



# **ANUARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

## **octubre 2022 - septiembre 2023**

**Coordinación de Promoción Deportiva**



**ANUARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**  
octubre 2022 - septiembre 2023

**Coordinación de Promoción Deportiva**

# COORDINACIÓN DE PROMOCIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO

## Comité Ejecutivo del Anuario

*Mauricio Tabe Echartea*

*Alfonso Geoffrey Recoder Renteral*

*Brenda Chávez Hernández*

## Colaboradores

*Adrián Patiño Barajas*

*Andrea Maireé Gámez González*

*Ariadna Jacqueline Parga Neri*

*Ariel Reyes Jiménez*

*Eduardo Capilla Yerena*

*Erika Jazmín Rodríguez Guzmán*

*Fernando Vargas Nolasco*

*Gilberto Zamora Casillas*

*Hugo Alexis López Rubio*

*Itzel Amaray Ramírez González*

*José Gabino Zárate Estrada*

*Juan Arnulfo Rivas Gómez*

*Juan Pelagio Manuel de Jesús Chaparro Alanís*

*Karina Sarabeth Plancarte Hernández*

*Linda Adoración Animas Fernández*

*Luis Eduardo Galicia Avilés*

*Maikel Ansted Hoffmann*

*María de Jesús Gamboa*

*María Eugenia del Rocío Romero Ocegüera*

*Miguel Ángel Rodríguez Velázquez*

*Miguel Ángel Rojas Leyva*

*Miriam Fuentes Herrera*

*Mónica Fontes Chávez*

*Omar Raymundo Morales Sagardoy*

*Oscar Fernando Castro López*

*Paris Ibáñez Parra*

*Sergio Antonio Ramírez Navarro*

# ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

## OCTUBRE 2022 -SEPTIEMBRE 2023

### CONTENIDO

9. Introducción
10. Práctica de Karate con gran nivel
11. Torneo de Fútbol Infantil Alcaldía Miguel Hidalgo
12. Yoga entre Mujeres MH
13. Final eléctrica infantil del Torneo de Fútbol en el Morelos y Pavón
14. Equipo de Natación se estrena en el Maratón Acuático Tritón
15. Aquazumba nocturno en el Morelos y Pavón
16. Copa Sensei Imai en el CDD Plan Sexenal
17. El Box regresa al barrio en el bajo puente de Tacuba
18. Miguel Hidalgo sin Límites
19. Tercera Jornada del Torneo de Fútbol Infantil en la Alcaldía Miguel Hidalgo
20. Exhibición de la Escuela Técnico Deportiva de Taekwondo en el Deportivo José María Morelos y Pavón
21. Gran Final de Fútbol Infantil en el Deportivo Valle Escandón
22. Concurso de oratoria en el Parque Ecológico 18 de Marzo
23. Torneo Relámpago Infantil de Fútbol
24. Copa Funakoshi en el CDD Plan Sexenal
25. Torneo Clasificatorio de Clavados
26. Torneo Nacional de Haidong Gumbo
27. Ciclo de conferencias de profesionalización y actualización de instructores y entrenadores de la Alcaldía Miguel Hidalgo
29. Juegos Deportivos Escolares de la Educación Básica en el CDD Plan Sexenal
- Aniversario 88 Instituto de Bellas Artes en el CDD Plan Sexenal
30. La Miguel Hidalgo firma compromiso por la activación física
32. Tercer torneo preseleccionado de Karate Do en la Alcaldía Miguel Hidalgo
33. Actividades físicas de inclusión "Días Rol de Otoño"
34. Gran exhibición de Taekwondo
35. Rodada rosa en la Alcaldía Miguel Hidalgo

36. Gran Copa Reactor
37. Final Torneo Varonil Liga Fútbol 7
38. *Girl Power* en el Deportivo Parque Lira
39. Búsqueda de monstruos en el Deportivo Gran Libertador
40. Apertura de la Alberca del Deportivo Gran Libertador
41. Campeonato de Fútbol Scotiabank
42. Gala Deportiva en el CNAR de la UNDAF
43. Copa Gold CDMX Taekwondo
44. 80 Aniversario de la Liga a Petrolera de Béisbol
45. 50 años de grandeza de los Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos de los Trabajadores
48. Día Mundial del Karate
49. Entrega de reconocimientos a deportistas con discapacidad
51. Carrera Zombie Run de la YMCA en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
52. 3ra Sesión Ordinaria del Consejo Asesor para la Integración, Atención, Promoción y Defensa de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en la Alcaldía Miguel Hidalgo
53. El "Box regresa al barrio" en el Parque Ecológico 18 de Marzo
54. Nacional Jujitsu Brasileño Ikni Submission en el Parque Ecológico 18 de Marzo
56. Convivencia de Día de Reyes
57. Basquetbol MH rumbo a los Juegos Deportivos de la Ciudad de México
58. GraffitiArte MH en el Deportivo Parque Lira
59. Skatifest MH "Reyes Magos"
60. Gran Final femenil de Fútbol en El Constituyentes
61. Selectivo interno Luchas Asociadas de la alcaldía Miguel Hidalgo
62. Primeros pasos del baloncesto en el Deportivo Constituyentes
63. 1er lugar por equipos para la Alcaldía Miguel Hidalgo en Luchas Asociadas
65. Acción Femenil vs Barcelona
66. Baile en el Deportivo Anáhuac
67. Selectivo interno de Judo de la alcaldía Miguel Hidalgo
68. Selectivo Interno de Voleibol de Playa y Sala de la Alcaldía Miguel Hidalgo
69. La Miguel Hidalgo con medallas en Tiro Deportivo en los Juegos Deportivos de la CDMX

71. Semana de finales en el Deportivo Gran Libertador
72. Finales y semifinales Liga Premier de Fútbol 7 en el Deportivo Parque Ecológico 18 De Marzo
74. 1er Curso – Taller Sobre Cámara de Llamadas y Verificación de Implementos del Reglamento Oficial de la *World Masters Athletics* (WMA) en el CDD Plan Sexenal
75. Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2022-2023 Especialidad de Natación Artística en el CDD Plan Sexenal
76. Torneo Relámpago de Voleibol del Día del Amor y la Amistad en el CDD Plan Sexenal
77. Actívate MH por la Amistad en el Parque Ecológico 18 de Marzo
78. Taekwondo rumbo a los Nacionales CONADE en el Parque Ecológico 18 de Marzo
80. Selectivo de Taekwondo de la CDMX rumbo al Campeonato Mundial Escolar de la Asociación de Taekwondo de Deporte Escolar de la Ciudad de México en el CDD Plan Sexenal
81. *OPEN Taekwondo Champion Ship Mexico City* en el CDD Plan Sexenal
82. El Equipo Femenil de Balonmano de la Alcaldía Miguel Hidalgo arrasa en los Juegos Deportivos de la CDMX 2023
84. Activación Física en el Parque Ecológico 18 de Marzo
85. Exhibición de Fútbol Tenis en el Deportivo Parque Lira
86. Torneo mixto de Waterpolo en el Gran Libertador
87. Torneo Femenil en el Deportivo Gran Libertador
88. TRASO conmemora con actividades deportivas el Día de la Familia en el CDD Plan Sexenal
89. Foro “Mujeres Que Trascienden”
91. Semana de la Mujer en el Deportivo Valle Escandón
92. Encarreras MH 2023, 5 K y 10 K
93. Defiéndete mujer MH
95. Promoción de Grados de la Escuela de Kick Boxing Black Belt en el Parque Ecológico 18 de Marzo
96. Gran Final del Torneo de Familias “BFL” tochito bandera en el Parque Ecológico 18 de marzo
97. Excelente participación del Equipo Representativo de Breaking de la Miguel Hidalgo en los Juegos de la Ciudad de México 2022-2023
98. El Equipo Representativo de Luchas Asociadas de la Miguel Hidalgo con destacada participación en los Regionales Nacionales CONADE
99. ¡Regionales Nacionales CONADE en Polo Acuático, deportistas representativos de la Alcaldía Miguel Hidalgo listos! Plata para José Icelo González en la Copa PanAmericana Junior Medellin 2023

100. La alberca del Deportivo Parque Ecológico 18 de marzo, en funciones nuevamente
102. Clase de Yoga para mujeres en el Deportivo Parque Lira
103. Conmemoración deportiva en el Deportivo Parque Ecológico 18 de marzo
106. Clínica deportiva de Fútbol para porteros en el CDD Plan Sexenal
107. Clase de Yoga para mujeres en el Deportivo Parque Lira
108. Exhibición de Tiro con Arco en el Parque Ecológico 18 de marzo
110. Vacaciones acuáticas en el CDD Plan Sexenal
111. Foro "6 de abril, Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz"
113. Torneo Mixto de Fútbol Tenis en el Deportivo Parque Lira
114. Remodelan deportivo José María Morelos y Pavón con proyecto "Renace Pensil" en la Alcaldía Miguel Hidalgo
116. "Acuazumba para ellas" en el Parque Ecológico 18 de marzo, Alcaldía Miguel Hidalgo
117. *Female Rider* en la Alcaldía Miguel Hidalgo
119. BOLA CHOCOJ 2023 en el CDD Plan Sexenal
120. Campeonato Nacional de JIU JITSU 2023 en el CDD Plan Sexenal
121. Torneo oficial estatal de Karate Do en la Miguel Hidalgo
122. El Pentatlón Militarizado en el Deportivo Parque Ecológico
123. Torneo Festival en su Edición Número 15 de la Asociación Mexicana de Haidong Gumdo
124. Bailando en la 4ª Feria del Amor Propio
125. Cuarta feria del amor propio en la alcaldía Miguel Hidalgo
127. Día del Desafío Mundial en la Miguel Hidalgo
128. Día Mundial de Desafío MH 2023
129. Campeonato Nacional de Fútbol Infantil Scotiabank en el CDD Plan Sexenal
130. Circuito Mexicano de Gimnasia Rítmica en el Deportivo Parque Ecológico 18 De Marzo, Alcaldía Miguel Hidalgo
132. Mucha Lucha en el Barrio
133. Examen de grados menores de taekwondo en el CDD Plan Sexenal
134. El orgulloso equipo de trabajo de Kick Boxing Black Belt en el Parque Ecológico 18 de Marzo

135. El Box Regresa al Barrio y Ritmos MH en el Deportivo Anáhuac
136. Recrear, fomentar y prevenir las adicciones así como el derecho al deporte en el CDD Plan Sexenal
137. Etapa selectiva de la Ciudad de México rumbo a los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior 2023 en la Alcaldía Miguel Hidalgo
138. Tercer evento Nacional de Artes Marciales en el CDD Plan Sexenal
139. 2º torneo de talentos deportivos Karate 2023 en el CDD Plan Sexenal
140. Clase pública de salsa del Día del Padre en el CDD Plan Sexenal
141. Juegos Internacionales del Orgullo LGBTQ+ 2023 en el CDD Plan Sexenal
142. Torneo Bien Padre de fútbol en el deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
143. 1er Maratón Nocturno de Natación Deportivo Parque Lira
144. Campeonato Nacional de Pole Dance y Deportes Aéreos en el CDD Plan Sexenal
145. Torneo Deportivo de Karate-Do Tomodachi 2023 en el CDD Plan Sexenal
146. Examen de Promoción de Grado Cintas Negras de la Institución Nacional de Taekwondo en el Parque Ecológico 18 de Marzo
147. XXVIII Juegos Nacionales, Deportivos y Culturales del Sector Medio Ambiente en su etapa Metropolitana en el CDD Plan Sexenal
148. Da inicio la Red de Ciudades Deporte y Desarrollo en América Latina
151. Serial acuático rumbo a las fiestas patrias MHB 2023 en el CDD Plan Sexenal
152. 15 Copa Shorykaya Karate Do Shotokan tradicional en el CDD Plan Sexenal
153. 1er Control de atletas master de la CDMX en el CDD Plan Sexenal
154. Aniversario del Deportivo del mercado Becerra en la Alcaldía Miguel Hidalgo
155. Todos somos 18 de marzo, Evaluación Interna de Natación en el Deportivo Parque Ecológico 18 de marzo
157. 2º Selectivo Nacional de Nippon Kempo en la Alcaldía Miguel Hidalgo
158. Visorias femeniles de TEQBALL en el CDD Plan Sexenal
159. Defensa Personal para Mujeres en el Parque Ecológico 18 de Marzo
162. Run Puma Van 2023 en el CDD Plan Sexenal

163. Entrenamiento de la asociación estatal de kickboxing en la Alcaldía Miguel Hidalgo
164. Estatal Mayor de Handball de la CDMX en el Plan Sexenal
165. Eventos deportivos conmemorativos de Pentathlon Militarizado en su 85 Aniversario
166. Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 en el Deportivo Valle Escandón
178. "Actívate Ahora" en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
179. Torneo de cintas Lima Lama en el CDD Plan Sexenal
180. *Black Challenge* 2023 en el CDD Plan Sexenal
181. Conferencia "Alzheimer y el Deporte" en el auditorio del Deportivo CDD Plan Sexenal
182. Nuevos enfoques sobre las personas adultas mayores
183. Exámenes de grados menores de taekwondo en el CDD Plan Sexenal
184. XV Campeonato Jitte en el CDD Plan Sexenal
185. XX Copa Sensei IMAI en el CDD Plan Sexenal
186. Torneo de Fútbol Juvenil CDMX en el CDD Plan Sexenal
187. Semana Americana del Deporte 2023 en la Alcaldía Miguel Hidalgo
188. Semana Americana del deporte MH 2023 en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango
189. Semana Americana del deporte 2023 en el Deportivo Parque Lira
190. Aniversario de Lobos Natación LGBTTTIQA+ en el CDD Plan Sexenal
191. Copa de Clavados Joaquín Capilla del CDD Plan Sexenal
192. Semana Americana del Deporte MH 2023 en el Deportivo Nueva Argentina
194. Semana Americana del deporte en el CDD Plan Sexenal
195. Acuazumba en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo
196. Promoción de grados de la Escuela de Kick Boxing Black Belt en el Deportivo Parque Ecológico 18 de marzo
197. Polo acuático en el CDD Plan Sexenal
198. Kickboxing Pentatlón Militarizado en el Parque Ecológico 18 de marzo
199. Zumba en el Parque Ecológico 18 de Marzo
200. Activación Matutina en el Deportivo Parque Ecológico 18 de marzo
201. Clase de box en el Parque Ecológico 18 de marzo
202. Clase de Karate en el Parque Ecológico 18 de marzo
203. Copa Revive la Marcha en el CDD Plan Sexenal
204. Aniversario 85 del Centro de Desarrollo Deportivo CDD Plan Sexenal



## Introducción

**E**l presente documento es una compilación de noticias relativas a eventos deportivos que se han desarrollado dentro de la demarcación de la Alcaldía Miguel Hidalgo Miguel Hidalgo, en instalaciones deportivas tales como Centro de Desarrollo Deportivo Plan Sexenal, Deportivo José María Morelos y Pavón, Parque Ecológico 18 de Marzo, Deportivo Gran Libertador, Deportivo Nueva Argentina, Deportivo Valle Escandón, Deportivo Anáhuac, Deportivo Constituyentes, Deportivo San Lorenzo Tlaltenango, Deportivo Parque Lira y algunos parques de la misma Alcaldía Miguel Hidalgo durante el periodo del mes octubre de 2022 a septiembre de 2023.

La Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo ha estado comprometida durante este periodo, en el fomento y promoción deportiva, con el objetivo de tener un impacto social positivo en los habitantes de esta Alcaldía Miguel Hidalgo.

Durante el periodo del 1 de octubre de 2022 al 30 de septiembre de 2023 se llevaron a cabo un total de 658 eventos.

# ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

OCTUBRE 2022 -SEPTIEMBRE 2023

## Práctica de Karate con gran nivel

1º de octubre de 2022



**E**l día 1º de octubre de 2022 con motivo de la participación que se tuvo en una competencia de suma importancia el día 8 de ese mismo mes; los profesores José Antonio Morales Zermeño y Alfredo Ponce Reyes, realizaron un fogueo como práctica para que sus alumnos sean dignos representantes del CDD Plan Sexenal tanto en esta competencia, como en los siguientes eventos de gran índole para los atletas de dicha disciplina.

En esa práctica se dieron cita 70 alumnos del Plan Sexenal dentro de su lugar de entrenamiento.

# Torneo de Fútbol Infantil Alcaldía Miguel Hidalgo

1º de octubre de 2022



**E**se fin de semana se vivió la segunda jornada del Torneo de Fútbol Infantil en la Cancha "Pianos" de la Colonia Daniel Garza, esto como parte de las actividades físico deportivas que se desarrollan en la Delegación Miguel Hidalgo, en donde pudimos disfrutar de 8 partidos de la categoría Sub 9, quienes "dejaron todo en la cancha", entre porras y un ambiente familiar nos demostraron el gran talento que tienen y sobre todo el compañerismo que prevalece en los equipos.

Felicidades a los participantes y sobre todo a los papas que se involucran totalmente en apoyar a sus hijos, sabemos que es un trabajo de equipo, que une a la familia que impulsa a los niños a ser mejores ciudadanos para nuestra País.



## Yoga entre Mujeres MH

1 de octubre de 2022

“**U**na Alcaldía comprometida con las Mujeres”. Como parte de las actividades físico deportivas exclusivas para las mujeres, el sábado 1º de octubre, en el Deportivo Parque Lira, inauguramos nuestro:

**#YogaEntreMujeresMH**

Actividad que desarrolla el colectivo Chulas Ciclismo Cultural, quienes están realizando una serie de actividades culturales, deportivas y sociales a mujeres, con el objetivo de brindar espacios seguros para ellas, es así como en la Alcaldía Miguel Hidalgo, han encontrado el lugar idóneo para ellas.

Es así como mantenemos un fomento deportivo cultural, involucrando al ciclismo y al Yoga en un mismo lugar, te esperamos todos los sábados de 7:00 a 9:00 horas de la mañana en el Deportiva Parque Lira.



## Final eléctrica infantil del Torneo de Fútbol en el Morelos y Pavón

1º de octubre de 2022

**E**l sábado 1º de octubre, se jugó la final del torneo de la Liga Infantil en el Deportivo José María Morelos y Pavón, otorgada por la titular de la Liga Marco Antonio Carranza. La gran final en el Torneo Sabatino Infantil se jugó entre los dos equipos de Categoría "Pony" Pensil A contra Pensil B, resultando ganador este último con un marcador a su favor 3 a 2.

La administradora del centro deportivo, Erika Yazmín Rodríguez Guzmán, entregó los trofeos a los equipos ganadores. Disfrutamos de una tarde agradable en la que se promovió el Fútbol infantil en un ambiente familiar y de sana convivencia como es la línea de acción de la Alcaldía Miguel Hidalgo por instrucciones de su titular Lic. Mauricio Tabe.

# Equipo de Natación se estrena en el Maratón Acuático Tritón

1° de octubre de 2022

**E**l Deportivo Nueva Argentina cuenta con un equipo de natación liderado por el Licenciado y Entrenador Abel Ambriz.

El 1° de octubre que el equipo de nadadores participó en su primer evento, el cual fue el Maratón Acuático Tritón, organizado en Tequesquitengo, estado de Morelos.

La competencia contó con 13 categorías distintas que abarcaban desde infantil hasta 60 y más años, inició en punto de las 8:00 am En dicho evento se participó en las distancias de 400 mts, 800 mts, 1.250 mts, 2.5 km y 5 km. Obteniendo excelentes resultados.

Por parte de este grandioso equipo del Deportivo Nueva Argentina participaron en el Maratón Acuático Tritón Mx:

1° Daphne Rojas 2.5k (25-29años)

1° Emilio Avilés 800mts (13-14años)

2° Ángel Pérez 2.5k (20-24 años)

2° Viridiana Valverde 1.25k (25-29años)

2° Rosa Meneses 2.5k (60 y +)

3° Paola Ramírez 2.5k (25-29años)

3° Erika Ortega 1.25k (45-49 años)

3° Ángela Rosales 1.25k (50-59 años)

4° Liliana Morales 2.5k (20-24años)

4° Octavio Serrano 1.25k (40-44años)

5° Emiliano Juárez 1.25k (30-34años)

5° Rocío Castillo 1.25k (40-44años)

5° Gisel Escamilla 2.5k (50-59años)

5° Romina Valverde 1.25k (13-14años)

5° Daniel Ruiz 2.5k (15-16años)

6° Jose Castillo 1.25k (60y+)

9° Teresa Fernández 1.25k (50-59años)

9° Abel Saúl Ambriz 2.5k (13-14años)

10° Diego Ocampo 2.5k (13-14años)



## Aquazumba nocturno en el Morelos y Pavón

3 de octubre de 2022



La noche del día 3 de octubre de 2022 en la Alcaldía Miguel Hidalgo se realizó una actividad de AquaZumba en el Deportivo José María Morelos y Pavón, los profesores certificados combinaron los principios de lo que es la Zumba y la fuerza, resistencia y coordinación de la natación.

Los principales beneficios de una clase de AquaZumba es la poca probabilidad de una lesión ya que la actividad reduce el impacto en las articulaciones. Así el usuario puede tener un mejor desempeño físico y aprovechar las propiedades del agua generando una resistencia natural y a tonificar los músculos.

## Copa Sensei Imai en el CDD Plan Sexenal

8 de octubre de 2022



**E**l 8 de octubre se realizó la gran Copa Sensei Imai, que tuvo como sede el Domo López Portillo dentro del CDD Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo, en esta competencia se dieron cita un aproximado de 1800 participantes los cuales asistieron desde muy temprano para dar una gran exhibición de talento y dejar todo en cada uno de los encuentros.

Es importante indicar que participaron los alumnos de la escuela del Plan Sexenal, de la cual está al frente el Profesor Antonio Morales y Ponce.

Dichos integrantes dieron una gran exhibición de técnica y concentración, por lo cual obtuvieron la plata de forma general de entre 200 escuelas participantes.

Esta competencia formó parte de la preparación del equipo representativo que compitió en los juegos de la Ciudad de México los días 12 y 13 de noviembre de ese año.

## El Box regresa al barrio en el bajo puente de Tacuba

8 de octubre de 2022

**E**l ocho de octubre vivimos nuestro tradicional #ElBoxRegresaAlBarrio en el Bajo Puente Tacuba, se desarrollaron 50 peleas con pugilistas de la Alcaldía Miguel Hidalgo desde categorías de 7 años hasta peleadores amateurs. Entre porras, gritos, aplausos y dentro de un ambiente familiar nos demostraron el gran potencial y el talento que tienen pero sobre todo el gran trabajo que se realiza en cada uno de los entrenamientos, el cual es la base de técnica y estrategias para que al momento de subir al cuadrilátero los boxeadores entreguen todo y salgan con hambre de victoria.



**E**l sábado 8 de octubre se llevó a cabo la entrega de Apoyo Sin Límites MH, esta entrega fue para las personas menos favorecidas dentro de la demarcación de la Alcaldía Miguel Hidalgo, es un apoyo económico a personas con discapacidad permanente ya sea motriz, auditiva, visual o psicosocial.

Esta entrega fue encabezada por el Alcalde Mauricio Tabe, quien señaló que mientras él se encuentre al frente de esta administración, intervendrá para mitigar los obstáculos y ofrecer una calidad de vida.

La Alcaldía tiene el compromiso no solo asistencial, sino que también tiene contemplado crear una bolsa de trabajo, realizar obras adecuadas en la infraestructura, realizar rutas accesibles para crear espacios de circulación continua.

La Licenciada Alessandra Rojo de la Vega Piccolo, también agradeció la confianza en este proyecto a cada uno de los presentes en el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal.





## Tercera Jornada del Torneo de Fútbol Infantil en la Alcaldía Miguel Hidalgo

8 de octubre de 2022

**E**l 8 de octubre se vivió la tercera jornada de nuestro Torneo de Fútbol Infantil, que se llevó a cabo en la Colonia Daniel Garza dentro de la demarcación de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en estas tres jornadas hemos disfrutado de partidos en categorías Sub 09 y Sub 12; en donde los equipos de niños de nuestra Alcaldía, hacen gala de lo entrenado en la semana y entregándose a un 100% y dejando el alma en cada jugada disputada.

Dentro de un ambiente familiar nos demuestran el gran talento que cada uno de los pequeños tiene, este esfuerzo no sería posible sin las actividades físico deportivas que llevamos a cabo en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Todo esto es gracias a un trabajo en equipo; dentro de la Alcaldía Miguel Hidalgo seguiremos impulsando a los niños para ser mejores y tener un desarrollo integral.



## Exhibición de la Escuela Técnico Deportiva de Taekwondo en el Deportivo José María Morelos y Pavón

9 de octubre de 2022

**E**l 9 de octubre, se realizó un evento que llevo por nombre "Exhibición de la Escuela Técnico Deportiva de Taekwondo" en las instalaciones del Deportivo José María Morelos y Pavón.

Este evento tuvo como objetivo integrar, motivar y subir el nivel de combate de los alumnos que asistieron; para tener así un mejor desarrollo personal y deportivo en los próximos torneos nacionales.

El Taekwondo es una de las artes marciales tradicionales de Corea, es sistemática y científica; que enseña no solo las habilidades físicas de pelea.

Es una disciplina que muestra formas de alinear el espíritu y la vida, esto mediante el entrenamiento del cuerpo y mente. Actualmente, se ha convertido en un deporte global, que ha ganado reputación internacional y se encuentra entre los deportes oficiales de los Juegos Olímpicos.

## Gran Final de Fútbol Infantil en el Deportivo Valle Escandón

9 de octubre de 2022

**E**l domingo 9 de octubre, se llevaron a cabo la final y el partido por el tercer de la Liga Infantil de Fútbol en el Deportivo Valle Escandón.

El partido por el tercer lugar fue disputado por los equipos de Lobos en contra del Barcelona, fue un encuentro muy cerrado donde las dos escuadras entregaron lo mejor de sí mismos para el gusto del público; al final el equipo Catalán terminó sucumbiendo ante los Licántropos quienes se alzaron con la victoria y un merecido tercer lugar.



La gran final de la Liga Infantil Sabatina de Fútbol, la disputaron los equipos de Juventus en contra del Liverpool, este vibrante partido estuvo lleno de grandes emociones , las dos escuadras disputaban cada balón con garra y entrega, demostrando por qué llegaron hasta este último partido, pero el Liverpool fue el que impuso su condiciones con un marcador favorable de 5 a 3, consiguiendo así coronarse como el campeón indiscutible de esta Liga Infantil que tiene como cede el Deportivo Valle Escandón en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Para la premiación se contó con la presencia del C. Rubén Melquiades Espinosa titular del área de Protección Civil y Seguridad de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y junto con su equipo de trabajo fueron quienes entregaron los laureles a los pequeños grandes jugadores que dejaron el alma en el terreno de juego.

# Concurso de oratoria en el Parque Ecológico 18 de Marzo

9 y 10 de octubre de 2022

**E**n el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, el 9 y 10 de octubre de 2022 se llevó el concurso de oratoria que lleva por nombre "Prueba Pentatlón Ideológica Emiliano Zapata 2022" en conmemoración del XVIII Aniversario de la Unidad Emiliano Zapata, organizado por el Grupo de Pentatlón Deportivo Militarizado de la Zona 1 CDMX con sede en Miguel Hidalgo.

En esta prueba participaron además zonas con sede en otras Alcaldías representando a Gustavo A Madero, Milpa Alta, Xochimilco y Tláhuac con un total de 29 participantes en diferentes categorías: Infantil, Juvenil, Libre y Mayor. Los representantes de cada zona realizaron intervenciones individuales de Declamación y Oratoria.

En la categoría Infantil el primer lugar se lo llevó la representación de Milpa Alta, mientras que en la categoría Juvenil se alzó con el triunfo la Alcaldía Miguel Hidalgo; en la categoría Mayor repite la Alcaldía Milpa Alta y finalmente en la categoría Libre la representación de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Dentro de la premiación los primeros tres lugares de cada categoría recibieron medallas; pero a todos y cada uno de los participantes se les entregó un reconocimiento por su valiosa participación en este importante concurso.

Se trató de un evento inter Alcaldías; sumando más habilidades además de las deportivas a la práctica del Pentatlón militarizado realizado en el área del estanque del Parque Ecológico Deportivo 18 de Marzo.



# Torneo Relámpago Infantil de Fútbol

15 de octubre de 2022



**E**n el Deportivo Valle Escandón el 15 de octubre se llevó a cabo un Torneo Relámpago Infantil, en la que participaron seis equipos en las categorías de 8 a 10 años y de 10 a 12.

Cada uno de los equipos demostró garra y entrega en cada uno de los encuentros que disputaron; en la categoría de 8 a 10 años, los equipos que se enfrentaron por el primer lugar fueron San Francisco en contra del FC Escandón, fue un encuentro muy cerrado, con llegadas de ambos conjuntos, que hicieron que los presentes se emocionaran y siguieran apoyando hasta el último segundo; al final FC Escandón se alzó con el triunfo con un marcador de 10 a 8.

Mientras que en la categoría de 10 a 12 años las escuadras que sortearon todos los obstáculos y llegaron a la gran final fueron Atlético de Madrid en contra del Liverpool, en un encuentro donde el equipo madridista dominó de principio a fin y con grandes habilidades, fueron desmoronando las esperanzas de un Liverpool que no supo cómo detener la potente delantera colchonera, quien al final goleó 7 a 3 levantándose así como gran campeón de este torneo.

El tercer lugar de la de esta última categoría se lo lleva el Equipo Manchester quien goleó sin piedad al FC Escandón con un abultado marcador de 5 a 0.

En la premiación se vivió un gran ambiente familiar y de cordialidad, en el cual se entregaron reconocimientos a todos los participantes y los premios a los flamantes campeones de este torneo relámpago infantil del Deportivo Valle Escandón.





## Copa Funakoshi en el CDD Plan Sexenal

15 de octubre de 2022

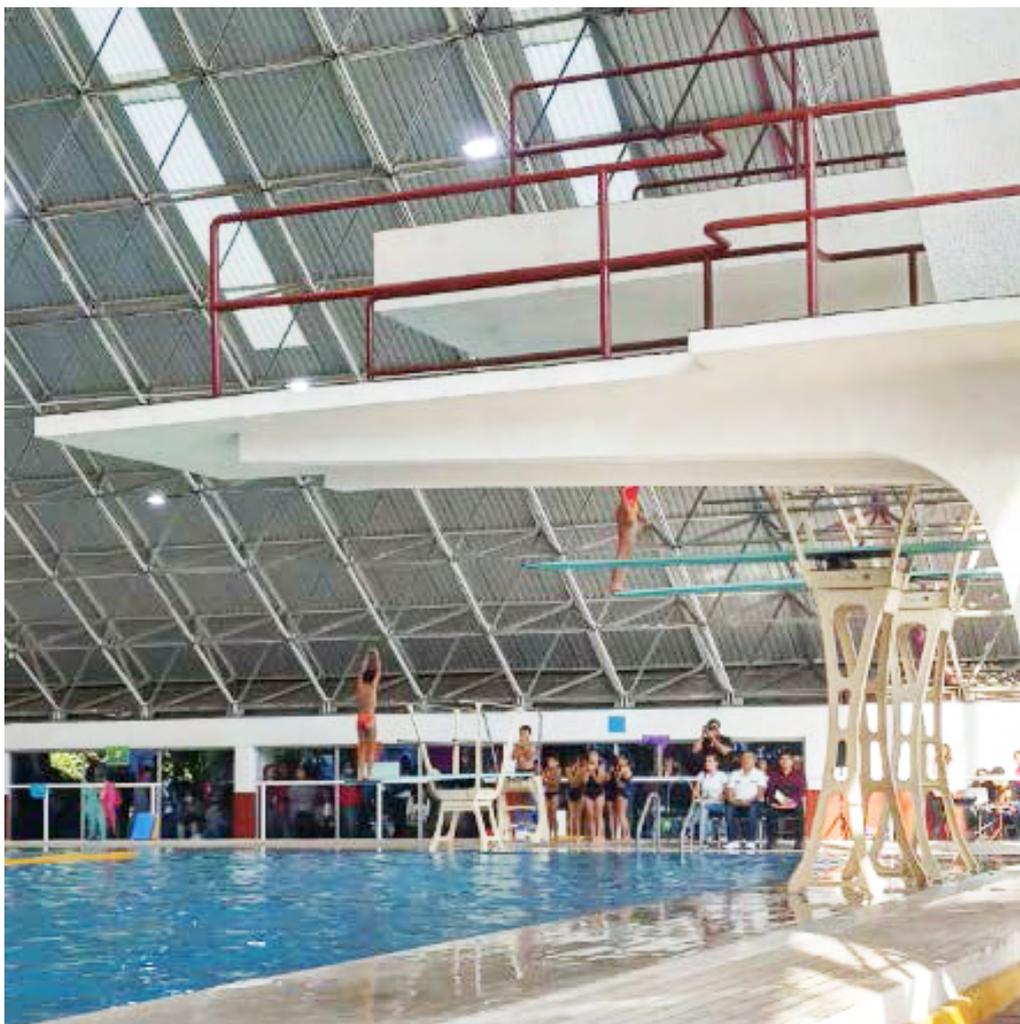
**E**l sábado 15 de octubre se llevó a cabo la XXXI edición del Copa Funakoshi, la cual se desarrolló en Instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Esta copa fue organiza por el Maestro Rogelio Flores Aguilera, presidente de Shotokan Kase Ha México con el Apoyo de la Asociación Shotokan México Japón, AC y conjunto de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con la finalidad de que el Budo siga manteniendo su gran espíritu en esta disciplina.

