguel Hidalgo se llevó a cabo la implementación de un programa de entrenamiento dirigido a toda la población del Gimnasio Miguel Hidalgo durante las fechas lunes 4 de abril, miércoles 6 de abril y jueves 7 de abril del 2022.

El programa POWER EXPLOTION, que está basado en un método de entrenamiento anaeróbico y con fases de propiocepción, velocidad y resistencia.

La intención de dicho método es hacer conciencia de la importancia de los rangos de movimiento y lo importante que es fortalecer tu organismo por medio de nuevos métodos e implementaciones de entrenamiento basados en la ciencia del deporte.

El día 8 de abril a las 7 pm

en el marco de la semana de la Cultura Física y el Deporte, en el Deportivo San Lorenzo se llevó a cabo el "Trote" por la Cultura Física y el Deporte en la cual participaron los alumnos de las actividades de Box, Taekwondo, pesas y vecinos que aceptaron la invitación que se les hizo. El recorrido fue por las calles Pepe Ortiz e Ingenieros Militares de la Alcaldía Miguel Hidalgo.





Torneo Funeza en el Plan Sexenal

8 de abril de 2022

El viernes 8 de abril se llevó a cabo el Torneo de Fútbol 7 en el CDD Plan Sexenal en un horario de 9:00 a 13:00 horas.

El torneo fue organizado por la empresa “Funeza de servicios funerarios” en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Este torneo fue creado pensando en cada uno de sus colaboradores que forman parte de la familia Funeza quienes día a día dan su entrega total en el servicio a las personas que requieren apoyo, con gran admiración a su profesionalismo y aportando todo de sí, este torneo dio termino sin más complicaciones durante los partidos.

Selectivo de la CDMX de Gimnasia Rítmica en el Plan Sexenal

8 al 10 de abril de 2022

Los Juegos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2021-2022 en modalidad de Gimnasia Rítmica se llevaron a cabo del 8 al 10 de abril teniendo como sede el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La gimnasia rítmica es una disciplina que cuenta en sus ejercicios elementales con la danza, gimnasia, el ballet y el uso de diversos implementos como la pelota, el aro, la cuerda y la cinta. Las gimnastas se apoyan en esta serie de elementos para mantener la sincronización en sus movimientos al ritmo de la música, de una coreografía, individual o por conjuntos (cinco o seis gimnastas), compuesta por una serie de elementos técnicos unidos al ritmo, precisión, habilidad, expresividad y fluidez de movimientos que caracteriza a este deporte.

El sábado se dieron cita en el Gimnasio Cuauhtémoc las representantes de la Selección Nacional Gimnasia Rítmica CNAR con su entrenadora Blajaiith Aguilar, las que con su magnífica participación llenaron de aplausos y grandes enseñanzas a diferentes competidoras y espectadores.

El evento concluyó con gran satisfacción tanto para los participantes como sus familiares y los espectadores que se dieron cita a este gran evento realizado por la Unión de Gimnasia de la CDMX en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.





Juegos Deportivos, infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la CDMX en el Parque Ecológico 18 de Marzo

9 de abril de 2022

El sábado 9 de abril, se llevó a cabo el evento “Juegos Deportivos, Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2021- 2022” de la disciplina de Tiro con Arco. En colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en el campo de tiro del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo. Los cuales dan paso al Segundo Estatal rumbo a Nacionales CONADE Ciudad de México 2022.

Se contó con la participación de arqueros de las siguientes Alcaldías:

- **Benito Juárez**
- **Cuajimalpa**
- **Cuauhtémoc**
- **Gustavo A. Madero**
- **Iztapalapa**
- **Miguel Hidalgo**
- **Venustiano Carranza**

En este torneo solo 3 arqueros resultaron clasificados a los Nacionales CONADE 2022 a celebrarse en el estado de Sonora:

Sub 16 recurvo varonil:

Einar Isaac Arellano Aguilar – Miguel Hidalgo

Sub 24 recurvo varonil

Hugo Uriel García Ortiz – Miguel Hidalgo

Sub 18 recurvo femenil

Brenda Galván – Benito Juárez

Al final del evento, se llevó a cabo la premiación donde 8 arqueros del Equipo Representativo de la Alcaldía Miguel Hidalgo lograron subir al podio.

Capacitación y muestra de Kendo en el Gimnasio Miguel Hidalgo

15 de abril de 2022



En el Gimnasio Miguel Hidalgo de la Alcaldía Miguel Hidalgo se llevó a cabo el día 15 de abril de 2022, una capacitación y muestra de Katas y Formas por parte de la Federación Mexicana de Kendo, con la asistencia de 23 practicantes de Kendo.

En este evento contamos con la presencia de varios especialistas nacionales e internacionales del Kendo, entre los más destacados:

Sensei O.FUKAYA

7° dan Renshi, Japón

Sensei JUAN CARLOS HORITA

6° dan Renshi, México

Sensei CARLOS FLORES

5° dan D.T. Federación Mexicana de Kendo, México

Sensei OSVALDO HERNÁNDEZ

4° dan D.T. Asociación de Laido y Kendo
del Instituto Politécnico Nacional, México

Aniversario 88 del Instituto de Bellas Artes en el Plan Sexenal

17 al 21 de abril de 2022



Con motivo de su 88 aniversario el Instituto de Bellas Artes y Literatura (antes INBA), realizó los días 17, 18 y 21 de octubre una serie de actividades deportivas dentro de las instalaciones del Deportivo Plan Sexenal en la Demarcación de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Las actividades que tuvieron mayor relevancia fueron el Fútbol 7 y el Voleibol, se llevaron a cabo bajo un ambiente familiar y de cordialidad, donde sin dejar de lado la competitividad lo que realmente impero fue el compañerismo y los buenos tratos.

Primera Sesión Ordinaria 2022 del Consejo de Desarrollo Social de la Alcaldía Miguel Hidalgo

21 de abril de 2022

Con fecha 21 de abril del 2022, tuvo lugar la Primera Sesión Ordinaria del Consejo de Desarrollo Social en la Alcaldía Miguel Hidalgo, presidida por el Director de Desarrollo Social y Humano, Lic. Juan Pablo Gutiérrez González, quien después de dar lectura a la Orden del Día, cedió la palabra a los titulares de las unidades administrativas para que rindieran el informe de las actividades realizadas durante el primer trimestre del presente ejercicio.

Cuyos resultados incidieron de manera directa a todos y cada uno de los grupos poblacionales y en todas las instalaciones como Faros del Saber, Bibliotecas, Centros de Desarrollo Comunitario, Unidades de Rehabilitación y Centros Deportivos, resaltando la Caravana Cultural, los servicios de rehabilitación y consultas de especialidades como odontopediatría, psicología, clases de gimnasia cerebral, piano, teatro, artes plásticas, jornadas de ciencia y tecnología, eventos como el seminario "Emprende Exitosamente", "Mujeres Sobre Ruedas", capacitaciones dirigidas a solicitantes del programa social "Manos a la Olla", visitas guiadas.



El Doctor Alfonso Geoffrey Recoder Renteral, en su carácter de Coordinador de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, inició su intervención con la frase de Phil Jackson:

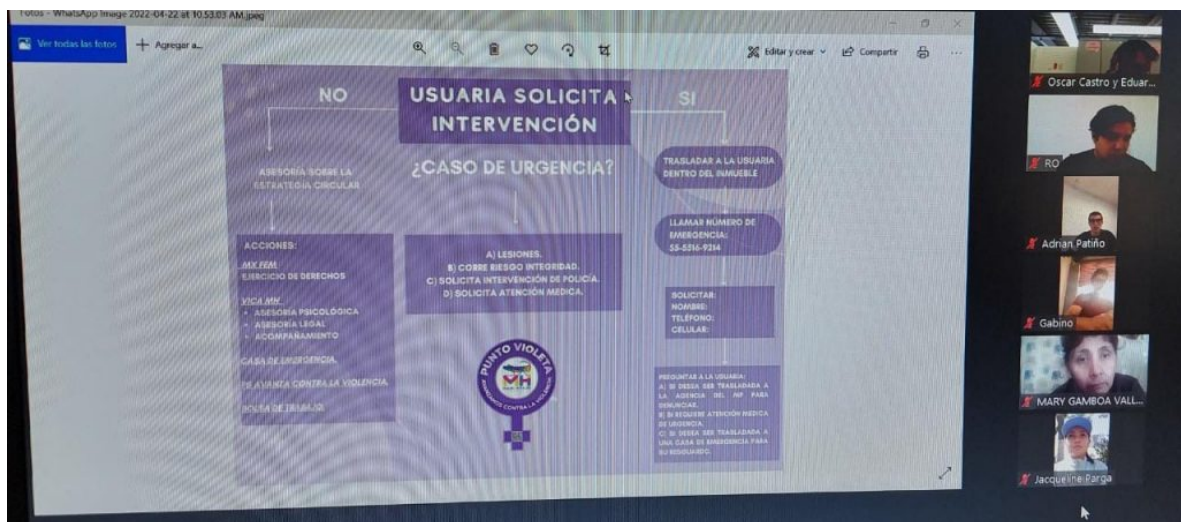
*La fuerza del equipo viene de cada miembro,
la fuerza de cada miembro es el equipo*

Posteriormente compartió con los integrantes del Consejo e invitados, los resultados obtenidos de su gestión en este periodo, en temas coyunturales como el mantenimiento a las instalaciones acuáticas, la atención a más de 10,000 usuarios inscritos en los 11 Deportivos, el éxito obtenido en la participación en los Juegos Deportivos de la Ciudad de México (3° lugar por medallas y 2° por puntos, resultados extraoficiales), el incremento de disciplinas de alta competencia y de las Escuelas Técnico Deportivas, inauguraciones de la Cancha de Fútbol MH FEM y del Gimnasio de Box MH FEM en el marco de la Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte, así como la exitosa carrera "Encarreradas" en el que 2900 mujeres participaron en conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

Capacitación “Puntos Violeta” en la Alcaldía Miguel Hidalgo para la Coordinación de Promoción Deportiva

22 de abril de 2022

El viernes 22 de abril se llevó a cabo la primera capacitación de los Puntos Violetas para el personal de la Coordinación Deportiva y los Administradores de los centros deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Se dio a conocer los objetivos y las etapas que se están siguiendo para promover esta nueva iniciativa de Puntos Violeta, además de proporcionar información para los administradores que son los responsables de los centros deportivos en donde se encuentran algunos de estos puntos, el qué hacer en caso de recibir una llamada de auxilio y así ayudar a prevenir y atender la violencia contra las mujeres, brindándoles la atención en las diferentes situaciones a las que hoy en día está expuesta la mujer mexicana.

Se seguirán realizando más capacitaciones de los Puntos Violeta para dar mayor atención y brindar el mejor apoyo a las mujeres que lo necesiten.

Rodada Ciclista por el primer aniversario del colectivo Karamelo Biker en calles de la Miguel Hidalgo y la Cuauhtémoc

22 de abril de 2022



El martes 22 de abril se llevó a cabo una rodada ciclista muy especial, con la participación de más de 15 grupos ciclistas de la Ciudad de México, incluido el colectivo ciclista de la #AlcaldiaMiguelHidalgo, todos reunidos con un mismo objetivo, la celebración del primer aniversario del colectivo KARAMELO BIKER.

Esta rodada tuvo una temática muy especial, la Lucha Libre, rodada encabezada por los luchadores: "Hijo del Santo" y "Blue Demon"; esta rodada transitó por calles de la Alcaldía Cuauhtémoc y Miguel Hidalgo.

Es así como el ciclismo urbano sigue creciendo en la Alcaldía Miguel Hidalgo, con un enfoque social y recreativo que une a toda la familia.

Campeonato Estatal Infantil y Juvenil de la Federación Nacional de Fútbol Rápido y Fútbol 7 en la Alcaldía Miguel Hidalgo

23 de abril de 2022

El sábado 23 de abril del 2022 se llevó acabo el Campeonato Estatal Infantil y juvenil de la Federación Nacional de fútbol rápido y fútbol 7 en el Deportivo Gran Libertador, ubicado en Lomas de Sotelo en la Alcaldía Miguel Hidalgo, donde los campeones de cada categoría serán los representantes de la Ciudad de México en el Nacional de Fútbol 7, que se realizó en Celaya Guanajuato el fin de semana del 28 al 30 de abril.

Los equipos ganadores del torneo estatal fueron:

Categoría 2002-2004:

El equipo Bella vista

Categoría 2007-2008:

Mostazas- San Diego

Categoría 2009-2010:

Nicolás Romero



Estos dos últimos equipos no solo representaron a la Ciudad de México, también representaron a la Alcaldía Miguel Hidalgo, Mostazas San Diego del Deportivo "Santa Julia" y el equipo Nicolás Romero del Deportivo "Escandón" que han tenido un grandioso desempeño y nos demostraron sus excelentes habilidades ese fin de semana.

La Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo les deseamos mucho éxito en su próxima competencia.

La fábrica del deporte, Deportivo Plan Sexenal

23 de abril de 2022



El sábado 23 de abril se llevó a cabo la demostración de habilidades de natación en un horario de 16:30 a 20:00 horas teniendo como el Sede la Alberca Joaquín Capilla del CDD Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo, en la que se dieron cita pequeños atletas con sus familias para alentarlos.

En esta exhibición los niños de diferentes edades demostraron su desarrollo e independencia en el medio acuático, obteniendo así una mejor confianza en sí mismos con las dificultades que puedan llegar a presentarse, con diferentes estrategias para un mejor desarrollo y lograr sus metas.

La fundación 1000 Hermanos por Ayudar es un centro deportivo que busca fabricar la cultura del deporte en niños, jóvenes y adultos, como parte de su crecimiento y seguir fomentando el deporte desde la infancia.

Esta pequeña exhibición en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llenó de gratas porras y aplausos para sus 33 deportistas de los 3 años hasta los 11 años que participaron con gran entusiasmo.