Las competencias dieron inicio por la mañana con las diferentes modalidades de Kumite (Combate) y Kata (Formas) en Cintas Negras Adultos Varonil, Femenil e Infantil; para este gran torneo nacional se dieron cita más de 500 competidores provenientes de 15 estados de la República.

## Torneo Clasificatorio de Clavados

15 de octubre de 2022



**E**l día 15 de octubre, en la Alberca Joaquín Capilla ubicada en el CDD Plan Sexenal en la demarcación de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo el torneo clasificatorio en disciplina de clavados.

En este torneo clasificatorio participaron 100 clavadistas de diferentes categorías; la dificultad para realizar estos lances fue de 1 y 3 en sus vertientes de parado al frente, parado atrás, entrada de frente y entrada atrás.



## Torneo Nacional de Haidong Gumbo

15 y 16 de octubre de 2022

Los días 15 y 16 de octubre de 2022 en la Alcaldía Miguel Hidalgo se realizó el Torneo Nacional de Haidong Gumbo en el Deportivo José María Morelos y Pavón.

Haidong Gumbo es un arte marcial tradicional y moderno del manejo de la espada. La práctica empieza con espada de madera. Más adelante se permite el uso de espada sin filo. Finalmente, los cinturones negros pueden usar espada con filo y sus modalidades de competencia son:

- **Combate con espadas de espuma coreografiado y libre (con y sin protecciones)**
- **Danza con espada**
- **Corte de diferentes materiales (papel, velas, bambú, objetos en el aire)**
- **Formas tradicionales**

El gimnasio del deportivo José María Morelos y Pavón, fue escenario donde desde el inicio hasta el fin del torneo, practicantes de diferentes edades y grados, así como sus familiares y amigos, se dieron cita para un evento donde las porras y emociones prevalecieron hasta el fin del evento.

# Ciclo de conferencias de profesionalización y actualización de instructores y entrenadores de la Alcaldía Miguel Hidalgo

17 de octubre de 2022

**E**l día lunes 17 de octubre del 2022, se llevó a cabo el primer “Ciclo de conferencias de profesionalización y actualización de instructores de la Alcaldía Miguel Hidalgo” donde participaron distinguidos expertos en el ámbito del deporte y la cultura física.

El evento inició a las 9:30 de la mañana en el Auditorio “Benito Juárez” que se encuentra dentro de las instalaciones de la casa amarilla en la Alcaldía Miguel Hidalgo con un aforo de 60 entrenadores de todos los deportivos de la Alcaldía de distintas disciplinas deportivas y se transmitió en vivo desde la página oficial del “Deporte No Descansa” donde contamos con 300 instructores más que siguieron nuestra transmisión. Los temas fueron:

**Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral**

Coordinador de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo  
“Bienvenida” y “El sistema musculo esquelético en el ejercicio”

**Lic. Ariadne Jacqueline Parga Neri**

Egresada de la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos  
Administradora de uno de los 11 deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo  
“Ejes y planos del cuerpo humano”

**Mtro. Alejandro Macías Rosas**

Maestro en Ciencias del Deporte  
“La importancia de la Biomecánica en la musculación”

**Dr. Bernardo Martínez Rodríguez**

Actual director de la Unidad Deportiva “Independencia” del IMSS  
“La importancia de la fisiología en el deporte”

**Dr. Leonardo Hernández Pérez**

Médico cirujano con especialidad en medicina del deporte  
“Prevención de lesiones durante el entrenamiento deportivo”

**Lic. Luis Enrique Ordaz Rocha**

Egresado del Instituto de formación e investigación en las ciencias del deporte de la Ciudad de México  
“Desarrollo de las Capacidades Coordinativas y Condicionales en edades tempranas”

**Lic. José Alberto Flores Ramírez**

Egresado de la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos  
“La preparación física desde 0”

**Mtro. Pedro Gómez Castañeda**

Presidente del Colegio Profesional de Licenciados en Entrenamiento Deportivo  
“La evaluación del rendimiento deportivo”.





Todos los ponentes que participaron recibieron un reconocimiento por su valiosa participación en este ciclo de conferencias por parte de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y Panathlon Club Ciudad de México cuyo Presidente es también el Dr. Geoffrey Recoder.

El entrenador forma parte importante en la vida de un deportista al ser uno de los responsables del desarrollo físico del deportista y este evento fue dirigido a todos los entrenadores e instructores que se encuentran laborando en los Deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con el objetivo de fomentar la preparación y actualización de los entrenadores, con los métodos más modernos y brindarles herramientas que ayuden a lograr sus objetivos deportivos y formativos con sus atletas. Por lo que la Alcaldía Miguel Hidalgo en conjunto con la Coordinación de Promoción Deportiva ponen al alcance ponentes expertos que de manera gratuita transmiten sus experiencias y nuevos conocimientos vinculados con el entrenamiento deportivo.

Agradecemos al Alcalde de Miguel Hidalgo, Mauricio Tabe por la oportunidad de fomentar este tipo de actividades en beneficio a los usuarios que acuden a las actividades deportivas de la Alcaldía, brindándoles entrenadores y clases de calidad.

Este primer "Ciclo de conferencias de profesionalización y actualización de instructores de la Alcaldía Miguel Hidalgo" marcará el inicio de un trabajo muy importante.

Menciona el Coordinador de Promoción Deportiva, al señalar que en la Ciudad de México se han descuidado las actividades vinculadas con la actualización, capacitación y la certificación en materia deportiva y que con esta iniciativa los deportivos de Miguel Hidalgo contarán con un staff preparado para las diferentes disciplinas que existen en las instalaciones deportivas y desarrollarán cambios positivos al mejorar las condiciones de los entrenamientos.





# Juegos Deportivos Escolares de la Educación Básica en el CDD Plan Sexenal

17 al 21 de octubre de 2022

**D**entro de las instalaciones del CDD Plan Sexenal se llevaron a cabo los Juegos Deportivos de Educación Básica.

El 17 y 21 de octubre al menos 200 alumnos de distintas escuelas primarias se dieron cita en la pista de atletismo para dar su mayor esfuerzo y llevarse el oro en las pruebas de carreras y salto; y así representar con orgullo a sus centros educativos.

---

## Aniversario 88 Instituto de Bellas Artes en el CDD Plan Sexenal

17 al 21 de octubre de 2022

**C**on motivo de su 88 Aniversario del Instituto de Bellas Artes y Literatura (antes INBA), realizó los días 17, 18 y 21 de octubre una serie de actividades deportivas dentro de las instalaciones del CDD Plan Sexenal en la Demarcación de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Las actividades que tuvieron mayor relevancia fueron el Fútbol 7 y el Voleibol, se llevaron a cabo bajo un ambiente familiar y de cordialidad, donde sin dejar de lado la competitividad lo que realmente imperó fue el compañerismo y los buenos tratos.

# La Miguel Hidalgo firma compromiso por la activación física

19 de octubre de 2022



**E**l día 19 de octubre en las instalaciones del Comité Olímpico Mexicano, se realizó Firma del Compromiso por la Activación Física, este evento fue convocado por Comunicación Voz de las Empresas, a dicho evento asistieron gobiernos, empresas, instituciones educativas y medios de comunicación de todo el País.

Este evento pretende realizar una campaña para promover hábitos en la población para que realicen ejercicios durante 30 minutos al día 5 veces por semana.

En el presídium se contó con la presencia del gobernador de Morelos Cuauhtémoc Blanco, del presidente del Consejo de la Comunicación José Carlos Azcárraga, el Presidente de la Asociación Mexicana de Medallistas Olímpicos Daniel Aceves y el gobernador de Oaxaca Alejandro Murat Hinojosa, entre otros.

El presidente del Consejo de la Comunicación José Carlos Azcárraga, mencionó que el tema de la salud es prioritario a nivel nacional, por ello, sumaron esfuerzos para lanzar este movimiento en el País.

De la Alcaldía Miguel Hidalgo asistió el Coordinador de Promoción Deportiva, el Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral en su representación el cual firmó el Compromiso.

El medallista olímpico Daniel Aceves mencionó que a través de campañas publicitarias y estrategias de marketing, se pretende llegar a más de un millón de personas. La idea es promover una cultura de activación física en la población mexicana que contribuya a mejorar la salud.

El boxeador y leyenda mexicana Carlos Zárate Serna realizó una demostración de un movimiento del boxeo denominado "jab" , invitó a todos los asistentes a practicarlo.

El músico Emir Pabón ejecutó con pasos de baile la canción "Actívate" que servirá para realizar la difusión y campaña de este evento, durante la demostración de la canción los asistentes bailaron al ritmo de esta pegajosa melodía.



Cauhtémoc Blanco pido a todos los mexicanos que hagamos un poco de deporte, somos uno de los Países con más obesidad, es una realidad que no podemos esconder, pero con 30 o 20 minutos que hagamos nos vamos a sentir mejor, así que actívense un ratito, no nos cuesta nada.

Cómo clausura todos los asistentes se tomaron la fotografía enseñando su acta donde se comprometían a realizar este gran proyecto para el mejoramiento de la población mexicana a través de la activación física.



## Tercer Torneo Preselectivo de Karate Do en la Alcaldía Miguel Hidalgo

22 de octubre de 2022

**E**l sábado 22 de octubre en el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal, se realizó un torneo de gran importancia; en el cual participaron 400 atletas comprometidos para ser mejores y grandes representantes del Karate Do

En este evento también se reconoció a diferentes profesores por su gran impacto en esta disciplina, que día a día saca lo mejor de los atletas.



## Actividades físicas de inclusión

### “Días de Rol Otoño”

22 de octubre de 2022

**E**n las instalaciones del Deportivo Parque Lira, el sábado 22 de octubre se llevó a cabo el programa denominado “Días del Rol Otoño” el cual es emprendido por la organización Unidos Somos Iguales, en colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En las actividades organizadas para este evento participaron 51 jóvenes, dentro de los que se encuentran 23 con jóvenes con discapacidad. Se realizaron talleres de baile, yoga y actividad física, fomentando una convivencia natural entre pares.



El objetivo de este evento tiene dos objetivos: el primero de ellos es que los jóvenes que no tienen ningún tipo de discapacidad desarrollen empatía y sensibilidad con aquellos que si cuentan con una condición; por otra parte que las personas con discapacidad puedan encontrar su propio círculo social y fomentar su autonomía y desarrollo humano en una convivencia natural entre pares.

## Gran exhibición de Taekwondo

22 de octubre de 2022

**E**l sábado 22 de octubre en el Deportivo Ecológico 18 de Marzo, se realizó la "Gran Exhibición de Taekwondo" el evento estuvo engalanado con la presencia de la Selección de Taekwondo del Deporte Escolar de la Ciudad de México así como los alumnos de la Escuela del Profesor Jorge León, al igual que el profesor venezolano Alexander Arraga Fernández cinta negra 7 Mo Dan Jefe de entrenadores de la Ciudad de México. En la exhibición se contó también con la participación de Abril Rosales ganadora de la medalla de bronce en los recientes Juegos Panamericanos Infantiles celebrados en Sogamosa, Colombia.



Tanto padres como alumnos disfrutaron de la práctica de la disciplina que le apasiona y les llena de emoción. Realizaron diversos combates de las diferentes cintas y cerraron con broche de oro al hacer rompimientos de tablas con manos y pies, arrancando los gritos y aplausos de todos los asistentes.

La exhibición concluyó con gran éxito ya que se les reconoció a todos los participantes su gran trabajo y empeño para la realización del mismo y por supuesto del fomento del deporte dentro de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

## Rodada rosa en la Alcaldía Miguel Hidalgo

23 de octubre de 2022



**E**l domingo 23 de octubre del 2022, en avenidas y calles de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo una rodada ciclista denominada #RodadaRosaMH; la cual tuvo como objetivo hacer conciencia de los cuidados necesarios para prevenir el cáncer de mama.

En esta rodada participó el Alcalde de Miguel Hidalgo, Licenciado Mauricio Tabe y de 250 vecinos de la Alcaldía, las calles "se pintaron" de rosa, dentro de un ambiente sano y familiar.



## Gran Copa Reactor

23 de octubre de 2022

**E**l 23 de octubre en el Domo López Portillo del CDD Plan Sexenal, se realizó la tan esperada Copa Reactor. Esta Copa contó con la participación de 980 taekwondoines divididos en las ramas varoniles y femeniles en categorías infantiles, juveniles y mayores de edad.

Esta Copa Reactor fue maratónica, contó con al menos 800 combates y 800 formas; todo dio inicio a las 9:00 am teniendo su final a las 10:00 pm del mismo día. Se realizó una premiación dentro de un ambiente familiar y lleno de alegría, en el cual se dieron los reconocimientos correspondientes a los primeros y segundos lugares así como a dos terceros lugares.



## Final Torneo Varonil Liga Fútbol 7

24 de octubre de 2022

**E**l 24 de octubre se jugó la gran final de la Liga Varonil de Fútbol 7 en el Deportivo Valle Escandón, este emocionante encuentro se llevó a cabo entre los equipos Mayos en contra de FC Escandón.

Este partido fue vibrante y lleno de emociones donde las dos escuadras dejaron el alma en la cancha, jamás dieron ningún balón por perdido, hubo acciones ríspidas y fuertes, pero nada se salió de control gracias a que el nazarena siempre mantuvo el orden dentro del terreno de juego; los equipos nos deleitaron con grandes jugadas e impresionantes atajadas por parte de los cancerberos, haciendo que el público se mantuviera atento a cada jugada tanto ofensiva como defensiva.

El gran e indiscutible ganador fue la escuadra de FC Escandón, quienes con gran precisión e indiscutibles genialidades de sus delanteros lograron salir abantes con un marcador final de 7 contra 4.

En la premiación se llevó a cabo sin sobresalto y en un gran ambiente familiar y de camaradería; aunque esta vibrante final se realizó en lunes no mermo jamás en la asistencia del público y mucho menos en la gran algarabía que conlleva este tipo de partidos.

## Girl Power en el Deportivo Parque Lira

29 de octubre de 2022



**E**l sábado 29 de octubre se llevó a cabo la función de box denominada “El Box Regresa al Barrio *Girl Power*”. Al evento se dieron cita 26 boxeadoras que entrenan en las distintas instalaciones deportivas de la Alcaldía Miguel Hidalgo, que cuentan con la Escuela Técnico Deportiva de Box.

Al evento, se dieron cita los entrenadores de las peleadoras, los familiares y público en general que asistió para vivir 13 peleas de exhibición en el Gimnasio de Box del Deportivo Parque Lira.

El objetivo del evento es realizar peleas femeniles de fogueo entre las chicas que entrenan la disciplina en las instalaciones Deportivas de la Alcaldía Miguel Hidalgo y a la vez darle difusión al box femenino para que más niñas se animen a practicarlo. Al finalizar cada pelea se le reconoció a las peleadoras con una medalla distintiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, entre un ambiente deportivo y familiar para motivar a las chicas en seguir mejorando y practicando el deporte.



## Búsqueda de monstruos en el Deportivo Gran Libertador

31 de octubre de 2023

**iL**a actividad fue un éxito! los padres de familia se encontraban contentos de poder tener un espacio seguro donde los niños podían correr tranquilamente y que gracias a esta actividad promovimos la convivencia familiar y fortalecer nuestras tradiciones mexicanas.

La Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo seguirá fomentando este tipo de actividades dentro de nuestras instalaciones deportivas de la Alcaldía Miguel Hidalgo para el bien común de todos nuestros usuarios.

## Apertura de la Alberca del Deportivo Gran Libertador

1° de noviembre de 2022

**E**l día 1° de noviembre, regresaron las clases acuáticas en la Alberca del Deportivo Gran Libertador, la cual desde mayo del año 2021 se encontraba cerrada por algunos desperfectos que presentaba.



La alberca semiolímpica, fue inaugurada en octubre del 2020, aún en época de pandemia y abrió inscripciones a la comunidad de Lomas de Sotelo y Miguel Hidalgo, inscribiendo a 350 usuarios de todas las edades con ciertas restricciones por la emergencia sanitaria que se estaba viviendo en ese entonces.

En octubre del 2021 se iniciaron las reparaciones de los desperfectos con los que contaba esta alberca semiolímpica, además de las contrataciones de nuevos entrenadores, guardavidas y personal administrativo que encargan de ofrecer un buen servicio y entrenamiento de calidad para todos nuestros usuarios, por lo que este mes de noviembre, gracias al gran esfuerzo de todo el equipo de la Alcaldía Miguel Hidalgo, la alberca del deportivo Gran Libertador abre sus puertas a toda la comunidad, nuevamente.

# Campeonato de Fútbol Scotiabank

5 y 6 de noviembre de 2022



Los días 5 y 6 de noviembre se realizó la final de la Copa de Fútbol Scotiabank en el Estadio Nezahualcóyotl del CDD Plan Sexenal en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En este torneo se enfrentaron 16 equipos conformados por niños y niñas. Los equipos fueron divididos en cuatro grupos, para después formar el rol de juegos mediante un sorteo.

El sábado se realizaron los partidos eliminatorios entre las 9:30 y 15:00 horas; mientras que el domingo se disputaron los cuartos de final, semifinales y la gran final, entre las 9:30 y 12:00 horas.

El torneo que es apoyado por la institución bancaria, es a nivel nacional; lo que buscan estas actividades es promover la práctica del deporte, la participación, la disciplina, el esfuerzo, el trabajo en equipo, el compañerismo, el respeto y los valores que les ayudan a ser mejores día con día.

El gran campeón de este torneo fue el equipo de Guadalajara.

## Gala Deportiva en el CNAR de la UNDAF

5 de noviembre de 2022



**E**l día 5 de noviembre de 2022 en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR) y la Unión de Asociaciones Deportivas y Actividades Físicas AC, realizaron su máxima Gala del Deporte, en donde se premió a lo mejor del deporte social de la Ciudad de México.

En este magno evento asistieron en el presídium Martí Batres Guadarrama Secretario de Gobierno de la Ciudad de Mexico, Ana Gabriela Guevara Directora General de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Juan Bautista González Moreno Presidente de la Comisión de Apelación y Arbitraje del Deporte, Margarito Cruz Cruz Presidente de la Unión Nacional de Deportistas AC, Javier Rodea Pérez Presidente de la Fundación de Usos, Costumbres y Tradicionales de los Pueblos del Mundo, David Álvarez Murillo Campeón del Mundo en Frontón 36 mts. individual e Israel Hermsillo Hernández Presidente de la Federación Mexicana de Baloncesto.

La ceremonia dio inició a las 14:00 horas contando con un aforo de más de 1000 asistentes en los que se destacaron Alfonso Geoffrey Recoder Renteral Coordinador de Promoción Deportiva en la Alcaldía Miguel Hidalgo, Arturo Contreras Bonilla Director de Deporte Municipal y Escolar de la CONADE, Javier Peralta Pérez Subdirector de Deporte en la Alcaldía Iztapalapa y Cristian Isaac García Coordinador de Desarrollo y Actividades Deportivas en Tlalpan, entre otros.

El objetivo del evento fue premiar el esfuerzo de los deportistas, entrenadores, instructores, dirigentes, organizadores de la Ciudad de Mexico. La Directora de CONADE junto con el Secretario de Gobierno otorgaron las medallas y reconocimientos a los deportistas más destacados de este magno evento.

## Copa Gold CDMX

### Taekwondo

6 de noviembre de 2022

**E**l domingo 6 de noviembre en el Domo López Portillo del CDD Plan Sexenal, se llevó a cabo la Gran Copa Gold de Taekwondo.

En esta Gran Copa Gold participaron un estimado de 1500 competidores de diferentes edades de todos los grados de taekwondo, hubo competencia de alto rendimiento con selecciones de otros estados; esto con la finalidad de realizar paralelamente el fogueo para los atletas que competirán en sus respectivos selectivos estatales rumbo a juegos nacionales CONADE.

Este evento fue uno de los más grandes de Taekwondo, dando como resultado un gran impulso, lo que es muy importante para seguir esforzándose y obtener ese lugar tan esperado para representar dignamente a la Alcaldía y a la CDMX.

# 80 Aniversario de la Liga Petrolera de Béisbol

19 de noviembre de 2022

**E**l día 19 de noviembre del 2022 se llevó a cabo la inauguración del IX Torneo de la Revolución de la Liga Petrolera de Béisbol AC, la cual este año cumplió 80 años, dicho torneo tuvo una duración de 4 días, se contó con la participación de 91 equipos, con un total de 1100 jugadores representando a diferentes estados de la República como Oaxaca, Puebla, Estado de México, Guanajuato, Veracruz y Quintana Roo, sin olvidar a la Ciudad de México y específicamente la Alcaldía Miguel Hidalgo, Azcapotzalco, Gustavo A. Madero; esta cantidad tanto de equipos como de jugadores es una cantidad récord en relación a la recibida en los 9 años previos.

En la ceremonia de inauguración se contó con la presencia de diferentes autoridades y presidentes de ligas importantes, impulsoras de este deporte. Maikel Ansted Hoffman en representación del Alcalde Mauricio Tabe y del Doctor Geoffrey Recoder Coordinador de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, realizó el lanzamiento de la primera bola.

Los honores a la bandera corrieron a cargo de la Segunda Compañía de la Guardia de la Fuerza Aérea Nacional; Este evento contó con un espectáculo de fuegos pirotécnicos, los cuales asombraron a las más de 3000 mil personas que se dieron cita a este gran torneo.

Cabe mencionar que el "Torneo de la Revolución" es el más grande e importante de la especialidad a nivel nacional y la Alcaldía Miguel Hidalgo es la orgullosa sede del mismo.



# 50 años de grandeza de los Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos de los Trabajadores

20 al 24 de noviembre de 2022

**D**el 20 al 24 de noviembre se realizaron los 50 Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos de los Trabajadores en el Centro Vacacional y Deportivo IMSS Oaxtepec, Morelos. Se disputaron 11 disciplinas deportivas durante los 4 días de actividades. Los campeones de cada disciplina calificaron al séptimo mundial de los trabajadores en Roma, Italia en el 2023.

Invitados especiales en la presentación del logotipo y del evento:

### **Profesor Pablo Reyes Osorio**

Secretario Ejecutivo del Instituto del Deporte  
de los Trabajadores

### **Doctor Alfonso Geoffrey Recoder Renteral**

Coordinador de Promoción Deportiva en la  
Alcaldía Miguel Hidalgo

### **Profesor Gonzalo Rodríguez Sánchez**

Subdirector General del INDET

### **Profesor Joaquín Rocha**

Medallista de Bronce Juegos Olímpicos México 68

### **Profesor Evencio Flores Gutiérrez**

Presidente de la Federación Mexicana  
de Cronistas Deportivos

### **Profesor Juan Paredes**

Medallista de Bronce Juegos Olímpicos  
Montreal 76

## 50 años de grandeza

El Instituto del Deporte de los Trabajadores (INDET) es el organismo del Congreso del Trabajo encargado de llevar a cabo un programa de actividades que fomentan el Deporte y la Activación Física entre los trabajadores de todo el País, como una respuesta del sector obrero organizado de México para satisfacer el creciente requerimiento de desarrollo social y como una de las mejores fórmulas para elevar la calidad de vida de los Trabajadores, a través del bienestar que conlleva la práctica regular y permanente de alguna actividad física y la ocupación del tiempo libre.



## Programa de Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos de los Trabajadores

En la creación del Congreso del Trabajo, el 18 de febrero de 1966, uno de los puntos importantes que se trataron fue la creación de la COMISIÓN DE FOMENTO DEPORTIVO, con el compromiso de las Organizaciones Sindicales de fomentar el deporte entre sus agremiados y, a través de dicha Comisión, coordinar eventos de intercambios deportivos entre los trabajadores. Así se dio origen al INSTITUTO DEL DEPORTE OBRERO (INDO), antecesor del INDET. Se consideró desde el inicio que la práctica del deporte en el sector obrero tiene como objetivo cuidar y mejorar su nivel de salud, su vigor físico, favorecer la integración familiar, la participación social y generar una mayor productividad de los Trabajadores de México.

Los JUEGOS NACIONALES DE LOS TRABAJADORES dieron inicio en el año de 1972 como Juegos Obreros, por iniciativa de la Directiva del Congreso del Trabajo con el aval y apoyo del Gobierno Federal, en ese tiempo a través de la Confederación Deportiva Mexicana y actualmente a través de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) y el Instituto Mexicano del Seguro Social.

El Programa de los Juegos de los Trabajadores los anima a practicar su deporte favorito y con ello a mejorar sus niveles de bienestar físico. Importante destacar que el deporte es una herramienta poderosa para el bienestar mental, tal y como lo hemos podido confirmar después de dos años de pandemia. Cada fin de semana los trabajadores se juntan en sus equipos deportivos y juegan sus torneos locales lo que genera un mayor cuidado de su salud física, animándolos a entrenar entre dos o tres veces por semana. Todo ello trasciende no sólo al ámbito laboral, también impacta favorablemente a las familias y al entorno social, creando ambientes integrados y positivos.

Los Juegos Nacionales se desarrollan en etapas eliminatorias locales, municipales, estatal y la GRAN FINAL NACIONAL en las siguientes disciplinas deportivas: ajedrez, atletismo, baile regional, básquetbol (regular y tercias), Fútbol, natación, softbol, voleibol de sala y de playa con la participación de más de un millón de Trabajadores en todo el País, siendo el evento de mayor tradición del deporte para los Trabajadores de México.

¡2022 es un año muy especial para el Congreso del Trabajo y el INDET! Celebraremos el 50 Aniversario de los Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos de los Trabajadores. Los Juegos se realizarán en el Centro Vacacional IMSS Oaxtepec, Mor., con una participación esperada de 2000 trabajadores: hombres y mujeres de todo el País, que tienen en el Deporte la herramienta para mantenerse

sanos, física y mentalmente, llevar a sus hogares el buen ejemplo que genera la disciplina deportiva, construir ambientes sociales sanos y aportar a la mejora de la productividad en sus empresas.

Finalmente, el Congreso del Trabajo y el INDET han buscado estimular a los Trabajadores Campeones de los Juegos Nacionales logrando en los últimos años, con el aval y el apoyo de la CONADE, que lleven la representación de los Trabajadores Deportistas de México a los Juegos Mundiales de los Trabajadores, que convoca la Confederación Internacional del Deporte de los Trabajadores (CSIT por sus siglas en francés). Los Campeones de los 50 JNDRT ganaron el derecho de representar a México en los VII Juegos Mundiales de los Trabajadores que se realizaron en Roma, Italia, en junio de 2023, evento que es parte del Programa de Intercambios Deportivos Nacionales e Internacionales del INDET.

El deporte es un derecho social de los trabajadores de México, logro del congreso del trabajo. Nuestro lema es:

*"Los trabajadores de México...  
más fuertes y más unidos a través del deporte."*

## 11 disciplinas deportivas que se desarrollarán en los 50 Juegos Nacionales Deportivos y Recreativos de los Trabajadores

- Ajedrez
- Atletismo
- Béisbol
- Baile Regional
- Basquetbol
- Baloncesto 3x3
- Fútbol
- Softbol
- Natación
- Voleibol de Sala
- Voleibol de Playa

### Leyendas deportivas que pasaron por los Juegos Nacionales de los Trabajadores:

Ana Guevara (Atletismo)	Gregorio Malangón (Atletismo)
Juan Luis Barrios (Atletismo)	José Luis Mora (Atletismo)
Rodolfo Gómez Orozco (Atletismo)	Eva Patricia Rosales (Voleibol)
Andrés Espinoza Pérez (Atletismo)	Maru Alemán (Voleibol)
Bernardo Segura (Marcha)	Carlos Alemán (Voleibol)
Joel Sánchez (Marcha)	Astrid Mujica (Natación)
Miguel Ángel Ramírez Rivera (Voleibol)	Arturo Guerrero "Mano Santa" (Basquetbol)
Adriana Fernández (Atletismo)	Ignacio Beristáin (Boxeo)
Madaí Pérez Carrillo (Atletismo)	Joaquín Rocha Herrera (Boxeo)
Fernando Valenzuela (Beisbol)	José Luis Cuevas (Imagen De Juegos)

## Día Mundial del Karate

29 de noviembre de 2022

**E**l 29 de noviembre del 2022, se llevó a cabo el torneo conmemorativo del “Día Mundial del Karate” en el Deportivo Gran Libertador.

Contamos con la presencia de escuelas invitadas, la escuela Shutokan México dirigido por el sensei Rubén Carmona con 30 años de trayectoria en este arte marcial japonés, participando con 50 alumnos; “Dojo Morales” del sensei Adrián Morales con 50 años de experiencia marcial y participando con 25 alumnos; y la escuela Tetsu Karate do, una escuela joven con 6 años de trayectoria a cargo del sensei Zahid Parga quien participó con 27 alumnos.

Fue un torneo amistoso con el objetivo de convivencia entre las escuelas y fogueo de los alumnos que el próximo año inician un ciclo de competencia importante, las modalidades que pudimos presenciar fueron, competencia por puntos, kata tradicional y rompimiento de tabla, donde participaron Karatecas de todas las edades, hombres y mujeres adultos que nos asombraron con su técnica dentro de los combates y katas, adolescentes y niños que nos divertieron y asombraron con sus enfrentamientos y rompimientos de tablas.

El evento culminó con gran éxito, cumpliendo nuestro objetivo principal de crear un ambiente de convivencia y conmemorar el “Día Mundial del Karate”.



## Entrega de reconocimientos a deportistas con discapacidad

9 de diciembre 2022



La Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el marco del 3 de diciembre “Día Internacional de Personas con Discapacidad”, entregó el día 9 de diciembre reconocimientos a 26 personas con discapacidad que han hecho trayectoria en alguna rama del deporte.

Dentro de los deportistas había muchos jóvenes y algunos adultos que, con discapacidad física o intelectual, han hecho de su vida un éxito deportivo.

El evento tuvo lugar en el auditorio del CDD Plan Sexenal, asistió el Dr. Alfonso Geoffrey Recoder, Coordinador de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en donde compartió unas palabras de bienvenida a los atletas reconocidos. Igualmente asistió el Lic. Irving López, Subdirector de Deporte Competitivo de la Coordinación de Promoción Deportiva. El C. Maikel Ansted compartió también algunas palabras de bienvenida y agradecimiento por asistir al evento.

La Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, está comprometida con los deportistas con discapacidad para que ellos alcancen el éxito en su deporte.

### **Los deportistas reconocidos son:**

**Jesús Esaú Uribe Farfán**

**Sebastián S. Pérez Pombo**

**Sandra Fonseca Solís**

**Roy R. Antonio Trejo**

**Santos Ramírez Ortiz**

**Alejandra León Salinas**

**Ignacio Germán Flores Morales**

**Oscar Ignacio Torres Paniagua**

**Mario Daniel Hidalgo Del Oso**

**Ernesto Israel Padilla Lozano**

**Abigail Moreno Zúñiga**

**Rosa Abigail Díaz Álvarez**

**Juan Matías Vázquez**

**Abraham Gutiérrez Olguín**

**Carlos Alberto Rojas Dávila**

**Alejandra Vega Agustín**

**Luciano Nicolás Muñiz García**

**Yonathan Raúl Martínez Luna**

**Ximena García Ponce**

**Luis Arturo Escobedo Durán**

**Jesús Daniel Delgado Vergara**

**Daniela Loregana Ruvalcaba**

**Samantha Barrera Peña**

**Uriel Cuéllar**

**Jorge Ayala Meneses**

**Ernesto Melgarejo**

## Carrera Zombie Run de la YMCA en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

3 de diciembre de 2022

**E**l sábado 3 de diciembre a las 16:00 horas,

se dio arranque a la Carrera Zombie Run, realizada por la carrera de Ciencias del Deporte de la Universidad YMCA en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, y como directamente responsable el profesor Miguel Ángeles, como una más de las actividades del cierre anual de sus actividades académicas, a través de las cuales fomentan la convivencia familiar.