Taller de Técnicas Básicas impartido por la Escuela Mexicana de Taekwondo en el Deportivo Plan Sexenal

24 de abril de 2022

El domingo 24 de abril se llevó acabo el Taller de Técnicas Básicas de Taekwondo en un horario de 9:00 a 14:00 horas en el anexo del Gimnasio Cuauhtémoc del Deportivo de Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La Escuela Mexicana de Taekwondo es una de las escuelas más antiguas y con un gran prestigio en México, que año con año demuestra su gran integridad con intenso trabajo por años, meses, días, semanas, horas, días intensos de actividad, tratando de forjar personas de bien certificados como cinta negra avalados por la *Internacional Martial Arts Federation* del Grand Master Jack Hwang quien fue el maestro y director de esta gran institución.

Que en conjunto con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo realizó un magnifico taller teórico práctico de esta gran disciplina impartido por el Profesor Francisco Meléndez Márquez, en el que por medio del taller pretende fomentar la inclusión y participación de los asistentes haciendo uso del taekwondo para el desarrollo físico y mental.

El taekwondo es un arte marcial de origen coreano y en ese mismo país fue la primera demostración como deporte y declarado oficialmente una especialidad. Con el tiempo se fue transformando en un moderno deporte, es una forma o método de bloquear golpes, patear y golpear sin armas, donde también se les enseña la cortesía, que se utiliza dentro y fuera del taekwondo, pues destaca al ser humano en la sociedad de manera armoniosa.

Los practicantes de taekwondo deben construir un carácter noble, así como entrenar de una manera ordenada y disciplinada.





#MHFEM “La Feria de las Mujeres” en la Miguel Hidalgo

25 de abril de 2022

El viernes 25 de marzo, la explanada de la Alcaldía Miguel Hidalgo dio la bienvenida a más de 100 mujeres de esta demarcación y de Alcaldías vecinas, en su ya emblemático evento denominado #MHFEM “La Feria de las Mujeres”, en donde además de talleres de emprendimiento, bolsa de trabajo, exposiciones de artesanías, deporte y cultura, pudieron disfrutar de la música de expositoras del ambiente sonidero y género pop, llevado a cabo por las Musas Sonideras y por la participación de Rossababy, respectivamente.

Esta feria fue muy especial, por ser la primera vez que se expone este tipo de actividades en la Alcaldía, además de contar con la presencia de estudiantes de diferentes escuelas, a quienes les dio la bienvenida la Licenciada Alessandra Rojo de la Vega, Directora General de Desarrollo Social de esta Alcaldía.

Un evento que, sin lugar a duda, sigue fomentando el desarrollo integral de las mujeres, a través del deporte, la cultura y la música.

#ELBoxRegresaAlBarrio

en el Deportivo Anáhuac de la Miguel Hidalgo

26 de abril de 2022



ElBoxRegresaAlBarrio así se denomina a este programa social deportivo que se pone en marcha en la Alcaldía Miguel Hidalgo, evento que tuvo su primera edición el sábado 26 de marzo en el CDD Anáhuac. Con la participación de más de 50 pugilistas amateur de esta Alcaldía y las Alcaldías invitadas (Iztapalapa, Cuauhtémoc y Azcapotzalco), evento que contó con 16 peleas amateurs, dentro de las cuales tuvimos la oportunidad de disfrutar peleas en las ramas femenil y una muy particular con pugilistas con discapacidad.

Para el evento de este arranque contamos con la presencia del Alcalde en Miguel Hidalgo, el Licenciado Mauricio Tabe Echarte, la Licenciada Alessandra Rojo de la Vega Directora General de Desarrollo Social de la misma entidad, la Diputada Gabriela Salido Magos y la concejal Altagracia Méndez Guerrero, quienes se mostraron muy emocionados por la gran aceptación y participación de más de 200 asistentes.

Este programa se replicará en diferentes puntos de la Alcaldía, para continuar con el fomento al deporte en niñas, niños y jóvenes no sólo de Miguel Hidalgo, sino de nuestra Ciudad.





Edición 28 del Festival MDK de Primavera 2022 en la Alcaldía Miguel Hidalgo

27 de abril de 2022

Desde hace años el MDK se ha dedicado a la enseñanza del taekwondo, destacando la disciplina marcial, así como promover el deporte con más de 300 escuelas en la República mexicana, buscando ser mejores ciudadanos con base a los principios y valores como; respeto, honestidad y perseverancia. Todo esto gracias a la unión familiar y apoyo de la asociación luchando juntos por una disciplina entregada a la paz y armonía.

El 27 de marzo desde las 7:00 am, se dieron cita en el DOMO del Deportivo Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo aproximadamente 100 atletas de diferentes ramas varonil y femenil, categorías infantil, preescolar, juvenil, adulto y máster, para llevar a cabo el Festival MDK de Primavera de Taekwondo 2022.

El evento se llevó a cabo con éxito, con el apoyo de padres de familia, maestros, alumnos y en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Es un evento que se lleva a cabo año con año donde los atletas más destacados, muestran interés por profundizar y destacar sus conocimientos en el área de la instrucción.

Exhibición de natación infantil 2022 en el Deportivo Parque Lira

30 de abril de 2022



El 30 de abril del presente año se llevó a cabo una exhibición de natación infantil en la alberca semi-olímpica del Deportivo Parque Lira.

Acudieron como invitados 49 niños de los Deportivos JMM Pavón, 18 de Marzo, Nueva Argentina y Plan Sexenal, más 20 usuarios del Deportivo Parque Lira. Mientras que la asistencia de espectadores fue de un aproximado de 80 personas.

El evento dio inicio a las 12:00 horas comenzando con el calentamiento, posteriormente a las 12:15 horas se comenzó con la exhibición, terminando a las 14:00 horas.

Posterior a esto se llevó a cabo una convivencia con todos los niños, a quienes se les dio un reconocimiento, así como fruta, botana, dulces y pastel.



Celebración del Día del Niño en el Deportivo Valle Escandón

30 de abril de 2022

Porque ver la sonrisa de un niño no tiene precio y si la provocamos con nuestras acciones es mejor. Es por lo anterior que en el Deportivo Valle Escandón se celebró a los chiquitines en su día. Con el apoyo y donación de dulces por parte de usuarios, profesores y el personal del Deportivo, se organizó la celebración para todos nuestros usuarios.

Al evento asistieron alrededor de 200 niños acompañados de sus papás. Se realizaron diversas actividades como guerra de globos con agua, juego de aros, pintura en peyón, pinta caritas, juegos de mesa y hasta juegos improvisados de fútbol y voleibol en la cancha del Deportivo. Además, los niños se divertieron en el área de juegos.

Hubo concurso de baile y música para diversión de todos los asistentes. Se rompieron piñatas, se les entregaron bolsitas de dulces y juguitos para refrescarse.

En el Deportivo no sólo se promueve el deporte sino se fomenta la convención familiar. Este evento fue organizado por el Deportivo Valle Escandón con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



#CarnavalitoMH y deporte por la niñez en la Alcaldía Miguel Hidalgo

30 de abril de 2022

Este 30 de abril la Alcaldía Miguel Hidalgo celebró el #DíaDelNiño con su #CarnavalitoMH, el cual contó con la presencia de más de 4500 asistentes entre niños y padres se familia de la demarcación, quienes pudieron disfrutar de una serie de actividades lúdicas, culturales, artísticas y deportivas. Esta actividad físico socio ludo recreativa se llevó a cabo en la explanada de la Alcaldía Miguel Hidalgo de las 10 am a la 1 pm.

En el área destinada a deportes, la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo implementó una serie de circuitos tipo Spartan Race, con obstáculos como la pared de escalada, actividades de destreza motriz, ejercicios de coordinación para ejecutar entre aros y conos, demostrando e incentivando el desarrollo de las capacidades físico coordinativas de los participantes.

Dicha celebración estuvo encabezada por el Alcalde Mauricio Tabe Echarte, quien recordó la importancia de seguir realizando este tipo de actividades que contribuyen de gran manera el desarrollo de los niños.

Muchas felicidades a las niñas y niños que compartieron su día en la Alcaldía Miguel Hidalgo y la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.





Festejo en conmemoración del Día del Niño en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

30 de abril de 2022

El sábado 30 de abril 2022, se llevó a cabo un festejo en conmemoración del Día del Niño, organizado por la Fundación Tuk AC, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Esta celebración fue dirigida a niños de 4 a 14 años de edad, con enfermedades desfavorables y terminales, con el objetivo de motivarlos a enfrentar sus condiciones médicas y poder pasar un rato agradable en compañía de sus amigos y familiares.

Dentro de las actividades que se realizaron fueron las siguientes:

- Jenga X-treme. (60 bloques apilados midiendo más de 1 metro de alto junto con la base).
- Show de un payaso
- Serpientes y escaleras; Lona de 3×3 con dado para jugar
- Beerpong gigante; 12 vasos gigantes con pelota.
- Bolos gigantes: 10 v bolos gigantes con lona y 2 bolas de boliche.
- Uno gigante.
- Ponle la cola al burro.
- Lotería.
- Club de Motociclistas para tomarse fotos con los niños.
- Bocina de sonido.
- Comida y entrega de dulces

Todo el apoyo al Tenis de Mesa en la Alcaldía Miguel Hidalgo y en el Deportivo José María Morelos y Pavón

1 de mayo de 2022

La sala de Tenis de Mesa del Deportivo José María Morelos y Pavón se vistió de gala recibiendo la visita de la Selección Nacional de Tenis de Mesa los días 29 y 30 de abril, jugadores que se preparan en el Centro Nacional de Talentos y Alto Rendimiento para participar en el Campeonato Centroamericano de esta disciplina en el Ciudad de Guatemala.

Jugadores del DJMM Pavón y de otros clubes de la CDMX interactuaron con ellos dando inicio a la Liga Federativa de Tenis de Mesa siendo encabezada por la triple jugadora olímpica Yadira Silva Llorente quien con orgullo piso nuestra sala exhibiendo la calidad deportiva que la mantiene en la cima del mundo competitivo en Latinoamérica.

Con esto se dio apoyo a la Federación Mexicana de Tenis de Mesa en el arranque de esta primera jornada de la Liga Federativa.





Final infantil de la Liga Escandón Vecinal en conmemoración del Día del Niño

1 de mayo de 2021

El domingo 1 de mayo se llevó a cabo la final del Torneo Infantil categoría 2012 de la Liga Escandón Vecinal en el Deportivo Valle Escandón, organizado por el titular de la Liga Efrén Charlie Mahugnos Romero.

La final entre el cuarto y tercer lugar fue entre los equipos Atlético de Madrid y Vigil resultando ganador el equipo Atlético de Madrid. Mientras que la gran final entre el segundo y primer lugar se jugó entre los equipos Barcelona y Juventus, el segundo lugar lo ganó el equipo Juventus y el gran ganador del Primer Lugar fue el equipo Barcelona,

A cada uno de los equipos ganadores del primero, segundo y tercer se les entregó una medalla a cada niño y un trofeo por equipo. Al final del evento el Titular de la Liga de Adultos del Deportivo Valle Escandón, José Luis Ortíz les dio una gran sorpresa a los niños ya que en conmemoración de su día les regaló pelotas y juguetes, haciéndolos sonreír.

En representación del Coordinador de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el Dr. Alfonso Geoffrey, asistió el Licenciado Gabino Zárate. Gracias a este evento los niños pudieron pasar un domingo de festejo infantil y sana convivencia deportiva.

Promoción de voleibol desde la infancia en el Plan Sexenal

1 de mayo de 2022

El domingo 1 de mayo se llevó a cabo un evento en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y la Asociación de Voleibol de la CDMX, con el propósito de promocionar el voleibol desde edades pequeñas.

La Asociación de Voleibol de la CDMX tiene dentro de sus actividades programadas para este año la creación de un torneo estatal permanente en las categorías infantiles y juveniles.

Este evento que se pretende llevar a las diferentes Alcaldías de la Ciudad, con gusto dio inicio en la Alcaldía Miguel Hidalgo teniendo como sede el Domo del Deportivo Plan Sexenal el día 1º de mayo del presente año en un horario de 8:00 a 19:00 horas, con un aproximado de 400 jugadores, entrenadores, árbitros y familiares.

El evento fue una invitación para todos los deportistas que practican Voleibol para que sigan esforzándose y representando a la Alcaldía que pertenecen.

Desde muy temprano se dieron cita los pequeños atletas para dar comienzo a este torneo que es de gran importancia para cada jugador demostrándolo encada jugada y en su entusiasmo.





Eid Ul-fitr en el Plan Sexenal

2 de mayo de 2022

El día 2 de mayo el Domo del CDD Plan Sexenal se vistió de gala con el evento cultural Eid Ul-fitr, que es la fiesta que representa el fin del Ramadan, el mes de ayuno y recogimiento musulmán.

En el desayuno que marca el fin del ayuno y por la mañana temprano la comunidad realiza diferentes oraciones. Después las personas se saludan con las felicitaciones habituales (Eid Mubarak) y con un abrazo formal tres veces.

Los musulmanes celebran esta fiesta estrenando ropa nueva. Los hombres usan vestimenta blanca simbolizando pureza. El día entero es celebrado por los creyentes visitando los hogares y comiendo los platos especiales cocinados para esta ocasión. Por tradición los niños reciben regalos, gratificaciones y dulces entregados por sus seres queridos como símbolo de amor.

Este evento tuvo un aproximado de 600 personas que participaron con gran respeto a su cultura, fue un evento cultural muy emotivo y alegre.

La Alcaldía Miguel Hidalgo promueve la activación física de la población

2 de mayo de 2022



El lunes 2 de mayo, en punto de las 12 horas, las autoridades de la Alcaldía Miguel Hidalgo, encabezadas por su Alcalde el Licenciado Mauricio Tabe, dieron el banderazo al programa #MHSolidaria, en la explanada del Faro Bicentenario ubicado en Parque Lira.

En este acto, los directivos de la empresa Heineken acompañaron a las autoridades de la Alcaldía Miguel Hidalgo en la entrega e inauguración de un gimnasio urbano diseñado para el aprovechamiento de los vecinos habitantes de las colonias colindantes, puntualizando que los aparatos están diseñados para su fácil uso sin la necesidad de un instructor, con rutinas estructuradas para su fácil comprensión enfocadas en mejorar la calidad de vida de la ciudadanía miguel-hidalguense.

Acompañado de los integrantes de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y los equipos de box de los gimnasios Anáhuac, San Lorenzo Tlaltenango, Gran Libertador y Bajo Puente Tacuba, el Alcalde le dio “el estrenón” a los aparatos, los cuales quedan a partir de este momento de libre acceso para la ciudadanía.





Juegos Deportivos Escolares de Educación Básica del ciclo escolar 2021-2022 en la modalidad de baloncesto en el Plan Sexenal

3 y 4 de mayo de 2022

Los días 3 y 4 de mayo se llevó a cabo el torneo de Juegos Deportivos Escolares de Educación Básica del ciclo escolar 2021-2022 en modalidad de baloncesto en el que se dan encuentros entre 8 equipos representando a su escuela primaria, los juegos se llevaron a cabo sin ningún contratiempo.

Los partidos de Baloncesto tuvieron como sede el Gimnasio Cuauhtémoc y la cancha al aire libre en un horario de 8:30 a 12:00 pm con un aproximado de 70 alumnos, árbitros y profesores. Este evento se realizó por parte de Dirección de Educación Primaria, en colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La intención de estos torneos es volver a involucrar a los alumnos en el deporte después de dos años de estar lejos de las actividades físicas.

Es importante que los alumnos de nivel básico se vuelvan a integrar en actividades de educación física para poder tener un mejor desarrollo e integración ante la sociedad.

ULAMA en el Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo

8 de julio de 2022



El 8 de Julio de 2022, se realizó en el Deportivo Plan Sexenal por parte de la SEP el juego autóctono denominado ULAMA quiere decir juego de pelota.

La pelota estaba hecha de hule, extraído del árbol denominado "Castilla Elástica", que daba a la pelota un bote extraordinario.

El juego de pelota se realiza principalmente con la cadera y se practica por lo menos desde hace 3600 años.

En el Po-Pol Vuh se narra que los gemelos Hunahpu y Xbalanque, derrotan a los Dioses del inframundo después de competir en la cancha del juego de pelota y luego ascienden al cielo como Sol y Luna, respectivamente.

Hoy con la promoción de los juegos y deportes autóctonos, se promueve la convivencia, se fortalece, impulsa y desarrolla la identidad nacional con los alumnos de nivel básico. El evento se desarrolló con una gran satisfacción por parte de los 150 participantes de diferentes escuelas, profesores y árbitros de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Equipo de Natación

Julio de 2022

Desde el mes de julio del 2022, el Deportivo Nueva Argentina cuenta con un equipo de natación el cual cuenta con 27 integrantes de diferentes edades (desde los 13 hasta los 57 años), quien está al frente de este gran equipo es el Licenciado y Entrenador Abel Ambriz.

Selectivo interno de Boxeo MH

9 de julio de 2022



El sábado 9 de julio del 2022 en el Deportivo Gran Libertador

y con la colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo se realizó el Selectivo Interno de Boxeo contando con la participación de 20 boxeadores entre hombres y mujeres que pertenecen a la Alcaldía Miguel Hidalgo, que buscaban un lugar para representar a la Alcaldía en juegos de la Ciudad de México 2022-2023, además se realizaron peleas de exhibición donde participaron 15 boxeadores de distintos municipios y Alcaldías vecinas.

Las peleas iniciaron alrededor de las 11:00 horas y concluyeron a las 16:00 horas, pactando alrededor de 20 enfrentamientos muy emocionantes.

Tuvimos la presencia de distinguidas personalidades que enaltecieron nuestro torneo, tal es el caso de nuestro Alcalde Mauricio Tabe Echartea, nuestra Directora de Desarrollo Social Alessandra Rojo de la Vega Piccolo, la Diputada Local Gabriela Salido y el Licenciado Fernando Romero Guillen Presidente de la Asociación de Boxeo del Distrito Federal, quien además avaló y certificó la eliminatoria en este selectivo.

El torneo concluyó con gran éxito, siempre preocupados por la salud de nuestros ciudadanos al realizar todos los protocolos correspondientes para erradicar los posibles contagios de Covid-19.

La fiesta más grande del fitness nacional en la Alcaldía Miguel Hidalgo

9 y 10 de julio de 2022

1° Convención Mexicana de Baile Fitness

El sábado 9 y 10 de julio se llevó a cabo con más de 900 participantes de diferentes estados, directores de programas, expositores y staff que formaron parte de esta histórica primera Convención Mexicana de Bailes Fitness Nacional en el Deportivo Plan Sexenal de la Ciudad de México.

La Federación Mexicana de Salud Danza y Fitness realizó este primer y espectacular campeonato de baile fitness para reconocer el trabajo y talento de los instructores mexicanos a nivel nacional. Éste a su vez se dividirá en dos categorías que serán para profesores intermedios y avanzados, en el que los participantes disfrutaron cada clase organizada.

Fitness es una disciplina deportiva o clase de baile, que fusiona la danza y el fitness en un sólo concepto, donde puedes aprender a bailar y ponerte en forma, de una manera fácil y divertida que tiene beneficios:

- Mejora la fuerza, resistencia y flexibilidad
- Aumenta la capacidad cardiorrespiratoria
- Está diseñado para moldear el cuerpo femenino
- Ayuda a adelgazar o a mantener el peso
- Aumenta la energía y el buen humor
- Ayuda a prevenir la osteoporosis
- Estimula la memoria
- Corrige la postura
- Favorece el sentido del ritmo
- Mejora la autoestima
- Reduce el estrés, la ansiedad y favorece un mejor descanso





Ceremonia de entrega de cintas y exhibición de la disciplina Krav Maga en el Parque Ecológico 18 de Marzo en la Alcaldía Miguel Hidalgo

10 de julio de 2022

El domingo 10 de julio 2022, se llevó a cabo la ceremonia de entrega de cintas y exhibición de Krav Maga organizado por Lic. Albano Santiago Villanueva Instructor Jefe para México de la Federación Sudamericana de Krav Maga, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el Gimnasio del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La actividad comenzó a las 10:00 horas y concluyó a las 12:00 horas, entre un gran ambiente por parte de los profesores, alumnos y familiares de seguir promoviendo esta disciplina deportiva a través de este tipo de eventos.

Torneo de la final y semifinal del torneo mixto de la Liga Super Fut 6 en el Deportivo Valle Escandón

15 de julio de 2022



El viernes 15 de julio del 2022,

se jugaron la semifinal y la final del Torneo Mixto de la Súper Liga Fut 6 en el Deportivo Valle Escandón, organizado por el titular de la Liga Jesús Ramos Montaña.

La semifinal se jugó entre los equipos Miami FC y el equipo Troncos, resultando ganador este último con un marcador de 6 a 1. La gran final se llevó a cabo entre Paris FC y Jaguares, definiéndose al triunfador en penales con un marcador de 1-0 a favor del equipo Jaguares quien resultó el gran ganador del Primer Lugar.

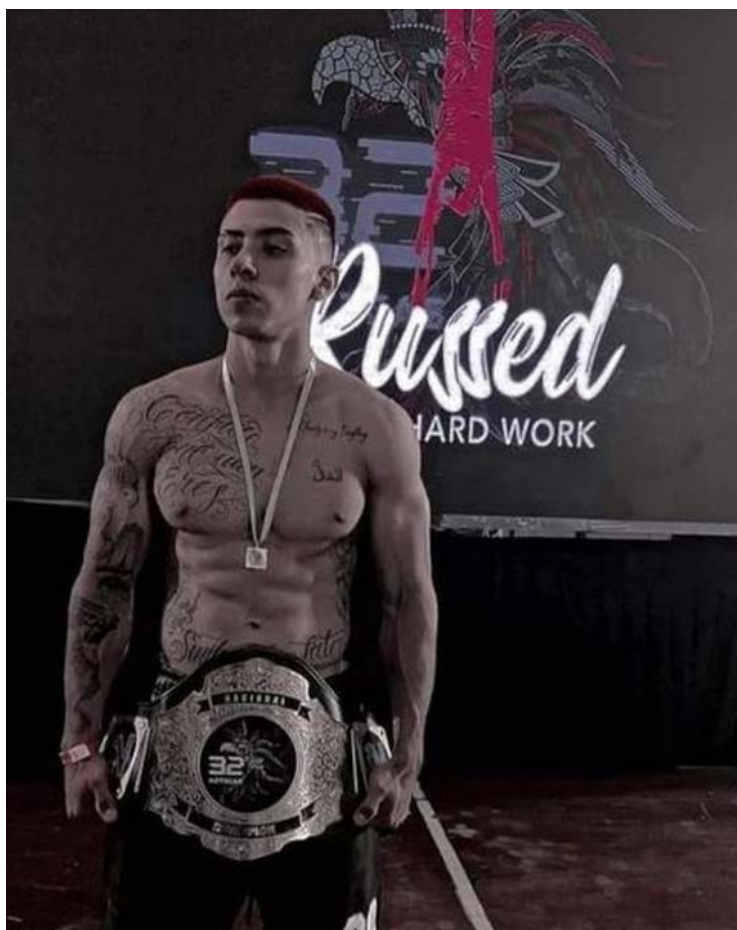
Se les entregaron trofeos y balones a los equipos ganadores del tercero, segundo y primer lugar, además de que este último recibió también un uniforme para cada uno de sus jugadores. Los encargados de la premiación fueron la Administradora del Deportivo Valle Escandón la Lic. Mary Gamboa y el Titular del área de Seguridad y Protección Civil de la Coordinación de Promoción Deportiva, Rubén Melquiades.

Se trató de un evento en el que se promovió la sana convivencia través de Deporte entre hombres y mujeres ya que se trata de un torneo Mixto en el que los equipos estaban integrados por jugadores de ambos géneros. Asimismo, se colocaron en primer lugar los principios de igualdad y equidad entre todas las personas sin ningún tipo de discriminación, tal como es la línea de acción de la Alcaldía Miguel Hidalgo por instrucciones de su titular el Lic. Mauricio Tabe Echartea.

Encuentro de los 32 Aztecas Calistenia en el Plan Sexenal

16 de julio de 2022

El día 16 de julio del 2022, se llevó a cabo un evento denominado “Encuentro de los 32 Aztecas”, donde 32 deportistas dedicados participaron en la disciplina de calistenia, dichos participantes compitieron con honor en esta edición que se llevó a cabo en el Domo López Portillo dentro del CDD Plan Sexenal.



32 representantes dignos de estar dentro de esta gran final, en el que después de una ardua competencia quedó como ganador Ángel Herrera un deportista que demostró tener una resiliencia incomparable, dejando en alto al equipo “Rused-Mx” del cual forma parte.

La calistenia se define como un conjunto de ejercicios que centran su interés en los movimientos de grupos musculares, más que en la potencia y el esfuerzo, con el objetivo de desarrollar la agilidad, la fuerza física y la flexibilidad.

Final del Torneo Varonil Libre de la Super Liga Fut 7 en el Deportivo Gran Libertador

16 de julio de 2022

El sábado 16 de julio del 2022, con la colaboración y presencia de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo la final del torneo varonil libre de la Súper Liga Fut 7 dentro de las instalaciones del Deportivo Gran Libertador, dicha liga lleva desde el 2019 organizando torneos femeniles y varoniles de todas las edades, coordinados por el C. Jesús Ramos Montaña en el Deportivo de Lomas de Sotelo.

La disputa por el tercer y cuarto lugar se llevó acabo alrededor de las 2:00 pm, protagonizado por los equipos "Tejidos FC" y "Escandón FC" quedando este último en tercer lugar.

Al finalizar con el partido inició la gran final entre los equipos "Loma linda FC" e "Indestructibles" concluyendo con un marcador de 5-3, coronándose como campeón el equipo de "Loma linda FC".

El evento concluyó con gran éxito y con la premiación de cada uno de los equipos campeones y los jugadores que destacaron en todo el torneo, tal es el caso de "Pedro Ramírez" reconocido por ser el mejor portero y Alberto Quiroz reconocido por ser el campeón de goleo.





Sabiduría Guerrera en la Alcaldía Miguel Hidalgo. Festival Nacional 2022 de la Asociación MDK, AC

16 de julio de 2022

El sábado 16 de julio del presente, se llevó a cabo este gran festival en donde participaron aproximadamente de 800 deportistas que disfrutaron de este gran torneo que se llevó a cabo por la asociación MDK, AC en el que se dieron cita desde las 7:00 a.m. en el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo, que se vistió de gala con grandes atletas y senseis de esta arte marcial, que compiten con el corazón y valor.

Desde hace más de 30 años la Asociación Mexicana MDK, AC se dedica a la enseñanza del Taekwondo con el sistema Moo Duk Kwan (nombre de la organización de artes marciales fundada en 1945, en Corea del Sur por Hwang Kee). Las escuelas autorizadas y asociadas a Moo Duk Kwan enseñan Soo Bahk Do, anteriormente Tang Soo Do (y antes «Hwa Soo Do» que se traduce como «Escuela de Virtud Marcial»). Los caracteriza su constante dedicación a enaltecer sus raíces: la disciplina marcial, así como promover el deporte y los valores.

Es una organización líder con más de 300 escuelas en todo México. Su sistema busca preservar el Taekwondo de acuerdo a sus orígenes y llevarlo a las nuevas generaciones formando niños, jóvenes y adultos con valores y disciplina.

Copa Unión Taekwondo en la Alcaldía Miguel Hidalgo

17 de julio de 2022

El día 17 de julio del 2022

se realizó el evento más grande de la Ciudad de México: la 28° Edición de la Copa Unión Taekwondo teniendo como sede el Domo López Portillo del CDD Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En el cual se dieron cita más de 1800 deportistas de diferentes estados de la República mexicana para competir en esta gran copa donde muchos sueños se hacen realidad. Esta competencia genera gran impulso para demostrar todo lo aprendido durante este año en un arduo recorrido en el entrenamiento día con día.