En esta carrera participaron jóvenes de diferentes edades emulando a los personajes del género Zombie, el recorrido fue de 5 km al interior de las instalaciones del Parque Ecológico Deportivo 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con una participación entusiasta de aproximadamente 100 corredores, que recorrieron una ruta previamente marcada por los organizadores. Se recorrió casi todos los lugares más importantes del Parque dando el banderazo de inicio en el hermoso Kiosco que está en la entrada del mismo, pasando por zonas como la alberca, el estanque, el Gimnasio de duela, el campo de Fútbol, el campo de Tocho Bandera y Tiro con arco y la meta fue instaurada en el interior de uno de los más bellos espacios del parque, el Teatro al Aire Libre, en el cual se premió a todos los asistentes a esta carrera. Este tipo de Eventos en el que participa toda la familia y de manera divertida y creativa se fomenta la práctica de deportes que permite a personas de todas las edades participar solamente con la idea de pasar un rato con una actividad sana y diferente.



# 3ª Sesión Ordinaria del Consejo Asesor para la Integración, Atención, Promoción y Defensa de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en la Alcaldía Miguel Hidalgo

13 de diciembre de 2022



**E**l martes 13 de diciembre del 2022, el C. Maikel Ansted Hoffmann de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo asistió a la 3ª Sesión Ordinaria del Consejo Asesor para la Integración, Atención, Promoción y Defensa de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en la Alcaldía Miguel Hidalgo en donde se presentaron los datos de la cantidad de Adultos Mayores que tienen alguna actividad en los 11 deportivos de nuestra Alcaldía.

Dentro de las actividades que realizan los Adultos Mayores se encuentran:

**\* Natación   \* Zumba   \* Box   \* Tiro con arco   \* Acondicionamiento físico**

Cabe destacar que en general, a lo largo del 2022 se atendieron 10,624 adultos mayores en los 11 deportivos que atiende la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, está comprometida con los Adultos Mayores para que ellos puedan realizar actividades físicas y deportivas en los centros deportivos de la Miguel Hidalgo.

## El “Box regresa al barrio” en el Parque Ecológico 18 de Marzo

18 de diciembre de 2022

**B**ajo el título “El Box Regresa al Barrio”, el domingo 18 de diciembre del 2022, con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo en el Parque Ecológico Deportivo 18 de Marzo, la última de las ediciones de este año de

este programa, con una exhibición de trece peleas del deporte de los puños organizada principalmente por el Entrenador del Equipo representativo de Box de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el profesor Omar Damián.

Participaron pugilistas de diferentes gimnasios tanto del equipo representativo de Box de la Alcaldía Miguel Hidalgo, así como de otras Alcaldías, tal es el caso de Boxeo Leal, Cuajimalpa, Parque Ecológico Deportivo 18 de Marzo, Deportivo Anáhuac, El Rincón del Boxeo, Gimnasio Paleto López, Plan Sexenal, San Lorenzo Tlaltenango y Vegas Gym del Estado de México.

Estas peleas se realizaron en diferentes categorías como:

\* Mini mosca (49 Kg) \* Gallo (53 Kg) \* Súper gallo (56 kg) \* Pluma (60 Kg) \* Ligero (63 Kg)

Se contó con la presencia de jóvenes promesas de esta disciplina. Así como de reconocidos atletas con medallas ya en su haber como Andrea Ortiz, Gloria Bautista, Pamela Ocampo, Diego López Pedraza y Mónica Ortiz, todos medallistas en los Juegos de la CDMX 2022.

### Futuras figuras del pugilismo nacional



# Nacional Jujitsu Brasileño Ikni Submission en el Parque Ecológico 18 de Marzo

18 de diciembre de 2022

**E**l jiu-jitsu brasileño (o BJJ) es un arte marcial, deporte de combate y sistema de defensa personal desarrollado en Brasil. Se centra principalmente en la lucha cuerpo a cuerpo en el suelo, usando para ello luxaciones, estrangulaciones, inmovilizaciones y derribos. El principal objetivo del jiu-jitsu brasileño es someter al rival mediante una luxación o estrangulación sin necesidad de usar golpes, de ahí que se le denomine a veces "arte suave". El BJJ tiene un amplio circuito deportivo y puede ser usado en otras disciplinas, notablemente en las artes marciales mixtas (MMA) o competiciones de "grappling", como comúnmente se denomina o los torneos sin kimono en los que suelen usarse multitud de técnicas de otras disciplinas, como la lucha libre, lucha greco romana o el sambo.

En México y principalmente en la Ciudad de México se llevó a cabo un evento Nacional en esta disciplina denominado *IKNI SUBMISSION*, durante los días viernes, sábado y domingo, del 2 al 4 de diciembre del 2022, organizado por la Asociación del mismo nombre. Organizado por el Director de la misma el también peleador Christian Eduardo Díaz Sosa, con apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, la sede fue el Gimnasio del Parque Ecológico 18 de Marzo, siendo el espíritu del evento la promoción y el desarrollo de los atletas en el deporte del Jiu Jitsu, bajo la premisa de un torneo sin lesiones, fomentando la diversión y el aprendizaje.



Durante la jornada del viernes 2 de diciembre se llevaron a cabo durante 8 horas de trabajo, seis seminarios teórico-prácticos sobre la técnica del Jui Jitsu, con una asistencia aproximada de 60 participantes. En estos seminarios se puso en práctica a ras de piso, lo previamente impartido.

Los encargados de impartir los seminarios teórico-prácticos fueron los invitados especiales, profesores de competición Miguel Moreno, Antonio de la O, ambos Cinta Café, Christian Diaz, Jesús Majors, Iván Leyva y Rene Bórquez, todos Cinta Negra. En la jornada del sábado 3 de diciembre del 2022, que dio inicio a las 8:00 horas, se llevó a cabo la fase de pesaje de los aproximadamente 300 luchadores que participaron en las 200 luchas programadas.

El día domingo se realizarán actividades de peleas cazadas (de compromiso), así como el evento de luvas de "grappling", que es un tipo de lucha estilo libre y sin la vestimenta oficial, solo se pelea con short.

Se realizarán 50 luchas a partir de las 14:00 horas y hasta las 22:30 horas. Las 9 últimas luchas estelares fueron transmitidas por televisión a través de la señal de PX SPORTS.



Como siempre la Alcaldía Miguel Hidalgo, orgullosa sede y promotora de deportes que fomentan el deporte de alta calidad y poco practicados en México, recibiendo en sus instalaciones deportivas a los más selecto de los representantes a nivel nacional.

## Convivencia de Día de Reyes

7 de enero de 2023

**E**l sábado 7 de enero se llevó a cabo el evento denominado "Convivencia de Día de Reyes" organizado por la Fundación Tukonmigo, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y las Jefaturas de Unidad Departamental del Deportivo Parque Lira y Ciencias del Deporte, en el Deportivo Parque Lira de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Al evento se dieron cita 100 asistentes, entre los niños, niñas, familiares y staff de la fundación, en la cancha de Fútbol del Deportivo Parque Lira. Con el objetivo de realizar una actividad físico socio recreativa, convivir y hacerles pasar una buena experiencia a los niños y niñas que asistieron, a los cuales se les entregaron juguetes con distintas actividades y dinámicas, se tomaron la foto con motociclistas y se partió la tradicional rosca de reyes, todo esto entre un ambiente familiar y sano para todos los asistentes al evento. Es así como el deporte se hace presente en nuestras tradiciones para fomentar el desarrollo integral de niños y niñas.



# Basquetbol MH rumbo a los Juegos Deportivos de la Ciudad de México

21 y 22 de enero de 2023



**S**e definieron los equipos que representarán a la Alcaldía Miguel Hidalgo en Baloncesto en los Juegos Deportivos de la CDMX, durante la eliminatoria interna que se llevó a cabo el sábado 21 de enero y domingo 22 de enero en el CDD Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

## Juegos Intramuros MH 2023

Estos fueron los resultados:

### **Categoría 2007-2008 U15**

Cinnamon vs Costeños

26-22

Plan Sexenal vs Costeños

10-22

Cinnamon vs Plan Sexenal

33-19

### **Categoría 2007-2008 varonil U15**

Costeños vs Plan Sexenal

51-25

### **Categoría 2009-2010 U-13 femenil**

Costeños vs Plan Sexenal

13-8

### **Categorías 2005-2006 U17 varonil**

Costeños vs Plan Sexenal

46-26

### **Categorías 2011-2012**

#### **Mini basquetbol femenil**

Costeños vs Plan Sexenal

20-12

### **Categoría 2013-2014**

#### **Micro basquetbol varonil**

Costeños vs Plan Sexenal

20-0

Pierde Plan Sexenal por infracción (por faltar al reglamento y no jugar con reglas de Mini basquetbol, cada jugador puede jugar un máximo de dos cuartos por partido)

### **Categorías 2015-2016 Especial mixto**

Costeños vs Plan Sexenal

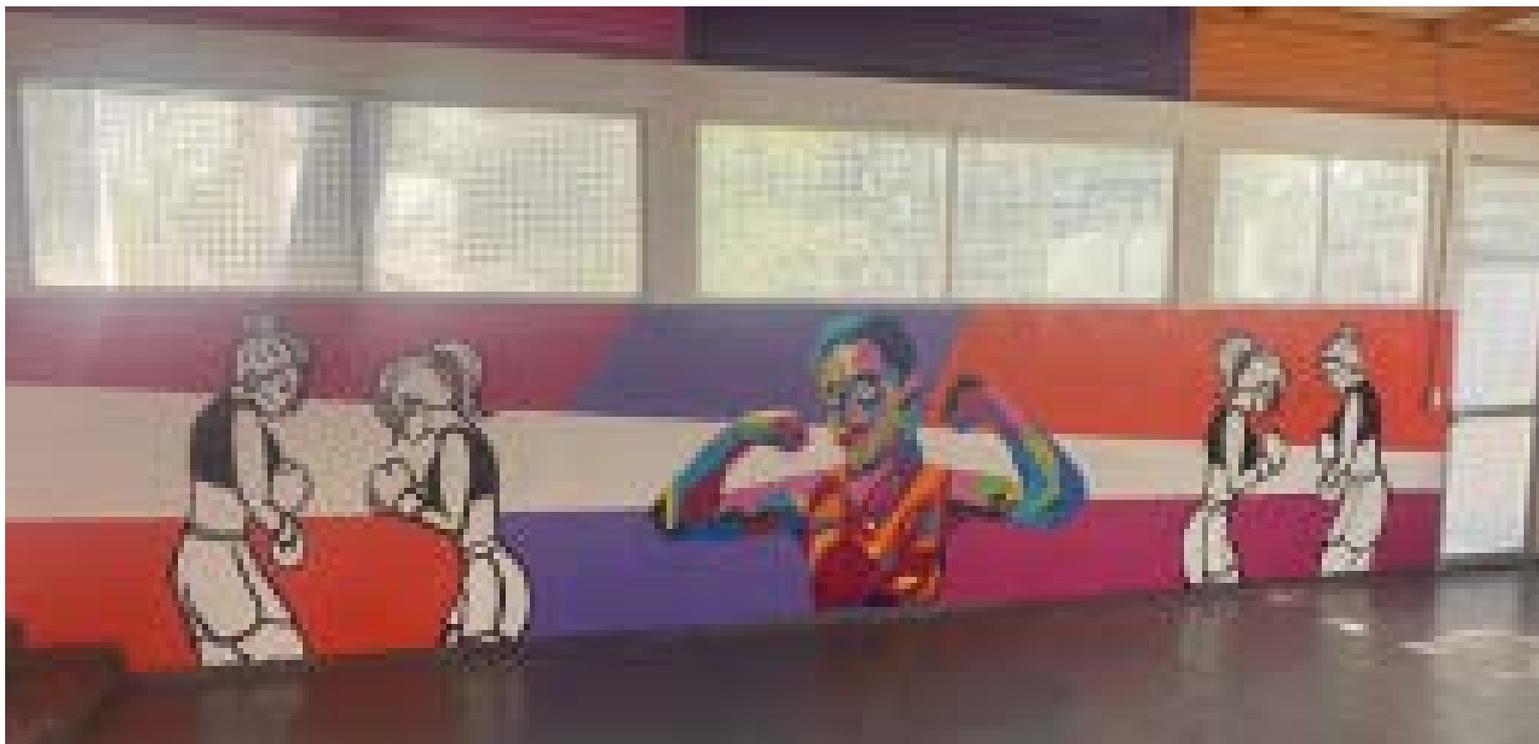
Gana Costeños por default

(ya que el equipo

Plan Sexenal no se presentó)

## GrafitiArte MH en el Deportivo Parque Lira

27 de enero de 2023



**E**l viernes 27 de enero dio inicio la actividad de “GrafitiArte MH” una de nuestras actividades Deportivas Culturales, con el propósito de fomentar el arte urbano, plasmando pinturas, dibujos o contenido gráfico social en paredes o muros de espacios deportivos de nuestra demarcación. En colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en el Gimnasio de Box del Deportivo Parque Lira de la Alcaldía Miguel Hidalgo y a través de la Jefatura de Unidad departamental de Ciencias del Deporte, en coordinación con la Jefatura de Unidad Departamental del Deportivo Parque Lira, se implementa el trabajo de artistas locales en los espacios deportivos.

Con el objetivo de involucrar principalmente a las mujeres en los Centros Deportivos, con estas actividades de arte urbano relacionadas con imágenes de mujeres en el deporte y de esta manera comunicar que son espacios donde se pueden sentir seguras para la práctica de actividad física y deporte.

## Skatefest MH “Reyes Magos”

7 de enero de 2023



**E**l 7 de enero del 2023 celebramos a los Reyes Magos, porque todos “llevamos un niño dentro”, y qué mejor que hacerlo con música, muchos regalos y skate, la cita fue en el Skate Park de Parque Lira de nuestra Alcaldía Miguel Hidalgo, las Categorías Infantil y Femenil fueron las más esperadas, en donde los participantes mostraron sus mejores trucos acompañados de bandas de rock que “vistieron” este gran evento.

El cierre de “Reyes Magos” no pudo tener mejor final con la Categoría “Antaños” presentándose los skaters con más trayectoria, quienes para muchos fueron inspiración, regalándonos trucos y suertes fenomenales.

Una fiesta total, llena de regalos y skate, muy pronto estaremos compartiendo en nuestros siguientes eventos.



## Gran Final femenil de Fútbol en el Constituyentes

14 de enero de 2023

**E**l sábado 14 de enero se llevó a cabo la gran final de Fútbol femenil en la cancha del Deportivo Constituyentes, la cual se vivió con un gran ambiente familiar y divertido, donde el público se llevó un gran sabor de boca en este partido.

Este gran partido fue disputado por los equipos USA en contra de Combinado, dichos equipos demostraron por qué llegaron a estas instancias del torneo; el pitazo inicial para las hostilidades entre estos dos grandes equipos fue a las 20:00 horas, desde el minuto uno la emoción no se hizo esperar con llegadas a los dos marcos, pero el equipo que se apoderó del esférico fue USA, las chicas demostraron su fortaleza y técnica inaugurando el marcador, a partir de ese momento casi borraron de la cancha al equipo contrario en los primeros dos cuartos. Para la segunda mitad el equipo Combinado realizó ajustes en su formación y niveló las acciones del encuentro, cabe resaltar que los dos equipos impusieron el *Fair Play* pues durante el encuentro solo hubo 8 faltas y una tarjeta amarilla; al final del encuentro el Equipo USA supo aprovechar sus llegadas, mientras que el equipo contrario no tuvo al final la puntería y aun que el marcador final fue abultado, no es reflejo del partido tan parejo de ida y vuelta con jugadas fuertes y con peligro en cada llegada al marco rival.

Al final el equipo USA levantó el trofeo coronándose así como campeonas indiscutibles de este gran torneo, el marcador final fue 5 contra 2.



## Selectivo Interno Luchas Asociadas de la Alcaldía Miguel Hidalgo

16 de enero de 2023

**E**l día 15 de enero del 2022 se llevó a cabo en el anexo de lucha del CDD Plan Sexenal el selectivo interno de la especialidad de lucha en donde participaron los equipos Koalas, Plan Sexenal ETD y Monte Kamerun, con las categorías Sub 9, Sub 11 y Sub 13 en vista de los Juegos de la Ciudad de México y con las categorías Sub 15, Sub 17, Sub 20 y Senior+20 para los clasificatorios de los Juegos CONADE.

Los encuentros iniciaron a las 10:00 horas con las Categorías Infantiles en donde se enfrentaron los 3 equipos con un aproximado de 30 menores en sus diferentes categorías y sirviendo esto como un ejercicio para clasificar en peso y técnica para los chicos que representaron a la Alcaldía Miguel Hidalgo en los Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2022-2023.

Posterior a las categorías menores iniciaron las peleas de los 3 equipos que clasificaron acorde a su categoría a los Juegos CONADE, en donde cabe destacar la participación del equipo Koalas los cuales ganaron en la mayoría de sus encuentros, conformando así mayormente la selección que representó a la Alcaldía Miguel Hidalgo y a la CDMX.



# Primeros pasos del baloncesto en el Deportivo Constituyentes

21 de enero de 2023

## Equipo Constituyentes (Categoría Juvenil Menor)

**E**n el Deportivo Constituyentes se llevaron a cabo tres juegos de práctica y convivencia para medirse en el baloncesto, entre la Escuela de Formación Constituyentes y el club mexiquense Leopardos de Nezahualcóyotl, en las Categorías Juvenil Mayor Varonil, Juvenil Menor Varonil y Femenil.

El primer encuentro se celebró a las nueve de la mañana entre estas dos quintetas de la categoría juvenil menor varonil, los representantes del Constituyentes sacaron su mejor juego en equipo; el partido se desarrolló de una forma limpia siempre manejando como valor principal el respeto, las acciones demostraron garra, entrega y pación por parte de ambos equipos, quienes iban canasta a canasta emocionándonos y manteniéndonos al filo de butaca, al final el resultado fue muy apretado, en donde el equipo local logró alzarse con la victoria por una diferencia de tan solo tres puntos.

Después del emocionante encuentro se realizó el partido de la Categoría Juvenil Mayor. El Club Leopardos se alzó con la victoria por un marcador de 42 a 19.

En el partido femenino las cosas no pintaron nada bien y aunque las chicas lo dieron todo en la cancha desgraciadamente tuvieron una aplastante derrota de 35 a 2, concluyendo así esta jornada de baloncesto juvenil.



# Ter lugar por equipos para la Alcaldía Miguel Hidalgo en Luchas Asociadas

23 de enero de 2023



**E**l 22 de enero se llevaron a cabo los Juegos Deportivos de la Ciudad de México en la disciplina de Luchas Asociadas en el Centro Comunitario Santos Degollado, este evento deportivo fue realizado con el fin de conformar a la selección que nos representó en el proceso rumbo a los Nacionales CONADE 2023.

Los resultados para el Equipo Representativo de Lucha de la Alcaldía Miguel Hidalgo fue muy bueno mostrando avances importantes en rendimiento, desarrollo y organización de su deporte. Se obtuvo para la Alcaldía Miguel Hidalgo el 1er lugar por equipos y el 2º lugar por medallas:

**\* 17 medallas oro \* 14 medallas de plata \* 4 medallas de bronce**

Felicidades a los deportistas, entrenadores y cuerpo multidisciplinario que con su trabajo arduo lograron este excelente resultado para la Alcaldía Miguel Hidalgo.

## ESTILO LIBRE

### Categoría: U09 (2014-15)

●25 Kg.

3º - Aranza Nicole Bobadilla

●29 Kg.

2º - Valeria Vega Sánchez Okuneva

●35 Kg.

2º Carla Graciela Cartagena Machado

### Categoría: U11 (2012-13)

●35 Kg.

3º Ian Acolhua Rojas Bueno

●38 Kg.

1º - Nikte Solórzano Ochoa

●57 Kg.

1º - Sebastián Santiago Hernandez Yáñez

### Categoría: U13 (2010-11)

●38 Kg.

1º - Juan Emiliano Moreno González

●44 Kg.

2º Aramis González Moreno

### Categoría: U15 (2008-09)

●41 Kg.

1º - Roberto Vera Valdespino

●44 Kg.

1º - Aldo Sasuke Martínez Cárdenas

●48 Kg.

2º - Samuel González Molina

●52 Kg.

1º - Alberto Pitalua Hernandez

### Categoría: U17 (2006-07)

●60 Kg.

3º - Juan Manuel Jacobo Torres

**Categoría: U20 (2003-05)**

●70 Kg.

1° - Emiliano Trejo Rangel

●74 Kg.

2° - Brian Del Valle Diaz

●79 Kg.

1° - Hugo Ilya Álvarez Ramirez

**Categoría: Senior**

●57 Kg.

2° - Emanuel Moreno González

●86 Kg.

2° - Kalid Kabir Martínez Salvador

●97 Kg.

2° - Jorge Luis García Duran

**ESTILO FEMENIL****Categoría: U13 (2010-11)**

●33 Kg.

1° - Abril Vera Valdespino

**Categoría: U17 (2006-07)**

●46 Kg.

1° - Ana Jamil Vera Valdespino

●49 Kg.

1° - Mariana Soria Pérez

●57 Kg.

1° - Celine Arizmendi Salgado

**Categoría: U15 (2008-09)**

●54 Kg.

2° - Aremy Solórzano Ochoa

**Categoría: Senior**

●50 Kg.

2° - Alondra Reyes Cortes

●57 Kg.

1° - Viktoria Okuneva Shashko

●68 Kg.

2° - Samantha Carolina Teutle

●76 Kg.

3° - Wendolyne Cuellar Campos

**ESTILO GRECORROMANO****Categoría: U13 (2010-11)**

●44 Kg.

1° - Oleg Alberto Islas Figueroa

**Categoría: U15 (2008-09)**

●52 Kg.

1° - Roberto Balthier Escobar Ponce

**Categoría: U17 (2006-07)**

●71 Kg.

2° Emiliano Jalil García Ferrusca

**Categoría: U20 (2003-05)**

●55 Kg.

1° - Vladimir Yarkin García Ferrusca

●67 Kg.

2° - Yael Omar Márquez Reyes

●87 Kg.

2° - Héctor Pavón Madrid

●97 Kg.

1° - Juan Pelagio Chaparro Alanís

**Participantes Por Equipo:**

Equipo	Varonil	Femenil	Total.	Lugar Por Equipos
Miguel Hidalgo	22	13	35	1°

**Medallas Por Equipo:**

Equipo	1er. Lugar	2do. Lugar	3er. Lugar	Total	Lugar
Miguel Hidalgo	17	14	4	35	2°

## Acción Femenil vs Barcelona

29 de enero de 2023

**S**e jugó la final entre dos grandes equipos, Acción Femenil VS Barcelona, de la Liga Femenil del Deportivo Anáhuac de la Alcaldía Miguel Hidalgo. Los espectadores con gritos esperando la alineación de los equipos, minutos después dio comienzo el encuentro. Al minuto 7 con un gran remate de Jazmín Leyva jugadora del equipo de Acción Femenil anota el primer GOL el cual las acercaba al campeonato.

Todo el primer y segundo cuarto se mantuvieron con el marcador a favor empezando, el tercer cuarto el equipo de Barcelona intento anotar para conseguir la igualada del encuentro pero la defensa de Acción Femenil era de hierro, no permitía pasar a ninguna jugadora rival y llegó el silbatazo final del encuentro donde los aficionados de la colonia Tlaxpana se fueron contentos con el marcador a favor de Acción Femenil quedando Campeonas con un marcador de 1 vs 0 y coronarse ante un adversario digno de jugar el Fútbol de primera.



## Baile en el Deportivo Anáhuac

29 de enero de 2022



**E**l 29 de enero del 2023 se llevó a cabo el "Baile Salsa"

en el Deportivo Anáhuac con grandes especialistas y conocedores de sonoras. Actividad lúdico recreativa de gran trascendencia para la comunidad de las colonias Tlaxpana y Anáhuac, ya que con gran actitud y entusiasmo la comunidad se acercó para dar y enseñar los mejores pasos bailando y llenarse de alegría al convivir con los amigos que se reencuentran en este tipo de eventos de gran popularidad, el baile combina los beneficios del ejercicio aeróbico, con los del ejercicio de soporte de peso. Al bailar podemos obtener muchos beneficios de salud física y mental.



## Selectivo Interno de Judo de la Alcaldía Miguel Hidalgo

30 de enero de 2023

**E**l día 28 de enero 2023 se llevó a cabo en el anexo de judo del Deportivo Plan Sexenal los Juegos Selectivos Internos de la especialidad para conformar al equipo que representó a la Alcaldía Miguel Hidalgo en los Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2022-2023 en la disciplina.

En dicho torneo participaron 2 equipos pertenecientes a los deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo en las Categorías Infantiles Sub 8, Sub 10 y Sub 12:

### Plan Sexenal y Judo Combat

Los combates iniciaron a las 10:00 horas con la Categoría Sub 8 y consecutivamente con las demás categorías en donde estos enfrentamientos sirvieron como ejercicio para seleccionar y acomodar en las diferentes categorías por peso y técnica a más de 70 judocas que conformaron la selección representativa de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

## Selectivo Interno de Voleibol de Playa y Sala de la Alcaldía Miguel Hidalgo

28 y 29 de enero de 2023



**E**l sábado 28 y domingo 29 de 2023 se llevaron a cabo en las canchas de voleibol del CDD Plan Sexenal los Juegos Selectivos Internos de la Alcaldía Miguel Hidalgo de voleibol playa y voleibol de sala, con la participación de los equipos Plan Sexenal, Perlitas, y Halcones en la rama femenil en las Categorías Sub 14, Sub 16 y Sub 18+.

En el voleibol de playa destacaron en todas sus categorías el equipo Halcones quedando como el quipo seleccionado para la representación de la Alcaldía Miguel Hidalgo en los Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2022-2023.

En voleibol de sala fue el equipo Perlitas en sus Categorías Sub 16 y Sub 18+ en donde quedaron victoriosas siendo así la selección que conjuntará la representatividad en los Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2022-2023.

## La Miguel Hidalgo con medallas en Tiro Deportivo en los Juegos Deportivos de la CDMX

28 y 29 de enero de 2023



**A**cargo del entrenador Víctor Arizmendi, el equipo representativo de la Alcaldía Miguel Hidalgo logró meterse en el medallero en los Juegos Deportivos de la Ciudad de México.

Los deportistas del Team MH tuvieron un excelente rendimiento en el desarrollo de sus pruebas, fue muy complicada la competencia donde los enfrentamientos con sus adversarios deportivos nos pusieron en todo momento con emociones a flor de piel.

El evento se llevó a cabo los días 28 y 29 de enero del 2023 en el Auditorio Haro Oliva, del Velódromo Olímpico, y que recibió a las y los tiradores que buscaron un lugar en los Juegos Nacionales CONADE 2023.

A continuación los resultados del Equipo Representativo de Tiro Deportivo de la Alcaldía Miguel Hidalgo:

<b>RIFLE 10 METROS VARONIL</b>	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>TOTAL</b>	<b>LUGAR</b>
DESARROLLO 2012-2013 De León Jonathan	52		55				107	1
ELITE Hernández Diego Treviño Sofía	33 33		47 37		37 59		246	3
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>TOTAL</b>	<b>LUGAR</b>
JUVENIL MENOR Hernández Ximena	69	65	67	53	45	44	343	3
ELITE Gutiérrez Kenia	58	63	76	72	73	74	416	2

<b>PISTOLA 10 METROS VARONIL</b>	<b>1</b>			<b>2</b>				
INF. EN DESARROLLO 2 De León Jonathan	77			69			146	1
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>TOTAL</b>	<b>LUGAR</b>
ELIT García Emiliano	84	72	65	68	45	60	394	3
Hernández Diego	61	48	70	66	50	56	351	4

<b>PISTOLA DEPORTIVA FEMENIL</b>	<b>P</b>	<b>D</b>						
JUV. MENOR Hernández Ximena	69	65	90	89		313	1	
	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>TOTAL</b>	<b>LUGAR</b>
ELITE Gutiérrez Kenia	58		63		76		418	2
García Emiliano	84		72		65		418	2

<b>RIFLES SILUETAS</b>	<b>G</b>	<b>P</b>	<b>JA</b>	<b>B</b>	<b>TOTAL</b>	<b>LUGAR</b>
INF. DESARROLLO 2 VARONIL De León Jonathan	1	1	0	0	2	3
INF. DESARROLLO 2 VARONIL De León Jonathan	3	2	3	0	8	3



## Semana de finales en el Deportivo Gran Libertador

1° y 2 de febrero de 2023

Iniciamos el segundo mes del año 2023 con emocionantes finales en el deportivo Gran Libertador, en colaboración de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo se llevó a cabo la final de la Liga "Luz Moreno", coordinada por la Sra. María de la Luz Moreno, quien desde pequeña practicó este deporte, al llegar a la vida adulta se desarrolló en el arbitraje de la misma disciplina y hoy en día es la encargada de una de las Ligas más conocidas en Lomas de Sotelo y sus alrededores, por su buen ambiente y buen nivel desde el año de 1995.

La primera final se llevó a cabo el Miércoles 1° de febrero en el horario de las 9:20 pm, enfrentándose los equipos Colombia vs Cariocas, este último equipo es conformado por jóvenes universitarios de 18 a 24 años de edad que han participado desde varios años en este torneo varonil, quedando en los primeros lugares de la tabla pero nunca como finalistas, este miércoles se coronaron campeones del Torneo al ganar en penales 7 a 6 al equipo Colombia.

La segunda final se jugó el 2 de febrero en el horario de las 4:00 pm con los equipos Ajax vs Issfam, conformados por trabajadores de distintas empresas a quienes les fomentan y patrocinan la práctica de una actividad física, en las cercanías de nuestro Deportivo, el desenlace del partido fue un empate 2- 2, ganando Issfam en penales 4 a 3.

Los partidos concluyeron con gran éxito y agradecemos la presencia del Lic. Rubén Melquiades a cargo de la seguridad de los 11 deportivos de la Alcaldía quién siempre fomenta el juego limpio.



## Finales y semifinales Liga Premier de Fútbol 7 en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

7 y 10 de febrero de 2023



**E**l martes 7 y el viernes 10 de febrero se jugaron las finales y semifinales de los Torneos Varoniles Interempresarial así como Intersemanal de la Liga Grupo Premier en la cancha de Fútbol 7 del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, organizado por uno de los titulares de la Liga Sergio Juvera.

Las semifinales de la Liga Interempresarial se jugaron entre los equipos Pirul contra América, resultando ganador el equipo Pirul con un marcador a su favor de 7 a 5; y los equipos Deiman contra Corona con un marcador de 12 goles a favor de este último equipo. Siendo los equipos de Pirul y Corona los que jugaron la gran final de la Liga Interempresarial, resultando ganador el equipo Corona con un marcador de 2 a 10 goles a favor quien derrotó al Equipo Pirul que se quedó con un gran segundo lugar.

Asimismo, las semifinales de la Liga Intersemanal se jugaron el martes 7 entre los equipos Racing contra Tenayo con un marcador final de 16 a 3 goles a favor del primer equipo; mientras que la segunda semifinal se desarrolló entre los equipos Brasil contra Perú quedando con el pase a la gran final el equipo Brasil con 5 goles a favor contra 3 de su contrincante el equipo Perú.



La gran final de la Liga Intersemanal se jugó entre los equipos Brasil contra Racing, siendo este último quien obtuvo la tan preciada copa de primer lugar con un marcador final de 10 contra 5 a su favor.

Los equipos ganadores de los primeros y segundos lugares de ambos torneos recibieron trofeos y medallas por parte de la Liga Grupo Premier

La porra de todos los equipos vivieron momentos de mucha emoción al ver a sus equipos favoritos dar el alma en el campo de juego. Gritaron porras y los animaron para que metieran más goles, aún a pesar del frío de la noche el ánimo y el calor de la gente logró hacer de estos encuentros momentos de alegría y gozo cada vez que caía un gol en las porterías contrarias.

Este tipo de encuentros deportivos fomentan el sano esparcimiento de todas las familias que se dieron cita en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo y aunque el frío era intenso, el calor de las porras fue mayor; estos encuentros se llevan a cabo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva, así como en todos los centros deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

# 1er Curso-Taller sobre Cámara de Llamadas y Verificación de Implementos del Reglamento Oficial de la *World Masters Athletics* en el CDD Plan Sexenal

11 de febrero de 2023

**E**l sábado 11 de febrero se llevó a cabo el 1er Curso-Taller sobre Cámara de Llamadas y Verificación de Implementos del Reglamento Oficial de la *World Masters Athletics* (WMA) en el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal en donde se dieron cita diferentes jueces del interior de la República mexicana, evento en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Dicho curso tiene la finalidad del desarrollo, promoción y difusión de las pruebas de campo del atletismo.

Se contó con la asistencia presencial de 20 jueces y 10 más vía electrónica.

Se revisaron los implementos deportivos y de medición con los cuales se ejecutan las pruebas de lanzamiento de jabalina, lanzamiento de martillo, lanzamiento de bala, lanzamiento de disco y pruebas de salto en donde se pudieron ver los diferentes aspectos, medidas y pesos en los que se catalogan las categorías femeniles y varoniles.



# Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México 2022-2023 Especialidad de Natación Artística en el CDD Plan Sexenal

11 de febrero de 2023

**E**l día 11 de febrero se llevó a cabo en la fosa de la Alberca Joaquín Capilla del CDD Plan Sexenal la competencia de la especialidad en natación artística de los Juegos Deportivos de la Ciudad de México, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y la Asociación de Natación de la Ciudad de México, en la cual participaron las Alcaldías Iztapalapa, Benito Juárez y Miguel Hidalgo en las Categorías Infantil Menor, Infantil Mayor, Juvenil, Juvenil y Junior. Quedando en primer lugar Benito Juárez, en segundo Miguel Hidalgo y tercero Iztapalapa.

En este encuentro se contó con la presencia de más de 50 participantes en sus diferentes categorías, dividiéndose en dos fases la competencia, la primera en la categoría de formas y la segunda en rutinas.



## Torneo Relámpago de Voleibol del Día del Amor y la Amistad en el CDD Plan Sexenal

14 de febrero de 2023

**S**e llevó a cabo el 14 de febrero de 2023 el Torneo Relámpago De Voleibol del Día del Amor y la Amistad en el Domo López Portillo del CDD Plan Sexenal en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva en la Alcaldía Miguel Hidalgo, en el cual participaron más de 100 alumnos de las Escuelas Técnico Deportivas de Voleibol.

Se inició la actividad con una técnica grupal para la adecuación morfo funcional, la cual estuvo dirigida por los profesores de las Escuelas Técnico Deportivas.

Posteriormente se prepararon 4 canchas en las cuales se realizaron los diferentes partidos de voleibol en ramas femeniles y varoniles.

En la cancha 1 estuvieron participando los niños más pequeños que jugaron Cachibol y las demás canchas fueron destinadas para jugar voleibol tradicional.

## Actívate MH por la Amistad en el Parque Ecológico 18 de Marzo

16 de febrero de 2023

**E**l día 16 de febrero el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo celebró el Día del Amor y la Amistad de una manera muy sana y divertida; organizó “Actívate MH por la Amistad” una actividad donde se les invitó a usuarios y usuarias de manera abierta y gratuita.

Alrededor de 20 hombres y mujeres se dieron cita en el Salón Victoria del Deportivo y con la guía de las profesoras Angélica Tapia de Activación física y Gabriela Fragosos de Zumba, le pusieron su toque personal a esta actividad y con mucha alegría hicieron que todos los participantes pusieran su mayor esfuerzo.

El calentamiento y primera parte de la activación corrió a cargo de la Profesora Gabriela Fragosos, quien puso a su máximo calor a todos con pasos muy divertidos y rítmicos de zumba, mientras que la segunda parte y relajación la condujo la profesora Angélica Tapia, quien se enfocó más a ejercicios de fuerza en músculos de piernas y brazos, poniendo a sufrir un poco a todos los participantes.

Actívate MH por la Amistad fue organizado por el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva como un esfuerzo permanente de llevar a cabo actividades que inviten a participar en dinámicas de integración que a la vez estén encaminadas a mantenerse en forma.



## Taekwondo rumbo a los Nacionales CONADE en el Parque Ecológico 18 de Marzo

18 de febrero de 2023



**E**l sábado 18 de febrero de 2023, se realizó el evento de fogueo con estudiantes de Taekwondo, de la Asociación Taekwondo Zavalas, rumbo a los Juegos Nacionales CONADE, que es el evento más importante a nivel nacional en este deporte.

Este fue un evento rotativo y amistoso, para desarrollar las habilidades de los taekwandoines de alta competencia, donde participaron aproximadamente 120 atletas que estaban representando a la Ciudad de México.



Los participantes se dividieron por bloques de grados de colores y grados de cintas rojas y negras, por edades y división. Fueron seis categorías y seis divisiones distintas, entre las que destacan:

**\*Infantil \* Cadete \* Juvenil \* Sub-17 \* Sub-20**

Los inscritos en este torneo ganaron sólo fogueo, primordial para la alta competencia, encaminados a las competencias Estatal, Estatal Regional y Juegos Nacionales CONADE, de esta forma y a manera de reconocimiento todos los participantes obtuvieron medalla y diploma conmemorativo de participación.

Se contó con la presencia de algunas de las promesas de este deporte de la Ciudad de México, que fueron:



### **1.- Quetzali Cabrera Aguilar (16 años de edad)**

Inicia su carrera a los cuatro años, a los 9 años ingresa a la selección de taekwondo de la Ciudad de México, en su primera competencia nacional obtuvo el segundo lugar, ha sido medallista nacional.

Actualmente se está preparando para los juegos CONADE, siendo estos los quintos juegos en los que participa. Ganadora del primer lugar, medalla de ORO en el Campeonato Nacional CADEE Combate Xalapa 2023, Ranking G-3 Juvenil, Categoría +68 Kg.

### **2.- Edwin Parra Sabas, Medallista Nacional (14 años)**

Ganador de PLATA en el Campeonato Nacional Cadee Combate Xalapa 2023, Ranking G-3, Categoría -61 Kg, actualmente se encuentra concentrado para participar en el mundial de Cadetes de esta disciplina.



### **3.- Ian Jamil Zavala Rosas**

Multimedallista Nacional, en la Categoría -49 Kg.

# Selectivo de Taekwondo de la CDMX rumbo al Campeonato Mundial Escolar de la Asociación de Taekwondo de Deporte Escolar de la Ciudad de México en el CDD Plan Sexenal

25 de febrero de 2023

**E**l sábado 25 de febrero se llevó a cabo el Selectivo de Taekwondo de la CDMX rumbo al Campeonato Mundial Escolar 1er semestre de la Asociación de Taekwondo de Deporte Escolar de la Ciudad de México en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo,

Realizado en el Domo López Portillo del CDD Plan Sexenal, dando inicio a las 10:00 horas con la inauguración del Presidente de la asociación Jorge León Rosas el cual dio unas emotivas palabras y deseó suerte a los competidores.

Se contó con el aforo aproximado de 250 participantes en sus diferentes categorías de varias partes de la República mexicana.

Dicho selectivo participó en el Mundial Escolar de Taekwondo el cual se realizó en Mazatlán, Sinaloa, el cual contó con la participación de 100 Países y la asistencia de alrededor de 5 mil personas.

*OPEN Taekwondo*  
*Champion Ship Mexico City*  
en el CDD Plan Sexenal

26 de febrero de 2023

**E**l domingo 26 de febrero del 2023 se llevó a cabo *OPEN Taekwondo Champion Ship Mexico City* en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el cual se realizó en el Domo López Portillo del CDD Plan Sexenal por la Asociación del Deporte Escolar de la Ciudad de México en el que se contó con la asistencia de 2000 participantes y un aproximado de 2300 asistentes de público general.



El evento contó con 10 áreas de competencia y 150 jueces para sus diferentes categorías y ramas, 2 circuitos de motrices en los cuales los pequeños participantes mostraron sus destrezas y habilidades al tener que enfrentar diferentes obstáculos.

## El Equipo Femenil de Balonmano de la Alcaldía Miguel Hidalgo arrasa en los Juegos Deportivos de la CDMX 2023

27 de febrero de 2023

Los días 25 y 26 de febrero 2023, en el Utopía Santa Cruz Meyehualco, se llevaron a cabo las finales de los Juegos Deportivos de la CDMX en la disciplina de balonmano. De forma inigualable los 4 Equipos Representativos de Balonmano Femenil de la Alcaldía Miguel Hidalgo obtuvieron 4 medallas de oro y un Equipo Varonil MH medalla de plata, en las diversas categorías que se convocaron para competir en los Juegos Deportivos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México, eliminatoria entre las 16 Alcaldías rumbo a los Nacionales CONADE 2023.

Los Equipos MH se destacaron por su resistencia, velocidad y precisión en todos sus partidos, siempre con un alto sentido de trabajo en equipo y compañerismo. El resultado deportivo por estos equipos es un logro digno de reconocer, ya que en el deporte de conjunto las circunstancias internas y externas y diversas variables no permiten en muchas ocasiones tener equilibrios en el desarrollo técnico táctico y físico entre los equipos a entrenar.

El *Fair Play* privó en todos los enfrentamientos, con gran trabajo por parte de la Asociación de Balonmano a cargo del Mtro. César Flores. La organización del evento sacó un 10 de calificación.

Felicidades a las y los jugadores que representan con honor los colores deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo. Un gran reconocimiento a los entrenadores MH de balonmano que están realizando un maravilloso trabajo con estas y estos deportistas infantiles y juveniles.



## Relación de jugadores que participaron en los Juegos de la Ciudad de México en la especialidad de Balonmano:

### Juvenil Femenil 1er lugar (oro)

#### Entrenadores

Mario Arturo Jaramillo Alejo  
Zeus Josué Garay del Toro

#### Deportistas

Evelin Alejandra Acevedo Ortiz  
Emma Aguirre Reyes  
Dulce Noemí Betanzos Ramírez  
Jimena Valeria Escalante G.  
Ivanna Maya García  
Daphne Paola Martínez H.  
Topanga Alejandra Ruíz Pineda  
Sheenia Brijitte Cano González  
Karen Fernanda Flores Toledano  
Dafne Jimena López Rojas  
Tania Mayté Cuervo Uribe  
Vanessa Corro Sosa  
Vianly Natllely Ciriaco Aguilar  
Karla Esmeralda Zamudio F.  
Edurne Dalila Gutiérrez Flores

### Juvenil Nacional Femenil 1er lugar (oro)

#### Entrenadores

Zeus Josué Garay del Toro  
Mario Arturo Jaramillo Alejos

#### Deportistas

Gabriela Huerta Alarcón  
Yrerí Ixchel Álvarez Rico  
Karen Angélica Jáuregui Lemus  
Evelin Azul Rojas González  
Dana Vianney Martínez H.  
Tamara Scarlett González G.  
Paulina Ruiz del Moral F.  
Neylani Danahe Estrada H.  
Berenice García Pérez  
Andrea Giles Cortés  
Fátima Abigaíl Ramos de la Cruz  
Paola Castillo Gil  
Magnolia Loranca Rey  
Lluvia Tamara Marengo C.



### Cadete Varonil 2do lugar (plata)

#### Entrenadores

Aldo Briceño Bernardino  
Mario Arturo Jaramillo Alejos

#### Deportistas

Jorge Gabriel Reyes Gutiérrez  
Cristóbal Aparicio Apóstol  
Lucio Qiang Ramírez Sámano  
Declan Ducoing Salazar  
Jesús Adrián Zamudio Fragoso  
Óscar Alejandro Acevedo Ortiz  
Ián André Santiago González  
Santiago Figueroa Lozano  
Rodrigo Figueroa Lozano  
Israel Jaramillo Núñez  
Pablo Emmanuel Quenel García  
Sebastián Gael Moreno Rosales  
Ángel Sure Rojas Martínez

## Activación Física en el Parque Ecológico 18 de Marzo

28 de febrero de 2023

**E**l día 28 de febrero el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo a las 8:00 horas realizó una actividad de acondicionamiento físico llamada Activación Matutina con el fin de brindarle a la comunidad del parque una actividad para el entretenimiento y realizar así un poco de actividad física, la cual es parte esencial para una vida sana y recreación en comunidad de los participantes asiduos, a los cuales se les hizo la cordial invitación de manera abierta y gratuita.

Alrededor de 45 hombres, mujeres, niños, jóvenes y adultos de todas las edades se dieron cita en las áreas verdes del Deportivo y con la apreciable guía del profesor Carlos Rojas quien les dio un recorrido por todo el parque trotando como previo calentamiento, de tal manera que los participantes comenzaron su martes con todo el ánimo y entusiasmo para así disfrutar de la actividad sana y amena en compañía de sus vecinos y amigos.

La Activación Matutina fue organizado por el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo como un esfuerzo permanente de llevar a cabo actividades que inviten a participar en dinámicas de integración que a la vez estén encaminadas a mantenerse en forma y saludables.



# Exhibición de Fútbol Tenis en el Deportivo Parque Lira

28 de febrero de 2023

**E**l martes 28 de febrero se llevó a cabo la clase exhibición de Fútbol Tenis para mujeres y hombres, en la cancha de Fútbol del Deportivo Parque Lira, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo y la Federación Mexicana de Fútbol Tenis, impartida por el Profesor Bicampeón de América de Fútbol Tenis José Amórtégui, con el objetivo de que los usuarios y vecinos conozcan la disciplina y fomentar la actividad física.

Se dieron cita usuarios y vecinos, desde niños hasta adultos, con la finalidad de conocer y participar en una clase de Fútbol Tenis, en la cual se dio la explicación de lo que trata dicha disciplina y su forma de juego, se realizó una exhibición de un partido de Fútbol Tenis y jugadas de fantasía por parte del profesor y jugadoras de la Selección Mexicana de Fútbol Tenis, para finalizar se jugaron partidos amistosos entre los asistentes y las jugadoras, entre un ambiente sano y de convivencia, donde los asistentes se llevaron una buena experiencia y gusto por la actividad.





## Torneo mixto de Waterpolo en el Gran Libertador

10 de marzo de 2023

La Alberca Gran Libertador ha abierto sus puertas nuevamente desde noviembre del año 2022, recibiendo usuarios infantiles, adultos y adultos mayorer y uno de nuestros principales objetivos es crear un ambiente de convivencia entre nuestra comunidad y fomentar la práctica de la actividad física, por lo que el viernes 10 de marzo de 2023 realizamos un pequeño torneo interno de waterpolo con usuarios de nivel intermedio y avanzado, formado por los grupos de más de 18 años del turno vespertino que quisieron participar en dicha actividad.

Se formaron 4 equipos de 12 nadadores, entre mujeres y hombres, los equipo Orcas, Sharks, Delfines y Lagartos. Pasaron a la final los equipos de Lagartos vs Sharks, quedando victorioso el equipo Sharks por un punto.

El waterpolo a pesar de que es un deporte brusco y que cuenta con diferentes especificaciones de la instalación, lo logramos adaptar a la Alberca Semiolímpica del Gran Libertador, teniendo como resultado un juego recreativo entre nuestros usuarios y que en un futuro lo llevaremos a los demás deportivos.

El evento concluyó con gran éxito con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía, agradecemos su presencia y colaboración.

# Torneo Femenil en el Deportivo Gran Libertador

marzo de 2023

**C**erramos la Semana de la Mujer

con el Torneo Dominical Femenil, donde participaron 96 mujeres de 15 a 45 años de edad, integrantes de 8 equipos que se disputaron los tres primeros lugares.



La gran final se llevó a cabo a las 9:20 de la mañana con los equipos Marsellas y Libertador, ambos equipos con excelentes jugadoras que nos sorprendieron con su excelente control del balón. La primera mitad del partido fue la más emocionante al quedar empatados 1 a 1; inició la segunda parte y el equipo Libertador metió el segundo gol, aunque Marsellas tuvo muchos intentos de empatar, la defensa del contrincante fue mejor coronándose campeonas del Torneo. Le damos las gracias a la organizadora del torneo, Luz Moreno, quién ha fomentado esta práctica en el Gran Libertador.

El Fútbol es el deporte más populares de nuestro País, años atrás era extraño ver torneos mujeres con tanto aforo ya que era considerado un deporte de hombres, hasta la fecha hay una gran controversia por la desigualdad entre las ligas profesionales varonil y femenil, sin embargo, las cosas van cambiando y el deporte femenil va ganando terreno y teniendo cada vez más espectadores y practicantes.

El partido concluyó con gran éxito con un pequeño convivio con las participantes para celebrar el Día de la Mujer, agradecemos a la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía por su presencia y colaboración.



## TRASO conmemora con actividades deportivas el Día de la Familia en el CDD Plan Sexenal

5 de marzo de 2023



**E**l día domingo 5 de Marzo del año 2023 se llevó a cabo una serie de pruebas de atletismo por la organización Transformación Social, AC (TRASO) en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en la pista del Estadio Netzahualcóyotl en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, en conmemoración al Día de la Familia en un horario de 8:00 a 13:00 horas, en donde asistieron aproximadamente 70 personas las cuales realizaron las siguientes pruebas:

- \* 4k varonil libre
- \* 2 km familias con niños de 12 a 15 años
- \* 4k femenil libre
- \* 1 km familias con niños de 5 a 11 años

Concluyendo las pruebas de atletismo se llevó a cabo un pequeño convivio entre las familias en el área de los juegos infantiles.

## Foro “Mujeres que Trascienden”

9 de marzo de 2023

**E**n el marco y con motivo del Día Internacional de la Mujer, dando seguimiento a los esfuerzos que se realizan en la Alcaldía Miguel Hidalgo de colocar PRIMERO A LAS MUJERES; la Coordinación de Promoción Deportiva de esta Alcaldía, en conjunto con NETA Agencia de Marketing Deportivo realizaron el 9 de marzo 2023 el FORO “MUJERES QUE TRASCIENDEN” (MUJERES Y DEPORTE), en el Auditorio del Deportivo José María Morelos y Pavón, lo anterior con el objetivo de impulsar el ámbito deportivo femenino a través de conferencias impartidas por mujeres especialistas deportistas destacadas, las cuales dieron pláticas y testimonios de su andar en sus diferentes disciplinas.

El evento contó con la presencia de Virginia Mendoza Ramírez, 16 veces Campeona Nacional de Lucha Olímpica, Medallista Centroamericana y Panamericana, Campeona Mundial Master Lucha Olímpica; Mtra. Alejandra Maffey Tarazona, Presidenta de NETA Agencia de Marketing Deportivo; Lic. Liliana Suárez, Presidenta del Comité Paralímpico Mexicano; además de la asistencia de la Lic. Brenda Chávez, quién es la Subdirectora de Deporte Recreativo de la Coordinación de Promoción Deportiva y de Maikel Ansted Hoffmann quien se encarga del Deporte Adaptado, Inclusivo y de Mujeres de la Coordinación de Promoción Deportiva.

Fue un éxito el evento, ya que asistieron casi 100 mujeres a presenciar las ponencias de deportistas mujeres que han trascendido en su disciplina. Las conferencias estuvieron a cargo de Fernanda Gutiérrez, Patricia Muñiz, Roxana Andrade, Karla Carrillo quienes compartieron temas como equidad de género, derechos de las mujeres en el deporte, marca personal, la mujer y el deporte, entre otros temas.





**Alejandra Maffey**, Directora de NETA Agencia Deportiva.

*Ponencia: Descubre y potencializa tu marca personal*

Maestría en Administración de Negocios y Mercadotecnia (MBA), Universidad Tec Milenio. Master en Dirección de empresas deportivas, Universidad Politécnica de Madrid. Especialidad en Diseño de Imagen Corporativo y Licenciatura en Ciencias de la Comunicación, Universidad Intercontinental.

**Patricia Muñiz**. Derecho Deportivo

*Ponencia: Derechos de la mujer en deporte*

Master Internacional en Derecho Deportivo, Universidad de Lleida, España. Maestría en Gestión Deportiva, Universidad La Salle del Bajío. Licenciatura en Derecho, Universidad La Salle.



**Karla Carrillo**. Especialista en ética y gestión deportiva

*Ponencia: La mujer y el deporte a los ojos del mundo*

*Master in Arts, Sports Ethics and Integrity*. Maestría en Administración Financiera en la Universidad Intercontinental. Licenciatura en Administración de Empresas Turísticas en la Universidad del Valle De México.

**Roxana Andrade**. Psicóloga Social

*Ponencia: Taller equidad de género en el deporte.*

Facilitadora de procesos de aprendizaje, charlas y conversatorios. Colaboración con Make Consultors AC e IIDEG 2022. Colaboración con IIDEG 2022. Capacitadora en el Consejo Estatal de la Mujer y Bienestar Social, Gobierno del Estado de México. Asesora para la Transversalización de la Perspectiva de Género en Institutos Municipales de la Mujer, 2016 y 2017. Colaboración con la OSC Yaotlyaocihuahatl Ameyal, AC impartiendo el curso Actitud de Servicio con Perspectiva de Género.



**Fernanda Gutiérrez**.

Ex basquetbolista profesional. Actualmente promotora y activadora

*Ponencia: Anotar puntos para la igualdad de género a través del deporte.*

Medallista Panamericana y Centroamericana en Baloncesto. Licenciatura en Comercio Internacional, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla campus Tehuacán. Master en Marketing y Negocios Internacionales, Universidad de las Américas Puebla.



## Semana de la Mujer en el Deportivo Valle Escandón

10 de marzo de 2023



**D**el 6 al 10 de marzo de 2023, se llevó a cabo la “Semana de la Mujer” en el CDD Valle Escandón, donde se consintió a las mujeres con diversas actividades físicas y recreativas tales como Yoga, Pilates, Zumba, Yogalates, Activación física, SPA, Twerk, Krav Maga, Tahitiano, Arte Creativo y una bohemia dedicada al más bello ser llamado Mujer.

Así mismo se ofrecieron pláticas con los temas de depresión, ansiedad y hábitos alimenticios.

Lo anterior, en el marco del “Día Internacional de la Mujer”, con una asistencia de 189 mujeres en esta semana.

*En la Alcaldía Miguel Hidalgo primero las mujeres*



## Encarreras MH 2023, 5 K y 10 K

12 de marzo de 2023

**E**n el marco y con motivo del Día Internacional de la Mujer, el 12 de marzo del 2023, dando seguimiento a los esfuerzos que se realizan en la Alcaldía Miguel Hidalgo de colocar PRIMERO A LAS MUJERES; la Coordinación de Promoción Deportiva de esta Alcaldía, realizó la segunda edición de "Encarreras", carrera de 5 y 10 kilómetros que tiene por objetivo impulsar el deporte en las mujeres.

Este evento tuvo lugar desde las 5:30 de la mañana cuando comenzaron a llegar las participantes por su playera y número a las afueras del Museo Soumaya en Polanco, se juntaron alrededor de 3,000 mujeres para esperar el banderazo de salida por el Alcalde Mauricio Tabe a las 7 am en punto. El espacio de meta fue el Parque Lincoln y terminó aproximadamente a las 8:40 am.

"La lucha de muchas mujeres por la igualdad y por acabar con la violencia la hemos hecho causa de toda la Alcaldía", expresó Mauricio Tabe.

El evento también contó con la presencia de deportistas destacadas en el presídium como Jennifer Sheilla Silva Jiménez quien es parte de la Selección Nacional de Flag Football y Campeona Mundial 2022 *The World Games* vs USA (Medalla de Oro); Andrea Martínez, primer mujer jugadora en un equipo de Football americano de nuestro País; Sandra Elizabeth Romero Cid, máxima representante desde más de 40 años del Flag.

Fue un éxito la segunda edición de la carrera y se confirmó que la Miguel Hidalgo está comprometida con las mujeres y el deporte. La primera en llegar a la meta en la categoría de 5 kilómetros fue Diana Martínez López, con un tiempo de 21 minutos y en los 10 kilómetros fue Angélica Olmos, con 39 minutos.

## Defiéndete mujer MH

11 de marzo de 2023



**E**n el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el sábado 11 de marzo el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo fue sede del evento denominado DEFIENDETE MUJER MH, En donde se les enseñaron a las mujeres algunas técnicas de defensa ante ataques inesperados contra la mujer.

En este evento se puso de manifiesto las múltiples situaciones de riesgo que, sobre todo la mujer puede sufrir y bajo diferentes circunstancias, las cuales cada vez son más frecuentes a todos los niveles, niñas,, jóvenes, adultas y hasta tercera edad

Dicha capacitación fue impartida por tres profesores artemarcialistas y un profesor de box:

### **Maestro Jorge León Rosas**

Cintra Negra Séptimo Dan de taekwondo

*Tema: Puntos de Presión y Defensa Personal Encaminada a la Mujer.*

Entrenador Nacional de la Federación Mexicana de Deporte Escolar, y ganador de diez medallas en el Campeonato Mundial Escolar en Serbia en el año 2012. Seleccionado Nacional de México 2003-2004. Presidente de la Asociación del Deporte Escolar CDMX. Personal Protection Certificado Complementario de Protección (CCP) training

### **Maestro Albano Santiago**

Tercer Instructor Jefe para México de la Federación Mexicana de Krav Maga

*Tema: Taller de Krav Maga para Mujeres. Teórico-Práctico  
(Golpes, Patadas, Agresión, Toma de Cabello,  
Intento de Violación e Intento de Secuestro)*

Cinturón Negro Primer Dan en Krav Maga. Cinturón Negro Cuarto Dan Lima Lama. Cinturón Marrón Brazilian Luta Livre y Vale Tudo. Entrenador deportivo de la CODEME.

## Maestro Luis Ángel Meneses Oyoque Taekwondo tercer Dan

Profesor de Taekwondo en Centro Cultural Poniente del ISSSTE. Profesor de Taekwondo en el Deportivo Parque Lira. Maestro Box Omar Damián Gómez. Presidente de la Liga de Boxeo de la Alcaldía Miguel Hidalgo. Actual entrenador de la Selección Nacional de la Ciudad de México (parte importante del cuerpo técnico). Profesor titular de Boxeo en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, en donde se han formado ocho medallistas, de las cuales cuatro son de oro, cuatro de bronce con una de plata. También se encuentra al frente del equipo representativo de box de la Alcaldía Miguel Hidalgo. Del equipo representativo de Box, estuvo presente la Boxeadora Andrea Ortiz, actual medallista de bronce y Campeona de Puños Rosas.



Cada uno de los profesores explicó y ejemplificó de manera práctica situaciones con un enfoque muy diferente de defensa ante posibles ataques. Este evento tuvo una asistencia y participación activa de aproximadamente 100 asistentes, los cuales participaron en diferentes dinámicas organizadas por los profesores en las cuales simulaban situaciones de riesgo y posibles alternativas de respuesta. Desde un asalto, acoso o hasta una posibles violación y hasta un robo a un banco, el cual puso a temblar y estar alerta a todos los participantes.



## Promoción de Grados de la Escuela de Kick Boxing Black Belt en el Parque Ecológico 18 de Marzo

12 de marzo de 2023

**E**l domingo 12 de marzo del 2023,

el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, fue sede de la "PROMOCIÓN DE GRADOS" de la Escuela de Kick Boxing Black Belt, en donde aproximadamente 230 participantes hicieron su mejor esfuerzo para demostrar que son dignos de pasar a un mayor nivel de aprendizaje, fundado en un color de cinta.

Esta fue la dinámica del evento en donde peleadores de todas las edades lucharon por obtener su tan preciada nueva cinta, misma que les situará en un mejor nivel dentro de la escalada de este bello deporte.

Y al fin dio inicio el examen con los participantes de cinta blanca, las actividades fueron sancionadas por la mesa de profesores, conformada por profesores de la Escuela y el Director Juan Carlos Domínguez Onofre. Cada cambio de cinta estuvo conformado por distintas combinaciones acordes a su grado, con una duración aproximada de 1 a 1.30 minutos dentro del examen, donde las evaluaciones se realizan en parejas o tercias y por combinaciones donde al término de cada uno se realizaron combates amistosos por cada color de cinta.

Al final se llevaron a cabo 6 rondas de cambios de cinta de los diferentes niveles de esta modalidad de kick boxing hasta llegar al Black Belt. Actividades como estas son las que la Coordinación de promoción deportiva apoyan y promueven para ser parte activa del deporte a todos sus niveles.

## Gran Final del Torneo de Familias “BFL” tochito bandera en el Parque Ecológico 18 de Marzo

13 de marzo de 2023



**E**n seguimiento a la actividad cotidiana del domingo en familia dentro del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo de la Alcaldía Miguel Hidalgo, la familia deportiva de Tocho Bandera, llevó a cabo la GRAN FINAL del Torneo de Familias “BFL”. El Partido Final, celebrado entre los equipos Alcoholes vs. Raptors, con un resultado de 28 a 14 a favor de los Alcoholes.

Lo anterior como resultado de la competencia de seis equipos en los cuales participan todas las familias asiduas a este deporte, donde jugaron por rondas en total seis, llegando a semifinales y finales.

Dichas actividades y convivencia familiar son el resultado del arduo y constante trabajo de dos deportistas quienes fungen como responsables, Miguel Acevedo y Javier Méndez

Sana convivencia y esparcimiento en un ambiente sano; es la principal consigna de las instalaciones deportivas de la Alcaldía Miguel Hidalgo. No todos somos deportistas de alto rendimiento pero si podemos aprovechar para pasar un rato en familia con deportes en los que nos divertimos ya sea como participantes o animando a nuestros familiares o amigos.

## Excelente participación del Equipo Representativo de Breaking de la Miguel Hidalgo en los Juegos de la Ciudad de México 2022-2023

13 de marzo de 2023

**E**l domingo 12 de marzo 2023 se realizó por segundo año la competencia estatal de Breaking dentro de los Juegos Infantiles, Juveniles y Paralímpicos de la Ciudad de México dónde Camila del Villar Salinas "Lilo" y Jocelyn Thamara Flores Ibáñez "Tamari" obtuvieron medalla de plata en las categorías 1 vs 1 Juvenil y 2 vs 2 mixto y con ello su pase a las finales nacionales.



Antes conocido como Break Dance, el Breaking tuvo su reciente inclusión como deporte olímpico pasando por los Juegos de la Juventud en Buenos Aires 2016 y esperando su debut en los Juegos Olímpicos de París 2024. Este es un gran paso para nuestra disciplina que busca abrirse camino, visibilidad y respeto al igual que cualquier otro deporte olímpico.

## El Equipo Representativo de Luchas Asociadas de la Miguel Hidalgo con destacada participación en los Regionales Nacionales CONADE

14 de marzo de 2023



**E**n Querétaro se puso en marcha los Regionales de Luchas Asociadas, clasificatorios a los Nacionales CONADE 2023. El equipo de Luchas Asociadas de la Alcaldía Miguel Hidalgo, participó con 5 elementos, y se consiguió clasificación a la instancia final con Aldo Sasuke Martínez Cárdenas en la categoría Escolar U15 en 44 kg. Los demás participantes se quedaron a una victoria de clasificar al evento nacional.

### 4tos lugares:

Alberto Pitalua  
Escolar U15 52 kg  
Estilo Libre

Roberto Baltier  
Escolar U15 52 kg  
Grecorromano

Valdimir García  
Juvenil U20 55 kg  
Grecorromano

Celine Arismendi S.  
Cadete U17 57 kg  
Estilo Libre Femenil

Se destaca que en su mayoría de estos deportistas de la MH, es el primer o segundo torneo a nivel nacional en el que compiten. La Macro Región B está compuesta por entidades que son potencia nacional como Jalisco y Querétaro.

### Región B:

**Aguascalientes / Ciudad de México / Colima  
Estado de México / Guerrero / Guanajuato / IPN Jalisco  
/ Michoacán / Morelos / Nayarit / Querétaro**

Clasifican los tres primeros lugares de cada categoría. Esperamos que con mayor entrenamiento y fogueo este equipo MH en las competencias 2023-2024 se encuentren más fortalecidos.



# ¡Regionales Nacionales CONADE en Polo Acuático, deportistas representativos de la Alcaldía Miguel Hidalgo listos!

14 de marzo de 2023

**C**uatro Waterpolistas clasificados a Juegos Nacionales CONADE por la Alcaldía Miguel Hidalgo, con probabilidades de que sean 5 Waterpolistas.

En conjunto con el equipo de la Alberca Olímpica Francisco Márquez y del CDD Plan Sexenal, se conformó el equipo de la Ciudad de México:

**José María Morales Ontiveros Quiroz**  
**Leonardo Romero Mejía**  
**Joel Antonio Meza Hernández**  
**Sebastián Gómez Lom**  
**Santiago Salazar Quintana**

Éxito en la travesía a estos deportistas que representan dignamente a la Alcaldía Miguel Hidalgo.



## Plata para José Icelo González en la Copa Panamericana Junior Medellín 2023

16 de marzo de 2023

**E**l jueves 16 de marzo el deportista José Icelo González, miembro de la Selección Mexicana de Judo y del Equipo Representativo de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en un combate de gran poderío en Colombia en la división de 66 kg., obtuvo la medalla de plata en la Copa Panamericana Junior Medellín 2023, evento organizado por la Confederación Panamericana de Judo y la *International Judo Federation*.



## La alberca del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, en funciones nuevamente

16 de marzo de 2023

**C**on una inversión de 5 millones y medio y después de varios meses en remodelación el 16 de marzo el Alcalde en Miguel Hidalgo Mauricio Tabe inauguró la alberca del Parque Ecológico 18 de Marzo para todos los usuarios que estaban ansiosos de tomar clases de natación y que no pueden hacerlo por la falta de los recursos para inscribirse en un club privado.

Los usuarios cuentan ahora con instalaciones de primera para poder aprender a nadar; niños de 6 años hasta adultos mayores son muy bien recibidos y atendidos por profesores totalmente certificados y que les brindan una atención de calidad para que estén seguros al realizar este deporte.