Cada torneo es intenso y emocionante, se vive cada segundo de combate con un mayor esfuerzo anhelando ser campeones de este gran evento poniendo en alto su nombre, el de sus entrenadores y su institución.

En esta ocasión una de las escuelas que participó fue BETO'S Team que salió con un buen sabor de boca, donde sus alumnos obtuvieron:

- 11 medallas de oro
- 2 medallas de plata
- 3 medallas de bronce
- 14 Seleccionados para CDMXDEES

Es una satisfacción para los entrenadores saber que lo que día con día se trasmite, es algo que deja huellas y que se demuestra en estos torneos.

Felicidades a cada uno de los senséis que tienen esa paciencia, entrega, calidad con cada uno de sus alumnos y con sus padres, ya que es un entrenamiento en equipo y se demuestra esa gran enseñanza poniendo en alto el nombre de sus entrenadores e institución.

**Felicidades a todos y cada uno de estos pequeños grandes guerreros
y sus padres por su dedicación.**

Rafel Niubó

visitó el Deportivo Plan Sexenal

17 de julio de 2022

El día 17 de julio de 2022, se recorrieron las instalaciones del Centro Deportivo Plan Sexenal, donde asistieron Rafel Niubó CEO de Euro-fitness, los medallistas olímpicos Jesús Mena y Fernando Platas, el Coordinador de Promoción Deportiva Alfonso Geoffrey Recoder Renteral, el J.U.D. del Deportivo Plan Sexenal Omar Raymundo Morales Sagardoy, el L.C.P. de Actividades de Piso José Gabino Zarate Estrada, el Enlace de Metodología del Entrenamiento Juan Pelagio Manuel de Jesús Chaparro Alaniz y el Encargado de mantenimiento en las instalaciones deportivas L. Eduardo Galicia Avilés.

Dentro del auditorio del Plan Sexenal, el Coordinador de Promoción Deportiva compartió la historia del Deportivo, desde su creación, que antes se le conocía como Deportivo "Nextitla" y estaba considerado para que los obreros que trabajaban en la refinería y otras fábricas que habitaban alrededor, pudieran realizar



una actividad física en esta instalación, además destacó la cantidad de disciplinas que se imparten, tanto de equipos representativos como de escuelas técnico deportivas.

Posteriormente se inició el recorrido empezando por el Domo "López Portillo", se recorrió la pista de atletismo, la alberca semiolímpica, el espacio donde se imparte gimnasia artística y rítmica y concluyendo con la alberca Olímpica "Joaquín Capilla".

Rafel Niubó habló sobre el plan de deporte social que realizaron en las escuelas en España, donde se recalcó la importancia de que todas las personas realicen una actividad física, desde niños de 4 años hasta adultos mayores, con la finalidad de brindar una mejor calidad de vida en los habitantes.



Rafel Niubó presentó el proyecto “Modelo Barcelona” que consiste en crear un espacio Deportivo para la sociedad, éste sugiere espacios Deportivos sin que necesariamente estén construidas con medidas reglamentarias, pensando en dar atención por igual a la población infantil, juvenil, adulta y adulta mayor.

Los espacios estarán diseñados para albergar 100 actividades a la semana, captando un poco más de 3,200 personas que se beneficiaran de este proyecto.



Cabe resaltar, que este proyecto no busca competir con los grandes clubes Deportivos o gimnasios, sino que pretende que en el País, baje el porcentaje de obesidad en la población infantil y adultos con graves problemas de salud, para así mejorar la vida de los habitantes de la Alcaldía Miguel Hidalgo y constituirse como un ejemplo para todo el país.

¿Quién es Rafel Niubó?



Fundador-Presidente de Eurofitness-UBAE.

Ex-Secretario Deporte de Cataluña.

1986 presidente de la Unión Barcelonina de Entidades Deportivas (20 entidades)+ 15000 deportistas, la mayoría en edad escolar.

CEO de Eurofitness, grupo empresarial que administra:

- +20 centros Deportivos.
- 3 centros de formación preparatoria y profesional.
- 1 centro universitario.
- 1 Hostel Deportivo.

Fue el responsable para que las instalaciones deportivas olímpicas de Barcelona 1992 se transformaran para el uso de la ciudadanía.

Fue el responsable e ideólogo para la gestión eficiente y rentable de las instalaciones olímpicas de Barcelona 1992, a través de la administración de estos espacios con inversiones público – privada.



Tarde de triunfos para la Alcaldía Miguel Hidalgo en Copa Shorykaha

23 de julio de 2022

El 23 de julio del 2022, se llevó la 14° Copa Shorykaha de Karate-Do, en coordinación con la Escuela Técnico-Deportiva de Karate Do Shotokan al frente del Shihan Alfredo Ponce Reyes y la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo. Donde participaron atletas representantes de la Alcaldía Miguel Hidalgo:

- **Regina Estela García Pacheco:** Logró dos medallas de oro en kata y kumite en categoría de 16–17 años.
- **Daniela Minjares Santos:** Del equipo representativo del Plan Sexenal obtuvo una medalla de oro y plata en kumite y kata categoría 19 años.
- **Brenda Galindo Duval:** Logró medalla de oro kata y kumite.
- **Gustavo Galindo Duval:** Logró una medalla de bronce en kata categoría Senior.

Estos destacados atletas y dignos representantes de la Alcaldía Miguel Hidalgo demostraron su dedicación, amor y entrega al deporte que les apasiona, dando grandes triunfos.

La Asociación Shotokan México Japón, AC es una organización de carácter no lucrativo. La ASMJ se fundó con la finalidad de integrar a todos los practicantes de karate do Shotokan y tener un orden para el buen desarrollo en su enseñanza y práctica, sabemos que el karate do en sus diferentes modalidades es un arte marcial que considera la posibilidad de la competencia deportiva; siempre y cuando se conserve en las reglas y formalidad la esencia del BUDO. El Karate Do Shotokan es un arte marcial de origen japonés creado por el gran Maestro Gichin Funakoshi, siendo éste la base de las demás formas y escuela de karate que existen actualmente. Los principios del Karate do shotokan se sustentan sobre la filosofía del respeto y la cortesía, dentro y fuera del DOJO.

Las primeras reglas de competencia fueron elaboradas con la idea de conservar los principios del Budo o Arte Marcial, pensamiento que comparte actualmente nuestra organización.

Diviértete, reutiliza y disfruta en la Miguel Hidalgo

23 de julio de 2022

El sábado 23 de julio del 2022, se llevó acabo el segundo evento del CDD Plan Sexenal "Recicla-Arte", que tuvo como sede el Domo López Portillo.

Asistieron 70 usuarios de diferentes actividades del Deportivo, donde participaron, en una activación dada por la maestra Marina Estrella profesora de Basquetbol del Plan Sexenal, la activación de basquetbol contribuye a un desarrollo físico, además de desarrollar el saludable hábito de hacer ejercicio físico. Ello le proporciona la oportunidad de desarrollar hábitos saludables relacionados, como son los alimentarios, de higiene y cuidado personal.

Con reciclaje se realizaron maquetas del Domo por parte de los usuarios que acudieron, esta actividad de reutilizar residuos crece día a día en una sociedad cada vez más responsable con el cuidado del medioambiente.

Reciclando, se da un nuevo uso a objetos destinados a convertirse en residuos y ayudamos a nuestro planeta, así como también protegemos a las generaciones futuras.



Actividad de plantación de bosque nativo en el Deportivo Parque Lira

29 de julio de 2022

El día 29 de julio de 2022, se continuó con la iniciativa “Devolviendo Vida” que es un proyecto que ayudará a devolver la vegetación en diferentes zonas de la Ciudad de México, creada por Promesa IAP en donde se busca restaurar áreas verdes urbanas periféricas con presencia de especies nativas y exóticas. El proyecto fue realizado gracias al gran donativo otorgado por la empresa Bupa México, empresa líder en el cuidado de la salud a nivel internacional y especializada en seguros de gastos médicos en México, quienes junto a sus colaboradores formaron parte de la segunda plantación.

La iniciativa de bosques nativos urbanos busca la revegetación de espacios urbanos en la Ciudad de México y la reintroducción de especies nativas en el Valle de México. Para esta nueva plantación se intervino el Deportivo Parque Lira y sus alrededores, donde autoridades de la Dirección de Desarrollo Social y los servidores públicos de las áreas de Deporte, Cultura, Salud y Educación ofrecieron todo su apoyo y esfuerzo para el resguardo y correcta plantación de las especies.

En los espacios se instalaron siete módulos de 12m² cada uno; dejando así un área total de 84m² intervenidos para darle vida con nuevas especies arbóreas, arbustivas y herbáceas. Esta plantación tendrá trabajo de mantenimiento y riego, para que las especies se desarrollen adecuadamente y se propicie un adecuado uso del suelo. Esta iniciativa que se desarrolla entre los sectores público y privado, será piedra angular para el desarrollo ambiental y social de las Alcaldías para que existan próximos proyectos que ayuden a revegetar la Ciudad y sus periferias.

A través de una alianza integral formada por Promesa IAP, Bupa México, Pymo y las autoridades de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el proyecto de bosques nativos urbanos podrá ofrecer a la comunidad muchos servicios ecosistémicos y beneficios recreativos y educativos ya que, este espacio funciona para la impartición de actividades culturales.



Macro Campeonato Regional del Sur

29 y 30 de julio de 2022

En el Domo López Portillo del Deportivo Plan Sexenal, entre el 29 y 30 de julio de 2022, se realizó el Macro Campeonato Regional del Sur.

En este gran evento acudieron distintas personalidades como Óscar Pérez presidente de la federación, Ricardo Martínez entrenador de la Selección Nacional, José Luis Velázquez director de Réferi y Jueces, Fernando Granados presidente WAKO & FENAKIB, Omar Sagardoy J.U.D. del Deportivo del Plan Sexenal y Irving López Velázquez Subdirector de Deporte Competitivo y el mejor peleador del mundo en la disciplina de Kickboxing en la categoría de K1 más -63.5Kg el mexicano David Martínez.

Este torneo dio la oportunidad de poner a prueba las habilidades de 2000 deportistas, que muchos participaban por primera vez en un evento de enorme magnitud y dejando el alma y corazón en sus combates.

El kick boxing como tal es la combinación de dos disciplinas ya existentes previamente: el karate japonés y el boxeo occidental. Se trata de un deporte de contacto que alterna golpes propios del boxeo y patadas de artes marciales. Su origen se remonta a los años setenta, cuando el boxeador Osamu Noguchi y el maestro Naront Siri, se conocen en un viaje. Viendo las posibilidades de fusión y sus posibles beneficios, ponen en marcha una serie de combates que deriva en la creación de una escuela especializada en dicha técnica. Con el paso del tiempo, las técnicas se fueron perfeccionando y originando lo que hoy conocemos como kick boxing.

Modalidades:

Tatami & Ring

Juvenil

Masters

Infantil

Adultos

Categorías en ambas ramas:

Point Fighting

Kick Light

Low kick

k1 Styles

Formas Creativas

Formas Tradicionales

Categoría Especial

Cuarteta

Light Contact

Musical Forms

Full Contact

121



Congreso Internacional “Formación y Valores Olímpicos en la Transformación Social de México”, Comité Olímpico Mexicano

29, 30 y 31 de julio de 2022

Tuvo lugar en el Salón ODEPA del Centro Deportivo Olímpico Mexicano, enclavado en la Alcaldía Miguel Hidalgo de la CDMX, con la asistencia de las autoridades del Comité Olímpico Mexicano, presidido por su presidenta María José Alcalá Izguerra quien dio la bienvenida a los ponentes, participantes presenciales y virtuales, reconoció al Congreso Internacional la oportunidad de escuchar las voces de los modelos deportivos éxitos, que le permiten al COM, situarse y mejorar sus ideas de práctica. Por su parte el Secretario General del COM, Mario Alfonso García de la Torre señaló al brindar las palabras de clausura que al término del congreso, le brotan nuevos conocimientos, que sin lugar a dudas lo orientarán a tener mejores resultados, felicitando a Mario Ramírez por coordinar eficientemente y llanamente el Congreso.

El Comité Olímpico Mexicano compartió conocimientos y conceptos novedosos en el área de gestión, alto rendimiento y movimiento olímpico, con ponentes de talla mundial.

El Congreso estuvo engalanado por olímpicos, medallistas olímpicos, entrenadores y deportistas nacionales, funcionarios públicos, profesores y alumnos de instituciones relacionadas con el deporte y la educación física, así como la parte técnica del Comité Olímpico Mexicano, Oscar Gómez y Víctor de Lucio.

Los ponentes participantes: Rafel Niubó, (exsecretario del Deporte en Cataluña presidente de Eurofitness y Euncet, creador del modelo del deporte Olímpico de Barcelona) planteó el tema: “Hacia un Nuevo Modelo de Gestión en el Deporte”; Ricardo Félix Inguanzo, Miembro de la Academia Mexicana de la Educación, Comisionado Nacional del Observatorio de Cultura Física y Deporte en México. Compartió el tema: “Axiología, Valores y Movimiento Olímpico”; Gerard Esteva, (presidente de la UFEC, Unión de Federaciones Deportivas de Cataluña) habló del “Sistema Deportivo Olímpico. Tiempos de decidir, tiempos de sumar”; Montserrat Mas Directora General de Euro-fitness, representó conceptos e ideas sobre el tema “Mujer y Deporte”; Daniel Aceves (Medallista Olímpico de Plata, Lucha Grecoromana en Los Ángeles 1984 y Premio Nacional del Deporte en tres

ocasiones) presentó el tema "Retos del Movimiento Olímpico rumbo a París 2024"; Gorka Jiménez, Director de WIMU Academy México, dio la conferencia magistral "Aplicación de Analítica y Big Data en el Deporte"; Pere Vilá (exdirector General del Deporte y la Actividad Física de Cataluña y Director de la Fundación UFEC) habló de las "Nuevas Tecnologías y Rendimiento Deportivo"; Jordi Congost, (Vicealcalde de Banyoles y Miembro del Centro de Estudios Olímpicos) tocó el tema de la "Formación de Jóvenes"; y finalmente Fernando Platas, (Medallista Olímpico de Plata, Clavados, Trampolín de 3 metros y Premio Nacional del Deporte) compartió su experiencia en "Mi Camino Hacia la Medalla Olímpica".

Todo un banquete de información y grandes personajes del deporte, el olimpismo y la educación física.

Con la meritoria participación del zacatecano Ricardo Félix Inguanzo con el tema central de la importancia del aprendizaje de los valores en el movimiento olímpico a través del deporte, para disminuir el incremento de los factores de los fenómenos sociales, como los homicidios, inseguridad, adicciones, violaciones, secuestros, que derivan a que exista mayor falta de oportunidades, desconfianza en las relaciones sociales, desigualdad y lo más grave, una mayor insatisfacción con la vida, viviendo con conductas de riesgo.

El congreso cierra con un conversatorio sobre el futuro del deporte en México.

México necesita una sociedad que no se obstaculice el desarrollo, un México donde impere un tejido social fuerte con seguridad, paz y armonía.





Ricardo Félix Inguanzo, informó, que posteriormente se reuniría con autoridades del gobierno del estado de Zacatecas, el Maestro Manuel Ibarra Santos titular de la subsecretaría de Prevención Social del Delito y con la Secretaria de Educación la Mtra. Maribel Villalpando Haro para dar inicio a diversas estrategias a implementarse en Zacatecas.

El tejido social Deportivo es una red de protección con valores, al nacer no somos malos, ni buenos, el contexto nos va educando, es ahí donde como parte fundamental y primordial de la solución está el deporte como componente imprescindible para darle fuerza al tejido social, donde se promueva la sana convivencia, se adquieran valores que contribuyan a la transformación social favorable.

En el deporte se dan lecciones de vida "la educación deportiva ante todo", el deporte despierta y fomenta la conciencia de ser ciudadanos sanos del mundo.

El Movimiento Olímpico es el mejor recurso renovable con más oportunidades de conocimiento,

acceso y aprendizaje a practicar el deporte en el mundo, promoviendo el legado de ser mejores ciudadanos para hacer frente a los desafíos de esta nueva normalidad y realidad.

Nuestro presidente del COI Thomas Bach, alude que el mundo cambia a una velocidad sin precedentes, lo que hace que su impacto sobre el bienestar de los niños y jóvenes sea muy amplio, ya que los niños que practiquen deporte hoy, serán los únicos que podrán convertirse en atletas olímpicos del futuro.

El deporte es aspiracional, porque te hace soñar, es autovalorativo, porque te hace conocerte, es interactivo, ya que te relaciona con los humanos, es cognitivo porque te hace pensar, es competitivo, porque te hace esforzarte y ser mejor, es educativo, porque es útil lo que se aprende, es perseverante, porque te da constancia en lo que haces, es económico, porque todo lo que haces al practicarlo te suma, es accesible, porque cualquiera a cualquier edad lo puede hacer y es inspiracional, porque inspira a otros hacer deporte.

Por eso y más el deporte es un conjunto renovable de conocimientos, hábitos, valores, actitudes y capacidades que forman parte del patrimonio de la cultura deportiva, poniendo el deporte al servicio del desarrollo armónico del ser humano, con los valores que se viven al practicarlo.

El principal interés de los principios olímpicos es la de transmitir el espíritu olímpico, entusiasmando a los niños y jóvenes a experimentar la alegría del esfuerzo, vivir de acuerdo con las reglas del juego limpio, respeto hacia uno mismo, hacia los otros, buscar la excelencia y el equilibrio entre cuerpo, voluntad y mente.



El Movimiento Olímpico promueve 3 valores principales los cuales son:

- **La excelencia,**
- **El respeto**
- **La amistad**

Estos tienen su origen de los centrales, siendo una adaptación moderna de los de los antiguos griegos, más rápido, en velocidad, más fuerte, en musculatura y más alto, en estatura.

La excelencia, actuando de la mejor manera para siempre hacer lo correcto, el respeto de uno mismo y su propio cuerpo, de los demás, de las reglas, las normas, el deporte y el medio ambiente, vivir en convivencia y amistad, como herramienta para el entendimiento mutuo entre personas y pueblos, viviendo en confianza.

En el deporte no ganan los más hermosos, ni los más fuertes, sino los que compiten. También en la vida quienes alcanzan el premio son los que actúan rectamente.

Finales de Fútbol en el Deportivo Valle Escandón

30 y 31 de julio de 2022



El sábado 30 de julio del 2022, se jugó la final del torneo de la Liga Escandón

Vecinal en el Deportivo Valle Escandón, organizada por el titular de la Liga Efrén Charlie Mahugnos. La gran final se llevó a cabo entre "Chivas Galácticas" y "Blue Machine" quedando con un marcador 5 a 0 a favor del equipo Blue Machine quien resultó el gran ganador del Primer Lugar.

Los encargados de la premiación a los equipos ganadores fueron el Titular del área de Seguridad Pública y Protección Civil de la Coordinación de Promoción Deportiva, Rubén Melquiades quien entregó el trofeo al equipo "Colombia" ganador del tercer lugar, la Administradora del Deportivo Valle Escandón la Lic. Mary Gamboa entregó el trofeo del segundo lugar al equipo "Chivas Galácticas" y el Concejal Alberto Burgoa entregó el trofeo de primer lugar al triunfador equipo "Blue Machine".

El domingo 31 de julio del 2022, Efrén Charlie Mahugnos llevó a cabo la final del torneo de su Liga Escandón Vecinal en el Deportivo Valle Escandón. Los equipos que se disputaron el segundo y primer lugar fueron "Eclipse" y "Tacubaya" con un marcador 6 a 2 a favor del equipo "Tacubaya" quien resultó el gran triunfador del Primer Lugar.

Se les entregaron trofeos al segundo y primer lugar por parte del Titular de la Liga Efrén Mahugnos; el jefe del área de Seguridad Pública y Protección Civil de la Coordinación de Promoción Deportiva, Rubén Melquiades entregó el trofeo al equipo "Eclipse" ganador del segundo lugar y la Administradora del Deportivo Valle Escandón la Lic. Mary Gamboa entregó el trofeo del primer lugar al equipo Campeón "Tacubaya".

Ambos eventos promueven la sana convivencia de nuestros jóvenes a través del deporte fomentando este tipo de actividades deportivas en lugar de que caigan en adicciones, así es la línea de acción de la Alcaldía Miguel Hidalgo por instrucciones de su titular Lic. Mauricio Tabe Echartea.



Alianza deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo con Centinelas Veteranos y Centinelas Lingeries

5 agosto de 2022

Con la finalidad de fomentar el deporte y aprovechar que el fútbol americano es una actividad formativa, la Alcaldía Miguel Hidalgo logró una alianza deportiva con Centinelas Veteranos y Centinelas Lingeries para entrenar y realizar encuentros en los Deportivos Plan Sexenal y el Gran Libertador.

Así se logró la alianza, en la reunión celebrada en la oficina de juntas de la Alcaldía Miguel Hidalgo donde el Coordinador de Promoción Deportiva Alfonso Geoffrey Recoder Renteral, Jorge Picasso, Jacqueline Parga Administradora del Gran Libertador, Javier Paredes Head Coach de Centinelas Veteranos, Mario López entrenador en jefe de Centinelas Lingeries, así como Cuauhtémoc Pillado presidente de VFA, Gabriela Almazán, Guadalupe Romero y algunos jugadores y coaches, dieron

pauta a este logro en beneficio del deporte.

Al respecto Alfonso Geoffrey, Coordinador de Promoción Deportiva en Miguel Hidalgo señaló:

El fútbol americano es una actividad formativa y la Alcaldía Miguel Hidalgo está consciente del beneficio de la práctica del deporte en sus instalaciones”.

Así la administradora del Gran Libertador les dio la información de los días y horarios que podrán utilizar con sus equipos de Centinelas Veteranos y Centinelas Lingeries, así como las posibilidades de jugar en el Plan Sexenal.

Por su parte Mario López, expresó:

El Plan Sexenal es un gran escenario para el equipo Centinelas Lingeries para entrenar y jugar en este sitio, ya que las condiciones son propicias para este deporte.

El horario de entrenamiento será de 19 a 21 horas, para darle facilidades a las jugadoras y que no sufran ningún contra-tiempo o problema por la situación difícil que se vive actualmente en la capital del país.

Por su parte Javier Paredes el "Pollo", agradeció el apoyo de la Alcaldía Miguel Hidalgo para los Centinelas Veteranos, además que estos equipos ya entrenan después de las 21 horas, debido a que

muchos de los jugadores ya trabajan y solo en ese horario tienen la oportunidad de entrenar y seguir en su deporte.

El Coordinador de Promoción Deportiva Alfonso Geoffrey Recoder, confirmó la alianza con los equipos de Centinelas para la práctica de su deporte, todo se logra con el apoyo del Alcalde Mauricio Tabe Echartea, para beneficio del deporte en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Torneo de las estrellas de Kick Boxing en la Alcaldía Miguel Hidalgo

6 de agosto de 2022

El sábado 6 de agosto de 2022, fue el décimo torneo de las estrellas de la WKC.

Fue un torneo de grandes estrellas donde acudieron más de mil peleadores. La emoción de las competencias de kickboxing se vivió en el Deportivo Plan Sexenal dentro del Domo López Portillo en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Una mañana llena de grandes peleas en presencia de grandes personalidades: el Alcalde en Miguel Hidalgo Mauricio Tabe Echartea, organizador Oscar Fisher del Consejo Mundial de Kick Boxing, Luis Herrera Director de Fire Sport, Luis Gil Director PDL, Omar Raymundo Morales Sagardoy J.U.D. del Plan Sexenal, y Campeones Mundiales como:

Rafael "Bazuca" Limón, Hugo Lara, Uriel "Huicho" Castañeda, "Jaguar" Aguirre Domínguez.

El evento reconoce la disciplina, el esfuerzo de cada uno de los atletas y sobre todo de sus familias por apoyarlos en esta parte tan importante de su entrenamiento, al subirse a un ring y demostrar todas las horas de esfuerzo y dedicación en este deporte para hacer una presentación estelar.



Tules para grados Dan en el Centro de Desarrollo

Deportivo Plan Sexenal

6 de agosto de 2022

E

l sábado 6 de agosto de 2022, en el Plan Sexenal, que administra la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo en el Anexo de karate en el gimnasio Cuauhtémoc el Taller de Formas de Dan de Taekwondo, impartido por el gran senséi Francisco Meléndez, en colaboración con la coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Tules (formas) fueron diseñadas por el gran maestro Choi Hong Hi para el perfeccionamiento y desarrollo técnico del Taekwon-Do. Éstas constituyen una serie de movimientos fundamentales, las cuales representan técnicas de ataque o defensa en una secuencia mezclada y lógica. Cada movimiento que componen las formas tiene una explicación lógica en el cómo y el por qué de su desarrollo y aplicación.

El practicante combate sistemáticamente con varios oponentes imaginarios, realizando las técnicas que componen cada una de estas formas. Las formas son 24 en representación de las 24 horas del día, simbolizando la eternidad y encierran 970 movimientos. El nombre, la cantidad de movimientos y el diagrama de cada forma en particular simbolizan mitos, héroes, hechos y el espíritu de la historia coreana. Son requisito básico para que el estudiante pueda pasar el examen al siguiente nivel. Hasta el examen de 6° Dan a 7° Dan se tomarán en cuenta otros aspectos, tales como la trayectoria dentro del Taekwondo, años de práctica, acciones en pro de la difusión de este deporte.

Las 24 formas se cuentan desde Cinturón Blanco punta Amarillo hasta Cinturón Negro (VI Dan). Saju-Jirugi (golpe a los 4 lados) y Saju-Maki (bloqueo a los 4 lados) son consideradas pre-formas básicas para aprender a caminar y bloquear.



Liga Mixta Estrella en el Deportivo Valle Escandón

6 al 13 de agosto de 2022

Los días 6 y 13 de agosto de 2022, se jugaron las finales de ida y vuelta del torneo de la Liga Mixta Estrella en el Deportivo Valle Escandón, organizadas por la titular de la liga Mayra Ruiz Mejía. La semifinal se jugó entre los equipos Bichotas contra Arsenal, resultando ganador este último con un marcador a su favor 1 a 0. La gran final se llevó a cabo entre Roket Power contra Halconas con un marcador global 10 a 5 a favor del equipo Halconas quienes resultaron las grandes triunfadoras del Primer Lugar.

La Administradora del Deportivo Mary Gamboa entregó el trofeo al equipo ganador del tercer lugar Arsenal, Rebeca García Coordinadora del Módulo de atención Ciudadana de la diputada América Rangel hizo entrega al equipo Roket power ganador del segundo lugar, el Concejal Alberto Burgoa Maldonado entregó el trofeo del primer lugar el equipo Halconas

El equipo Halconas también recibió un premio económico por parte de la titular de Liga.

Durante el evento contamos con la presencia de Rubén Melquiades Espinosa, Titular del Área de Seguridad Pública y Protección Civil de la Coordinación de Promoción Deportiva, quien en todo momento coordinó el orden y la seguridad de usuarios y jugadores en el Deportivo. Así como del Concejal Alberto Burgoa y en representación de la Diputada América Rangel, la coordinadora de su Módulo de Atención Ciudadana, Rebeca García.

Todos los asistentes disfrutaron de una tarde agradable en la que se promovió el Fútbol femenino, apoyadas por toda su familia, se veían a niños y esposos gritando porras y animando a sus jugadoras favoritas, en un ambiente familiar y de sana convivencia y fiesta deportiva.