El Alcalde Mauricio Tabe, el Director de Desarrollo Social Carlos Gelista González y la representante de los usuarios Yuri Alor cortaron el listón para inaugurar formalmente las nuevas instalaciones que permitirán a muchos niños, jóvenes y a toda la familia practicar su deporte favorito a un costo muy accesible y en unas instalaciones de primer nivel.



- Se construyeron 130 metros del drenaje principal con tubería de polietileno.
- Se cambió toda la cancelería alrededor de la alberca y se instalaron cristales reforzados ya con la imagen institucional.
- Impermeabilización del techo de baños y estructura principal.
- Rehabilitación total de los baños y regaderas.
- Instalación de piso antiderrapante del exterior de la alberca.
- Rehabilitación de la estructura de toda la alberca.
- Instalación de reflectores led en toda el área de la alberca.

La línea de gobierno del Alcalde Mauricio Tabe es que en los Deportivos se tengan Instalaciones de primer nivel para que niños, niñas, adolescentes y personas de todas la edades puedan disfrutar y practicar deportes de manera digna para que se mantengan alejados de vicios y videojuegos, y logran llevar a la Alcaldía Miguel Hidalgo a tener una vida con más calidad para todos sus vecinos.

## Clase de Yoga para mujeres en el Deportivo Parque Lira

17 de marzo de 2023

**E**l viernes 17 de marzo se llevó a cabo la clase denominada “Yoga entre Mujeres” en el Gimnasio de Box del Deportivo Parque Lira, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, impartida por la profesora Elsa Moreno Martínez, con el objetivo de que las asistentes conozcan las instalaciones del Deportivo, y sepan que es un lugar donde se pueden sentir seguras mientras realizan actividad física.



Se dieron cita mujeres, de todas las edades, con la finalidad de participar en la clase de Yoga, en un ambiente sano y de convivencia, donde las asistentes se llevaron una buena experiencia y gusto por la actividad, en el marco del “Día Internacional de la Mujer”.

# Conmemoración deportiva en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

18 de marzo de 2023



"Refinería 18 de Marzo"



Esta maqueta aún se puede apreciar en la Administración del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

**F**ue el 18 de marzo de 1938. En una época donde el Estado no controlaba los destinos del petróleo, la compañía El Águila inauguró en 1933 la primera refinería de la Ciudad de México en tierras de la delegación Azcapotzalco, aquella fábrica ocupaba 60 hectáreas, pero incrementó su tamaño a 174 hectáreas al extender sus actividades.

En 1946 esta planta adquirió el nombre de "Refinería 18 de Marzo" cuando la reinauguró el entonces presidente de la República Manuel Ávila Camacho; el nombre de la factoría conmemora la fecha en la cual se decretó la Expropiación Petrolera en 1938, cuando el presidente de México, General Lázaro Cárdenas del Río, expidió el decreto que consistió en la apropiación legal del petróleo que explotaban 17 compañías extranjeras que tenían el control de la industria, para convertirse en propiedad de los mexicanos.

El destino final de la Refinería 18 de Marzo lo dictó su propio nombre. Fue precisamente un 18 de Marzo de 1991 cuando se ordenó su cierre definitivo. Ello como consecuencia de la contaminación del aire de la Zona Metropolitana en el Valle de México y del suelo donde se asentaba que generó a lo largo de sus casi 60 años de operación.

El cierre de la refinería fue ordenado por el entonces presidente Carlos Salinas de Gortari, quien además “determinó que los predios ocupados por la misma, fueran destinados para áreas verdes. ‘Lo que hasta hoy ha sido imagen de contaminación, será en adelante, símbolo de una nueva convivencia ecológica en la Ciudad de México’, dijo el jefe del ejecutivo. A las 17:00 horas, la disposición fue ejecutada”.

Dicho cierre inició “con el corte de suministro de crudo proveniente de Minatitlán, en medio de música de mariachi y gritos de júbilo de los vecinos que hicieron de las calles aledañas a la planta un espacio de carnaval”.

“¡Terminaron años de incertidumbre y sobresaltos!”, gritaban vecinos de las colonias Petrolera, Clavería, Huichapan, Tacuba, Torreblanca, Ahuizotla, Santa Lucía y Las Armas, entre otras, quienes merodeaban afuera de las instalaciones de la refinería. Autoridades, asambleístas, diputados de todos los partidos políticos, se sumaron al festejo que inició horas después de que el presidente Carlos Salinas de Gortari anunció su decisión de clausurar la planta petrolera”.

Recordando tan importantes hechos de la historia, en donde un monstruo contaminante hoy se traduce en uno de los pulmones verdes más importantes de la zona norte de la CDMX. El Deportivo Parque Ecológico “18 de Marzo” festeja un aniversario más de existencia en concordancia con las líneas estratégicas del fomento al deporte establecidas por el Alcalde en Miguel Hidalgo.

---

### *La Refinería de la ciudad que se convirtió en Parque*

**Texto:** Gamaliel Valderrama

**Fotografías actuales:** Archivo *El Universal*

**Diseño Web:** Miguel Ángel Garnica

## Voleibol

Así, la fiesta deportiva inició el 18 de marzo del 2023, con un torneo de voleibol en donde bajo la coordinación de la Profesora Berenice Rojas se llevó a cabo el Torneo de Voleibol 18 de Marzo 2023, se contó con equipos de diferentes categorías como Infantiles y Juveniles en la rama femenil de los clubes Perlititas del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo (Prof. Berenice Rojas), Politécnico (Prof. Anahí Núñez), Club Mova (Prof. Yair Morales y Rosita Vallejo) y TEC Estado de México (Prof. Mario Herrera).

En la Categoría Infantil el primer lugar lo obtuvo el equipo representativo del Club Mova, y el segundo lugar fue para el club Perlitás.

En cuanto a la Categoría Juvenil, el primer lugar lo obtuvo el representativo del TEC Estado de México en reñido partico contra el representativo del Club Mova, quien al final se quedó con el segundo lugar.

En emotiva ceremonia de premiación y con la presencia del Lic. Miguel Ángel Rodríguez, J.U.D. de Ciencias del deporte y con la Lic. María de Jesús gamboa, J.U.D. del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, además de jugadoras, entrenadores, familiares y amigos fuimos gratamente sorprendidos por la Banda de Guerra Fénix Miguel Hidalgo, dependiente del Pentatlón Militarizado Universitario, con quienes se hizo honores a los lábaros Patrios, posterior a esto se llevó a cabo la correspondiente premiación de equipos y clausura del evento.



## Clínica deportiva de fútbol para porteros en el CDD Plan Sexenal

1° de abril de 2023

**E**l día sábado 1° de abril de 2023 se llevó a cabo el evento *Spyder Keeper Clinic* el cual tiene la finalidad de promocionar el deporte sin fines de lucro entre la iniciativa privada teniendo como estandarte a la empresa Portero Spyder y con el apoyo de organismos gubernamentales tales como la Alcaldía Miguel Hidalgo se puede llevar a cabo dicho evento dirigido específicamente a los porteros de Fútbol, sin importar sus condiciones socioeconómicas, capacidades físicas y/o de cualquier índole.

Las categorías participantes van desde los 6 años de edad (Fútbol base) hasta los 18 años, quienes ya incursionan en el ámbito amateur o profesional.

La clínica comenzó a las 8:00 horas llevando a cabo una serie de ejercicios por entrenadores certificados, los cuales guiaron y asesoraron a los participantes en todo momento, el entrenamiento estuvo dirigido al desarrollo de las capacidades físicas condicionales y coordinativas de los porteros quienes en todo momento se mantuvieron activos durante el evento, siendo el término del mismo a las 11:00 horas teniendo un aforo total de 120 porteros presentes.



## Clase de Yoga para mujeres en el Deportivo Parque Lira

3 de abril de 2023

**E**l día lunes 3 de abril se llevó a cabo la clase denominada “Yoga entre Mujeres” en el Gimnasio de Box del Deportivo Parque Lira, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, impartida por la profesora Elsa Moreno Martínez, con el objetivo de que las asistentes conozcan las instalaciones del Deportivo, y sepan que es un lugar donde se pueden sentir seguras mientras realizan actividad física.

Se dieron cita 20 mujeres, entre usuarias y vecinas de la Alcaldía Miguel Hidalgo Miguel Hidalgo de todas las edades, con la finalidad de participar en una clase de Yoga, donde aprendieron los beneficios de dicha actividad durante su práctica, algunos de ellos son los siguientes:

- **Reducir su presión arterial y su frecuencia cardíaca**
- **Ayudar a la relajación**
- **Mejorar su confianza en usted mismo**
- **Reducir el estrés**
- **Mejorar su coordinación**
- **Mejorar su concentración**
- **Ayuda a descansar mejor**
- **Ayudar a la digestión**



La actividad se llevó a cabo entre un ambiente sano y de convivencia, donde las asistentes se llevaron una buena experiencia y gusto por la actividad.

## Exhibición de Tiro con Arco en el Parque Ecológico 18 de Marzo

5 de abril de 2023

**E**l miércoles 5 de abril del 2023 el Deportivo

Parque Ecológico 18 de Marzo celebró el "Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz" con una Exhibición de Tiro con Arco que se llevó a cabo en el campo que para esta disciplina se tiene destinado. Con el apoyo de los profesores Yazmín Ortiz e Ignacio de la Parra y en conjunto con la Coordinación de Promoción Deportiva en el marco de la Semana de Cultura Física y Deporte.

Se contó con la participación del Equipo Representativo de Tiro con Arco de la Alcaldía Miguel Hidalgo liderado por la profesora Yazmín Ortiz, así como de varios arqueros que apenas están iniciándose y haciendo sus primeros tiros, coacheados en la Escuela Técnico Deportiva por el Profesor Ignacio de la Parra, quien además es el Presidente de la Asociación de Arqueros de la Ciudad de México.

Alrededor de 20 arqueros dieron una exhibición con sus mejores tiros y otros simplemente fuimos a aprender o como espectadores a disfrutar de una gran exhibición. Los papás, amigos y familiares pudieron presenciar un gran espectáculo de una disciplina que en la Alcaldía Miguel Hidalgo se practica solamente en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo.



Qué mejor manera de celebrar al Deporte que con una exhibición de grandes arqueros y un público muy entusiasta que hicieron de este evento un momento de gran fiesta y celebración familiar, tal y como lo marcan las líneas de acción de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



Los medallistas de los juegos de la Ciudad de México que estuvieron presentes en la exhibición son:

Alexis González  
Oro y pase a Juegos CONADE

Isaac Arellan  
Oro y pase a Juegos CONADE

Michelle González  
Oro

Matías García  
Oro

Hugo García  
Oro

Adalberto Salas  
Oro

Sebastián Gómez  
Plata

Megan Ocaña  
Plata

Francisco Kemp  
Plata

Diego Vizuet  
Bronce

Santiago Gómez  
Bronce

Carlos Armendáriz  
Bronce

Luis Núñez  
Bronce

Fanny García  
Bronce

## Vacaciones Acuáticas en el CDD Plan Sexenal

4 de abril de 2023

**S**iendo martes 4 de abril de 2023 se llevó a cabo el evento “Vacaciones Acuáticas” el cual tiene como finalidad dar el banderazo de salida al inicio de las vacaciones de semana santa. Con el apoyo de la administración del Centro de Desarrollo Deportivo Plan Sexenal de la Alcaldía Miguel Hidalgo es que se puede llevar a cabo la actividad en los juegos acuáticos ubicados dentro del deportivo.



Todos los vecinos y de la Alcaldía fueron recibidos con gusto para poder llevar a cabo una interacción familiar enfocada principalmente a la recreación y a poder disfrutar de las instalaciones en familia así como pasar un buen rato de sana convivencia.

La actividad comenzó a las 11:00, tuvimos un aforo de 45 personas, las cuales pudieron disfrutar de los juegos acuáticos y de un día soleado dentro del Deportivo, siendo las 14:00 horas el término de la misma, las familias contentas y felices disfrutaron un lindo día.



## Foro 6 de abril, Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

5 de abril de 2023



**E**l miércoles 5 de abril del 2023 en la Alcaldía Miguel Hidalgo, se llevó a cabo el foro en conmemoración del día 6 de abril "Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz" dirigido a los instructores, profesores y entrenadores que presta sus servicios en la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El evento dio inició a las 2:30 de la tarde en el Auditorio del Deportivo José María Morelos y Pavón en la Colonia Pensil de la Alcaldía Miguel Hidalgo, dónde participaron distinguidos expertos en el ámbito del deporte y la cultura física.

Iniciando con tres ponencias a cargo de preparadas mujeres, como la primera mexicana en ganar dos medallas de plata en el campeonato mundial de natación FINA en clavados de altura, Adriana Jiménez quién nos compartió parte de su experiencia como atleta de alto rendimiento con el tema "La importancia de la salud mental del deportista".

Seguida de la Mtra. Tania Jiménez Narcia, quién actualmente a nivel continental es integrante del equipo de comunicación y marketing de la Federación Internacional de Deportes Universitarios América y a nivel mundial es integrante de la comisión de comunicación de esta misma federación, quién nos habló del "Adulto Mayor, Envejecimiento y Actividad Física".

Y para concluir la primera mitad del foro recibimos a Alejandra Maffey, directora de la Fundación Pro Mujer y Deporte FUMUDE, con 19 años de experiencia en el marketing deportivo, relaciones en el deporte y organización de eventos deportivos, con el tema "Mujer y deporte hacia la igualdad y equidad".

La inauguración del evento dio inicio a las 16:20 de la tarde, contando con la presencia del Dr. Alfonso Geoffrey Recoder, actual titular de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, quien dirigió unas palabras alusivas al 6 de abril y la importancia de recordar el papel que tiene el deporte en la vida de las personas, también contamos con la presencia d Irving López, subdirector de Deporte Competitivo de la Alcaldía Miguel Hidalgo, los ponentes participantes y un invitado especial, Fernando Vargas, ex jugador de la liga mayor de baloncesto, actual coordinador de la oficina de comunicación de la liga profesional de Baloncesto.



## Torneo Mixto de Fútbol Tenis en el Deportivo Parque Lira

15 de abril de 2023



**E**l día 15 de abril se llevó a cabo el Torneo Mixto de Fútbol Tenis, en la cancha de Fútbol del Deportivo Parque Lira, en colaboración con la Federación Mexicana de Fútbol Tenis y la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo. El Fútbol Tenis es un deporte que combina la esencia y reglamentación del tenis junto a la técnica y golpeo del Fútbol, es un deporte sumamente práctico que fomenta la inclusión y que se puede jugar en cualquier superficie plana superior a los 7 metros de largo por 4 de ancho con una red y una pelota de Fútbol del #5, se juega individual o en parejas, es un deporte para mujeres y hombres de todas las edades con el objetivo de que los participantes y vecinos de la Alcaldía Miguel Hidalgo conozcan la disciplina y fomentar la actividad física.

Se dieron cita 6 duplas entre jugadoras y jugadores que compitieron en el Torneo Mixto de Fútbol Tenis, en formato de fase de grupos donde se enfrentaron todos contra todos para lograr pasar a las semifinales y a su vez a la gran final del torneo, donde se vivieron grandes emociones y jugadas de las y los participantes. Al finalizar el torneo se dio una exhibición de Fútbol Tenis con los entrenadores Sebastián Rodríguez y Cristian Bonilla, quienes dan la actividad de Fútbol Tenis en el Deportivo Parque Lira los días lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 horas en la cancha de Fútbol.

El torneo se llevó a cabo entre un ambiente sano y familiar de convivencia, donde los asistentes se llevaron una buena experiencia y gusto por el primer Torneo Mixto de Fútbol Tenis en el Deportivo Parque Lira.

# Remodelan Deportivo José María Morelos y Pavón con proyecto “Renace Pensil” en la Alcaldía Miguel Hidalgo

18 de abril de 2023



Foto: Cortesía



Con esto se busca combatir la violencia y trabajar en la recomposición del tejido social y replicarlo en otras colonias.

La Alcaldía Miguel Hidalgo inauguró este domingo la imagen renovada de la joya de la colonia Pensil: el Deportivo José María Morelos y Pavón.

Con canchas renovadas, sin un muro divisorio que excluya a los transeúntes de este espacio público, una explanada rehabilitada e iluminada, así como una nueva pérgola cultural, el Alcalde Mauricio Tabe acudió en compañía de vecinas y vecinos para el estreno del proyecto Renace Pensil.

El titular de la demarcación indicó que esta obra es uno de los proyectos más ambiciosos de su gobierno en las colonias, pues se rescató el corazón de una de las zonas más populares de todo Miguel Hidalgo, la cual fue abandonada en los últimos años.

“Donde más dinero hemos metido en este gobierno ha sido en nuestros barrios y en nuestras colonias populares que estaban muy abandonadas por quienes dicen que sirven al pueblo y nada más hacen uso del pueblo”, sostuvo.

Explicó que la intención de dar una nueva imagen a este lugar tiene que ver con la recomposición del tejido social en la Alcaldía e invitar a las nuevas generaciones a practicar deporte y tener momentos de sano esparcimiento en un entorno seguro.

“Hoy no hay un muro que divida al Deportivo con la comunidad, al contrario, está integrado completamente y quienes caminan pueden ver lo que hay adentro y los que están adentro pueden ver lo que pasa allá afuera y eso es lo que nos permite es tener un entorno más seguro, que esa fue la apuesta”, enfatizó.

Insistió que en el gobierno actual de Miguel Hidalgo no escatiman recursos cuando se trata de mejorar la seguridad de la Alcaldía o elevar la calidad de vida de las y los miguelhidalguenses.

“Decidimos meterle mucho dinero a esta obra, porque ni en las obras públicas ni en los deportivos cabe el regateo, el pretexto de la austeridad para dejar todo a medias y no darle mantenimiento a lo que se ocupa, aquí decidimos echar la casa por la ventana para hacer las cosas lo mejor posible”, añadió.

Por su parte, el director general de Desarrollo Social de Miguel Hidalgo, Carlos Gelista, hizo un llamado a las y los vecinos de la colonia Pensil a coadyuvar con las labores de cuidado de estas instalaciones, sobre todo de actos vandálicos orquestados por grupos políticos que están en contra de la dignificación de esta colonia.

Cabe destacar que la Alcaldía Miguel Hidalgo invirtió 45 millones de pesos para dar una nueva imagen a esta zona.



En el evento estuvieron presentes el Dr. Alfonso Geoffrey Recoder Renteral, Coordinador de Promoción Deportiva en la Alcaldía Miguel Hidalgo, Martín Bermúdez Mendoza ex campeón mundial de marcha Olímpica, los ex jugadores de Fútbol del equipo América Juan Hernández “El Cheche” y Fany Munguía, la senadora Xóchitl Gálvez, las diputadas locales, Gabriela Salido y América Rangel, así como el diputado Jonathan Colmenares, Margarita Zavala diputada federal y el diputado federal, Santiago Torreblanca.

También acudieron los concejales Diego Ramírez, Altagracia Méndez, Beatriz Hernández, Dairen Pizaña, y Alberto Burgoa.



## “Acuazumba para ellas” en el Parque Ecológico 18 de Marzo, Alcaldía Miguel Hidalgo

22 de abril de 2023

**E**l sábado 22 de abril del 2023,

aunado a las actividades que de manera cotidiana se realizan en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, se llevó a cabo la actividad acuática denominada AQUA ZUMBA PARA ELLAS, como una iniciativa de la Coordinación Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, y coordinada e impartida por el Profesor de natación Aarón Garduño Núñez y para la cual se hizo una invitación principalmente a las mujeres usuarias de la alberca en todos los turnos de la semana, para que asistieran a bailar y divertirse dentro del agua complementada con diversos materiales como tablas y popotes.



El objetivo de esta actividad es que las mujeres se activen con la música, pero modificándolo dentro del agua, en donde se realiza un mayor esfuerzo por la resistencia del agua en los movimientos de laterales de brazos, al frente, flexiones de piernas, elevaciones de piernas, ejercicios con tablas y popotes, al ritmo de la música.

Esta actividad tuvo un aforo de 50 personas abierto a mujeres y hombres, además se pretende repetir este programa para el mes de septiembre, en el cual la meta a cumplir es convocar y tener la participación de más de cien personas.

Es importante mencionar que el grupo que participó en la actividad de AquaZumba estuvo compuesto por mujeres de diferentes niveles de natación así como de diferentes edades; desde mujeres jóvenes hasta mujeres de la tercera edad. Una tarde divertida y con sana convivencia.

## Female Rider en la Alcaldía Miguel Hidalgo

6 de mayo de 2023



**E**L sábado 6 de mayo,

el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo que administra la Alcaldía Miguel Hidalgo, fue sede en sus instalaciones del

*International Female Rider* (IFRD) en su edición número 17, siendo esta la número siete en la que México es Sede. Abigail Mondragón, (Instructora de motociclismo en un nivel profesional, instruyendo a personas trabajadoras como escolta, policía federal y demás personas que se dedican al motociclismo pero como una actividad laboral), ha sido organizadora de seis de estas ediciones.

Ese año se pretendía romper el Récord Guinness existente en Londres que contó con la asistencia de 1549 mujeres. Esta iniciativa en México tenía como objetivo dar mayor visibilidad a la mujer en el motociclismo y aunque en esta ocasión solo asistieron motociclistas de la Ciudad de México, pero se pretende que el siguiente año asistan de otros estados de la República.



Se dieron más de diez conferencias impartidas por mujeres con desempeño sobresaliente en el motociclismo, en diferentes disciplinas como Velocidad, como ejemplo una campeona mexicana que ya está corriendo en Europa en un campeonato muy similar al Moto GP, siendo también un gran logro para todas las demás, ya que nos incentiva a tomar este tipo de retos, de reunir a la comunidad, hacer visible lo que otras hacen y por eso son convocadas, ya que todas ellas inspiran. Tal es el caso de Stephanie Shenkel, Astrid Madrigal y Claudia Saldaña, primera mujer en recorrer toda la República mexicana en motocicleta además sola. Laura Robles que enseña en el tema del Cáncer, dando testimonio de cómo ella lo superó y lo logró seguir adelante.



Se registraron en el evento alrededor de 800 mujeres en motocicletas, las cuales pudieron venir acompañadas por una persona, estaríamos teniendo una asistencia de alrededor de mil seiscientas personas. En general, hubo presencia de marcas de motocicletas, la cuales trajeron algunas para pruebas de manejo, las cuales consisten en destreza de las pilotos, vigiladas por instructores profesionales con un nivel elevado en el tema de la técnica, además de una buena convivencia e integración de todas las mujeres asistentes al evento.



Al final del evento, el número oficial de mujeres asistentes en motocicleta fue de 727 (setecientos veintisiete), excelente asistencia pero que no alcanzó para romper el récord de Londres. El cual planean superar el próximo año en la siguiente edición del *International Female Rider (IFRD) "She can Ride"*.





## BOLA CHOCOJ 2023 en el CDD Plan Sexenal

19 de mayo de 2023

**E**l viernes 19 de mayo del 2023, se llevó a cabo un “Bola Chocoj”, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Domo José López Portillo.

Contaron con aproximadamente 700 personas entre alumnos y espectadores, de los cuales se enfrentaron 20 equipos de diversas escuelas.

Dieron inicio con los honores a la bandera, seguido de una presentación con cuerdas y pelotas que los mismos alumnos prepararon y un previo ejercicio de calentamiento para inaugurar la competencia.

Los partidos dieron inicio a las 11:00 horas donde se presentaron cinco escuelas de la CDMX, una escuela del Estado de México y cinco escuelas de Michoacán en partidos de quemados del torneo estatal CDMX-Michoacán 2023 con niños y niñas de 5° y 6° de primaria. Padres de familia se coordinaron para lograr que Bola Chocoj se hiciera realidad este año, acompañado de refrigerios y sana convivencia entre alumnos de otras entidades.

Al final del día los alumnos de la escuela Laura Méndez de Cuenca de 5° grado y Candor Guajardo de también de 5° grado fueron los equipos ganadores que lograron subirse al podio.



## Campeonato Nacional de JIU JITSU 2023 en el CDD Plan Sexenal

20 de mayo de 2023

**E**l sábado 20 de mayo del 2023, se llevó a cabo un "Campeonato Nacional de JIU JITSU 2023", En las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Domo José López Portillo.

En su 19 edición fue oficiado por la Federación Mexicana de Jiu Jitsu en coordinación con la Asociación Metropolitana de Jiu Jitsu, los encuentros iniciaron a las 10:30 horas con las Categorías Infantil, Juvenil, Adulto, Master y Parajiu Jitsu.

Luego de una corta ceremonia se dio inicio a los combates, contando con 300 competidores que van desde la edad de 8 hasta 54 años que dieron todo en el domo de este fin de semana, contando con un aproximado de 400 espectadores que nunca dejaron de apoyar a sus competidores favoritos a lo largo de más de 250 combates en sus distintas categorías.

# Torneo Oficial Estatal de Karate Do en la Miguel Hidalgo

20 de mayo de 2023



**E**l sábado 20 de mayo del 2023, se llevó a cabo el "Torneo Oficial Estatal de Karate Do", en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Gimnasio Cuauhtémoc.

Los encuentros dieron inicio a las 9:00 horas con un aproximado de 800 competidores en 92 categorías, en donde los participantes mostraron sus habilidades y sus formas o secuencias aprendidas.

El torneo de Karate contó con una capacidad de 1300 espectadores a lo largo del día, los participantes eran niños desde 4 años de edad que van entrando en este mundo de las artes marciales acompañados de toda su familia, hasta maestros que vinieron a certificarse de hasta 50 años de experiencia en la categoría Elite de Cinta Negra.

En los 1600 encuentros que se generaron este sábado los competidores no solo consiguieron medallas y nuevos logros sino que también se decidieron los atletas que irán a competir a en los juegos CONADE 2023.

## El Pentatlón Militarizado en el Deportivo Parque Ecológico

27 de mayo de 2023

**E**l Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo en coordinación con el Equipo de Pentatlón Militarizado de Miguel Hidalgo, organizaron la actividad "Pentatlón para Todos" el 27 de mayo en el área del kiosco, con una clase abierta y gratuita de "kick Boxing" donde se invitó a participar a hombres, niños y mujeres de todas las edades, quienes son usuarios asiduos a cada una de las diversas actividades del Deportivo.

El encargado de dirigir la actividad fue el Sargento Jonathan Montiel, quien es Cinta Negra Primer Dan; y como se mencionó adaptó una clase de kick boxing para el público en general con la finalidad de invitar a todos a realizar actividades deportivas como parte de un hábito saludable.

Se contó con 3 monitores auxiliares para cuidar y asistir a los participantes. Al final de la actividad se entregaron kits de recuperación que constaban de una pequeña agua y un *snack* saludable como es el amaranto.

Alrededor de 60 niños, hombres y mujeres pudieron disfrutar de esta divertida y sana actividad apoyada por la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



# Torneo Festival en su Edición Número 15 de la Asociación Mexicana de Haidong Gumdo

27 de mayo de 2023



**E**l sábado 27 de mayo del 2023, se llevó a cabo el Torneo Festival en su Edición Número 15 de la Asociación Mexicana de Haidong Gumdo, en las instalaciones del Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal.

Se reunieron familias para apoyar a los jóvenes y adultos que participaron en las distintas Categorías Infantil, Juvenil, Libre Varonil y Libre Femenil contando con un total de 70 competidores.

El Haidong Gumdo es el arte de la espada coreana, a veces confundido con el kendo, el arte marcial japonés, pero tiene características específicas que lo hacen único, se basa en técnicas y tácticas de lucha contra varios oponentes. No se centra en el combate uno contra uno. En su práctica se enfatiza la movilidad, la agilidad de movimientos, la defensa y el ataque en todas direcciones. El principal enfoque es la armonía y fluidez de movimientos en el manejo de la espada, sin embargo hay técnicas de combate sin el uso de la misma, éstas técnicas se enseñan conforme avanza el nivel del practicante.

## Bailando en la 4ª Feria del Amor Propio

28 de mayo de 2023



**E**l domingo 28 de mayo, se llevó a cabo la 4ª Feria del Amor Propio, en las instalaciones del Domo José López Portillo del CDD Plan Sexenal.

Es una feria que se vuelve a realizar este año con la presencia de 1,800 participantes, que disfrutaron de dinámicas realizadas por Organon, Seguros Francini y Therbal seguido de un espectáculo de cuadro flamenco por talleres de la UNAM, a cargo de la Maestra Lya Morgana, reconocida coreógrafa y bailarina de flamenco. A las 11:00 de la mañana, Loretta Bates tomó el escenario para la grabación de una coreografía monumental seguido de casi dos horas de zumba.

Loretta Bates, es una especialista en educación de Zumba que, ha impartido clases de Zumba durante más de 15 años en más de 100 Países.

Este domingo se demostró que, cuando bailas, se liberan endorfinas positivas en tu cuerpo que mejoran el estado de ánimo y te hacen feliz, pero bailar al unísono con otras personas a tu alrededor, en realidad multiplica estos beneficios aún más.



## 4ª Feria del Amor Propio en la Alcaldía Miguel Hidalgo

28 de mayo de 2023

**E**n el marco de la conmemoración del Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer, la Alcaldía Miguel Hidalgo, en su esfuerzo de poner PRIMERO A LAS MUJERES, llevó a cabo el evento denominado "4ª Feria del Amor Propio", el domingo 28 de mayo, en el Domo del CDD Plan Sexenal.

Dicho evento, se realizó a través de la Coordinación de Promoción Deportiva de esta Alcaldía, en conjunto con NETA Agencia de Marketing Deportivo y el Movimiento Merezco Amarme. Lo anterior, con el objetivo de impulsar, a través del baile, el deporte en las mujeres.

El evento contó con la presencia de Loretta Bates, quien vino desde Miami, Florida, siendo la máxima exponente dentro del Movimiento "Zumba" a nivel Internacional. También estuvo presente Cristina Viruega, Fundadora del Movimiento "Merezco Amarme"; y Claudia, por parte de NETA Agencia de Marketing Deportivo, quien estuvo encabezando el evento junto con un extraordinario equipo de staff.





Durante el evento, que dio inició a las 8 de la mañana, se tuvieron diversas dinámicas de baile con patrocinadores y con la conductora del evento, asimismo se tuvo una plática de psicología con una duración de 30 minutos. La inauguración del evento, estuvo a cargo de la Licenciada Brenda Chávez Hernández, Subdirectora de Deporte Recreativo de la Alcaldía Miguel Hidalgo, acompañada del Lic. Omar Morales Sagardoy, J.U.D. del CDD Plan Sexenal; el Lic. Miguel Ángel Rodríguez, Jefe de Unidad Departamental de Ciencia del Deporte; y del C. Maikel Ansted Hoffmann, Líder Coordinador de Proyectos de Deporte.



La convocatoria fue un éxito, ya que se contó con la asistencia de poco más de mil 800 personas, en su amplia mayoría mujeres, quienes se congregaron a bailar con la invitada internacional, haciendo ver que el deporte, puede contribuir a hacer frente a las Diversas enfermedades y padecimientos que sufren las mujeres, así como pasar un rato de esparcimiento.



## Día del Desafío Mundial en la Miguel Hidalgo

31 de mayo de 2023

**E**l día miércoles 31 de mayo del año 2023, se llevó a cabo un "Día del Desafío Mundial", en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Gimnasio Cuauhtémoc.

Este miércoles celebramos el Día del Desafío Mundial el cual se trata de una campaña para incentivar la práctica regular de actividad física en beneficio de la salud y se lleva a cabo el último miércoles de mayo, por lo que se hizo la convocatoria a los usuarios de la tercera edad y quien quisiera unirse a las dinámicas realizadas por nuestra profesora de Tai Chi Lucia Sánchez Farfán que se encargó de realizar el calentamiento seguido de las actividades de nuestro profesor José Bernal Peralta de boxeo.

Dio inicio a las 9:00 horas con un total de 70 participantes de varias edades.



## Día Mundial de Desafío MH 2023

31 de mayo de 2023



**E**l 31 de mayo de 2023

la Alcaldía Miguel Hidalgo se sumó a la 29ª edición del “Día Mundial del Desafío”, misma que tiene como objetivo promover y fomentar las actividades físicas y reducir los niveles de sedentarismo, llevando a cabo estas actividades de manera conjunta a nivel mundial.

En Miguel Hidalgo participamos con una serie de actividades como lo son: yoga, Fútbol, zumba, basquetbol, tai chi, defensa personal, baile y box, enfocando cada una de estas actividades a sectores infantiles, juveniles y personas de la tercera edad, explicándoles el objetivo de la actividad e incentivándolos a seguir realizando algún tipo de actividad que tenemos dentro de los centros deportivos de su Alcaldía Miguel Hidalgo.

A partir de las 9:00 horas comenzamos en simultaneo todas y cada una de las actividades programadas, compartiendo al mismo tiempo fotografías, videos y *reels*, de lo que cada deportivo presentaba y sumando contenido al canal general a nivel mundial.