Muévete en Bici MH

7 de agosto de 2022

El domingo 7 de agosto de 2022, se llevó a cabo el primer “Muévete Miguel Hidalgo” en la avenida Presidente Masarik de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con la participación de vecinos y diferentes grupos ciclistas de la Ciudad, llenaron de alegría las calles de Miguel Hidalgo, en donde se pudo ver a familias completas e incluso mascotas de rodar en un ambiente seguro y libre para disfrutar de las calles.

En la inauguración y recorrido estuvieron presentes el Alcalde en Miguel Hidalgo Mauricio Tabe Echartea, la Comisionada de Seguridad Pública en Miguel Hidalgo Marcela Gómez Zalce, la Directora General de Desarrollo Social la Alessandra Rojo de la Vega Piccolo, el Director Ejecutivo de Planeación y Desarrollo, Bernardo Farril Vivanco y el Coordinador de Promoción Deportiva Alfonso Geoffrey Recoder Renteral.

Este es el primero de varios eventos que se estarán realizando, con el objetivo de activar físicamente a nuestra Alcaldía y fomentar medios sustentables de transporte.



Cuadrangular de Fútbol G. Modelo en el Plan Sexenal

14 de agosto de 2022

El día 14 de agosto de 2022, se vivió la final de fútbol con integrantes de G. Modelo, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, dentro de las instalaciones del Deportivo Plan Sexenal, el encuentro tuvo la participación del representativo de la Alcaldía Miguel Hidalgo y Ciudad de México, quienes disfrutaron y dejaron todo en la cancha para deleite de sus familias y amantes del fútbol que acudieron al encuentro.

Al final, el representativo de CDMX se llevó la victoria con un marcador de 3-0, es así como se fomenta el deporte en la Alcaldía Miguel Hidalgo y qué mejor que hacerlo a través del fútbol.



Box en el Deportivo Anahuac

19 de agosto de 2022

Gran exhibición de box en el Deportivo Anáhuac de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con la participación de más de 20 deportistas de esta disciplina, entre personas con discapacidad y deportistas convencionales, dando una muestra más de que en la Alcaldía Miguel Hidalgo y la empresa Cleto Reyes están comprometidas con el deporte.

El día 19 de agosto de 2022, alrededor de las 12:30 horas de la tarde, empezó la exhibición con gran entusiasmo de los alumnos y autoridades de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en la cual la Lic. Alessandra Rojo de la Vega, Directora General de Desarrollo Social de la Alcaldía, tuvo participación en el entrenamiento con los chicos deportistas, entre gritos de alegría y porras hacia los jóvenes practicantes y promesas de este deporte todos originarios de la colonia Tlaxpana.

Este evento fue realizado por la Alcaldía Miguel Hidalgo con colaboración del representante Rodolfo Rosales de la empresa Cleto Reyes que ha sido una de las promotoras más importantes de México en la formación y patrocinio de campeones de Box de México a nivel mundial y que con el esfuerzo de los alumnos de la disciplina que se imparte en el gimnasio de box en las instalaciones del Deportivo Anáhuac, tuvieron un acercamiento pues la empresa está en su proceso de selección de todos los gimnasios de box de la Ciudad de México y ese Deportivo fue escogido para la donación de equipo deportivo y los chicos lo agradecieron.

El aforo fue de 80 personas entre padres de familia, alumnos, profesores y autoridades de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Clásicos de la Lucha Libre en el Domo

López Portillo del Plan Sexenal

20 de agosto de 2022

El sábado 20 de agosto de 2022 el Domo López Portillo en el Plan Sexenal que administra la Alcaldía Miguel Hidalgo, se vistió de gala con la marca de cerillos clásicos de “La Central”, en asociación con algunos de los luchadores más emblemáticos de México como el Atlantis, Pirata Morgan, Octágono, Alushe, Tinieblas, Blue Panther, Brazo Jr, Hijo de máscara Sagrada, Huracán Ramírez, Hijo de máscara 2000, El Hijo de Fishman, El clásico, Zumbi, entre otros y en conjunto con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Una noche de grandes luchas en el Domo en el que se dieron cita 1300 aficionados de la lucha libre y seguidores de estos espectaculares atletas con gran trayectoria la mayoría de ellos, los cuales ofrecieron un magnífico espectáculo para todos los aficionados presentes.

Fin de curso de verano “1000 Manos por Ayudar” termina con satisfacción en el Plan Sexenal

20 de agosto de 2022



El sábado 20 de agosto de 2022, en las instalaciones del Deportivo Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo se llevó acabo el cierre de curso de verano llamado “Fábrica de Sueños”, en el cual tuvieron participación padres de familia y sus hijos. Se dio una sana convivencia entre diversas familias con diferentes actividades deportivas:

Iniciaron con una activación física, continuaron con un calentamiento y realizaron ejercicios de Crossfit en la explanada los pequeños con apoyo de sus padres, después realizaron un pequeño rally, una exhibición de box y una exhibición de natación.

Disfrutaron mucho el rally y la pequeña demostración permitió exhibir el avance que obtuvieron los niños y niñas en su desarrollo motriz derivado de la práctica de diversos deportes en este curso de verano.

En estas actividades participaron 30 personas entre padres de familia y niños, que se divirtieron mucho en este cierre de curso de verano.

Gran Final de la Liga Restauranteros en el Deportivo Valle Escandón

25 de agosto de 2022

Porque El Deporte No Descansa, los restauranteros de la zona de Escandón tuvieron su final este jueves 25 de agosto de 2022, para definir el tercero, segundo y primer lugar de la Liga que especialmente para su gremio encabeza el Profesor Gerardo González Villavicencio en el Deportivo Valle Escandón en colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva en la Alcaldía Miguel Hidalgo. La semifinal se jugó entre los equipos "Spartacos" contra "Micados", resultando ganador este último con un marcador a su favor de 13 a 10.

La gran final se llevó a cabo entre "Bimbo" contra "Hotel W" con un marcador de 7 a 3 a favor del equipo Bimbo quienes resultaron el Gran ganador del Torneo. Se les entregaron trofeos y premios económicos a todos los equipos ganadores por parte del titular de la Liga el señor Gerardo González Villavicencio.



Durante el evento contamos con la presencia de Rubén Melquiades Espinosa, Jefe de la Oficina de Protección Civil y Seguridad de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, quien en todo momento coordinó el orden y la seguridad de usuarios y jugadores en el Deportivo.

Este torneo se jugó entre 8:00 a 10:00 horas, ya que los jugadores son trabajadores del sector restaurantero quienes antes de comenzar sus labores practican su deporte favorito en el Deportivo "Valle Escandón", para empezar su jornada relajados y ejercitados. Este es un ejemplo de que a pesar de nuestras múltiples actividades podemos dedicar un espacio de tiempo para divertirnos y pasar un rato sano; ya que la Alcaldía Miguel Hidalgo cuenta con instalaciones a lo largo de toda la demarcación que permiten el sano esparcimiento y la convivencia a todas horas.



Clausura del Curso de Verano 2022 del Deportivo Valle Escandón

1 al 26 de agosto de 2022

Los días de verano son días asueto para los niños, ya que descansan entre uno y otro ciclo escolar; por lo que los papás buscan que sus hijos pasen días divertidos aprendiendo cosas nuevas y conozcan más niños. Es por ello que el Deportivo Valle Escandón con apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se dio a la tarea de organizar un curso de verano para los más pequeños de la casa.



Este curso fue totalmente Gratuito como apoyo a los padres vecinos que no tienen la posibilidad de mandar a sus hijos a un curso de verano privado. Lo anterior, con el invaluable apoyo del propio personal del Deportivo quien se dio a la tarea de organizar actividades muy divertidas. Entre el 1 y el 26 de agosto de 2022, los pequeños elaboraron diversas y lindas manualidades como playeras estampadas, gorras de foamy, peceras, etcétera en su mayoría con materiales reciclados; los niños también pudieron hacer uso de las instalaciones del Deportivo Escandón ya que organizaron partidos de fútbol, pic nic, y otros divertidos juegos en la cancha de fútbol y en el área de Juegos. Fueron 4 semanas de actividades, juegos y mucha diversión. El 26 de agosto de 2022, el Coordinador de Promoción Deportiva, Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral acudió

a la clausura del curso y entregó reconocimientos y un regalo tanto a los pequeños participantes como a los profesores encargados de coordinar las actividades, cerrando con un animado convivio en la que los niños comieron su plato favorito; pizza.

La anterior, es una más de las acciones que el Alcalde Mauricio Tabe Echartea instruye a todos los funcionarios de la Alcaldía, brindar espacios gratuitos de aprendizaje, diversión y sana convivencia para todos los habitantes de Miguel Hidalgo.



Final del Torneo Varonil Libre Liga Luz Moreno en el Deportivo Gran Libertador

26 de agosto de 2022



El viernes 26 de agosto de 2022, con colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo la final del torneo Varonil Libre de la Liga "Luz Moreno", dicha Liga lleva 27 años en el Deportivo Gran Libertador a cargo de María de la Luz Moreno, quien desde pequeña practicó este deporte y al llegar a la vida adulta se desarrolló en el arbitraje de la misma disciplina y hoy en día es la encargada de un de las Ligas del Deportivo Gran Libertador impulsando el deporte en la Alcaldía Miguel Hidalgo desde el año de 1995.

La final se jugó entre los equipos, "Ajax" y "Inffan" concluyendo 2-1 a favor de Ajax.

El evento concluyó con gran éxito, siempre fomentando el juego limpio y preocupados por la salud de nuestros ciudadanos al realizar todos los protocolos correspondientes para erradicar los posibles contagios de Covid-19.

Celebración “Día del Abuelo” en el Deportivo Gran Libertador

26 de agosto de 2022



El viernes 26 de agosto de 2022, con la ayuda de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo la celebración del “Día del Abuelo” en el Deportivo Gran Libertador, invitando a la comunidad de Lomas de Sotelo y alrededores a presenciar una pequeña exhibición de las dos actividades dirigidas a personas de la tercera edad que se vienen impartiendo en el Deportivo desde hace más de 15 años, con el objetivo de fomentar la práctica de una actividad física en edades adultas.

Abrimos la exhibición con la presentación de Tai chi a cargo de la profesora María Soledad Zarate, iniciando con el grupo en el año 2002 y que actualmente cinco de sus alumnos que iniciaron con ella siguen dentro de la disciplina de este arte tan interesante, que como mencionan ellos los ha mantenido más fuertes, ágiles, jóvenes y más animados.

Seguimos con la profesora Amada Aldeco, quien imparte la actividad de “gimnasia gerontológica” en el horario Vespertino del Deportivo con 16 años de trayectoria y quién nos sorprendió durante la presentación con un baile protagonizado por sus alumnas.

Al finalizar las dos presentaciones deportivas se realizó un pequeño convivio, tuvimos la participación de la Rondalla 20 y más quienes nos deleitaron con baladas de los años 60’s, 70’s y 80’s. Cerramos con broche de oro nuestro evento con la sorpresa de un grupo de vecinos que nos hicieron bailar al ritmo del *Rock and Roll*.

Los invitados salieron muy contentos, agradecidos por la organización y por celebrarles su día, el evento concluyó sin ningún inconveniente, siempre trabajando por la comunidad y por el bienestar de nuestros usuarios.





El *Black Challenge* hace vibrar al Plan Sexenal

26, 27 y 28 de agosto de 2022

La segunda edición de esta competencia de CrossFit, se llevó a cabo con éxito en las instalaciones de este Deportivo de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El *Black Challenge* es el evento de CrossFit, más grande y esperado de México y en esta su segunda edición, contó con más de mil atletas que se dieron cita en el Domo López Portillo y la cancha de fútbol soccer Nezahualcóyotl para dar su máximo esfuerzo y divertirse.

Los días 26, 27 y 28 de agosto de 2022, fueron los días que hicieron vibrar al público y las instalaciones de este Deportivo.

Este evento se divide en las siguientes categorías, las cuales vieron como cada atleta dejaba hasta el último aliento: individuales Prescrita (Rx) 1era Fuerza, varonil y femenil; mientras que por equipo es una competencia mixta en la cual cada grupo está compuesto por tres hombres y una mujer quienes compiten en Avanzado (2ª Fuerza), Intermedio (3ª Fuerza) y Beginners.

Algunos de los ganadores de este magno evento fueron, Cecilia Ramírez Villamil, Lukas Ozaki Bottger, Alejandro Ruiz, Omar Iglesias Medina, Verónica Elizabeth Briseño Calzada, Maribel Muñoz Moran; mientras que por equipos, Look Sport CrossFit, Performa Infinite, Chimera Squad, MadChicken's, ReddereX Force.



Clase Exhibición de Aquaerobics

27 de agosto de 2022

El sábado 27 de agosto de 2022, se llevó a cabo la clase exhibición de la Escuela Técnico Deportiva de Aquaerobics, en un horario de 10:00 a 11:00 horas, organizada en la alberca del Deportivo "Parque Lira", en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con el objetivo de dar difusión a la actividad de Aquaerobics impartida por la profesora Carmina Ponce quien también imparte la actividad de Aerobics los días lunes de 15:00 a 16:00 horas y de martes a jueves de 15:00 a 16:00 y de 16:00 a 17:00 horas en el Deportivo Parque Lira.

Se dieron cita 25 usuarios de natación de los diferentes Deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo que cuentan con alberca: Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, Deportivo Plan Sexenal, Deportivo José María Morelos y Pavón, Deportivo Nueva Argentina, Deportivo Gran Libertador y Deportivo Parque Lira. Con la finalidad de conocer y participar en una clase de Aquaerobics, en la cual se llevó a cabo un calentamiento, ejercicios básicos de aerobics en el agua, y diferentes ejercicios dinámicos y divertidos acompañados de música. Todo lo anterior entre un ambiente sano y de convivencia, donde los asistentes se llevaron una buena experiencia y gusto por la actividad.



“Bohemia Mañanera” en el Deportivo Valle Escandón

28 de agosto de 2022

El día 28 de agosto de 2022, se celebra, porque nos llenan de su sabiduría y ternura, a los abuelitos y abuelitas, no podíamos dejar de organizar un pequeño evento dedicado especialmente para ellos porque nos han dado tanto; es por ello que el Deportivo Valles Escandón con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de Miguel Hidalgo llevó a cabo una “Bohemia Mañanera”.

Se organizó en el Salón 1 para que todos los abuelitos y abuelitas pasaran un rato ameno y divertido escuchando sus canciones favoritas al tiempo que disfrutaban de un cafecito y galletas. El encargado de interpretar las canciones que les trajeron tantos recuerdos a los asistentes fue el Profesor Eduardo Briones, quien con su voz les trajo momentos muy hermosos. Después de un rato, el profesor Briones interpretó melodías más alegres que lograron que los abuelitos comenzaran a bailar y sacar sus mejores pasos, convirtiendo la bohemia en una verdadera fiesta con canciones muy animadas y con mucho ritmo, como si fuera uno de esos clubes de baile donde acudían en sus mejores años.

Finalmente, compartieron todos el pan y la sal, con platillos y guisos que cada uno de ellos llevaron para cerrar con un día lleno de recuerdos, alegría, baile y momentos de convivencia única entre todos los que participaron en la “Bohemia Mañanera”.

Este es uno más de los esfuerzos que realiza el Deportivo Valle Escandón con la finalidad de integrar a grupos de todas las edades a las actividades del mismo y que así lo como lo ha instruido el Alcalde Mauricio Tabe Echartea, se ofrezcan actividades que contribuyan a la sana integración y convivencia de los vecinos.

Clase de exhibición de box en el Deportivo Parque Lira, Alcaldía Miguel Hidalgo

31 de agosto de 2022

El domingo 31 de agosto de 2022, se llevó a cabo la clase exhibición de la Escuela Técnico Deportiva de Box, en un horario de 10:00 a 11:30 am, organizada en el gimnasio de box del Deportivo Parque Lira, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con el objetivo de dar difusión a la instalación y la actividad de box impartida por el profesor Carlos Velarde Rodríguez quien imparte la actividad en el deportivo y por el profesor invitado Pedro Suarez.



Se dieron cita 25 personas entre mujeres y hombres de todas las edades, para conocer el gimnasio de box y tener la oportunidad de participar en una clase exhibición, en la cual se llevó a cabo un calentamiento, ejercicios básicos de box, práctica y enseñanza de los distintos golpes en el box, ejercicios con manoplas y diferentes tipos de los entrenadores para iniciar en la práctica de este deporte. Todo lo anterior entre un ambiente familiar y de convivencia, donde los asistentes se llevaron una buena experiencia y gusto por el box.

Listo para la 15° Simi Carrera

3 de septiembre de 2022



El sábado 3 de septiembre de 8:00 a 17:00 horas, teniendo como sede las instalaciones del CDD Plan Sexenal, en el Estadio Nezahualcóyotl, acudieron alrededor de cinco mil competidores a recibir su Kit para esta gran carrera que cada vez se vuelve más popular entre los corredores de la CDMX.

En la entrega de Kits pudieron ver los diferentes stands de activación que se colocaron, los de productos de sus propias marcas en esta sede y que también se ha vuelto popular para la entrega de los paquetes del corredor.

Final del Torneo Femenil de la Súper Liga Fut 7 en el Deportivo Gran Libertador

3 de septiembre de 2022

El sábado 3 de septiembre de 2022, con la colaboración y presencia de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo la final del Torneo Femenil de la Súper Liga Fútbol 7 dentro de las instalaciones del Deportivo Gran Libertador, dicha Liga lleva desde el 2019 organizando torneos femeniles y varoniles de todas las edades, coordinados por el C. Jesús Ramos Montaña en el Deportivo de Lomas de Sotelo.

Las mujeres están haciendo presencia en el fútbol y no solo de forma recreativa, durante esta final pudimos disfrutar a mujeres con excelente técnica y manejo del balón que nos sorprendieron a todos durante todo el torneo.

La final se disputó entre los equipos de Cataluña y San Agustín, iniciando la contienda muy cerrada al terminar la primera mitad 3 - 2 a favor de Cataluña, San Agustín regresó dispuesto a ganar y alcanzó al rival pero esto no fue suficiente, las chicas de Cataluña arrasaron con el partido, dejando el marcador 10 a 3.

Al finalizar el partido se realizó la premiación de los equipos finalistas, otorgándole el premio de consolación al equipo "Manchester", tercer lugar para el equipo Súper Girls, Sub Campeonas al equipo San Agustín y las campeonas del torneo el equipo Cataluña, además de los jugadores destacados del torneo, como fue el caso de la mejor portera menos goleada Verónica Estévez Monzón del equipo Cataluña y para la mejor goleadora, Mitzy Bautista Soto del equipo de San Agustín.

El evento concluyó con gran éxito agradeciéndole al profesor Jesús Ramos Montaña por la organización del evento y reconociendo su excelente labor al obsequiarles uniformes, balones y guantes de porteros a los equipos premiados, motivándolos a seguir jugando.



Tope de Boxeo en el Deportivo Gran Libertador

3 de septiembre de 2022

El sábado 3 de septiembre de 2022, en el Deportivo Gran Libertador y con la colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva, se realizó un Tope de Boxeo entre las distintas Escuelas Técnico Deportivas de Box de la Alcaldía Miguel Hidalgo, contando con la participación de 25 peleadores entre hombres y mujeres, queriendo reconocer a todas las boxeadoras que fueron mayoría y que nos dejaron sorprendidos con su entrega y técnica durante sus peleas.

Tuvimos la presencia del campeón mundial de Plata Silver, el joven Ernesto Salcedo Ortega de tan solo 24 años, es sorprendente que a su corta edad ya es un ejemplo a seguir dentro de esta disciplina y que para los jóvenes boxeadores fue una conmovedora visita al escuchar la trayectoria de este deportista.

El evento concluyó con gran éxito, agradecidos con todos los entrenadores de box por su gran trabajo y empeño para la realización de este evento, en especial al entrenador Omar Damián Gómez, profesor en el Deportivo sede del evento, a la administradora del Gran Libertador Ariadne Jacqueline Parga Neri y Miguel Ángel Rodríguez JUD de Ciencias del Deporte de la Alcaldía quienes siguen realizando este tipo de eventos para el fomento del deporte y la competencia sana dentro de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Inicia el Sueño del Kick Boxing en el Plan Sexenal

3 de septiembre de 2022

El sábado 3 de septiembre de 2022, de 9:00 a.m. a 14:00 horas en el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo se llevó a cabo el campeonato Rankeable de Kick Boxing, una competencia que comienza con el sueño de muchos atletas con la finalidad de ir a competir y ser representantes de México.

Julio Cesar Olivares Merino, Aisha Lisheth Sánchez Alvarado, Argus Daiki González Goytia y Casssandra Ivonne Arteaga Villanueva, son algunos de los atletas seleccionados.



3ra. COPA ANYON

Evento abierto de Tae Kwon Do
Centro Social Cultural y Deportivo
José María Morelos y Pavón

3 de septiembre de 2022

La tercera copa ANYON se llevó a cabo con éxito en las instalaciones del Deportivo José María Morelos y Pavón de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La copa ANYON es un evento de Tae Kwon Do a nivel nacional en el que destacan sus mejores competidores, en su tercera edición contó con 200 participantes y más de 600 asistentes que se dieron cita para llevar el abierto de esta gran copa.

El día 3 de septiembre de 2022, fue el día en el que se celebró e hicieron vibrar a las y los asistentes de este gran evento.



Alcaldía Miguel Hidalgo apoya a las “jefas del hogar”

3 de septiembre de 2022



El sábado 3 de septiembre de 2022, fue el día más esperado para muchas madres de familias, las “jefas del hogar”, a quien se les otorgó su cheque de apoyo, por ser aquel pilar importante de todos los hogares de nuestra Alcaldía Miguel Hidalgo, se presentaron dos mil mujeres, trabajadoras, honradas, donde en la entrega de este importante estímulo estuvo presente el Alcalde Mauricio Tabe para respaldar a las grandes mujeres.

Se demuestra el apoyo por la Alcaldía Miguel Hidalgo a estas guerreras y se cumple el compromiso adquirido con ellas y su familia.

En el CDD Plan Sexenal que fue la sede de este magno evento, se les brindó el apoyo a las madres de familia para que sus pequeños estuvieran al cuidado de personal especializado de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, para que las madres de familia realizaran el trámite de manera tranquila.



RITMOS MH en el Deportivo Anáhuac

4 de septiembre de 2022

El día 4 de septiembre de 2022, se llevó a cabo el segundo evento RITMOS MH donde participaron 5 clubs de baile que fueron invitados y dos grupos de alumnos que se tienen en el Deportivo Anáhuac en las clases de salsa en línea.

Buena participación de la comunidad y gusto por la música salsa, merengue, danzón y rumba. La colonia Anáhuac es conocedora de esta música que ha llevado de generación en generación.

La audiencia fue de 100 personas bailando y disfrutando el momento. El Deportivo Anáhuac está llevando a cabo este baile para el barrio de Santa Julia.

La Alcaldía Miguel Hidalgo albergó la primera edición de la “CIFR”

10 de septiembre de 2022

La Alcaldía Miguel Hidalgo albergó la Primera Edición de la Competencia Internacional de Fuerza y Resistencia “CIFR”, la cual se llevó a cabo el 10 de septiembre en el Domo López Portillo, El cual pertenece a las instalaciones del Deportivo Plan Sexenal.

Dicha competencia fue organizada por la *National Calisthenics Association* de Estados Unidos y la *Russed-Mx* además de contar con la colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La competencia se realizó entre los equipos de Estados Unidos y el combinado mexicano, este último dando una gran actuación; la CIFR como su nombre lo dice es una prueba de fortaleza y resistencia, la cual exige que el deportista de su máximo esfuerzo.

El combinado mexicano es quien se alzó con la victoria tras obtener un marcador de 2 raund contra uno de los Estados Unidos; lo más sobresaliente fue la participación de las mujeres en las dos escuadras.





Llega el Atletismo a la Alcaldía Miguel Hidalgo

11 de septiembre de 2022

En el Deportivo Plan Sexenal este domingo 11 de septiembre se llevó a cabo el "Encuentro Atlético de Control 2022", con el apoyo de la Alcaldía Miguel Hidalgo y en coordinación con RunTime, Atletismo para Todos y Electro Panther convocaron a todos los atletas, equipos, clubes, escuelas públicas y privadas, así como al público en general a participar en dicho evento.

El Encuentro Atlético contó con diferentes categorías en donde en cada una de las atletas dieron su máximo esfuerzo.

Estos son algunos de los resultados que se dieron en las diversas categorías:

Finals 100 Metros Planos Libre

- 1 # 323 Melo H, Angélica Protraining team 12.96 12.74 NWI
- 2 # 320 Aranda G, Mariana Protraining team 13.43 13.25 NWI
- 3 # 322 Hernández T, Yasm Protraining team 13.87 13.75 NWI
- 4 # 324 Ramirez M, Carla Protraining team 14.31 13.93 NWI
- 5 # 293 Adame V, Brenda L Espartaco 14.32 14.21 NWI
- 6 # 377 Morales R, Regina Espartaco 14.34 14.31 NWI
- 7 # 375 Bautista S, Erika Espartaco 14.59 14.56 NWI

Femenil 800 Metros Carrera Libre

- 1 # 363 Pérez R, Andrea E Tepanahui CI 2:55.77 1:21.82 (1:21.82) 2:55.77 (1:33.96)
- 2 # 360 López O, Daniela Tepanahui CI 3:15.98 1:25.18 (1:25.18) 3:15.98 (1:50.81)

Femenil 3000 Metros Carrera Libre

- 1 # 363 Pérez R, Andrea E Tepanahui CI 13:28.37 48.26 (48.26) 2:31.31 (1:43.06)
4:18.34 (1:47.03) 6:07.07 (1:48.73) 7:55.31 (1:48.25) 9:46.08 (1:50.78)
11:38.71 (1:52.63) 13:28.37 (1:49.67) RunTimeMX Athletics Judges – Contractor
License Hy-Tek's MEET MANAGER 5:13 PM 11/09/2022 Page 2 Encuentro Atlético
de Control 2022 – 11/09/2022

Femenil Salto de Longitud Libre

- 1 # 305 Reveles A, Fabiol Ignacio Rentería BJ 3.93m +0.0 3.45m(0.4) 3.75m(1.4)
FOUL(+0.0) 3.90m(+0.0) 3.45m(1.8) 3.93m(+0.0)
- 2 # 333 Jimenez M, Stepha Scotiabank Paty 3.76m 1.0 3.57m(0.9) FOUL(1.6)
3.50m(+0.0) 3.76m(1.0)
- 3 # 310 Vite H, Mireya Ignacio Rentería BJ 3.42m 1.6 FOUL(+0.0) FOUL(+0.0) PASS
PASS 2.99m(+0.0) 3.42m(1.6)
- 4 # 329 Gamboa L, Laura J Scotiabank 3.20m 1.1 3.20m(1.1) 3.00m(1.2)
2.94m(1.8) 3.00m(+0.0)
- 5 # 259 Sánchez O, Andrea Benito Juárez 3.06m 0.3 2.43m(+0.0) 2.19m(+0.0)
PASS 1.71m(+0.0) 2.94m(1.1) 3.06m(0.3)
- 6 # 278 Flores G, Paulina Delegación B 2.90m +0.0 x x 2.78m(0.9) 2.83m(1.2)
2.90m(+0.0)

Femenil Impulso de Bala 4 kg Libre

- 1 # 381 Alcántara R, Alón Espartaco 6.37m 5.19m 6.37m 5.80m

Femenil Lanzamiento de Disco 1 kg Libre

- 1 # 305 Reveles A, Fabiol Ignacio Rentería BJ 18.36m 18.36m 14.63m 16.83m
15.57m 15.82m 14.54m
- 2 # 381 Alcántara R, Alón Espartaco 14.68m FOUL 14.68m 13.29m 13.18m FOUL
11.17m Femenil 100 Metros Planos 30-39 1 Femenil 100 Metros Planos 30-39.