Todo un éxito el “Día Mundial del Desafío” en Miguel Hidalgo, comprometiéndonos con todos nuestros usuarios a seguir fomentando estas actividades e implementar más “desafíos” como este.



## Campeonato Nacional de Fútbol Infantil Scotiabank en el CDD Plan Sexenal

2, 3 y 4 de junio de 2023

Los días 2, 3 y 4 de junio del 2023, se llevó a cabo un "Campeonato Nacional de Fútbol Infantil" en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Estadio Nezahualcóyotl.

El viernes se llevó a cabo el campeonato de Fútbol traído por Scotiabank que desde el 2014 realiza el "Campeonato Nacional de Fútbol Infantil Scotiabank" en 6 diferentes países, torneo nacional que promueve, los valores y contribuye a despertar el potencial en niños de diversas ciudades, llegando a beneficiar, hasta el día de hoy a más de 40,000 niñas y niños desde su inicio.

A las 15:00 horas dio inicio la inauguración del evento, donde el jugador Carles Puyol ex futbolista español del Barcelona dio unas palabras a los competidores y alentó a que trabajaran duro por sus sueños, seguido de juegos de mesa como serpientes y escaleras y otros, donde los niños aprendieron cómo ganar dinero y cómo administrarlo a través de estas dinámicas para después invertirlos en sus sueños que habían escrito previamente.

Se realizó una sana competencia formada de 16 equipos de escuelas públicas de niños y niñas nacidos entre los años 2012 y 2013 siendo equipos con 8 participantes cada uno en donde los integrantes fueron 4 niñas y 4 niños, jugando en la modalidad de Fútbol 5.

Aproximadamente 300 padres de familia nos acompañaron todo el proceso sin intervenir en los juegos y apoyando desde las gradas con porras.

## Circuito Mexicano de Gimnasia Rítmica en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, Alcaldía Miguel Hidalgo

4 de junio de 2023



**E**l domingo 4 de junio del 2023, el Deportivo Parque

Ecológico 18 de Marzo, fue sede del CIRCUITO MEXICANO DE GIMNASIA RÍTMICA en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, el cual es

una iniciativa de dos grandes deportistas de esta disciplina, Carolina Camacho Arco y María Estela Vega Molina, quienes son entrenadoras de muchos años de Gimnasia Rítmica, promotoras de este deporte, las cuales buscan escaparates para que se den a conocer las gimnastas y más personas puedan practicar este deporte.

También se busca una plataforma para las niñas de formación, ya que muchas veces no tienen la oportunidad de competir dentro de un esquema de asociación o federación por lo que no tienen alternativas de participación. Se busca que las entrenadoras, las niñas y las escuelas tengan un foro, en el cual puedan participar y demostrar lo que han aprendido, ya que hay niñas con muy calidad corporal y de manejo de habilidades, así como lo requiere esta disciplina, por esto son necesarios este tipo de eventos como el CIRCUITO MEXICANO DE GIMNASIA RÍTMICA.

El evento a pesar de no entrar dentro de la normatividad de la Federación Mexicana de Gimnasia Rítmica, si cumple con los requerimientos normativos oficiales que rigen este deporte, en el cual participan varias escuelas de Gimnasia Rítmica de la Ciudad de México.





Cabe mencionar que las aproximadamente 30 niñas de tres clubes de Gimnasia Rítmica (Innovatzi, Ángel Spirit y grazzilli) que participaron se encuentran en etapa formativa, situación que contempla también la Federación de Gimnasia Rítmica, y como ya se mencionó se pretende con este tipo de eventos sean espacios para esta etapa formativa de las niñas y pueda tener su etapa de competencia. Se espera que las niñas tengan esa experiencia, no solamente en el entrenamiento donde se esfuerzan en aprender, sino que lo hagan con público y con jueces ellas puedan demostrar lo que han aprendido.



Las competencias se dividieron en la clase 8, en grupos de pequeñas a, b y c, conformados por edades, desde los cinco años, hasta más de dieciséis años. Donde participaron con rutinas a manos libres, con cuerda, con pelota y con aro.

Todas las gimnastas fueron premiadas serán premiadas con medalla, según se desempeñó y categoría, evaluadas por los jueces.



El proyecto del CIRCUITO MEXICANO DE GIMNASIA RÍTMICA, pretende que se repita por lo menos tres veces al año con participación cada vez de más clubes o escuelas de Gimnasia y se espera que el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo y la Alcaldía Miguel Hidalgo sigan siendo sede del mismo.

## Mucha Lucha en el Barrio

10 de junio de 2023

**E**l sábado 10 de junio de 2023 el gimnasio Miguel Hidalgo se vistió de gala con un magno evento de lucha libre.

Evento con el que buscamos fomentar los diferentes deportes y actividades físico deportivas en la Alcaldía Miguel Hidalgo, y a su vez llevar este deporte tradicional a todos los lugares de nuestra demarcación. Comenzamos este evento con dos luchas:

**Príncipe Nocturno, Black Lupus**  
Vs  
**Legendario Jr, Mándala**

**Blue Dragón, Lady Drago**  
Vs  
**Nubia, Dragón Celeste**

Quienes "calentaron" el ring para terminar la función con una lucha estelar, esperada por todos los fanáticos:

**Príncipe de Seda, Tifon Picudo Jr.**  
Vs  
**Súper Pinocho, Artimaña.**

El ring se llenó de alegría y grandes trucos con la presencia de Súper Pinocho, quien con su gran trayectoria supo emocionar al público asistente y dar cátedra de sus dotes luchísticos; se llevó el triunfo y los aplausos el bando "Rudo".

Al finalizar el evento quedaron las palabras de "Súper Pinocho" quien prometió la revancha para Príncipe de Seda, no sin antes demostrarle a bases de "trancazos" quién es quién en el tema de la lucha.

Así disfrutamos de este evento, quedando el compromiso de seguir llevando \*Mucha Lucha en el Barrio\*.



## Examen de grados menores de taekwondo en el CDD Plan Sexenal

11 de junio de 2023



**E**l domingo 11 de junio del 2023, se llevó a cabo un “Examen de grados menores de taekwondo”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Gimnasio Cuauhtémoc.

La evaluación de los aprendices dio inicio a las 10:00 horas con el primer bloque de cintas blancas, amarillas y naranjas, luego de un breve calentamiento comenzaron el examen de cintas, donde los aproximadamente 40 alumnos dieron todo de sí, seguidos de cintas verdes, azules y 2 chicos en pre-examen a cintas negras.

Los alumnos de la academia del profesor Francisco Meléndez se prepararon durante 3 meses para poder lograr aprobar este examen, donde no solo se celebró a los alumnos, también se entregó un reconocimiento al profesor por todos los años de arduo trabajo y dedicación a su carrera en el taekwondo.



## El orgulloso equipo de trabajo de Kick Boxing Black Belt en el Parque Ecológico 18 de Marzo

11 de junio de 2023

**N**uevamente este domingo 11 de junio del 2023, el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, fue sede de la Promoción de Grados de la Escuela de Kick Boxing Black Belt, en donde aproximadamente 600 participantes hicieron su mejor esfuerzo para demostrar que son dignos de pasar a un mayor nivel de aprendizaje, fundado en un color de cinta.

El evento se realizó en cuatro bloques de participantes portadores de las diferentes cintas, haciendo un gran total de 150 participantes de todas las edades y géneros, en busca de realizar las prácticas y peleas de la mejor manera y así poder obtener la tan preciada cinta del color superior a la que actualmente portan. Asimismo, se contó con la presencia de alrededor de 800 espectadores que disfrutaron de este gran espectáculo y de la emoción de venir a animar a sus amigos o familiares participantes.

Los asistentes fueron formados por su color de cinta, iniciando con la de color blanco, amarillo, naranja, verde, azul, marrón, roja, rojinegra y negra, a las cuales les dieron instrucciones de ejercicios y simulación de peleas, donde las evaluaciones se realizan en parejas o tercias y por combinaciones donde al término de cada uno se realizaron combates amistosos por cada color de cinta.

Una vez evaluada la participación de cada peleador se realiza la ceremonia de cambio de cinta, donde como si fuera una nueva piel la cambian y la portan con orgullo.



## El Box Regresa al Barrio y Ritmos MH en el Deportivo Anáhuac

17 de junio de 2023



**E**l 17 de junio del 2023 celebramos

el "Día del Padre" en el Deportivo Anáhuac, con dos grandes eventos icónicos de la Alcaldía Miguel Hidalgo:

El Box Regresa al Barrio  
y  
Ritmos MH

Los vecinos de la colonia Anáhuac pudieron disfrutar del mejor boxeo amateur con 30 combates, y del ya tradicional baile que se vive en el Deportivo Anáhuac.

Además de estas actividades deportivas, "partimos pastel" con los papás y familias que acudieron a los eventos. Una manera diferente de celebrar con ellos, en donde familias completas pasaron un gran momento.

Es así como en la Alcaldía Miguel Hidalgo seguimos trabajando, porque en la Alcaldía Miguel Hidalgo:

**"Las Cosas se hacen, y se hacen bien".**



## Recrear, fomentar y prevenir las adicciones así como el derecho al deporte en el CDD Plan Sexenal

13 de junio de 2023



**E**l martes 13 de junio del 2023, se llevó a cabo el evento “Intención de recrear, fomentar y prevenir las adicciones así como el derecho al deporte”, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Gimnasio Cuauhtémoc.

Los partidos dieron inicio a las 10:00 horas donde alumnos del centro interdisciplinario de ciencias de la salud (CICS) jugaron partidos amistosos de basquetbol y de Fútbol rápido con la intención de fomentar la recreación y prevención de adicciones, así como el derecho al deporte.

# Etapa selectiva de la Ciudad de México rumbo a los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior 2023 en la Alcaldía Miguel Hidalgo

15 de junio de 2023

**E**l jueves 15 de junio del año 2023, se llevó a cabo un “Etapa selectiva de la Ciudad de México rumbo a los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior 2023”, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, Estadio Nezahualcóyotl.

La etapa selectiva de los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior en Ciudad de México, dio inicio a las 9:00 horas en la pista donde los participantes dieron todo de sí en las distintas categorías tales como:

- **Caminata de 10,000 metros**
- **Carrera de 3,000m, 1,500m, 800m, 400m, 200m y 100m planos**
- **Carrera de 100 m con Vallas de 76 cm**
- **Carrera de 100 m con Vallas de 91 cm**
- **Carrera de 400 m con Vallas de 76 cm**
- **Carrera de 400 m con Vallas de 84 cm**

Los jóvenes participantes se apoyan entre sí desde las gradas creando un ambiente único y “familiar” en el deporte.



## Tercer Evento Nacional de Artes Marciales en el CDD Plan Sexenal

17 de junio de 2023



**E**l sábado 17 de junio del 2023, se llevó a cabo un “Tercer Evento Nacional de Artes Marciales”, en el Domo López Portillo en las instalaciones del CDD Plan Sexenal.

La Asociación Internacional Sonbae en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, llevaron a cabo el evento de artes marciales donde se practicaron las disciplinas de Taekwondo, Hapkido y Haidon Gumdo a nivel profesional, donde participaron alrededor de 200 competidores, 30 jueces y 300 acompañantes.

Se realizaron alrededor de 200 combates, en donde cintas blancas, naranjas, amarillas, verdes, azules, rojas y negras participaron y también mostraron sus habilidades al presentar formas y secuencias aprendidas previamente.

Por último los competidores de todos los grados y edades de las disciplinas de Haidong gumdo mostraron formas, cortes de papel, cortes de pepino y cortes de bambú.

## 2º Torneo de Talentos Deportivos Karate 2023 en el CDD Plan Sexenal

17 de junio de 2023



**E**l sábado 17 de junio del 2023, se llevó a cabo en el Gimnasio Cuauhtémoc, el “2º Torneo de Talentos Deportivos Karate 2023” en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, organizado por el Sensei Waldo Ramírez en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Dio inicio a las 9:00 horas suscitándose alrededor de 300 combates donde alumnos de varias academias compitieron en distintas Categorías (Infantiles, Juveniles, Adultos y Master) y con Cintas Blancas, Amarillas Verdes, Moradas, Café y Negra.

Este evento tuvo como objetivo dar seguimiento al trabajo que han realizado los atletas de categorías selectivas y observar el crecimiento de nuestro semillero deportivo, mejorar el nivel técnico de estos, generar confianza y autoestima, así como tener siempre presente las reglas del juego limpio e inculcar valores a nuestros deportistas desde el plano deportivo.

## Clase pública de salsa del Día del Padre en el CDD Plan Sexenal

19 de junio de 2023



**E**l lunes 19 de junio del 2023, se llevó a cabo una "CLASE PÚBLICA DE SALSA DEL DÍA DEL PADRE", en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Gimnasio Cuauhtémoc en el Salón de yoga, en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El lunes tuvimos la oportunidad de invitar a las familias y a los alumnos de las actividades del CDD Plan Sexenal a unirse a una Clase Pública de Salsa por el Día del Padre.

Dio inicio a las 17:00 horas donde niños de 7 años hasta adultos de 50 años se reunieron a bailar varias piezas, mejorando su coordinación, aumentaron la actitud positiva y liberaron estrés a través de esta dinámica.

# Juegos Internacionales del Orgullo LGBTQ+ 2023

## en el CDD Plan Sexenal

17, 23 y 24 de junio de 2023

Los días sábado 17, viernes 23 y sábado 24 de junio del 2023, se llevó a cabo el evento deportivo “Juegos Internacionales del Orgullo LGBTQ+ 2023” en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal.

Estos días la Asociación Nacional de Deporte ANADE LGBTQ+ organizó partidos de Tocho, Fútbol 7 y Voleibol que ayudaron a incentivar las actividades culturales y deportivas dirigidas primordialmente a la comunidad LGBTQ+ para la formación e integración de equipos filiales impulsores del deporte de diversidad.

El sábado 17 dio inicio a las 10:00 horas el torneo con inclusión con el Tocho en las canchas de Fútbol 7 donde participaron 6 equipos mixtos y 3 femeniles, llevándose la victoria el equipo femenino Tiburoncinas. El viernes 23 se realizó la inauguración oficial del evento, donde se dieron unas palabras en nombre de la Alcaldía Miguel Hidalgo, para dar muestra del apoyo que se brindó.

Viernes 23 y sábado 24 se llevó a cabo la Copa Imperial de Fútbol 7 que dio inicio a las 7:00 horas donde 8 equipos femeniles y 10 varoniles dieron todo en la cancha de Fútbol soccer. Junto con el Torneo de Voleibol que contó con 12 equipos de los cuales “México”, “Choriceras” y “Mezcaleras” salieron triunfantes.

Al finalizar los partidos, se reunieron para dar inicio al trayecto rumbo al Zócalo de la Ciudad de México, donde fue la premiación de estos juegos.





## Torneo Bien Padre de Fútbol en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

18 de junio de 2023



La cancha de Fútbol del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, fue el marco perfecto para recibir el Torneo "BIEN PADRE", por el festejo del Día del Padre, en el cual cuatro equipos compuestos por padres e hijos (entre 8 y 14 años), pasaron una tarde de sábado muy divertida.

En el primer juego se enfrentaron los equipos Tercera Infantil Pensil Vs Refi, el cual, después de un fuerte juego lleno de esfuerzo y comunicación entre papas e hijos, se concluyó 1 a 1; llegaron los penaltis, la emoción llegó cuando en la segunda tanda de tiros el portero del equipo Tercera Infantil Pensil, se lanzó sobre su costado derecho deteniendo el tiro penal. Acto seguido el portero del equipo Refi, hace lo propio al estirarse lo más que pudo, sin embargo un tiro fuerte y colocado da el triunfo a Tercera Infantil Pensil, con un marcador global de 5 a 4 goles.

En el segundo juego se enfrentaron los equipos Primera Infantil Pensil Vs Lobos MH, bajo los mismos términos de esfuerzo, entusiasmo y convivencia pasaron los minutos del primer tiempo, con un marcador de cero a cero, nada para nadie; da inicio el segundo tiempo y el entusiasmo crece, el esfuerzo de padres a veces no alcanza para el extra que los hijos están dando, luchando por meter ese tan ansiado gol que les dé el triunfo. Llega al pitazo final y el marcador no se movió, lo que nos indica lo cerrado del juego; los tiros penales llegaron también en este segundo juego, uno a uno se fueron tirando, siempre haciendo los cobros los hijos mientras que los padres infundían confianza a cada momento para que sus vástagos metieran el tan ansiado gol. Y como siempre ha de ganar un equipo, esta vez le toco al equipo Lobos MH "vender cara la derrota" al ser vencidos 4 contra 3.

En una breve ceremonia de premiación la titular del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, Lic. María de Jesús Gamboa, agradeció la asistencia y participación de los binomios Padre-Hijo, en este conmemorativo torneo del DIA DEL PADRE 2023. Los dos equipos ganadores recibieron trofeo y playeras y todos los participantes se despidieron contentos al recibir su reconocimiento de participación.

# 1er Maratón Nocturno de Natación

## Deportivo Parque Lira

29 de junio de 2023

**E**l jueves 29 de junio se llevó a cabo el 1er Maratón Nocturno de Natación en el Deportivo Parque Lira en horario de 20:00 a 22:00 horas. Con la participación de 150 nadadores de 18 años de edad en adelante, dirigido a usuarios de la actividad de natación del Deportivo Parque Lira, acompañados por familiares, teniendo una asistencia aproximada de 350 personas en total.

La competencia recreativa consistió en formar 8 equipos mixtos de 15 nadadores y nadadoras en modalidad de relevos, donde el equipo que nadara más metros durante una hora y media, sería el ganador.

Los equipos participantes fueron los siguientes y los metros que nado cada uno:

Equipo	Metros nadados
ADAMANTIUM	7,400
VIBRANIUM	6,800
CRAKENS	6,650
BARRACUDAS	5,850
LIRIOS	4,950
CAIMANES	4,700
TITANIUM	4,500
JUBILADOS	4,150



El evento finalizó con la entrega de reconocimientos a los 8 equipos por su participación y premiación de trofeos a los tres primeros lugares. Todo entre un ambiente de convivencia, familiar y deportivo, donde todos los asistentes se llevaron una buena experiencia y gusto por la actividad.

# Campeonato Nacional de Pole Dance y Deportes Aéreos en el CDD Plan Sexenal

30 de junio, 1 y 2 de julio



**E**l viernes 30 de junio, sábado 1 y domingo 2 de julio del 2023, se llevó a cabo un "Campeonato Nacional de Pole Dance y Deportes Aéreos", en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Domo José López Portillo.

Los viernes, sábado y domingo dieron inicio a las 9:00 horas donde aproximadamente 170 participantes del campeonato que iban desde los 6 años hasta los 53 años participaron, cada competidor presentó 2 rutinas con música y de forma temática, cada uno de ellos demostró lo mejor de sí en el escenario, la Federación Mexicana de Pole Sports y Deportes Aéreos se encargó de todas las medidas de seguridad para que los competidores de cada disciplina pudieran desempeñar sus habilidades de acuerdo al reglamento.

Este fin de semana no solo se enfocó en *Pole sports*, también pudimos observar rutinas con Telas y aros donde se desempeñaba a la altura que el atleta indicara siendo como máximo una altura de 7 metros, el siguiente paso de este Campeonato Nacional, es el mundial de Brasil.

# Torneo Deportivo de Karate-Do Tomodachi 2023 en el CDD Plan Sexenal

1º de julio de 2023



**E**l sábado 1º de julio del año 2023, se llevó a cabo el "Torneo Deportivo de Karate-Do Tomodachi 2023", en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Gimnasio Cuauhtémoc.

Dio inicio a las 10:00 horas, donde equipos y escuelas representativas de Monterrey, Veracruz, Hidalgo, Estado de México, Morelos y Ciudad de México aportaron aproximadamente a 300 atletas preparados para participar en los combates de Karate y mostrar sus katas de la mejor forma posible, familias enteras vinieron a apoyar a los pequeños y grandes que concursaron desde Categorías Pre Kata hasta Master.

Los alumnos de cintas amarillas, verdes, moradas, cafés y negras mostraron una actitud deportiva digna de la disciplina occidental como lo es el Karate.

## Examen de Promoción de Grado Cintas Negras de la Institución Nacional de Taekwondo en el Parque Ecológico 18 de Marzo

2 de julio de 2023

**U**no de los objetivos de cualquier deportista siempre es llegar cada vez más lejos e ir obteniendo poco a poco los más altos niveles de su disciplina. Así fue como se vivió el Taekwondo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo en el Gimnasio del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, el domingo 2 de julio del 2023, cuando se llevó a cabo el Examen de Promoción de Grado Cinta Negra de la Institución Nacional de Taekwondo, en el cual según palabras del Presidente de la mencionada Institución, el Séptimo Dan en Taekwondo Jorge León, participaron más de cien participantes de las escuelas de la Ciudad de México.

Los participantes tuvieron que acreditar etapas para la obtención de la Cinta Negra, tales como el realizar FORMAS, COMBATE Y ROMPIMIENTOS, siendo sancionados por sinodales debidamente acreditados para tal fin.



Como un Plus, en este evento se llevaron a cabo dos Exámenes especiales:

1. Examen para 7° Dan, al Profesor J. Trinidad Hernández.
2. Examen Preparativo para 8° Dan, al Profesor Alexander Arraga Fernández, el cual fue examinado de manera oficial en el mes de diciembre del 2023.

El maestro Jorge León, es actualmente Presidente de la Institución Nacional de Taekwondo de la Ciudad de México, también está al frente de la Asociación del Deporte Escolar de la Ciudad de México, en el cual en el mes de junio del 2023, participaron en el Campeonato Mundial de la Categoría, del cual la Taekwondoina mexicana Abril Guadalupe Rosales López, obtuvo el Título de Campeona Mundial de Taekwondo.

# XXVIII Juegos Nacionales, Deportivos y Culturales del Sector Medio Ambiente en su etapa Metropolitana en el CDD Plan Sexenal

6 y 10 de julio de 2023



**E**l sábado 6 de julio y 10 de julio del 2023, se llevaron a cabo los “XXVIII Juegos Nacionales, Deportivos y Culturales del Sector Medio Ambiente en su Etapa Metropolitana”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Gimnasio Cuauhtémoc, el Estadio Nezahualcóyotl, la Alberca semiolímpica y las Canchas de Fútbol 7.

Dio inicio a las 9 de la mañana el día 6 de julio donde trabajadores del Sindicato de la Sección 16 y 17 se reunieron en distintas áreas del Deportivo para competir por el triunfo del Sector Norte y Sur, contó con equipos de basquetbol, Fútbol rápido, Fútbol soccer y un equipo femenino de voleibol.

El día 10 de julio se continuó con las competencias en la Pista y la Alberca semiolímpica donde se realizaron pruebas desde 100 hasta 2000 metros también contando con un Acuación de 1500 metros corriendo y 300 metros nado libre donde participó un trabajador de cada Sector.

# Da inicio la Red de Ciudades en el Deporte y Desarrollo en América Latina

6 y 7 de julio de 2023



**E**n León, Guanajuato los días 6 y 7 de julio de 2023, con el objetivo de poner al deporte como un eje fundamental para el desarrollo, se firmó el acta fundacional de la Red de Ciudades en el Deporte y Desarrollo de América Latina. La Red Ciudades D+D será un espacio de cooperación y de intercambio de experiencias entre distintas ciudades y gobiernos alrededor del deporte como eje de transformación.

La Red Ciudades D+D servirá, también, para capacitar y fortalecer las aptitudes de sus integrantes y será un espacio que generará iniciativas conjuntas para que el deporte tenga cada vez más fortaleza y relevancia en América Latina y el mundo.



Se trabajará en 5 ejes temáticos:

- El Papel del Deporte para la Inclusión Social y la Reducción de las Desigualdades.
- Deporte como Bienestar Físico y Mental.
- La Equidad de Género en el Deporte como catalizador del empoderamiento de la mujer.
- Fortalecer la Medición y la Evaluación del Impacto que tiene el Deporte en el Desarrollo Sostenible.
- Retorno Social de la Inversión en el Deporte.

La Red Ciudades D+D está integrada 16 provincias:

- San Juan – Argentina
- Sao Paulo – Brasil
- Santiago – Chile
- Belén y San José – Costa Rica
- Bogotá y Cali – Colombia
- Porto Viejo – Ecuador
- Montevideo – Uruguay
- Alcaldía Miguel Hidalgo, Guadalajara, Tijuana, Querétaro, Chihuahua y León – México



Durante la primera asamblea, en el acto de fundación de este organismo, se designó a León, Guanajuato, como la ciudad presidenta de la red, así mismo se nombró a Bogotá, Colombia como primera vicepresidenta y a la ciudad de San José, Costa Rica como segunda vicepresidenta.



Encabezó el acto de la firma del acta de fundación de la Red de Ciudades D+D, Alejandra Gutiérrez, Alcaldesa de León, Guanajuato, quien estuvo acompañada por Andrés Morales Consejero Regional de América Latina y el Caribe para las Ciencias Sociales y Humanas de la UNESCO, Marta Carpintero representante de Bogotá, Colombia, Danis Castillo representante de San José de Costa Rica, Jorge Jiménez Lona, Secretario del Ayuntamiento de León e Issac Piña Valdivia Director General de COMUDE León.

# Serial Acuático

## rumbo a las fiestas patrias MH 2023

### en el CDD Plan Sexenal

08 de julio de 2023

**E**l sábado 8 de julio del 2023, se llevó a cabo el “Serial Acuático Rumbo a las Fiestas Patrias MH 2023”, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro de la Alberca Semiolímpica.

Ese sábado dio inicio la competencia entre el Parque Ecológico Deportivo 18 de Marzo y CDD Plan Sexenal a las 9:00 de la mañana donde usuarios y familiares de ambos deportivos se reunieron a apoyar a los alumnos de su correspondiente sede.

Cada uno de ellos nadó 25 metros en diferentes estilos dependiendo de su categoría, mientras a los costados tuvimos un aproximado de 200 personas que animaron a los competidores que se dividieron en las siguientes:

#### Categorías

6 a 9 años – menores

10 a 11 años – Infantil A

12 a 13 años – Infantil B

14 a 15 años – Juvenil A

16 a 17 años – Juvenil B





## 15 Copa Shorykaya Karate Do Shotokan Tradicional en el CDD Plan Sexenal

15 de julio de 2023

**E**l sábado 15 de julio del 2023, se llevó a cabo la "15 Copa Shorykaya Karate Do Shotokan Tradicional", en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Gimnasio Cuauhtémoc.

Dio inicio a las 9:00 horas donde la Asociación Shotokan México Japón AC realizó la 15ª Copa Shorykaha, en coordinación con la Escuela Técnica Deportiva de Karate do del CDD Plan Sexenal, con una excelente organización y demostración de lo que en forma deportiva es el auténtico Karate Do.

Las competencias de las Cintas Blancas, Amarillas, Naranjas, Café y Negra se dividieron en Categorías Infantil, Juvenil Y Máster, con 250 competidores aproximadamente.

Se realizaron no solo combates, también pudimos observar kata y Kumite por parte de los participantes divididos por las mismas categorías, estos compitieron dejando lo mejor del espíritu deportivo en el tatami.

# Ter Control de Atletas Master de la CDMX en el CDD Plan Sexenal

15 de julio de 2023



**E**l sábado 15 de julio del 2023, se llevó a cabo el “1er Control de Atletas Master de la CDMX”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Estadio Nezahualcóyotl.

Dio inicio a las 8:00 horas, este evento fue pensado rumbo al Campeonato Nacional de Pista y Campo de San Luis Potosí, para que los atletas pudieran mostrar un rendimiento óptimo previo al Campeonato en mención, además de dar promoción y difusión de este deporte en la Ciudad de México y sus zonas conurbadas.

Durante toda la mañana se promovió este maravilloso deporte para los adultos y adultos mayores entre los 30 y 95 años de edad, con el fin de tener mayor bienestar físico, psicológico y emocional.

El evento contó con un aproximado de 200 personas entre espectadores, jueces, y deportistas que se dividieron en deportes como el Atletismo, Jabalina y Lanzamiento de Disco.

## Aniversario del Deportivo del Mercado Becerra en la Alcaldía Miguel Hidalgo



La Alcaldía Miguel Hidalgo a través de la Coordinación de Promoción Deportiva y el área de Fomento Económico celebró un año más del icónico Mercado Becerra este fin de semana con vecinos y locatarios, con Box y Lucha Libre, además de una bazar gastronómico y artesanal.

Nuestros vecinos pudieron disfrutar de los talentos de pugilistas amateur miguel-hidalguenses, con 14 peleas de exhibición que emocionarían al público asistente.

Para cerrar con "broche de oro", se armó la campal con "Lucha Libre", en el ring 10 luchadores en una batalla de "el último hombre de pie".

Una lucha en la que más de 400 asistentes pudieron deleitar, finalizando con una lucha femenil demostrando quien es quien este deporte.

Es así como celebramos a uno de los mercados más tradicionales de Miguel Hidalgo, con "Box, Bazar y Lucha".

## Todos somos 18 de Marzo, Evaluación Interna de Natación en el Deportivo Parque Ecológico

22 de julio de 2023

**E**l sábado 22 de julio del 2023, llegó a la Alberca del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo la Evaluación de la Escuela Técnica Deportiva de Natación, la cual se llevó a cabo en una tipo competencia combinada con esparcimiento y la buena convivencia entre los asiduos nadadores de los diferentes horarios de natación.

Se llenó de alegría la competencia interna en el Evento denominado "Todos Somos 18 de Marzo", de la Alcaldía Miguel Hidalgo, ya que todos los competidores que participaron tienen como sede este Deportivo. El entusiasmo de competir y convivir con el vecino de carril, siendo éste el amigo, el conocido, el compañero de clase y hasta con aquel que acaba de conocer, fue el eje rector de esta competencia y convivencia que se realizó durante toda la jornada del sábado.

Los alumnos de las diferentes Categorías Principiantes, Intermedios Y Avanzados, compitieron con respeto y alegría, abrazando al ganador sin el más mínimo rasgo de celo o envidia.



En el primer horario de las 8:00 horas compitieron personas adultas y adultos mayores; en el siguiente horario participa-ron jóvenes; más adelante los menores, y así horario tras horario tuvo la misma dinámica, donde parte importante del éxito de la actividad fue la participación activa del profesorado quienes pusieron de manifiesto las mejores técnicas de nado de sus alumnos.



Todos los participantes fueron galardonados con su medalla dorada de chocolate y su reconocimiento de participación, el cual les fue enviado vía mail a cada uno. Los espectadores también pasaron un día de grandes emociones al animar con porras y aplausos a sus competidores favoritos, haciendo de esta evaluación una gran fiesta deportiva familiar.

Esta manifestación del goce "Todos Somos 18 de Marzo", tuvo una participación general de 416 nadadores-competidores de todas las edades y alrededor de 200 espectadores repartidos en cada uno de los diferentes horarios, concluyendo la actividad aproximadamente a las 16:00 horas.

Este tipo de actividades que se realizan en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo son apoyadas por la Coordinación de Promoción Deportiva, firmes en la idea de apoyar el acceso al deporte y la sana convivencia para todos los integrantes de las familias vecinas.



## 2º Selectivo Nacional de Nippon Kempo en la Alcaldía Miguel Hidalgo

23 de julio de 2023

**E**l domingo 23 de julio del 2023, se llevó a cabo el “2º Selectivo Nacional de Nippon Kempo”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Gimnasio Cuauhtémoc.

Dio inicio a las 8:00 horas el Selectivo Nacional de Cintas Negras como parte de los eventos programados dentro del Circuito Nacional, realizado por la Organización de NIPPON KEMPO MX, contando con la participación de 20 atletas de grados de 3º Kyu a 4º Dan o Cintas Azul, Café y Negra que para nosotros son grados intermedios y avanzados dentro de la técnica, cuerpo técnico de arbitraje y entrenadores de la Asociación Mexicana de Nippon Kempo y la Federación Mexicana de Nippon Kempo, misma que avala los eventos del CNNK bajo la Dirección General y Técnica del Shihan Hayashi Tohru.