“Mañanita Mexicana” en Valle Escandón

16 de septiembre de 2022

A sí es como los vecinos y usuarios que acuden al Deportivo Valle Escandón disfrutaron de una “Mañanita Mexicana” en un marco de sana convivencia lúdico socio recreativa en conmemoración del 210 Aniversario de la Independencia de México, la cual fue organizada por la Lic. Mary Gamboa administradora del Deportivo y por los titulares del Taller de Manualidades Mtra. Marisol Sánchez Sandoval y de Cartonería Prof. Eduardo Briones Solís. Este último puso el toque musical al entonar canciones rancheras mientras las y los presentes deleitaron su paladar con platillos típicos mexicanos.

Este evento que fue dirigido a la comunidad en general tuvo una gran respuesta de todos los asistentes, ya que llevaron platos deliciosos para compartir, se vistieron con trajes muy mexicanos, cantaron y bailaron para hacer de esta “Mañanita Mexicana” un momento tan divertido y con el corazón muy mexicano.

Asimismo, se contó con la presencia de la Mtra. Araceli Gallo y el Prof. Benito Hernández profesores de la Casa de Apoyo quienes se encargaron de cantar y bailar música regional mexicana para dar mayor lucimiento a este divertido evento.

En el Deportivo Valle Escandón pretendemos ser réplica de los deseos de nuestro Alcalde Mauricio Tabe Echartea de dar prioridad a la gente y que puedan contar con espacios sanos de diversión y esparcimiento en cada uno de los espacios administrados por el Gobierno Humanista de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



La Alberca Joaquín Capilla recibe a la Natación Artística

17 de septiembre de 2022

En la alberca ubicada en el Deportivo Plan Sexenal se realizó la primera evaluación de Natación Artística. El 17 de septiembre en la Alberca Joaquín Capilla se llevó a cabo la primera evaluación de Natación Artística donde participaron las nadadoras de la Asociación y las del Deportivo Plan Sexenal, los puntos a calificar fueron:

- Sincronización de las nadadoras entre sí y con la música.
- Dificultad de las brazadas, las figuras y sus partes, las formaciones y la sincronización.
- Coreografía: variedad, creatividad, recorrido de la piscina, formaciones, transiciones.

El comienzo de las ejecuciones artísticas en el agua se remonta a finales del siglo XIX. Más concretamente es en el año 1892 en Inglaterra donde se llevaron a cabo lo que, por aquel entonces, se denominaban prácticas de Natación Artística o también, Ballet Acuático.

Sin embargo, es hasta el siglo XX cuando podemos hablar del nacimiento de la Natación Sincronizada, aunque no recibiera este nombre, ya que su origen tiene lugar en el surgimiento de diferentes grupos de nadadoras en diferentes países (Inglaterra, Canadá, Holanda, Alemania, Bélgica, Francia, Estados Unidos o Australia) que realizaban figuras en el agua.

Un dato a destacar es que, desde siempre, esta disciplina deportiva se ha podido ubicar entre el arte y el deporte debido a la unión de la música, el ritmo, la coreografía y el movimiento corporal, es un deporte que requiere de mucha fuerza corporal, de gran agilidad y flexibilidad, de gracia y belleza, de coordinación, de sentido musical y expresión artística, para ser un atleta altamente competitivo.

Torneo 3×3 Fiestas Patrias en la Alcaldía Miguel Hidalgo

17 y 18 de septiembre de 2022

El fin de semana los días 17 y 18 de septiembre en las instalaciones deportivas del Domo ubicado en el Deportivo Plan Sexenal, se llevó a cabo la XII Copa Blueskas CDMX en esta edición de 3×3 celebrado en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo; contó con 44 equipos participantes desde U15 (13 a 15 años), U17, U19, U21, U23 y Elite en ambas ramas (Femenil y Varonil).

Se vivió un ambiente Deportivo de sana competencia y camaradería entre los mejores equipos de escuelas, clubes y equipos representativos de universidades. Equipos de Colombia, Jamaica, Perú y Mexico (CDMX, Jalisco, Morelos y Estado de México) se dieron presencia en este festival y copa deportiva los 2 días de fiestas patrias haciendo lo que más les gusta y apasiona que es jugar basketball.

Aquí los campeones de cada rama y categorías:

1er Lugar U15 Femenil

Blueskas CDMX

1er Lugar U15 Varonil

Espartanos

1er Lugar U17 Femenil

IPN Polipockets

1er Lugar U17 Varonil

Blueskas USA

1er Lugar U19 Femenil

Team Dras U19

1er Lugar U19 Varonil

Blueskas USA

1er Lugar U21 Femenil

Blueskas Méx

1er Lugar U21 Varonil

Blueskas Colombia

1er Lugar U23 Femenil

Blueskas CDMX

1er Lugar U23 Varonil

Blueskas Perú

1er Lugar Elite Femenil

Blueskas FemPro

1er Lugar Elite Varonil

Blueskas VarPro



Carrera por el Medio Ambiente

18 de septiembre de 2022

El domingo 18 de septiembre se llevó a cabo la gran Carrera por el Medio Ambiente, organizada por la Alcaldía Miguel Hidalgo, la carrera fue encabezada por el alcalde Mauricio Tabe; como parte del propósito de impulsar a tener una Alcaldía más limpia y caminable, se unieron más de dos mil vecinos los cuales corrieron, caminaron, trotaron una distancia de 5km saliendo desde el Deportivo José María Morelos y Pavón y la distancia de 10 km Alcaldía saliendo de las instalaciones de la Alcaldía, concluyendo en Deportivo Plan Sexenal.

Dentro del Deportivo se realizó la premiación; donde los ganadores fueron: en la carrera de 10 kilómetros fue Adrián Cruz Andrade de 26 años, y Andrea Morales de 15 años.

Mientras que en la ruta de 5 kilómetros Lucía Rojas y Sebastián Luna se llevaron el primer premio en cada una de sus ramas.

También hubo un recorrido de stands ecológicos, que aplaudieron esta carrera con diferentes obsequios.



Mundialito por la Paz en el Morelos y Pavón

21 de septiembre de 2022

Segunda etapa del Mundialito por la Paz MH realizado en el Deportivo José María Morelos y Pavón. Con el objetivo de seguir fomentando el deporte recreativo, el sábado 21 de septiembre de 2022, se dio continuidad al torneo de fútbol que lleva por nombre "Mundialito por la Paz" en la Alcaldía Miguel Hidalgo, con la participación de 32 equipos de diferentes colonias representando a los países del mundo, en donde familias completas se dieron cita para disfrutar del fútbol en un ambiente sano, seguro y con mucho alegría por parte de los participantes.

Se tuvo como invitados especiales a los embajadores de Uruguay y Bangladesh, a los representantes de la Organización Mundial de la Paz y a representantes diplomáticos de Argentina, Marruecos, Italia y Brasil.





El Plan Sexenal se pone muy mexicano

23 de septiembre de 2022

El viernes 23 de septiembre en las instalaciones del Deportivo Plan Sexenal se realizó la "Tarde Mexicana", este evento fue organizado por la administración y usuarios del Deportivo, quienes tuvieron un festejo tradicional mexicano.

Este festejo se realizó con diferentes actividades que se imparten dentro del Deportivo como Gimnasia, Patinaje, Fútbol, Básquetbol, Natación, Equipos Representativos, Atletismo, Polo Acuático, Clavados, Natación y Danza entre otras actividades donde todos convivieron como una gran familia deportiva; también existieron actividades tipo feria.

Todos los participantes se fueron con una gran satisfacción y con buen sabor de boca al saber que el Deportivo Plan Sexenal está uniéndose, creciendo como una comunidad, teniendo una convivencia sana dentro y fuera de estas instalaciones; apoyando así el deporte de cada uno de los que se presentan a sus clases para crecer como buen deportista.

Final del Torneo Varonil de la Liga Escandón Vecinal Miguel Hidalgo

23 de septiembre de 2022

El sábado 23 de septiembre, se jugó la final y semifinal del Torneo Varonil de la Liga Escandón Vecinal en el Deportivo Valle Escandón, organizado por el titular de la Liga Charlie Mahugnos. La semifinal se jugó entre los equipos Monterrey contra Roma, resultando ganador el equipo Monterrey con un marcador a su favor 4 a 1. La gran final se llevó a cabo entre los equipos Ajax contra Escandón con un marcador de 6 a 3 favor del equipo Ajax quien resultó el gran triunfador del Primer Lugar.

Los equipos ganadores del tercer lugar Monterrey, el segundo lugar Escandón y el gran ganador del primer lugar el equipo Ajax recibieron trofeos por parte del titular de la Liga Charlie Mahugnos y este último también fue acreedor a un premio económico.

Se trató de una tarde muy lluviosa pero aun así no se suspendieron los partidos, al contrario, todos los equipos participantes entregaron el alma en la cancha y jugaron su mejor partido mientras la porra les gritaba para animarlos haciendo de esta semifinal y final un momento inolvidable.



El jefe de la oficina de Protección Civil y Seguridad de la Coordinación de Promoción Deportiva, Rubén Melquiades Espinosa, estuvo presente en el evento, así mismo se contó con un apoyo extra de elementos de seguridad quienes vigilaron el orden y la seguridad de usuarios y jugadores en el Deportivo.

La premiación tuvo que llevarse a cabo de manera muy rápida ya que la intensa lluvia no permitió hacerla de manera formal sin embargo eso no mermó el ánimo y la alegría de los ganadores y su porra quienes en todo momento pasaron momentos de diversión y sano esparcimiento como todos los que se fomentan en el Deportivo Valle Escandón con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva, así como en todos los centros deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo por instrucciones de su titular el Alcalde Mauricio Tabe Echartea.

Inauguración Torneo de Fútbol Infantil y Juvenil “Alcaldía Miguel Hidalgo”

24 de septiembre de 2022

Con el objetivo de seguir fomentando el deporte recreativo, este sábado 24 de septiembre, se llevó a cabo la inauguración del Torneo de Fútbol Infantil y juvenil en la Alcaldía Miguel Hidalgo, en la cancha Daniel Garza mejor conocida como “Pianos”, con la participación de 16 equipos de diferentes colonias de esta demarcación, además de dos equipos de la Alcaldía Cuauhtémoc. Se dio inicio a este torneo, en donde familias completas se dieron cita para disfrutar del fútbol en un ambiente sano, seguro y con mucha alegría por parte de los participantes.

Un torneo en el que los niños podrán desarrollar su pasión por el fútbol y su talento.



Torneo de Jiu-jitsu Brasileño en el Deportivo José María Morelos y Pavón MH

24 de septiembre de 2022

El sábado 24 de septiembre de 2022 se dieron cita competidores de distintas categorías, para demostrar su técnica y destreza en el Torneo de Jiu – Jitsu Brasileño. El torneo fue organizado en las instalaciones del Deportivo José María Morelos y Pavón, dando inicio a las actividades deportivas presenciales en el gimnasio “Carlos Renucci” en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Este deporte de combate de autodefensa gira en torno al concepto de que un luchador más pequeño y más débil puede utilizar con éxito el apalancamiento y la distribución del peso para defenderse de oponentes más fuertes y pesados, sin necesidad de usar golpes, se le llama “arte marcial suave”.





Cross Training

24 de septiembre de 2022

En el Gimnasio "Miguel Hidalgo" de la Alcaldía Miguel Hidalgo se llevó acabo el día 24 de septiembre de 2022, un evento deportivo denominado Cross Training el cual está basado en un método de oxigenación de VO2 Max y fuerza, con circuitos no superiores a 6 minutos y lapsos de recuperación de 1 minuto.

Con la finalidad de hacer que la Alcaldía Miguel Hidalgo este comprometido cada vez más con sus vecinos, porque "EL DEPORTE NO DESCANSA". Se contó con la presencia de 15 participantes.

El Deportivo Parque Lira se puso Fitness

25 de septiembre de 2022

En las instalaciones del Deportivo Parque Lira, se llevó a cabo una clase exhibición de Fitness, este evento tuvo lugar el 25 de septiembre de 2022 con un horario de 10:00 a 11:00 am, la encargada de realizar la clase fue la instructora Diana.

Esta exhibición tuvo la finalidad de que los habitantes de la Alcaldía y que se encuentran a los alrededores del Deportivo, conocieran esta actividad, a su vez fomentar la actividad física en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

A la clase asistieron un total de 25 personas de diferentes edades, se realizaron ejercicios de calentamiento y dinámicos como saltos, flexiones, sentadillas, etcétera. Con el objetivo de activarse de manera divertida y dentro de un ambiente familiar.



El Deporte No Descansa

Verdadero Análisis Deportivo



COORDINACIÓN DE PROMOCIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO

Comité Ejecutivo del Anuario

Mauricio Tabe Echartea
Alfonso Geoffrey Recoder Renteral
Brenda Chávez Hernández

Colaboradores

Adrián Patiño Barajas
Andrea Maireé Gámez González
Ariadna Jacqueline Parga Neri
Ariel Reyes Jiménez
Eduardo Capilla Yerena
Erika Jazmín Rodríguez Guzmán
Fernando Vargas Nolasco
Gilberto Zamora Casillas
Hugo Alexis López Rubio
Itzel Amaray Ramírez González
José Gabino Zárate Estrada
Juan Arnulfo Rivas Gómez
Juan Pelagio Manuel de Jesús Chaparro Alanís

Karina Sarabeth Plancarte Hernández
Linda Adoración Animas Fernández
Luis Eduardo Galicia Avilés
Maikel Ansted Hoffmann
María de Jesús Gamboa
María Eugenia del Rocío Romero Ocegüera
Miguel Ángel Rodríguez Velázquez
Miguel Ángel Rojas Leyva
Miriam Fuentes Herrera
Mónica Fontes Chávez
Omar Raymundo Morales Sagardoy
Oscar Fernando Castro López
Paris Ibáñez Parra
Sergio Antonio Ramírez Navarro