Se realizaron competencias de KATA JIAI (Formas y secuencias técnicas) y BOGU JIAI (Combate con equipo protector / BOGU). Los resultados de la competencia fueron:

### **BOGU JIAI**

#### **Categoría Femenil**

- 1er. Lugar IVONNE CARRILLO LÓPEZ
- 2do. Lugar JADE YULEN DOMÍNGUEZ AVILES
- 3er. Lugar KAREN VANESA ROA LÓPEZ

#### **Categoría Varonil – Juvenil**

- 1er. Lugar OSCAR MOCTEZUMA CARMONA
- 2do. Lugar IKER SHINJI HAYASHI LAZO
- 3er. Lugar JOSTIN MORENO GAMIÑO

#### **Categoría Varonil – Adultos**

- 1er. Lugar JOSÉ G. TECUANHUEY NEVAREZ
- 2do. Lugar JUAN OROZCO LÓPEZ
- 3er. Lugar WILLIAMS HERNÁNDEZ DE LUCIO

### **KATA JIAI**

#### **Categoría Femenil**

- 1er. Lugar IVONNE CARRILLO LÓPEZ
- 2do. Lugar DIANA P. ESPINOZA MORALES
- 3er. Lugar JADE YULEN DOMÍNGUEZ AVILES

#### **Categoría Varonil**

- 1er. Lugar RAFAEL CABRERA MARQUINA
- 2do. Lugar JOSTIN MORENO GAMIÑO
- 3er. Lugar IKER SHINJI HAYASHI LAZO



## Visorías Femeniles de Teqball en el CDD Plan Sexenal

29 de julio de 2023



**E**l sábado 29 de julio del 2023, se llevaron a cabo las “Visorías femeniles de Teqball”, en la Explanada de las instalaciones del CDD Plan Sexenal en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Ese sábado se colocó la actividad de Teqball también conocido como Futmesa que es un deporte de pelota que combina elementos del Fútbol y del tenis de mesa pero con la característica de que esta mesa es curva “científicamente adaptada” y que ha atraído el interés de varios de los mejores jugadores del mundo, pero no solo de jugadores sino que también creó sensación al ver que esta mesa no ordinaria atraía la atención de usuarios que se dieron la tarea de retarse entre sí de forma amistosa y pasar un buen rato.

El Teqball es un deporte poco común que tiene como objetivo el convertirse en un deporte olímpico pero para ello primero necesita seguir creciendo en popularidad, por eso ese fin de semana se invitó a todos los usuarios que pasaban por las canchas a intentarlo y conocer este deporte.

## Defensa Personal para Mujeres en el Parque Ecológico 18 de Marzo

29 de julio de 2023

**B**ajo el título de Exhibición TKD 2023, Defensa Personal para Mujeres, este sábado 29 de julio del 2023, el equipo representativo de Karate

Do de la Alcaldía Miguel Hidalgo, con sede en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, presentó los avances del alumnado.

Mención especial merece el caso de la Karateca Alondra Elizabeth Méndez Mayen, de 18 años, quien es Campeona Nacional de los Juegos Nacionales CONADE, y Seleccionada Nacional para representar a México en el Campeonato Panamericano de Karate, que se llevó a cabo en Santiago de Chile, del 20 al 27 de agosto del 2023.

La Karateca Méndez Mayen, de manera muy humilde pero con la firmeza de una fiera, tiene como meta darlo todo en la competencia y traer para ella y para todo México una Medalla de Oro en la disciplina del Karate. Cabe destacar que esta Campeona entrena junto con el equipo de Karate Do, en las Instalaciones del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, bajo la dirección de la Sensei Jessica González, siendo esto un gran orgullo para la Alcaldía Miguel Hidalgo y para el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo.



Hoy en día, el Karate es el segundo arte marcial y deporte de combate más practicado en todo el mundo. Con 50 millones de practicantes en el mundo, el Karate es un deporte muy popular en muchos Países. En agosto de 2016, el Comité Olímpico Internacional aprobó el Karate como deporte olímpico a partir de los Juegos Olímpicos del verano de 2024, también debutó en los Juegos Olímpicos de la Juventud de Verano de 2018. Actualmente existen varios estilos de Karate-Do, como Shotokan, Goju-ryu, Wado-ryu y Shito-ryu, cada estilo tiene sus propias características y fortalezas. El Karate es una práctica física y mental que ofrece muchos beneficios a sus practicantes.

La exhibición estuvo compuesta por diferentes movimientos:

**Movimientos Básicos de Kata:** Son el Básico de Kata y Estiramiento dinámico (laterales).

**Kata:** Las Katas son la simulación de una batalla contra uno o varios adversarios.

**Katas Individuales:** Este tipo de Kata se caracteriza por sus movimientos suaves y circulares, y sus bloqueos y golpes poderosos. Kobo Shodan se considera una kata de nivel principiante, y se enseña a los estudiantes de Goju Ryu en sus primeras etapas de entrenamiento. La kata es una excelente manera para que los estudiantes aprendan los fundamentos del Karate Goju Ryu, y es una parte importante del entrenamiento de cualquier estudiante de este estilo.



**\*La Kata Kobo Sandan:** Es una forma corta y simple, pero contiene muchos movimientos esenciales de Goju Ryu, como bloqueos, golpes y patadas.

Los bloqueos en Kobo Sandan son generalmente lentos y poderosos, y los golpes y patadas son cortos y precisos. Esta una Kata importante en Goju Ryu porque enseña los fundamentos esenciales del estilo. Con esta Kata se aprende a usar su cuerpo de manera eficiente, a bloquear con fuerza y a golpear y patear con precisión. También enseña a los practicantes el concepto de Kihon, que es la base de todas las formas de Karate.

**\*La Kata Gekisai Dai Nidan:** Es una Kata simplificada para el uso de los alumnos intermedios. Sirve para mejorar el físico de los jóvenes y la salud de los adultos. Esta Kata usa secuencias de defensa-contrataque. Los ataques son siempre directos de puño, codo y pierna, de gran potencia, el Tsuki original se enseñaba mucho más alto que la cabeza para reflejar la diferencia de estatura que había entre los Okinawenses y los soldados americanos en la Segunda Guerra Mundial.

**\*La Kata Sanseiru:** Enfatiza el uso de bloqueos, golpes y movimientos de evasión para defenderse de un atacante. Es una herramienta valiosa para la autodefensa, pero es desafiante de aprender. El énfasis de la kata está en el uso de la fuerza y la velocidad, lo que lo convierte en un arma efectiva contra atacantes múltiples.



**Kata en equipo:** Compuesta por el Kumite con ejercicios de Estiramiento dinámico de Shi Pan Ko y Básico de Kumite.

**Primer Kumite:** El Kumite es una forma de combate en el Karate que se practica entre dos competidores utilizando patadas, puñetazos, bloqueos y otras técnicas. El objetivo es anotar puntos golpeando al oponente en áreas específicas del cuerpo.

**Segundo Kumite:** El Hay muchos estilos diferentes de Kumite, cada uno con sus propias reglas y objetivos. El Kumite más común es el Kumite de puntos, en el que los competidores intentan anotar puntos golpeando al oponente en el pecho, el abdomen y la cara.

**Tercer Kumite:** Es una parte importante del entrenamiento de Karate. Ayuda a los estudiantes a desarrollar sus habilidades de combate, a aprender a controlar su fuerza y a tomar decisiones rápidas bajo presión. También puede ser una forma divertida y desafiante de mantenerse en forma y mejorar su salud.

**Demostración de defensa personal:** A cargo de la Sensei Jessica González e Ian King, en la cual mostraron algunas técnicas de defensa personal para mujeres y bajo circunstancias cotidianas diferentes.

Al final el Rompimiento de tablas, la actividad adecuada para un gran cierre, esta demostración estuvo a cargo de diferentes integrantes y de diferentes edades del equipo de Karate Do, en los cuales de manera magistral demostraron las habilidades aprendidas para atestar de manera certera los golpes tanto de puño como de patada a cada una de las tablas que sostenidas por asistentes se enfrentaban al Karateca en cuestión.



El Karate-do es un arte marcial que ofrece muchos beneficios para las mujeres, incluyendo defensa personal, una mejora de la condición física, el desarrollo de la confianza y fortalecimiento del carácter. Si eres una mujer que está buscando una actividad que te brinde beneficios físicos y mentales, el Karate-do es una excelente opción.

## Run Puma Van 2023 en el CDD Plan Sexenal

30 de julio de 2023



**E**l día sábado 29 de julio del 2023, se llevó a cabo un "Run Puma Van 2023", en la Explanada de las instalaciones del CDD Plan Sexenal, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

La camioneta Run Puma Van visitó las instalaciones de Deportivo desde las 7:00 horas con el objetivo dar a conocer calzado tenis de esta nueva temporada, destacando sus características y cualidades a personas usuarias que previamente se registraron y a los corredores visitantes dentro del CDD Plan Sexenal.

Todas las actividades fueron completamente gratuitas y se impartieron a un grupo de entre 30 a 40 personas que tuvieron la oportunidad de probarse el calzado y probarlo en pequeñas caminadoras que el mismo camión traía, así mismo el personal de puma brindó información de este nuevo producto a todos los usuarios que se acercaban.

# Entrenamiento de la Asociación Estatal de Kickboxing en la Alcaldía Miguel Hidalgo

30 de julio de 2023



**E**l domingo 30 de julio del 2023, se llevó a cabo un "Entrenamiento de la Asociación Estatal de Kickboxing, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Gimnasio Cuauhtémoc en el Anexo de box, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Se dio inicio a las 9:00 horas donde aproximadamente 70 alumnos de la asociación formaron parte del entrenamiento en grupo, seguido de pequeños combates que se dividieron por Categorías Infantil, Juvenil y Adulto las cuales fueron desde los 7 años hasta los 40 años de edad.

Al entrenamiento acudieron 10 escuelas de la Ciudad de México que pertenecen a la "World Association of Kickboxing Organization" con el fin de prepararse y enfrentarse a una competencia de mayor nivel como lo es el Campeonato Nacional que se llevó a cabo en octubre ya que los alumnos al ser principiantes en esta disciplina llevan menos de un año entrenando y esta dinámica les hará ver el camino que pronto les espera.

## Estatat Mayor de Handball de la CDMX en el CDD Plan Sexenal

30 de julio de 2023



**E**l domingo 30 de julio del 2023, se llevó a cabo el “Estatat Mayor de Handball de la CDMX”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Domo José López Portillo.

La competencia dio inicio a las 8:00 horas donde jugadores de 14 clubes deportivos se hicieron presentes para participar en la Estatal de Handball, siendo aproximadamente 300 participantes de los 14 equipos, la Asociación de Handball de la CDMX se aseguró que los partidos fueran justos de forma que no se perdiera el espíritu competitivo que se vivía en las gradas por familiares de los jugadores que en todo momento ambientaron con silbatos tambores y trompetas improvisadas por estos mismos.

## Eventos deportivos conmemorativos de Pentathlon Militarizado en su 85 Aniversario

3 y 4 de agosto de 2023



Los días jueves 3 y viernes 4 de agosto del 2023, se llevaron a cabo los “Eventos Deportivos Conmemorativos en su 85 Aniversario” de la Asociación Pentatlón Deportivo Militarizado Universitario en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Domo José López Portillo, la Alberca Semiolímpica, el Estadio Nezahualcóyotl y las Canchas de Fútbol 7.

Se prepararon una serie de eventos deportivos conmemorativos, todos ellos con la finalidad de resaltar la festividad en la que participaron directivos de los 32 estados de la República y aproximadamente alrededor de 300 jóvenes de todo el País, quienes compitieron en actividades deportivas, militares y culturales.

Esta organización civil militarizada de ideología nacionalista, surgió en 1938 en la Ciudad de México, desde entonces se celebran eventos conmemorativos cada año, siendo este su decimoctava edición por lo tal la instrucción deportiva que reciben los elementos del Pentathlon Deportivo Militarizado Universitario se basa en la práctica de las disciplinas que forman la prueba pentamilitar además de todo tipo de deportes comunes así como muchos otros considerados deportes extremos y este cuenta con equipos de alto rendimiento como los de lucha olímpica, gimnasia femenina y levantamiento de pesas femenino.

Los eventos conmemorativos se realizaron bajo sus fines y los medios para alcanzarlos con el lema “Patria, Honor y Fuerza”.

Las disciplinas de Voleibol, Lucha olímpica, Taekwondo, Natación, Salto y Tiro, Básquetbol, Fútbol 7 junto con pruebas de pista y lanzamientos de atletismo formaron parte de esta edición.

## Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 en el Deportivo Valle Escandón

31 de julio al 11 de agosto de 2023



**D**el 31 de julio al 11 de agosto del 2023

se llevaron a cabo las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" en el Deportivo Valle Escandón, a petición de padres de familia y usuarios que asisten al recinto deportivo, en un horario de lunes a viernes de 10:00 a 14:00

horas. con la presencia de 26 niños de entre 8 y 13 años de edad, que quedaron a cargo de los titulares del taller de "Arte Creativo" C. Marisol Sánchez Sandoval y el C. Eduardo Briones Solís, contando con el apoyo del personal administrativo y de la administradora del deportivo. Se le entregó a cada uno de los niños una playera y una gorra por parte de la Administración. En 2 semanas, se realizaron diferentes actividades que a continuación se detallan:

### Inauguración de las Actividades recreativas durante el receso escolar

Lunes 31 de julio 2023

**E**ste día se contó con la asistencia de 26 niños y 24 adultos. Se dio inicio

a las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" en el Deportivo Valle Escandón, donde recibimos gustosamente a pequeñas y pequeños para realizar diferentes actividades y así apoyar a las madres y padres de familia en este periodo vacacional.

**Actividad Física:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar en el Deportivo Valle Escandón, se llevó a cabo la "Activación Física" por parte de la C. María Beltrán Cortés, quien puso a los pequeños a realizar una serie de ejercicios combinados para que niñas y niños se soltaran físicamente.





**Actividad Ecológica:** El objetivo del Deportivo Valle Escandón y del Taller de Arte Creativo, es fomentar en la niñez a conectar los sentidos con el medio ambiente, nuestro éxito está en procurar el máximo respeto por los lugares naturales y tomar conciencia de ello, por lo que decidimos aplicar esta "Actividad Ecológica", para enseñar a los pequeños a cuidar la naturaleza, utilizando principalmente material reciclado como una botella de pet, pintura acrílica, pincel, tijeras, ojitos movibles, tierra de planta y varias semillas, donde las niñas y niños decoraron sus macetas a su gusto, para después enseñarles el proceso de germinación el cual se verá terminado al finalizar las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023.



**Actividad Deportiva:** Concluimos este día de "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" en el Deportivo Valle Escandón con la famosa "cascarita" formando equipos entre las niñas y los niños que alegremente jugaron Fútbol como parte de nuestra "Actividad Deportiva".



**Martes 1° de agosto 2023**

**Paseo al Museo Salón del Deporte:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 del Deportivo Valle Escandón, el día 1° de agosto nos fuimos de "pinta", llevando a los pequeños al Museo "Salón del Deporte, donde niños, jóvenes y adultos, pasaron una mañana deportiva espectacular llena diversión, competencias e historia, en un marco de sana convivencia social y familiar, donde los presentes disfrutaron de las 9 salas interactivas con las que cuenta: Automovilismo, Básquetbol, Béisbol, Box, Deporte Olímpico, Fútbol Americano, Fútbol Soccer, Lucha Libre y Tenis. Ese día se contó con la asistencia de 26 niños y 8 adultos.

**Miércoles 2 de agosto 2023**

**Actividad Artística:** En la Actividad recreativa durante el receso escolar del Deportivo Valle Escandón, se llevó a cabo la "Actividad Artística" donde los pequeños realizaron en base a su gran imaginación, creatividad y su estado de ánimo, una imagen, la cual rellenaron con papel poniéndole colores de su preferencia, para crear así, unas verdaderas obras de arte.



Esta actividad denominada "*Mood Craft*", utilizando materiales tales como servitoallas, pegamento blanco, pinturas acrílicas, un recipiente para mezclar y como base papel cascarón. Este día se contó con la asistencia de 26 niños.



**Actividad Recreativa:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 del Deportivo Valle Escandón, el día de hoy se realizaron una serie de "Actividades Recreativas" donde los pequeños jugaron futbolito, ajedrez, damas chinas, jenga y pintaron en pellón, en un marco de sana convivencia infantil, lleno de competencia, alegría y sabiduría.



**Actividad Físico Deportiva:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 del Deportivo Valle Escandón, se llevó a cabo la "Actividad Físico Deportiva", donde se jugó una serie de encestes de Basquetbol, donde los pequeños demostraron sus dotes deportivos y competitivos, en un marco de sana convivencia deportiva. Este día se contó con la asistencia de 26 niños y 7 adultos.



**Paseo a la Fábrica de Marinela:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 del Deportivo Valle Escandón, se planeó un paseo para brindarles un rato de esparcimiento para que los pequeños se diviertan, ese día nos fuimos de paseo a visitar la "Fábrica de Marinela", donde niñas, niños y adultos, disfrutaron de la magia que Don Lorenzo Servitje dueño de Marinela tiene para todos sus visitantes. Los pequeñines fueron los más contentos, ya que observaron cómo preparan los tan famosos "Gansitos" y "Pingüinos". Disfrutaron de los productos que les obsequiaron de la prestigiada marca orgullosamente mexicana.





**Viernes 4 de agosto 2023**



**Paseo al Papalote Museo del Niño:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 del Deportivo Valle Escandón, se llevó a cabo una visita al emblemático "Papalote Museo del Niño" y al "Domo Digital", donde grandes y pequeños se divertieron a lo máximo con la gran variedad de actividades interactivas que se ofrecen en tan maravilloso recinto, en un marco de sana convivencia familiar. Este día se contó con la asistencia de 26 niños y 14 adultos.

**Lunes 7 de agosto 2023**

**Actividad Creativa:** En estas Actividades recreativas durante el receso escolar 2023, otro de los objetivos del Deportivo Valle Escandón y del Taller de Arte Creativo, es fomentar en la niñez la capacidad para pensar fuera de lo establecido, encontrar nuevas soluciones y generar ideas. La creatividad es intelecto + imaginación, por lo que decidimos aplicar esta "Actividad Creativa", para enseñar a los niños a sacar su ingenio, utilizando principalmente material reciclado como una botella de pet, pintura acrílica, pincel, tijeras, papel kraff, pegamento blanco, ojitos movibles, y como resultado ver un lindo pescadito, el cual puede adornar su recamara o la sala de su hogar. Este día se contó con la asistencia de 26 niños.





**Actividad Físico Deportiva:** Como parte de las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" en el Deportivo Valle Escandón, se llevó a cabo otra "cascarita futbolera", donde fomentamos el deporte competitivo entre niñas y niños con esta "Actividad Físico Deportiva".

**Martes 8 de agosto 2023**



**Pilates:** Como parte de las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" en el Deportivo Valle Escandón, se ofreció una clase de "Pilates", impartida por la Mtra. Rosa María Téllez, quien les enseñó a los niños a trabajar los músculos en profundidad mientras los relaja, gracias al trabajo de la respiración, teniendo como objetivo el fortalecer el cuerpo y la mente desde la parte más profunda a la más superficial, aumentando y uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración. Este día se contó la asistencia de 26 niños.





**Actividad Culinaria:** Como parte de las “Actividades recreativas durante el receso escolar 2023” del Deportivo Valle Escandón, se llevó a cabo la “Actividad Culinaria” Chefcito MH, donde los profesores enseñaron a los pequeños el arte de preparar y cocinar, expresando ideas artísticas a través de alimentos o medios relacionados con la alimentación en este caso los niños prepararon una Pizza, la cual degustaron ansiosamente a la hora de su refrigerio.



**Actividad Científica:** Como parte de las “Actividades recreativas durante el receso escolar 2023” del Deportivo Valle Escandón, se llevó la “Actividad Científica”, donde los profesores enseñaron a los niños a elaborar las tradicionales “Burbujas” con ingredientes caseros tales como jabón para trastes, azúcar, glicerina, un recipiente y listo. Es importante mencionar que este tipo de actividades sistemáticas para niños, son relacionadas con la producción, promoción, difusión y aplicación de los conocimientos científicos y técnicos en todos los campos de la ciencia y la tecnología. Este día se contó con la asistencia de 26 niños





Miércoles 9 de agosto 2023

**Paseo a la Ex Hacienda de Santa Mónica:** Como parte de las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" del Deportivo Valle Escandón, nos fuimos de pinta, llevando de paseo a los pequeños a la emblemática Ex-Hacienda de Santa Mónica, con una visita guiada, actividades artísticas, donde niños, jóvenes y adultos, pasaron una mañana llena de historia, cultura y mucha diversión, en un marco de sana convivencia social. Con la asistencia de 26 niños y 7 adultos.



Jueves 10 de agosto 2023

**Pilates:** Como parte de las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" del Deportivo Valle Escandón, se ofreció una clase de "Pilates", impartida por la Mtra. Rosa María Téllez, quien les enseñó a los niños a trabajar los músculos en profundidad mientras los relaja, gracias al trabajo de la respiración, teniendo como objetivo el fortalecer el cuerpo y la mente desde la parte más profunda a la más superficial, aumentando y uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración. Este día se contó la asistencia de 26 niños y 18 adultos.





**Actividad Decorativa:** En estas "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023, otro objetivo del Deportivo Valle Escandón y del Taller de Arte Creativo, es fomentar en la niñez las artes decorativas, embellecer algo más que a sí mismas, por tal motivo llevamos la "Actividad Decorativa" enseñando a los pequeños que las artes además de buscar la belleza buscan funcionalidad, propósito, status a través de creaciones únicas o muy originales, en este caso utilizamos una playera blanca para formar un maravilloso "Tie Dye" con una técnica de pintura textil que consiste en pintar las prendas haciendo diferentes nudos y formas de manera que una vez secado y desplegado se genere un patrón o forma con diferentes colores.



**Actividad Creativa:** Como parte de las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" del Deportivo Valle Escandón se llevó a cabo una "Actividad Creativa" para fomentar a los pequeños la creatividad y el espíritu de reciclaje que puede ser una forma divertida de involucrar a toda la familia en proyectos conjuntos, al mismo tiempo que se promueve un estilo de vida sostenible y consciente del cuidado del planeta. En este caso realizamos una "Lámpara Mágica" con materiales sencillos como una botella de vidrio, barniz de uñas, estampas decorativas y una serie de luces de pilas.





**Actividad Interactiva Cuenta Cuentos:** Es bien sabido que a los niños les gustan los cuentos es por eso que realizamos esta "Actividad Interactiva" que amablemente ofreció la vecina y mamá de una de nuestras pequeñas, la Psicóloga Arlette Bahena Elías tanto para los niños, como para mamás y papás.

Ella, iba acompañada de "Pachón" un monstruo de otro planeta los cuales leyeron el cuento titulado "Fokina no sabe nada" del gran libro de las emociones, un abanico de aventuras para niños y adultos. Lo anterior como parte de las "Actividades recreativas durante el receso escolar 2023" del Deportivo Valle Escandón.



### Viernes 11 de agosto 2023

**Actividad Creativa:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 del Deportivo Valle Escandón, el día de hoy se realizaron una serie de "Actividades Recreativas" donde los pequeños jugaron con globos, en un ambiente lleno de competencia, alegría y habilidad. Este día se contó la asistencia de 26 niños y 36 adultos.





**Actividad Físico Deportiva:** Como parte de las Actividades recreativas durante el receso escolar 2023 en el Deportivo Valle Escandón, se llevó a cabo la “cascarita futbolera”, donde fomentamos el deporte competitivo entre niñas y niños con esta “Actividad Físico Deportiva”.



### Clausura de las Actividades y Entrega de Reconocimientos

**Viernes 11 de agosto 2023**

**E**n un marco de distintas actividades deportivas y recreativas, llenas de sentimientos encontrados como la alegría y la tristeza, niñas, niños y padres de familia, disfrutaron del último día de actividades en un ambiente de sana convivencia familiar y social, donde los pequeños recibieron por parte de sus Profesores Marisol Sánchez Sandoval y Eduardo Briones Solís un gran reconocimiento acompañado de aplausos por su participación, entusiasmo, ímpetu y sobre todo cariño y respeto mutuo, al igual que recibieron un bonito presente por parte de la Administradora Lic. Miriam Fuentes Herrera, quien agradeció a los presentes la confianza que le tuvieron al Deportivo Valle Escandón y al Taller de “Arte Creativo” para efectuarse con éxito estas actividades a petición de los padres de familia.

Durante el periodo del 31 de julio al 11 de agosto del año en curso, se realizaron 17 “Actividades recreativas durante el receso escolar 2023” y 4 paseos en el Deportivo Valle Escandón.



## “Actívate Ahora” en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

10 de agosto de 2023

**E**l día 10 de agosto en el Deportivo



Parque Ecológico 18 de Marzo se organizó una actividad en compañía de entrenadores de zumba, “Actívate Ahora” al aire libre se llevó a cabo a partir de las 8:00 am para toda comunidad del Parque, para su entretenimiento y realizar así un poco de actividad física, la cual es parte esencial de una vida sana y recreación en comunidad de los participantes asiduos, a los cuales se les hizo la cordial invitación de manera abierta y gratuita.

Alrededor de más de 25 personas de todas las edades se dieron cita en el área del Kiosco del Deportivo y con la súper guía de la profesora Gabi quien forma parte del equipo de profesores de Smart Fit, empezó dando un breve calentamiento preparándose para los ejercicios que iba implementar, también con pasos divertidos y rítmicos los hizo entrar en calor, durante la clase de tal manera que las y los participantes comenzaron su jueves con todo el ánimo y entusiasmo para así disfrutar de la actividad sana que se llevó a cabo en compañía de vecinos y amigos.

Diversos guardias estuvieron presentes en el evento, para brindar seguridad a todos los participantes de la actividad antes mencionada.

Esta Actividad fue organizada por la Subdirección de Deporte competitivo en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva como un esfuerzo permanente de llevar a cabo actividades que inviten a participar en dinámicas de integración que a la vez estén encaminadas a mantenerse en forma y saludables como una línea de acción de la Alcaldía Miguel Hidalgo.





## Torneo de Cintas Lima Lama en el CDD Plan Sexenal

20 de agosto de 2023

**E**l día domingo 20 de agosto del 2023, se llevó a cabo el “Torneo de Cintas Negras Lima Lama”, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal dentro del Gimnasio Cuauhtémoc. Organiza la Asociación de Lima Lama de la Ciudad de México y cuenta con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva.

El evento tuvo una duración de 12 horas en las cuales los combatientes fueron participando por horarios ya establecidos por el comité organizador, hubo un aforo de aproximadamente 430 concursantes los cuales fueron clasificados para poder hacer el Selectivo Nacional que participará en la “Copa Cintas Negras Acapulco, Guerrero 2023 a nivel nacional.

Cabe mencionar que durante el evento se le dio un reconocimiento al Master César Fernández Montilla quien es el Presidente Nacional e Internacional de Lima Lama.

El presidente de la Asociación repartió los reconocimientos de parte de la entidad organizadora, destacó el crecimiento de las artes marciales en el estado y el trabajo que desarrollan academias y gimnasios para promover la participación de atletas de diferentes rangos de edades.



## **Black Challenge 2023 en el CDD Plan Sexenal**

**25, 26 y 27 de agosto de 2023**

**L**os días 25, 26 y 27 de agosto se llevó a cabo el “*Black Challenge 2023*”, en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, utilizando los siguientes recintos:

*Maniac Arena* (Gimnasio Cuauhtémoc), *Pool* (Alberca Olímpica Joaquín Capilla), *Community Stadium* (Estadio Netzahualcóyotl), *Domo Ruster* (Domo López Portillo).

El evento se llevó a cabo desde las 8:00 horas del día 25 de agosto del 2023 y terminando el día 27 del mismo mes a las 20:00.

Este evento se caracteriza por ser el torneo de crossfit más grande de Latinoamérica, en donde se clasifican por medio de *workout* en línea para poder enviar sus evidencias y así ser clasificados en las siguientes Categorías: Intermedio Escalado, Elite Varonil, Elite Femenil, Masters, Advanced, Rx, Teens 13-15, Teens 16-18, Beginners, también en la rama del deporte inclusivo la categoría Adaptive

Este evento reúne a los mejores equipos de Latinoamérica de crossfit, donde compitieron alrededor de 1500 atletas de nivel pro, intermedio, principiantes y deporte adaptado. A través de su sistema de competencia los atletas pueden clasificarse al evento mundial que se llevará a cabo el siguiente año.

## Conferencia “Alzheimer y el Deporte” en el Auditorio del CDD Plan Sexenal

28 de agosto de 2023

**E**n el marco y con motivo

del “Día del Abuelo”, el lunes 28 de agosto, dando seguimiento a los esfuerzos que se realizan en la Alcaldía Miguel Hidalgo sobre los grupos vulnerables, la Coordinación de Promoción Deportiva de esta Alcaldía, realizó la conferencia “Alzheimer y el Deporte”, en el Auditorio del CDD Plan Sexenal, lo anterior con el objetivo de impulsar desde el ámbito deportivo a las personas adultas mayores.

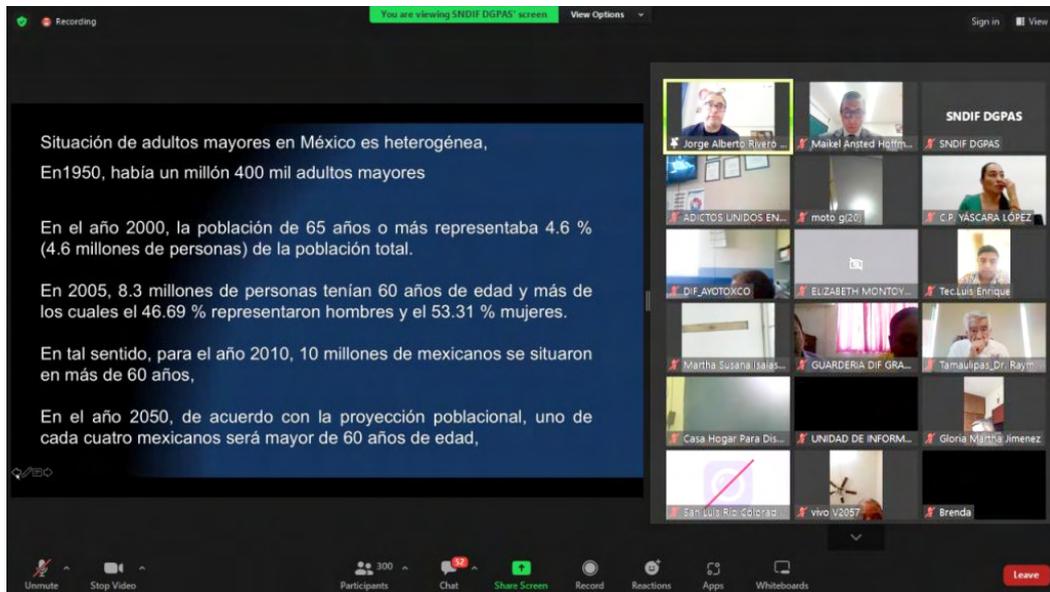
El evento contó con la presencia del Dr. Luis Gómez quien es un médico cirujano egresado de la Facultad de Medicina la UNAM. En la actualidad, se encuentra llevando a cabo estudios de posgrado en el Centro de Investigación sobre el Envejecimiento (CIE) del CINVESTAV, dentro del programa de “Neurofarmacología y Terapéutica Experimental”.

A lo largo de los últimos 8 años, el Dr. Luis ha demostrado un fuerte compromiso con actividades de voluntariado en diversas instituciones, siendo notable su participación en el Hospital Psiquiátrico Infantil “Dr. Juan N. Navarro”.

El evento inició desde las 10:45 de la mañana con el registro y a las 11:00 inició la magna conferencia con la presencia de personas adultas mayores y acompañantes.

Durante toda la conferencia, el ponente fue realizando algunas dinámicas y ejercicios para las personas adultas mayores en donde podían darse cuenta del deterioro de la memoria, de la falta de atención y de la importancia de hacer deporte y ejercicios físicos que ayuden a contrarrestar los efectos del Alzheimer.

Fue un éxito la conferencia, ya que los participantes pudieron hacer preguntas muy profundas al ponente y el conferencista respondió con prontitud y claridad a cada una de sus cuestiones.



## Nuevos enfoques sobre las personas adultas mayores

5 de septiembre de 2023

**E**l martes 5 de septiembre, se realizó la conferencia virtual “Nuevos enfoques sobre las personas adultas mayores” del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), a través de la Dirección General de Profesionalización de la Asistencia Social (DGPAS).

El evento dirigido para colaboradores de la Alcaldía Miguel Hidalgo y especialmente para compañeros de trabajo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, contó con la presencia del Dr. Jorge Alberto Rivero Mora quien es Licenciado en Sociología, tiene una maestría en Historiografía de México y además un doctorado en Historiografía.

Durante la conferencia, se hablaron de diversos temas y se hizo mucho hincapié en las definiciones de personas mayores en el ámbito sociológico e histórico. Otros temas revisados fueron: estadísticas a futuro de personas mayores, datos actuales de las personas mayores en las entidades federativas, promedio de escolaridad de personas mayores en donde se menciona que el grado promedio es primaria, se tocó también el tema de la niñez, la juventud y la vejez cargadas de estereotipos.

Fue un éxito la conferencia que fue llevada a cabo por la plataforma Zoom a las 11:00 Am y terminó con una gran reflexión haciendo un análisis social del envejecimiento y la vejez en México, mostrando el rezago social de este grupo vulnerable y dejando claro que las características de la sociedad mexicana son poco favorables para el envejecimiento de la persona.

## Exámenes de grados menores de taekwondo en el CDD Plan Sexenal

7 de septiembre de 2023

**E**l evento se llevó a cabo el día 7 de septiembre del 2023 en el gimnasio Cuauhtémoc en un horario de 9:00 am a 13:00 pm.

En el cual se tuvo una asistencia de aproximadamente 200 personas entre participantes y familia que los acompañaban.

En este se presentaron un total de 94 participantes, en el cual se realizaron bloques dependiendo el grado, tratando de ser lo más organizados posibles, teniendo primero un buen calentamiento para evitar lesiones. Dando así el inicio de participaciones por el color de cintas desde el color blanco, amarillo, naranja, participando desde los más pequeños a los más grandes.

Luego se hicieron presentaciones de combate y presentaciones de katas con los alumnos de cintas verdes y azules.

Siguiendo con el programa de realizar katas y presentaciones de los alumnos de cintas color rojo y azules.

Finalizando con entregas de cintas y un discurso: "...contento por el resultado de los niños, niñas y adultos dieron su mejor esfuerzo esto es gracias a sus horas de entrenamiento y apoyo de sus familias".



## XV Campeonato Jitte en el CDD Plan Sexenal

7 de septiembre de 2023

**E**l evento se realizó el sábado 7 de septiembre del 2023 en un horario de 8:00 a 18:00 horas, en el Gimnasio Cuauhtémoc del CDD Plan Sexenal.



Donde se inscribieron 20 escuelas diferentes, para participar en las competencias de: Kata Tradicional, *Point Fighting*, Formas Creativas, Formas con Armas, Categoría especial, Cuartetos, Popotes, Rompimientos y Kobu-Do. En Categorías de Niños hasta Masters.

El XV Campeonato Jitte tiene como objetivo formar campeones de vida en el alto rendimiento competitivo.

En el cual asistieron alrededor de 250 personas entre participantes y familiares.

## XX Copa Sensei IMAI en el CDD Plan Sexenal

7 de septiembre de 2023

**E**l evento se realizó el sábado

7 de septiembre del 2023 en el domo de las instalaciones del CDD Plan Sexenal.

Número de asistentes: Aproximadamente 5000 entre competidores y público en general (distribuidos durante todo el día) participaron varios competidores de diferentes escuelas que venían de Dallas Texas, Puerto Rico y varios estados de la República entre los que destacan:

\* Yucatán \* Campeche \* Jalisco \* Colima \* Michoacán \* Puebla \* Oaxaca  
\* Hidalgo \* Estado de México \* CDMX Morelos \* Querétaro \* Guanajuato

Se premiaron a más de 1500 competidores. En puntuación general el ganador de la Copa fue Jaguares Terán de Puebla.

Las competencias iniciaron a las 8:00 am y a las 12:30 iniciamos la ceremonia de inauguración, a la que asistió el director general del Instituto del Deporte de la CDMX el Lic. Julio Pérez Guzmán; el presidente de la Asociación de KarateDo de CDMX el Prof. Hanzel Tepal Marrufo; los familiares del Maestro de Karate de origen japonés Masa Yoshi Omoto: Sayuri Omoto y Martha Omoto; Juan Gaspar Campos presidente de Gojukensha para el continente americano; y también contamos con la presencia de la banda de Guerra de la policía Auxiliar de la CDMX.



## Torneo de Fútbol Juvenil CDMX en el CDD Plan Sexenal

10 de septiembre de 2023

**E**l domingo 10 de septiembre se llevó a cabo el Primer Torneo Regional de Fútbol de Juvenil CDMX, en el CDD Plan Sexenal.

**Número de asistentes: 135 personas**

**Participación: 16 equipos**

**Lugar: Canchas de soccer**

**Horario: 8:00 am a 16:00 pm**

**Anfitrión: Alcaldía Miguel Hidalgo**



Donde participaron 16 equipos mixtos conformados por 7 jóvenes entre hombres y mujeres, cada uno representando a su Alcaldía correspondiente.

Asimismo, tuvimos la presencia de familiares y amigos que apoyaron como espectadores para darle ánimos a los participantes.

Este torneo tuvo como propósito fundamental: promover valores como la amistad, el respeto y el trabajo en equipo, razón por la cual se convirtió en un espacio de encuentro y sana competencia entre los jóvenes que integran la Ciudad de México.

El Primer Torneo Regional de Fútbol de Juvenil CDMX, tiene como principal objetivo impulsar la participación de los jóvenes en distintos rubros de la vida y de la sociedad, y a través de este deporte se fortaleció la fraternidad, solidaridad y el trabajo en equipo.

Se realizaron 15 partidos entre las 16 Alcaldías, dando el primer lugar a Juvenil Iztacalco y en segundo lugar a Juvenil Xochimilco.



## Semana Americana del Deporte 2023

### en la Alcaldía Miguel Hidalgo

23 al 30 de septiembre de 2023

Inspirados por el éxito de la *"European Week of Sport"*, ACES América presenta la Semana Americana del Deporte (SAD) 2023, del 23 al 30 de septiembre, promoviendo bienestar, estilo de vida saludable y actividad física en todo el continente americano. ACES América es la Organización de Capitales y Ciudades del Deporte con una red mundial de más de 3,500 administraciones involucradas.

La SAD 2023 tiene como objetivo promover la actividad física y el desarrollo del deporte en toda América, fomentando un estilo de vida más saludable, que tenga un impacto positivo en las personas.

La actividad busca generar un gran impacto social, mejorando calidad de vida, productividad y reduciendo los gastos médicos derivados del sedentarismo, estrés y obesidad.

Durante la SAD 2023, se llevarán a cabo una variedad de actividades en todo el continente americano; en ese contexto, MH formará parte con 88 eventos: competencias, eventos independientes, programas de ejercicios al aire libre y charlas educativas, para personas de todas las edades y niveles de condición física en los centros deportivos de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

# Semana Americana del Deporte MH 2023

## en el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango

23 al 30 de octubre de 2023

**E**l Deportivo San Lorenzo Tlaltenango, como parte de un movimiento que impulsa políticas públicas en materia deportiva, la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, presentó la "Semana Americana del Deporte", iniciativa con la que se busca activar a la población de la Alcaldía. Este proyecto se celebró del 23 al 30 de octubre y consistió en la realización de eventos masivos y recreativos para fomentar la actividad física, la integración de la ciudadanía en la práctica del deporte, así como hábitos de vida saludable.

En el Deportivo San Lorenzo Tlaltenango tuvimos una agenda con los siguientes eventos:

- 23 sep: Acondicionamiento físico
- 24 sep: Sparring de aficionados y amateurs
- 25 sep: Acondicionamiento físico
- 26 sep: Clase de fundamentos en el box
- 27 sep: Acondicionamiento físico
- 28 sep: Acondicionamiento en boxeo
- 29 sep: Estiramientos para hipertrofia
- 30 sep: Sparring de aficionados y amateurs



Estos eventos tuvieron la finalidad de que nuestra Escuela Técnico Deportiva de Boxeo, tuviera un rol fundamental con su población y ayudara a mejorar su técnica, su condición física y una mejor salud; así mismo, nuestras actividades de físico culturismo permitieron que la población que asistió a los eventos, conociera las ventajas físicas y saludables así como técnicamente mejora su disciplina principal el trabajar con pesas.

# Semana Americana del Deporte 2023

## en el Deportivo Parque Lira

23 al 30 de octubre de 2023

**E**l Deportivo Parque Lira de la Alcaldía Miguel Hidalgo, fue parte de la Semana Americana del Deporte presentada por ACES América en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Esta se llevó a cabo del 23 al 30 de septiembre, con la finalidad de realizar una actividad deportiva diferente cada día en las instalaciones del Deportivo Parque Lira, dirigidas a mujeres y hombres interesados en realizar actividad física, promoviendo el bienestar, estilo de vida saludable y fomentando la actividad física y el deporte.



- **Sábado 23:** Clase de exhibición de la actividad de porras donde aprendieron los aspectos básicos de la disciplina y vieron una rutina del equipo de porras del Deportivo
- **Lunes 25:** Clase de taekwondo para conocer este arte marcial dirigida a todas las edades
- **Martes 26:** Clase de box con ejercicios dinámicos para mujeres y hombres
- **Miércoles 27:** Clase exhibición de la actividad de Fútbol Tenis para conocer y practicar nuevas disciplinas de forma divertida
- **Jueves 28:** Clase de yoga para mujeres
- **Viernes 29:** Partidos amistosos de Fútbol infantil
- **Sábado 30:** Clase de natación infantil con la Escuela Técnico Deportiva

En todas las actividades se fomentó la actividad física y deporte, la sana convivencia y un ambiente familiar entre todas y todos los participantes, con la finalidad de que más personas conocieran las instalaciones del Deportivo Parque Lira y se motiven en seguir practicando actividad física y deporte para mejorar su calidad de vida.

## Aniversario de Lobos Natación LGBTTTIQA+ en el CDD Plan Sexenal

23 de septiembre de 2023



**E**l sábado 23 de septiembre del 2023

a las 16:00 horas llevamos a cabo el Primer Aniversario del Equipo LGBTTTIQA + Lobos Natación con una Competencia Interna de nuestro equipo, el cual tuvo lugar en el CDD Plan Sexenal en la Alberca Semiolímpica en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

El motivo de esta competencia fue crear una comunidad más fuerte con una convivencia sana entre los miembros del equipo.

Fue una competencia de relevos, donde el primer set se realizó de 25 metros en los diferentes estilos: mariposa, dorso, pecho y crol; el segundo set fue de 50 metros en los mismos estilos de relevos; y el último set fueron 50 metros con los mismos estilos.

Los ganadores se clasificaron y se premiaron de la siguiente manera: 3 equipos ganadores de 5 participantes cada uno. Se premió al primer lugar, segundo lugar y tercer lugar.





## Copa de Clavados Joaquín Capilla del CDD Plan Sexenal

23 de septiembre de 2023

**E**l día 23 de septiembre del 2023 se llevó a cabo

la competencia Copa de Clavados Joaquín Capilla que se realizó en un horario de 15:30 a 20:00 horas en la Alberca olímpica de las instalaciones de CDD Plan Sexenal en colaboración con la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Siendo esta su segunda edición de dicho evento misma que forma parte de un circuito que se está iniciando con la finalidad de apoyar, atletas jóvenes que son representativos de Juegos de CDMX y CONADE.

Dirigida por la escuela Halcones, la cual ya lleva 10 años apoyando tanto a padres como deportistas para su mejor desempeño deportivo.

Es un evento que se realiza con la finalidad de crear competencias para *Masters*, logrando tener más motivación deportiva, con lo cual también los atletas jóvenes, conozcan y midan el nivel que tienen otros contrincantes, así se preparen más para las competencias distritales, en esta competencia participaron 4 escuelas diferentes teniendo así 100 participantes, con una asistencia de 150 persona que apoyaban a los atletas a dar lo mejor de sí en su participación.



# Semana Americana del Deporte MH 2023 en el Deportivo Nueva Argentina

23 al 30 de septiembre de 2023

**E**n el Deportivo Nueva Argentina, a cargo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo, celebramos la Semana Americana del Deporte MH 2023, llevando a cabo diversas actividades donde tuvimos la participación de usuarios de todas las edades, con la finalidad de fomentar el deporte y mejorar la calidad de vida de los participantes. En total tuvimos 6 actividades diferentes en la semana que comprendió del 23 al 30 de septiembre, las cuales son las siguientes:



**23 de Septiembre**  
Competencia infantil  
de natación

**24 de Septiembre**  
Zumba

**26 de Septiembre**  
Maratón acuático

**27 de septiembre**  
Fitness Argentina

**28 de Septiembre**  
Trote

**29 de Septiembre**  
Competencia de natación adultos

**30 de Septiembre**  
Acuazumba,

(actividad que les gusta mucho a los usuarios, dónde participaron hombres y mujeres de todas las edades)

## Muestra Fotográfica Deportiva por los 90 Años de la CODEME

**L**a Alcaldía Miguel Hidalgo llevó a cabo una Exposición de Fotografía como parte de las actividades de la Semana Americana del Deporte y en el Marco del 90º Aniversario de la Confederación Deportiva Mexicana, del 23 al 30 de septiembre del 2023.



La Confederación Deportiva Mexicana CODEME es una Asociación Civil que tiene como objetivo organizar el deporte federado en el País, sin importar si es amateur o profesional. Fue fundada en 1932 pero reconocida oficialmente hasta el 22 de julio de 1933.

La CODEME afilia 74 Federaciones Deportivas Nacionales y 13 Organismos afines, los cuales están constituidos por asociaciones estatales, ligas y clubes de cada disciplina, afiliando así a los atletas nacionales; además organizan y regulan campeonatos nacionales, estatales y regionales, también brindan actualizaciones en sus distintas especializaciones deportivas.

Actualmente, la Confederación Deportiva Mexicana se encarga de encauzar y vigilar el cumplimiento normativo de sus asociados ya que tiene las facultades de promover y consolidar la participación activa del Deporte Federado con los sectores social, público y privado en cada uno de los órganos e instancias existentes o que se establezcan para fines deportivos.



Las fotografías que se expusieron son obra de los profesionales de la lente: Lilia Hernández, Esteban López, Jesús Zurita, Enrique Gutiérrez, Mariano Ríos, Oscar Ramírez, Ricardo Flores, Ulises Bravo, Erick Estrella, Manuel Olayo, Ángel Guevara, Antonio Zamora, Carlos Milanés, Raúl Alejandro Estrella, José Luis Ramírez, Eduardo Morales y Ramón Romero.



## Semana Americana del Deporte en el CDD Plan Sexenal

23 de septiembre de 2023

**E**stas actividades deportivas dieron inicio del día 23 de septiembre del 2023 y finalizaron el día 30 de septiembre.

Siendo actividades que se realizaron para dar al público a conocer las distintas disciplinas que se tiene el CDD Plan Sexenal, en la cual tanto alumnos como profesores se dieron a la tarea de dar como siempre lo mejor de ellos como entrenadores.

Teniendo como objetivo promover la actividad física, un estilo de vida saludable, el desarrollo el deporte y la igualdad de género. reduciendo el sedentarismo y el estrés.

Los deportes que participaron fueron los siguientes:

- Karate
- Box
- Fútbol
- Handball
- Taekwondo
- Acondicionamiento físico
- Básquetbol
- Fútbol



## Acuazumba en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

23 de septiembre de 2023



**E**l sábado 23 de septiembre del 2023, nuevamente los asiduos a la natación y al ejercicio pudieron gozar de las actividades como inicio de la Semana Americana del Deporte en Miguel Hidalgo 2023, en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, con AQUAZUMBA, como una iniciativa de la Coordinación Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

En esta ocasión se contó con la participación de la Instructora de Zumba Lily Corona y para la cual se hizo la invitación a todos los usuarios de la Alberca de todos los turnos de la semana en este Deportivo, de esta manera los asistentes, pudieron gozar de ritmos variados como salsa, bachata, regional, electrónica entre otras y al son de cada melodía se ejercitaban dentro del agua, donde se realiza un mayor esfuerzo por la resistencia del agua en los movimientos de laterales de brazos, al frente, flexiones de piernas, elevaciones de piernas, ejercicios con tablas y popotes, al ritmo de la música.

Esta actividad tuvo un aforo de aproximadamente 70 personas, mujeres y hombres de diferentes edades, cumpliendo así con la promesa que se hizo en el mes de abril, de replicar esta actividad en este mes de septiembre.

## Promoción de Grados de la Escuela de Kick Boxing Black Belt en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

23 de septiembre de 2023



**E**l sábado 23 de septiembre

del 2023, el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, fue sede de la tercera "Promoción de Grados" de la Escuela de Kick Boxing Black Belt, en donde los participantes nuevamente mostraron sus mejores movimientos para ser evaluados de la mejor manera demostrando así, que merecen ser promovidos a un nivel superior.

En esa ocasión el evento también se realizó en cuatro bloques de 170 participantes portadores de las diferentes cintas, haciendo un gran total de 680 participantes, en busca de realizar las prácticas y peleas de la mejor manera y así poder obtener la tan preciada cinta del color superior a la que en ese momento portaban.

Los asistentes fueron formados por su color de cinta, iniciando con el orden de color: Blanco, Amarillo, Naranja, Verde, Azul, Marrón, Roja, Rojinegra y Negra, a las cuales les dieron instrucciones de ejercicios y simulación de peleas, donde las evaluaciones se realizan en parejas o tercias y por combinaciones donde al término de cada uno se efectuaron combates amistosos por cada color de cinta. Una vez evaluada la participación de cada peleador se realiza la ceremonia de cambio de cinta, donde como si fuera una nueva piel la cambian y la portan con orgullo.

Esta actividad se realizó en el primer día de la Semana Americana del Deporte en el Parque Ecológico Deportivo 18 de Marzo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

## Polo acuático en el CDD Plan Sexenal

24 y 25 de septiembre de 2023

**E**l día 24 y 25 de septiembre del 2023 se llevó a cabo el torneo de polo acuático con la participación de los equipos Categoría Infantil, como preparación de la temporada 2023-2024 organizado por la Asociación de Natación del Distrito Federal con apoyo de la Administración del CDD Plan Sexenal y la colocación de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Los equipos cuentan en el agua con 6 jugadores de campo y 1 portero y pueden tener un máximo de 6 jugadores suplentes en la banca. Se diferencian por el color del gorro.

Existen faltas, expulsiones temporales y expulsiones definitivas. Un partido se divide en cuatro periodos de ocho minutos de juego efectivo. Un total de 32 minutos del partido completo.

En el cual asistieron 150 personas para apoyar a los equipos participantes.

### EQUIPOS Y PREMIACIONES:

1er lugar: AOFM

2do lugar: Plan Sexenal

3ro lugar: CAAN

4to lugar: Coyoacán



## Kickboxing Pentatlón Militarizado en el Parque Ecológico 18 de Marzo

24 de septiembre de 2023



Como ya es costumbre por parte del Grupo de Pentatlón Militarizado de Miguel Hidalgo participar en todas las actividades a las que son convocados, el domingo 24 de septiembre del 2023 y en el segundo día de la Semana Americana del Deporte Miguel Hidalgo 2023, en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, impartieron una clase demostrativa de lo que son movimientos básicos de defensa personal a través del Kickboxing. Menciona la Licenciada Alejandra Quezada, Comandante del Pentatlón Militarizado de Miguel Hidalgo, que se realzan los valores cívicos en los participantes de este grupo, a través de actividades militares, deportivas e ideológicas, se forman a los adolescentes por medio de la disciplina. Este grupo cuenta con varias sedes dentro de la Alcaldía, la sede principal es la del Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, en donde tienen una antigüedad de caso 20 años, otra en el Bajo Puente de Tacuba, en el interior del Bosque de Chapultepec y una más en la Alcaldía Miguel Hidalgo.

Realizan actividades de tipo militar: banda de guerra, capacitación y conformación de escoltas de bandera y formaciones; de tipo deportivo: atletismo, gimnasia básica, defensa personal, rapel, carreras de resistencia, natación, campamentos, tiro con rifle de aire y desfiles; y en la parte ideológica: se fomenta la oratoria y la declamación, en los más pequeños se trabaja la lectura y comprensión de lectura. Además de lo ya descrito, el Pentatlón Miguel Hidalgo apoya al Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo en acciones de limpieza de diversas áreas del deportivo, recolección del producto de poda, y apoyo en actividades cívicas programadas por el Deportivo, esto a través de la Banda de Guerra y la Escolta. La clase demostrativa estuvo conformada por veinte participantes y fue impartida por el Instructor Sargento Jonathan Montiel Juárez, Cinta Negra Primer Dan en Karate Do y Cinta Negra Primer Dan en Kickboxing, quien forma parte del grupo elite de instructores dentro del Pentatlón, ya que también proporciona capacitación en el área de Gimnasia y

Cabuyería, que es el arte de hacer nudos. La demostración estuvo compuesta por ejercicios de Golpes básicos de defensa personal principalmente para mujeres, pateo, agarres y sometimientos.



## Zumba en el Parque Ecológico 18 de Marzo

25 de septiembre de 2023



**E**n el tercer día de la Semana Americana del Deporte, el 25 de septiembre, en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo, se organizó una clase de “Zumba”, la cual se llevó a cabo en el área del estanque a partir 17:00 pm a cargo de la profesora Gabriela Fragoso, para incentivar a toda la comunidad del Deportivo a realizar actividad física.

La invitación a la actividad fue de manera abierta y gratuita, personas de todas las edades se presentaron a la clase, comenzando con un breve calentamiento y estirando, motivándolos al ritmo de las canciones con las que comenzaron a entrar en calor, con toda la actitud los presentes realizaron todos los ejercicios y moviéndose con mucho entusiasmo, casi al término de la clase la profesora dio ejercicios de respiración y felicitando a todas las personas que la acompañaron concluyó la clase.

La clase de “Zumba” fue organizado por el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo como un esfuerzo permanente de llevar a cabo actividades que inviten a participar en dinámicas de integración que a la vez estén encaminadas a mantenerse en forma y saludables como una línea de acción de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



# Activación Matutina en el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo

26 de septiembre de 2023

**E**n el día 4 de la Semana Americana del Deporte, martes 26 de septiembre, el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo organizó una actividad de acondicionamiento físico llamada Activación Matutina con el fin de brindarle a los participantes una actividad física, para una vida sana y recreación en comunidad; haciendo la invitación de manera abierta y gratuita a los usuarios del deportivo.

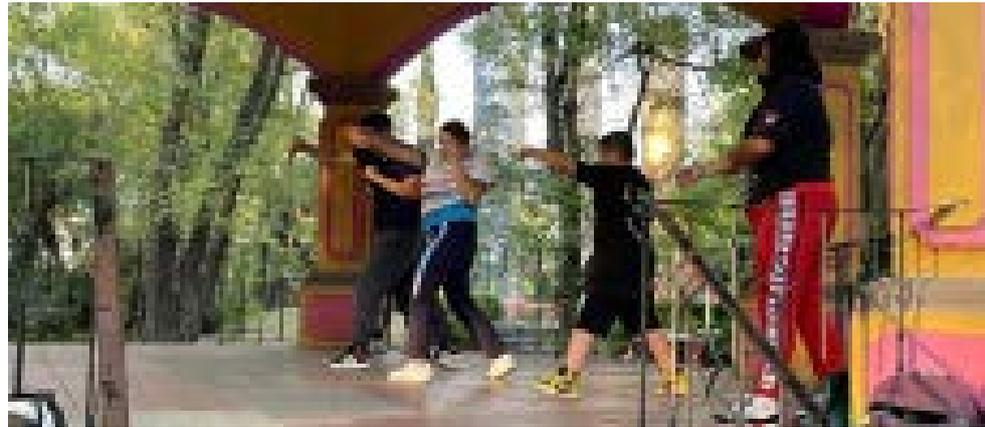
Alrededor de 20 integrantes de todas las edades se dieron cita a las 8:00 am en las áreas verdes del Deportivo y con la apreciable guía e instrucciones del profesor Carlos Rojas quien como previo calentamiento les dio unos ejercicios de estiramiento para las articulaciones para que comenzaran a entrar en calor para el recorrido que se llevaría a continuación por todo el deportivo trotando, de tal manera que los participantes comenzaron su martes con todo el ánimo y entusiasmo para así disfrutar de la actividad sana y amena.

Activación Matutina fue organizado por el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo como un esfuerzo permanente de llevar a cabo actividades que inviten a participar en dinámicas de integración que a la vez estén encaminadas a mantenerse en forma y saludables como una línea de acción de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



## Clase de box en el Parque Ecológico 18 de Marzo

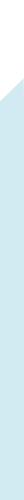
28 de septiembre de 2023



**E**l día 28 de septiembre en el Deportivo Parque Ecológico 18 Marzo, en el día 6 de la Semana Americana del Deporte, y siguiendo con las actividades organizadas, se llevó a cabo una "Clase de Box" abierta para todos los que quisieran integrarse en un horario de 17:00 a 18:00 con la intención de brindarle un rato de entretenimiento a la comunidad. y vecinos.

Alrededor de 15 participantes asistieron a la clase en el área del kiosco donde el profesor Omar quien para el calentamiento los hizo trotar dos vueltas, ya entrados en calor y motivados continuaron con ejercicios como sentadillas, plancha y abdominales, a continuación explicó unos ejercicios ya con vendaje y guantes de box, para concluir la clase los mandó a trotar en forma 8 unas 5 vueltas, al término de clase todos acabaron cansados pero muy satisfechos con la clase.

Este tipo de actividades fomentan la convivencia e integración de los jóvenes a actividades sanas que los alejan de vicios y encaminan sus intereses a una vida sana y divertida.





## Clase de Karate en el Parque Ecológico 18 de Marzo

27 de septiembre de 2023

**E**l día 27 de septiembre el Deportivo Parque Ecológico 18 de Marzo organizó una clase de "Karate" de manera abierta y gratuita en un horario de 17:00 a 18:00 con el fin de brindar a la comunidad del Deportivo una actividad para el entretenimiento de los participantes. En el marco del día 5 de la Semana Americana del Deporte.



Alrededor de 15 hombres y mujeres de todas las edades se les dio cita en el Salón Victoria del Deportivo, con la gran clase de la profesora Jessica quien dio un calentamiento en parejas con un ejercicio en el que daban patadas al material con el que estaban trabajando, continuando con ejercicios de estiramiento, para después ponerse el equipo que se iba a utilizar, para así ya comenzar los ejercicios que indicaría la profesora para hacer la clase divertida para que los participantes disfrutaran la actividad sana y amena.

Esta serie de actividades le dan vida y fuerza a las actividades que tienen a su disposición los usuarios. La clase de "Karate" fue organizado con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva de la Alcaldía Miguel Hidalgo.



## Copa Revive la Marcha en el CDD Plan Sexenal

30 de septiembre de 2023



**E**vento de atletismo realizado el día 30 de septiembre del 2023 en la pista de atletismo del CDD Plan Sexenal en un horario de 6:00 a 10:00 am.

Con una asistencia de 200 personas entre participantes y familiares.

Se realizó dentro de la semana americana del deporte en Miguel Hidalgo, con el apoyo de la Coordinación de Promoción Deportiva y la Escuela Técnico Deportiva de Miguel Hidalgo, con el fin de promover la Marcha atlética en nuestra Alcaldía. Participaron 12 clubs deportivos, principalmente de la CDMX, Estado de México, e Hidalgo.

Se premiaron las Categorías Pre infantil, Infantil, Juvenil, Libre, Máster y Veteranos, en sus modalidades Varonil y Femenil.





## Aniversario 85 del Centro de Desarrollo

### Plan Sexenal

Por Omar Morales Sagardoy

**E**l CDD Plan Sexenal, inaugurado el 18 de septiembre de 1938, surgió originalmente para dar servicio a las colonias obreras que se construyeron en la zona, por ello en los primeros planos fue consignado como "Campo Deportivo en la Colonia Plutarco Elías Calles" o "Parque Deportivo Obrero de Nextitla". Finalmente, se le dio el nombre de "Parque CDD Plan Sexenal", en honor al plan de gobierno del presidente Lázaro Cárdenas.

El viernes 22 de septiembre del 2023 se llevó a cabo una exhibición de los deportes que se realizan en las instalaciones del CDD Plan Sexenal, las cuales se realizaron en dos partes la apertura del evento en el Domo López Portillo y el cierre en la Alberca Olímpica, iniciando a las 15:00 horas.



Contando con la asistencia de las autoridades:

**Dr. Geoffrey Recoder Renteral**  
**Coordinador de Promoción Deportiva**

**Lic. Omar Raymundo Morales Sagardoy**  
**J.U.D. Plan Sexenal**



Comenzando con la inauguración y entrega de reconocimientos a los 40 años de servicio a sus trabajadores:

**Arenas Urban Irene Leticia**

**Ávila Nava María del Carmen**

**Bello Trujillo Mara de Lourdes**

**González Morales Olga María**

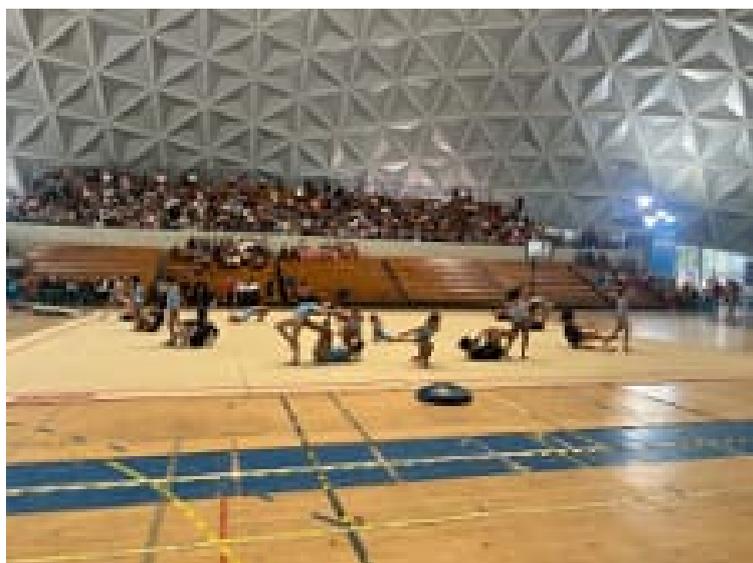
**Hernández Filorio Rosalba**

**Martínez Magdalena**

**Pastelin Pitalua Pedro Ángel**

**Solórsano Moreno Marth**

**Velasco Altamirano Francisco**



Donde participaron los profesores de las siguientes actividades:

**Adrián Torres Flores**

Taekwondo

**Antonio Morales Zermeño**

Karate

**Montserrat Contreras Loaiza**

Lucha

**Ricardo Rodríguez López**

Judo

**Mariana Ríos Soto**

**Mónica Medina Muños**

**Omar Martínez Ríos**

Basquetbol

**Luis Miguel Paredes Sosa**

Gimnasia artística varonil

**Mitzi Soria Pichardo**

Gimnasia artística femenil

**Lisette Gutiérrez Sánchez**

Patínaje artístico

**Samuel Salazar López**

**Carmen Ávila Nava**

**Victoria García Chiñas**

**Cristina Ávila Zúñiga**

Gimnasia rítmica

**Karim Flores Galván**

Danza

**José Antonio Schrader Macías**

Fútbol

**Paola Domínguez García**

Wáter polo

**Ilse Vega Mondragón**

Natación artística

**Alain Carreño Nuño**

Clavados

**Érica Garnica Acosta**

Pentatlón



Después se trasladaron a la Alberca Olímpica Joaquín Capilla, para apreciar las distintas actividades acuáticas que se realizan, desde las exhibiciones de los distintos estilos de natación en las diferentes categorías de edades, como la demostración del trabajo de entrenamiento del equipo de pentatlón moderno con ejercicios de iniciación.

Continuando con la demostración de rutinas de natación artística, las cuales demostraron lo arduo que es su trabajo, para después hacer la demostración de polo acuático realizando la simulación de lo que consiste un partido, continuando con la exhibición de clavados, realizándolos desde las distintas plataformas, teniendo así un excelente cierre con la participación de la antorcha humana, el profesor Alain, lanzándose encendido en llamas de la plataforma de 10 metros brindándonos un gran espectáculo.

Número de deportistas participantes: 500 usuarios.

Número de espectadores: 1000 personas.



El Deporte No Descansa

Verdadero Análisis Deportivo



**COORDINACIÓN DE PROMOCIÓN DEPORTIVA  
ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO**

**Comité Ejecutivo del Anuario**

Mauricio Tabe Echartea  
Alfonso Geoffrey Recoder Renteral  
Brenda Chávez Hernández

**Colaboradores**

Adrián Patiño Barajas  
Andrea Maireé Gámez González  
Ariadna Jacqueline Parga Neri  
Ariel Reyes Jiménez  
Eduardo Capilla Yerena  
Erika Jazmín Rodríguez Guzmán  
Fernando Vargas Nolasco  
Gilberto Zamora Casillas  
Hugo Alexis López Rubio  
Itzel Amaray Ramírez González  
José Gabino Zárate Estrada  
Juan Arnulfo Rivas Gómez  
Juan Pelagio Manuel de Jesús Chaparro Alanís

Karina Sarabeth Plancarte Hernández  
Linda Adoración Animas Fernández  
Luis Eduardo Galicia Avilés  
Maikel Ansted Hoffmann  
María de Jesús Gamboa  
María Eugenia del Rocío Romero Ocegüera  
Miguel Ángel Rodríguez Velázquez  
Miguel Ángel Rojas Leyva  
Miriam Fuentes Herrera  
Mónica Fontes Chávez  
Omar Raymundo Morales Sagardoy  
Oscar Fernando Castro López  
Paris Ibáñez Parra  
Sergio Antonio Ramírez Navarro